

Leerprojecten Omgaan met agressie & Sociale vaardigheden

Stad Mechelen/Lier – CGG De Pont



ALGEMEEN

✓ **Vorming**

- ° beperkt aantal uren (geen langdurige begeleiding, geen therapie)
- ° focus op inzicht, aanzet tot reflectie

✓ **Personeel: 2,3 FTE**

Stad Mechelen: Nora Koubaa (100%)

Els Horemans (80%)

Stad Lier: Yasmine Schalk (50%)

Sinds 2012 detachering naar CGG De Pont:

inbedding binnen forensische werking

✓ Doorverwijzing

via Justitiehuis – in het kader van opgelegde voorwaarden

- ✓ Bemiddeling en Maatregelen (vroegere BIS)
- ✓ Probation - uitstel / - opschorting
- ✓ Autonome probation
- ✓ (Vrijheid onder voorwaarden)

geen vrijwillige dossiers (worden doorverwezen naar forensische werking CGG)

✓ **Aanbod**

Omgaan met agressie (30u)
groep of individueel

Sociale vaardigheden (20u)
individueel

1. LEERPROJECT SOCIALE VAARDIGHEDEN

Voor wie ?

Volwassenen die een delict gepleegd hebben
dat te wijten is aan het ontbreken of niet correct toepassen
van een aantal vaardigheden op relationeel en / of praktisch vlak

Vb. Druggerelateerde feiten, diefstal, smaad aan politie, bedreigingen,...

Wat willen we bereiken ?

- ✓ Sociale vaardigheden aanleren / bijsturen
- ✓ Inzicht krijgen in probleemgebieden / werkpunten
- ✓ Zelfbewustzijn en zelfstandigheid vergroten
- ✓ Attitude en gedrag veranderen
- ✓ Focus op toepassing in het dagelijks leven

Hoe doen we dit ?

Individuele taakgerichte vorming op maat

Mogelijke thema's:

- ✓ Omgaan met anderen (assertiviteit, conflicthantering, communicatie, ...)
- ✓ Werk en opleiding
- ✓ Zinvolle vrijetijdsbesteding
- ✓ Praktische vaardigheden (administratie, financiën, ...)
- ✓ Zelfverzorging (aandacht voor jezelf, omgaan met stress, ...)
- ✓ Drempel naar hulpverlening verlagen
- ✓ Waarden en normen

Bijzonderheden

- ✓ Weekdagen: overdag en 's avonds
- ✓ Voldoende Nederlands begrijpen
- ✓ Geen ernstige verslavings- en / of psychiatrische problematiek
- ✓ Geen seksuele feiten (gespecialiseerd aanbod)

2. LEERPROJECT OMGAAN MET AGRESSIE - GROEP

Voor wie?

Volwassenen die grensoverschrijdend gedrag stellen met slagen en verwondingen ten opzichte van derden tot gevolg

Vb. Agressie in het uitgaansleven, agressie ten opzichte van politie (slagen en verwondingen, weerspanningheid of smaad), verkeersagressie, ...

Wat willen we bereiken?

- ✓ Kennis verwerven inzake agressie: oorzaken, triggers, opbouw, gevolgen, enz.
- ✓ Inzicht krijgen in eigen gedrag en positie in verschillende contexten
- ✓ Frustratietolerantie en stressbestendigheid verhogen
- ✓ Aanreiken van alternatieven in denken en handelen

Hoe doen we dit?

- ✓ Themagericht:
agressie, communicatie, territorium, conflicthantering
- ✓ Groepsdynamisch proces:
ervaringen delen, herkenbaarheid, alternatieven aangereikt krijgen,
eigen visie en handelen kritisch in vraag stellen

Bijzonderheden

- ✓ Weekendformule: 4 dagen (9-16u)
- ✓ 7-10 cliënten per groep
- ✓ Voldoende Nederlands begrijpen
- ✓ Geen ernstige verslavings- en / of psychiatrische problematiek vertonen
- ✓ Geen seksuele feiten (gespecialiseerd aanbod)

3. LEERPROJECT OMGAAN MET AGRESSIE - INDIVIDUEEL

Voor wie?

- ✓ Volwassenen die zich schuldig hebben gemaakt aan gewelddadig gedrag binnen hun relatie of naar een ex-partner (IFG)
- ✓ Volwassenen die grensoverschrijdend gedrag stellen met slagen en verwondingen tot gevolg, en die niet in aanmerking komen voor de groep (om persoonlijke of praktische redenen)
- ✓ Personen waarbij er een duidelijke link merkbaar is tussen alcoholgebruik en agressie, of waar er sprake is van een onderliggende problematiek

Vb. geweld t.a.v. (ex-)partner, kinderen of ouders

Wat willen we bereiken?

- ✓ Inzicht verwerven inzake agressie en spanningen binnen het gezin / de relatie
- ✓ Probleemgebieden duiden – werken rond achterliggende problematiek
- ✓ Time out – procedure installeren, veiligheid verhogen
- ✓ Frustratietolerantie en stressbestendigheid verhogen
- ✓ Drempelverlagend werken naar verdere hulpverlening toe: motiverend werken, gerichte doorverwijzing

Hoe doen we dit?

Vorming op maat (naargelang concrete situatie en noden van de cliënt):

- ✓ persoonlijke analyse: triggers, spanningsopbouw, reactiepatronen
- ✓ inzicht via informatie (psycho-educatie)
- ✓ trainen probleemgebieden
- ✓ persoonlijke opdrachten
- ✓ mogelijkheid tot betrekken van partner
- ✓ drempel naar hulpverlening verlagen

- ✓ in geval van link agressie – alcoholgebruik: specifiek aanbod
 - informatie, inzicht, bewustwording, motiverend werken

Bijzonderheden

- ✓ Weekdagen: overdag en 's avonds (30u)
- ✓ Minimum aan verbale mogelijkheden en voldoende Nederlands begrijpen
- ✓ Geen ernstige verslavings- en / of psychische problematiek vertonen
- ✓ Geen seksuele feiten (gespecialiseerd aanbod)

RAPPORTAGE

- ✓ Attest naar justitieassistent: positief / negatief
- ✓ Geen inhoudelijke info, louter aanwezigheid op afspraken (en medewerking)
- ✓ Evaluatie door cliënt zelf: kopie naar JA

CIJFERS

Aantal dossiers

Tussen de 70 en 90 nieuwe aanmeldingen per jaar
Jaarlijks wordt gewerkt in 110 tot 120 dossiers

70% individueel, 30% groep
85% OMA, 15% SOVA

Juridisch kader

Probatie: 40%
Bemiddeling en Maatregelen: 35%
VOV: 25%

Profiel cliënten

+90% mannen

50% IFG: feiten tav (ex-)partner, kinderen, familie

Leeftijd: 18-30j: 50%
30-50j: 40%
+50j: 10%

Regio: 1/Mechelen
2/ Lier
3/ Willebroek
4/ Heist-op-den-Berg

Contactgegevens

CGG De Pont
Leerproject OMA/SOVA

Els Horemans/Nora Koubaa
Lange Ridderstraat 20
2800 Mechelen
Tel: 015 28 74 70
Gsm: 0475 95 90 86 (Els)
0473 86 86 93 (Nora)
els.horemans@cggdepont.be
nora.koubaa@cggdepont.be

Yasmine Schalk
Paradeplein 1
2500 Lier
Tel: 03 480 18 01
Gsm: 0471 52 09 30
yasmine.schalk@cggdepont.be

PROCEDURE: schets a.d.h.v. voorbeeldcasus

✓ Voorstelling

- ✓ Walter is 45 jaar oud
- ✓ 5 jaar samen met Cindy (29 jaar)
- ✓ Zootje van 3 jaar: Dylan

✓ Feiten

- ✓ Na een nachtje stappen komt Walter dronken thuis
- ✓ Bij een uit de hand gelopen discussie tussen hem en Cindy vallen er klappen
- ✓ Politie dient tussenbeide te komen
- ✓ Tweede confrontatie tussen koppel in 3 maanden tijd
- ✓ Cindy legt klacht neer tegen Walter

✓ Aanmelding

- ✓ Walter wordt aangemeld via het justitiehuis (probatie – 3 jaar)
- ✓ Voorwaarden:
 - Cursus 'Omgaan met Agressie'
 - Begeleiding i.f.v. alcoholproblematiek
- ✓ Overleg en afstemming tussen CGG en OMA: Welke begeleiding eerst? Prioriteiten?

✓ Aanbod

- ✓ Focus op agressie en conflicthantering/communicatie met partner
- ✓ Halverwege de vorming: 2-3 koppelgesprekken → installeren time-out
- ✓ Cindy ervaart gesprekken als positief – geeft aan nood te hebben aan extra begeleiding
→ doorverwijzing naar reguliere werking CGG (forensisch team, volwassenenteam, kinderteam)

✓ Afronding

- ✓ Aanwezigheidsattest Walter naar JA: positief (30 uren aanwezig)
- ✓ Opvolging: verderzetting CGG (Time Out-project, forensische werking)
- ✓ Indien nodig steeds mogelijkheid tot contactopname na afronding (opvolgingsgesprekken, vrijwillig)