



STOELEN AAN DE KANT

Dansprogramma voor volwassenen 2024
Overdag • Mechelen en buurgemeenten

WWW.MECHELEN.BE/DANSEN






MECHELEN 

Iedereen kan dansen. Of je nu een wervelende *dancing queen* of muurbloempje bent. Zo blijven je lichaam en geest in topvorm. Dansje placeren dus?



LIJNDANSEN

Line-dance doe je in groep, zonder partner. Zowel mannen als vrouwen kunnen meedoen. De dansen zijn aangepast aan de deelnemers en meestal op liedjes van de jaren 60 en 70.

LIJNDANS – OKRA COLOMA

-  't Kranske, Tervuursesteenweg 16, 2800 Mechelen
-  Elke woensdag van 9.30 tot 11.30u
-  2 euro voor OKRA-leden, 3 euro voor niet-OKRA-leden
-  Inschrijven niet nodig
-  Meer info op www.sites.google.com/view/okra-coloma






LINE DANCE – DE SCHIJF

-  Ldc De Schijf, Lijsterstraat 2-4, 2800 Mechelen
-  Elke woensdag om 14u
-  30 euro voor een tienbeurtenkaart
-  Info en inschrijven: 015 21 10 90 of deschijf@zbrivierenland.be
-  Meer info op www.zorgbedrijfrivierenland.be/activiteiten-dienstencentra


LINEDANCE – S-SPORT // RECREAS

-  Sporthal IHAM, Boutersemstraat 57, 2800 Mechelen
-  Iedere donderdag van 14 tot 16u
-  3 euro. Een tienbeurtenkaart kost 25 euro.
-  Info en inschrijven: Yolanda Maes: 0472 75 20 08, yolandamaes@hotmail.com
of Sylvain Van Den Avont: 0474 44 75 43, sylvain.van.den.avont@pandora.be

KOPPELDANSEN EN LIJNDANSEN – OKRA DE GOEDE HERDER





-  Ontmoetingscentrum De Goede Herder, Mechelsesteenweg 331, 2860 Sint-Katelijne-Waver. Deze locatie is rolstoeltoegankelijk.
-  Koppeldanses: elk woensdag van 13.30 tot 15.20u
Lijndanses: elke woensdag van 15.40 tot 17.10u
-  2 euro per les voor OKRA-leden. Je kan een paar keer komen proberen.
-  Inschrijven via Pierre Boeyens: 0486 24 27 45 of pierre.boeyens@telenet.be
-  Meer info op www.okradegoedeherderskw.be

LINEDANCE – OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM






-  Parochiecentrum Sint-Catharina, Markt 28, 2860 St-Katelijne-Waver. Deze locatie is rolstoeltoegankelijk.
-  Elke dinsdag van 13.30 tot 15u
-  56 euro voor een tienbeurtenkaart, dansen en drankje inbegrepen
-  Inschrijven bij Hubert Hofman: 015 21 85 60, 0479 68 07 21 of hubert.hofman1@telenet.be
-  Meer info op www.okraskwcentrum.be

DANSNAMIDDAGEN





DANSNAMIDDAG MET HET MECHELS SENIORENORKEST

-  De Baronie (grote zaal), Battelse Bergen 26-28, 2800 Mechelen
-  Donderdag 27 juni en donderdag 26 september, telkens vanaf 14u (deuren vanaf 13.30u)
-  Gratis inkom
-  Meer info op www.mechelsseniorenorkest.be

DANSNAMIDDAGEN BALCAZAR – RADIO OPSINJOOR

-  Cultuurcentrum Mechelen, Minderbroedersgang 5, 2800 Mechelen
-  Donderdag 4 april, 2 mei en 6 juni, telkens van 14 tot 17u
-  6 euro
-  Contact: radio@opsinjoor.be of 0499 75 72 03
-  Meer info op www.opsinjoor.be/acties




DE MEIKLOKJES – OKRA HOMBEEK

-  Dorpshuis Hombeek, Leibeekstraat 2, 2811 Hombeek. Deze locatie is rolstoeltoegankelijk.
-  Elke dinsdag van 14 tot 17u. Niet tijdens het kerstverlof.
-  Gratis. Lidmaatschap van OKRA (Hombeek) is noodzakelijk voor de verzekering. De kennismakingsnamiddag is gratis.
-  Info en inschrijven:
Amanda Daelemans: 015 41 75 60 of amandadaelemans@telenet.be •
Nadine Sarlée: 015 41 23 87 of nadine.sarlee@skynet.be

DANSNAMIDDAG – DIENSTENCENTRUM DE PEERLE

-  Cafeteria de Peerle, Stationsstraat 17-19, 2570 Duffel
-  Iedere laatste dinsdag van de maand om 14u
-  Gratis
-  Info en inschrijven: 015 46 58 66 of depeerle@emmaus.be
-  www.woonzorgemmaus.be/ldc-de-peerle

GOLDEN OLDIES BAL – GEMEENTE ONZE-LIEVE-VROUW-WAVER

-  Dienstencentrum Felix Brouwershof, Dijk 38 C, 2861 Onze- Lieve-Vrouw-Waver. Deze locatie is rolstoeltoegankelijk.
-  Elke derde donderdag van de maand vanaf september, van 14 tot 19u
-  Gratis
-  Inschrijven bij Fien Vandeven of Belinda Van den Bruel: 03 431 80 00 of felix.brouwershof@zorgbedrijf.be

SENIOREN DANSNAMIDDAGEN IN FEESTZAAL DEN AST

-  Feestzaal Den Ast, Brouwerijstraat 23, 1910 Kampenhout
-  De dansnamiddagen vinden telkens plaats op de derde maandag van de maand (niet in juli en augustus): 18 maart, 15 april, 13 mei, 17 juni, 16 september, 21 oktober, 18 november en 16 december telkens van 13.15 tot 18u
Vanaf 13.15u kan je deelnemen aan de dansinitiatie, de livemuziek start om 14u
-  Meer info en contact: 016 65 99 20 of welzijn@kampenhout.be
-  www.kampenhout.be/seniorendansnamiddagen

DANSNAMIDDAGEN MET DJ IN DUFFEL

-  Ontmoetingscentrum 't FORUM, Handelsstraat 33, 2570 Duffel
-  Zondag 10 maart, 7 april, 5 mei en 9 juni (uitz. in 't Lepeltje en mogelijkheid maaltijd) en 7 juli, telkens van 14 tot 18u
-  Gratis inkom
-  Info en inschrijven bij Ludo Fonteyn: 0473 91 61 70, ludo.fonteyn2@telenet.be






DANSFEESTEN

DANSNAMIDDAG MET DJ WILLY

-  Ldc Den Abeel, Jozef Verbertstraat 61, 2800 Mechelen.
Deze locatie is rolstoeltoegankelijk.
-  Maandag 22.04 en 24.06, telkens van 14 tot 16.30u
-  3 euro
-  Schrijf je in bij Nicky Van Hooff: 015 44 65 90, nicky.vanhooff@zbrivierenland.be
-  Meer info op www.zorgbedrijfrivierenland.be/ldc-den-abeel





SAMANA-CAFÉ: LINEDANCE

-  Parochiezaal Epegem, Zenneweg, 1980 Epegem (Zemst)
-  Dinsdag 10.09 van 14 tot 17u
-  Contact: [samaanaepegem@gmail.com](mailto:samanaepegem@gmail.com)

THÉ DANSANT

-  Cinema Plaza, Handelsstraat 6/8, 2570 Duffel
-  Zondag 12.05 van 14 tot 18u
-  Gratis
-  Contact: plazatickets@duffel.be

SAMEN DANSEN MET PRETZL & THE COOKIES

-  Ldc Den Deigem, Karmelietenstraat 13, 2800 Mechelen
-  Dinsdag 18 juni van 14 tot 16.30u
-  Gratis
-  Schrijf je in in Ldc Den Deigem of via 015 27 33 43.