



Spetter

Dementievriendelijk Zwemmen

Zwemmen en watergewenning in
een rustige aangename, warme en
toegankelijke omgeving in de
Nekkerpool in Mechelen.



Vervoer

De woonzorgcentra beschikken over een kleine bus om de bewoners naar het zwembad te brengen. De mantelzorgers zorgen zelf voor vervoer.

Kostprijs

5 euro per koppel
(bewoner + mantelzorger)

Wanneer

Een groep zwemt telkens tijdens de onpare weken, de andere groep tijdens de pare weken. Meer info welke woensdag je kan aansluiten, vraag je na bij één van de contactpersonen op de achterzijde van de folder.

“Ons vader was een echte waterrat. Hij heeft mij en mijn zus leren zwemmen. Nu zijn de rollen enigszins omgedraaid, nu leer ik hem zwemmen. Je ziet hem echt genieten. Je voelt dit gewoon.”

Mantelzorger



“Zwemmen heeft ook een therapeutisch werking. Bewoners die niet meer stappen en rolstoel gebonden zijn, kunnen in het water weer stappen.”

Ergotherapeut



“Het is al zo lang geleden. Zou ik het nog wel kunnen? Door de hulp die ik krijg verloopt alles vlot.”

Bewoner

Als een vis in het water

Zwemmen is prettig en ontspannen, ook voor personen met dementie. Een perfecte combinatie van genieten en bewegen. Door de intense begeleiding is er ook opnieuw contact tussen de bewoner en het familielid en/of mantelzorgers.

Zwemmen heeft een positieve impact op personen met dementie.

- Het verstrekt het mentale welbevinden
- Het verheldert de geest
- Het vermindert angsten
- Het ontspant het lichaam
- Het is goed voor het sociale contact met de mantelzorgers
- Het vermindert eenzaamheid

Zwemmen in een aangepaste omgeving

- Een aparte zwemzone met scheidingswand om externe prikkels te vermijden.
- Rolstoeltoegankelijke kleedkamers.
- Een verhoogde bodem van het bad. Zo kan je met je voeten de grond raken.
- De aanwezigheid van een vaste zwembadlift.



Info

- WZC Den Olm - Ann Suanet
015 50 03 50 - bejaardenzorg@denolm.be
- WZC Hof van Egmont - Patrick Decolvenaer
015 41 29 44 - Patrick.decolvenaer@zbrivierenland.be
- WZC De Lisdodde - Luc Heremans
015 47 81 43 - Luc.heremans@zbrivierenland.be
- WZC Ambroos - Nancy Gielis
015 47 58 22 - nancy.gielis@emmaus.be
- 't MoNUment, inloophuis dementie - Hilde De Weerd
015 21 10 90 - hilde.deweerd@mechelen.be

