

WOLKEN KIJKEN

Wie van ons heeft nooit, liggend in het gras, het machtige wolkendek bewonderd?

Soms zweven er lieflijk witte watten die de meest bizarre vormen kunnen aannemen, tot ze stilaan oplossen in de blauwe lucht.

Op windrige dagen verschijnen de witte of grijs getinte knollen, haastig op weg naar een denkbeeldige bestemming achter de horizon.

De diepgrijze waterwolken hebben hun eigen sombere schoonheid, maar wanneer de zon mee op het toneel verschijnt, worden ze opgesmukt met een stralend gouden randje.

En hoe magisch mooi kan het zijn bij het ochtendgloren of bij zonsondergang, wanneer we getrakteerd worden op een heerlijk kijkspel van wisselende warmrode en -oranje tinten.

Ieder van ons is vertrouwd met het gevoel van fascinatie voor het eeuwige wolken spel. Het zijn bij momenten prachtige taferelen en de wispelturigheid en vluchtigheid ervan maken de ervaring nog intenser. Elk moment is anders, in een oneindig proces van scheppen en verdwijnen.

Ik vind het een heerlijke bezigheid om in die grillige wolken figuren of vormen te zoeken: handen, een draak, een zittende vrouw, een ring, ... letterlijk alles is mogelijk. Dat noemen we *vrije associatie*, een proces dat trouwens erg bevorderlijk is voor de ontplooiing van ons creatief denken.

Daarnaast is het zonder meer een rustgevende bezigheid om, geconcentreerd en met een wakkere geest, het chaotische spel boven ons hoofd gewoon te observeren en te verdwalen in de opeenvolging van verschijningsvormen.

Wolken bewonderen maakt in mij een machtig gevoel wakker dat ik best kan omschrijven als grootsheid én nietigheid tegelijk. Ik kan dan glimlachen om mijn kleine alledaagse ergernissen die uiteindelijk zo ongelooflijk onbelangrijk zijn.

In scholen en bedrijven komt het aspect 'wolken kijken' niet of nauwelijks aan bod en dat is jammer. Als aanvulling of als afwisseling op een sessie mindfulness, meditatie of filosoferen, zou het zeker niet misstaan.

Iedereen, jong en oud, kan er wel bij varen om zich af en toe te verliezen in het wolken spel. Het is een rustgevende en helende bezigheid die banden kan versterken wanneer je het met meerderen doet.

Dat is zeker het geval voor jonge kinderen bij wie de fantasie nog niet onder het stof van verplichtingen en verwachtingen is verdwenen.

Misschien een leuk idee voor de grootouders onder ons: kijk omhoog met je kleinkind en geniet samen, maak knotsgekke associaties, doe een wedstrijdje 'om het eerst', steek een verhaaltje in mekaar, teken, schilder of maak een collage.

Succes verzekerd.

Mieke