



KIES UIT
wandelen,
kaarten, tennis,
linedance,
kubben, ...

OUDERENSPORTDAG

DINSDAG 17 MEI 2022

Een namiddag vol **spel, sport en plezier.**

Gratis • Schrijf je in voor 11 mei.

Info en inschrijving in een
lokaal dienstencentrum of via

**WWW.MECHELEN.BE/
OUDERENSPORTDAG**



OUDERENRAAD 
MECHELEN 

PROGRAMMA

Lokaal dienstencentrum Den Abeel - [Jozef Verbertstraat 61, 015 44 65 90](#)

Biljart, natuurwandeling (6 km), tafeltennis, fietstocht langs de Mechelse waterlopen (30 km).

Lokaal dienstencentrum De Schijf - [Lijsterstraat 2-4, 015 21 10 90](#)

Linedance, petanque (naargelang weersomstandigheden binnen of buiten), curling.

Lokaal dienstencentrum Den Deigem - [Karmelietenstraat 13, 015 27 33 43](#)

Kaarten, darts.

Lokaal dienstencentrum De Rooster - [Klein Begijnhof 16, 015 20 89 76](#)

Graffitiwandeling (+/- 3 km), kubben, duofietsen (begeleider en fietser schrijven zich samen in).

Vrijbroekpark - [Ridder Dessainlaan 65](#)

Tennis (deelnemers verzamelen aan het bezoekerscentrum).

Alle activiteiten starten om 14u, tenzij anders vermeld bij de activiteit.
Normale duur: twee uur of in tijdsblokken wanneer er veel inschrijvingen zijn.
Dit geldt o.a. voor individuele activiteiten zoals biljart, darts en tennis.

VOORAF
INSCHRIJVEN
VOOR
11 MEI 2022

Hoe? Vul het formulier in op www.mechelen.be/ouderensportdag. Of ga langs in een van de lokale dienstencentra.

