

Iedereen kan dansen. Of je nu een wervelende *dancing queen* of muurbloempje bent. Zo blijven je lichaam en geest in topvorm. Dansje placenten dus?

DANSNAMIDDAG BALCAZAR - RADIO OPSINJOOR

- 📖 Cultuurcentrum, Minderbroedersgang 1-3, 2800 Mechelen
- 📅 Telkens van 14 tot 17u op do 07.09, do 05.10, do 02.11, di 05.12, do 04.01
- 💰 6 euro, koffie en taart inbegrepen
- 🗨️ Inschrijven via 0499 75 72 03 of radio@opsinjoor.be
- 🔗 Meer info op www.opsinjoor.be/acties

DANSNAMIDDAG MET DJ WILLY

- 📖 Ldc Den Abeel, Jozef Verbertstraat 61, 2800 Mechelen. Locatie is rolstoeltoegankelijk.
- 📅 Telkens van 14 tot 16.30u op ma 25.09, 30.10 en 11.12
- 💰 3 euro
- 🗨️ Inschrijven bij Nicky Van Hooff via 015 44 65 90 of nicky.vanhooff@zbrivierenland.be
- 🔗 Meer info op www.zorgbedrijfrivierenland.be/ldc-den-abeel

LINEDANCE - S-SPORT // RECREAS

- 📖 Sporthal IHAM, Boutersemstraat 57, 2800 Mechelen
- 📅 Iedere donderdag van 14 tot 16u
- 💰 3 euro. Een tienbeurtenkaart kost 25 euro.
- 🗨️ Info en inschrijven: Yolanda Maes, 0472 75 20 08, yolandamaes@hotmail.com
Sylvain Van Den Avont, 0474 44 75 43, sylvain.van.den.avont@pandora.be

DANSNAMIDDAG MET LIVEORKEST - MECHELS SENIORENORKEST

- 📖 De Baronie, Battelse Bergen 26-28, 2800 Mechelen
- 📅 Telkens van 14 tot 16.30u op do 28.09 en di 24.11
- 💰 Gratis
- 🗨️ Inschrijven niet nodig
- 🔗 Meer info op www.mechelsseniorenorkest.be

KOPPELDANSEN EN LIJNDANSEN - OKRA DE GOEDE HERDER

- 📖 Ontmoetingscentrum De Goede Herder, Mechelsesteenweg 331, 2860 Sint-Katelijne-Waver. Deze locatie is rolstoeltoegankelijk.
- 📅 • Koppeldansles: elke woensdag van 13.30 tot 15.20u
• Lijndansles: elke woensdag van 15.40 tot 17.10u
- 💰 2 euro per les voor OKRA-leden. Je kan een paar keer komen proberen.
- 🗨️ Inschrijven via Pierre Boeyens via 0486 24 27 45 of pierre.boeyens@telenet.be
- 🔗 Meer info op www.okradegoedeherderskw.be

LINEDANCE - OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM

- 📖 Parochiecentrum Sint-Catharina, Markt 28, 2860 Sint-Katelijne-Waver. De locatie is rolstoeltoegankelijk.
- 📅 Elke dinsdag van 13.30 tot 15u
- 💰 65 euro voor een tienbeurtenkaart, drankje inbegrepen
- 🗨️ Inschrijven bij Hubert Hofman via 015 21 85 60, 0479 68 07 21 of hubert.hofman1@telenet.be
- 🔗 Meer info op www.okraskwcentrum.be



VU: Christophe Cools, via Grote Markt 21, 2800 Mechelen








STOELEN AAN DE KANT

Dansprogramma overdag
Najaar 2023 • Regio Mechelen

WWW.MECHELEN.BE/DANSEN

MECHELEN 

LIJNDANS – OKRA COLOMA






-  't Kranske, Tervuursesteenweg 16, 2800 Mechelen
-  Elke woensdag van 9.30 tot 11.30u
-  2 euro voor OKRA-leden, 3 euro voor niet-OKRA-leden
-  Inschrijven niet nodig
-  Meer info op www.sites.google.com/view/okra-coloma

CAFÉ DANSANT - GEMEENTE SINT-KATELIJNE-WAVER






-  Brasserie Idc De Plek, Wilsonstraat 28, 2860 Sint-Katelijne-Waver. Deze locatie is rolstoeltoegankelijk.
-  Elke laatste vrijdag van de maand van 18.30 tot 21.30u
-  Gratis
-  Inschrijven niet nodig
-  Meer info op www.zorgbedrijfrivierenland.be/activiteitenkalender-de-plek

STOELDANSEN - STAD LIER






Vanop onze stoel dansen en turnen we ons fit

-  Dienstencentrum De Waaier, Dorpsstraat 111, 2500 Koningshooikt. Deze locatie is rolstoeltoegankelijk.
-  Donderdag 25.09 van 11 tot 12u
-  1,50 euro
-  Inschrijven via 03 283 48 88, 03 481 61 05 of dienstencentra@lier.be
-  Meer info op www.visitlier.be/nl/agenda/search




VOLKSDANSEN IN DE WAAIER - STAD LIER

-  Dienstencentrum De Waaier, Dorpsstraat 111, 2500 Koningshooikt. Deze locatie is rolstoeltoegankelijk.
-  Elke vrijdag van 10 tot 12u
-  3 euro
-  Inschrijven via 03 283 48 88, 03 481 61 05 of dienstencentra@lier.be
-  Meer info op www.visitlier.be/nl/agenda/search

VOLKSDANSEN IN HET SCHOPPEKE - STAD LIER

-  Dienstencentrum Het Schoppeke, Kanunnik Davidlaan 25, 2500 Koningshooikt. Deze locatie is rolstoeltoegankelijk.
-  Elke vrijdag tussen 13.30 en 15.30u
-  3 euro
-  Inschrijven via 03 283 48 88 of dienstencentra@lier.be
-  Meer info op www.visitlier.be/nl/agenda/search






GOLDEN OLDIES BAL - GEMEENTE ONZE-LIEVE-VROUW-WAVER

-  Dienstencentrum Felix Brouwershof, Dijk 38 C, Onze-Lieve-Vrouw-Waver. Deze locatie is rolstoeltoegankelijk.
-  Elke derde donderdag van de maand vanaf september tussen 14 en 17u
-  Gratis
-  Inschrijven bij Fien Vandeven of Belinda Van den Bruel via 03 431 80 00 of felix.brouwershof@zorgbedrijf.be

DE MEIKLOKJES - OKRA HOMBEEK






-  Dorpshuis Hombeek, Leibeekstraat 2, 2811 Hombeek. Deze locatie is rolstoeltoegankelijk.
-  Elke dinsdag van 14 tot 17u. Niet tijdens het kerstverlof.
-  Gratis. Lidmaatschap van OKRA (Hombeek) is noodzakelijk voor de verzekering. De kennismakingsnamiddag is gratis.
-  Info en inschrijven: Amanda Daelemans: 015 41 75 60 of amandadaelemans@telenet.be
Nadine Sarlée: 015 41 23 87 of nadine.sarlee@skynet.be

LIJNDANSEN - MELODIA NIJLEN

-  Turnzaal Kerkeblokken, Kerkeblokken 7, 2560 Nijlen. Niet rolstoeltoegankelijk.
-  Elke zondag vanaf 3 september
 - Lijndans voor beginners van 19.30 tot 20.20u
 - Lijndans voor gevorderden van 20.30 tot 21.30u
-  2 euro per danssessie, de eerste keer is gratis
-  Inschrijven niet nodig
-  Meer info via www.dansmelodia.be en bij Mark en Lut via 03 825 00 18 of melodia@telenet.be

DANSEN, LACHEN EN GENIETEN – MELODIA NIJLEN

Een leuke mix van werelddans, lijndansen, mixers en moderne kringdansen op verschillende soorten muziek en ritmes.

-  Turnzaal Kerkeblokken, Kerkeblokken 7, 2560 Nijlen. Niet rolstoeltoegankelijk.
- 
 - Voor beginners: iedere vrijdag vanaf 1 september, van 20 tot 22u
 - Voor gevorderden: iedere dinsdag vanaf 1 september van 20 tot 22u
-  2 euro per danssessie, de eerste keer is gratis
-  Inschrijven niet nodig
-  Meer info via www.dansmelodia.be en bij Mark en Lut via 03 825 00 18 of melodia@telenet.be

