

Anjes, Ria en **Suzanne**
van de Mechelse
Ouderenraad willen met
het Wegwijzersproject
eenzaamheid bij
60-plussers aanpakken.

“Uit een enquête bij Mechelse 60-plussers blijkt dat 1 op de 10 ouderen zich ernstig eenzaam voelt of niemand heeft om op terug te vallen. Wegwijzers zijn 60-plussers uit de Mechelse Ouderenraad die andere leeftijdsgenoten uit hun kot halen. Ze maken hen wegwijs in het Mechelse aanbod aan activiteiten voor ouderen en spreken eventueel ook samen af. Sommige mensen weten bijvoorbeeld wel dat er van alles te doen is in hun buurt, maar durven daar niet alleen naartoe te gaan. Dan is het fijn dat er iemand is om samen met hen over de drempel te stappen. Letterlijk en figuurlijk.”

“Vier keer per jaar verstuurt de stad een brief aan ouderen die nieuw zijn in de stad of die recent alleen kwamen te staan, met de vraag of ze graag kennis willen maken met een Wegwijzer. Als dat zo is, gaan Anjes, Ria en ik aan de slag als koppelaars (*lacht*). Op basis van de interesses en leeftijd zoeken we de meest geschikte Wegwijzer voor elke aanvrager.”



Wil je ook wat meer uit je kot komen?
Vraag jouw Wegwijzer aan via
senioren@mechelen.be of 0800 20 800.