

Kom TERUG uit je kot ... en doe met ons mee!

Een organisatie van Buitengewoon Meedoen
Mechelse adviesraad voor mensen met een beperking

Na maandenlang in ons kot zitten, mag het weer! De Mechelse adviesraad voor mensen met een beperking organiseert van 8 september tem. 4 december 2021 een brede waaier aan **inclusieve activiteiten** in samenwerking met het Vrijbroekpark Mechelen.

Onder het motto **BUITENGEWOON MEEDOEN** roepen we iedereen op - mét of zonder beperking - om samen te knutselen, zingen, dansen, schrijven, jongleren, op ontdekkingsstocht gaan in de natuur én een nieuwe taal te leren. Gewoon omdat het weer mag, omdat we elkaar hebben gemist, omdat we samen veel meer kleur geven aan de maatschappij dan elk in ons eigen kot.

Dus kom TERUG uit je kot en doe met ons mee!



Alle activiteiten dragen het inclusief label van **BUITENGEWOON MEEDOEN**.

Iedereen kan zich hiervoor inschrijven*.

*Heb je op één of andere manier hulp nodig, meld dat bij de inschrijving en wij zorgen er voor dat ook jij kan deelnemen!

Programma:

Woensdag 8 september om 14u: BUITENGEWOON MEEDOEN startevent

Opening van de expo BUITENGEWOON MEEDOEN (wedstrijd nieuw logo adviesraad) in combinatie met een wandeling in het park met optredens van de gebarengroep Luisterend Oog en de vertellers van Ommezien. We sluiten af met een hapje en drankje. Iedereen is welkom.

Waar: Bezoekerscentrum Vrijbroekpark

Inkom: gratis

Zondag 12 september: inclusieve openmonumenten dag

De openmonumentendag 2021 staat in het teken van INCLUSIE. In het centrum van de stad Mechelen maakt u kennis met o.a. Sjarabang, Luisterend Oog, Ommezien en Willekom.

Waar: zie brochure Openmonumentendag 2021 – Stad Mechelen

Woensdag 15 september van 13u30-16u30: workshop circus Circolito

Diabolo's en flowersticks, draaiende bordjes en pedalo's, lopen op de bal of de ton, éénwieleren en jongleren...

Circolito laat de kinderen kennismaken met verschillende circus technieken en zorgt dat iedereen zichzelf 'circusartiest' kan noemen. Kortom een namiddag om niet te missen!

Waar: Vrijbroekpark (in openlucht)

Inkom: 3 euro (drankje inbegrepen)

Vooraf inschrijven noodzakelijk: katleendejonghe@willekom.be

Opgelet: het aantal inschrijvingen is beperkt, wees er dus snel bij. Inschrijven kan tot 10 september. Inschrijving is pas definitief na storting op het rekeningnummer BE62 0682 4355 1061 met vermelding van code CIR15.

Dinsdag 28 september om 14u: workshop keien beschilderen

Sjarabang vzw leert je hoe je keien beschildert. Alle keien vormen samen één kunstwerk op een mooie plek in het Vrijbroekpark.

Waar: barak van Bartel

Inkom: 3 euro (drankje inbegrepen)

Vooraf inschrijven noodzakelijk: info@sjarabangvzw.be

Inschrijving is pas definitief na storting op het rekeningnummer BE62 0682 4355 1061 met vermelding van code KEI28.

Woensdag 6 oktober om 14u: schrijfatelier

Ommezien organiseerde in het voorjaar schrijfateliers voor mensen met een visuele beperking. Vandaag ontmoeten ze elkaar voor het eerst in levende lijve. Iedereen die wil komen luisteren naar hun verhalen is van harte welkom.

Waar: bezoekerscentrum Vrijbroekpark

Inkom: 3 euro (drankje inbegrepen)

Vooraf inschrijven noodzakelijk: kathleen.boogmans@ommezien.be

Inschrijving is pas definitief na storting op het rekeningnummer BE62 0682 4355 1061 met vermelding van code SCHRIJF06.

Donderdagen 7, 14,21 & 28 oktober van 13u15 tot 15u: Interactieve wandelingen

De dagwerking van Willekom begeleidt samen met een ervaren gids een herfstwandeling in het Vrijbroekpark.

Wil je meer te weten komen over nachtdieren,? Schrijf je dan zeker in. Het wordt een wandeling boordevol spelletjes, kennismaken met de natuur en natuurlijk ook met de nodige weetjes over nachtdieren...

Waar: Start wandeling aan bezoekerscentrum

Inkom: gratis

Vooraf inschrijven noodzakelijk: Inschrijven via vrijbroekpark? Meer info vind je www.vrijbroekspark.be, bij aanbod scholen inschrijvingen herfstwandelingen 2021!

Woensdag 13 oktober om 14u: Vlaamse Gebarentaal

Het Luisterend Oog vzw leert je de basiskneepjes van de Vlaamse Gebarentaal. Tijdens deze eerste les leren we allerhande alledaagse gebaren. Er is absoluut geen voorkennis vereist, iedereen kan meedoen!

Waar: bezoekerscentrum Vrijbroekpark

Inkom: 3 euro (drankje inbegrepen)

Vooraf inschrijven noodzakelijk: via mail naar rudyblauwbloeme@hotmail.com of tel. 0476/637019

Inschrijving is pas definitief na storting op het rekeningnummer BE62 0682 4355 1061 met vermelding van code VGT13.

Woensdag 27 oktober om 14: Vlaamse Gebarentaal 'Laat de ZON in je HART'

Het Luisterend Oog zet muziek om in Vlaamse Gebarentaal. Samen leren we de gebaren van het lied 'Laat de zon in je hart' van Willy Sommers. En stralen zal de zon vast en zeker!

Waar: bezoekerscentrum Vrijbroekpark

Inkom: 3 euro (drankje inbegrepen)

Vooraf inschrijven noodzakelijk: via mail naar rudyblauwbloeme@hotmail.com of tel. 0476/637019

Inschrijving is pas definitief na storting op het rekeningnummer BE62 0682 4355 1061 met vermelding van code VGT27.

5,6,7,10 & 11 november: CABARET (telkens om 20u – enkel op 7 & 11 november ook om 14u30)

Het Luisterend Oog & Sinners Dollhouse Burlesque nodigen u uit om een bezoek te brengen aan hun CABARET. Een unieke show in echte cabaretstijl. Zij presenteren u een show vol verrassingen, humor, emotie en ... sex appeal! Kortom hét ideale avondje uit na een lange periode van in uw kot zitten. Kom ontspannen, genieten, lachen, huilen, dansen, ... blozen!

Waar: CC Mechelen – oude kerk

Inkom: 30 euro/persoon (bubbels en knabbels inbegrepen)

Reservatie: www.luisterendoogvgt.be of reservatiecabaret@gmail.com

Dinsdag 16 november om 14u: workshop stokken versieren met inkt

Sjarabang vzw leert je hoe je een gevonden tak mooi kan versieren met inkt tot een prachtig kunstwerkje. Alle stokken samen vormen samen één groot kunstwerk op een mooie plek in het Vrijbroekpark.

Waar: Barak van Bertel

Inkom: 3 euro (drankje inbegrepen)

Vooraf inschrijven noodzakelijk: info@sjarabangvzw.be

Inschrijving is pas definitief na storting op het rekeningnummer BE62 0682 4355 1061 met vermelding van code STOK16.

Woensdag 17 november om 14u: Vlaamse Gebarentaal

Het Luisterend Oog leert jou de gebaren aan die jullie graag willen leren. Hierbij spelen we 100% in op de vragen van de deelnemers. U vraagt wij draaien ... gebaren!

Waar: bezoekerscentrum Vrijbroekpark Inkom: 3 euro (drankje inbegrepen)

Vooraf inschrijven noodzakelijk: via mail naar rudyblauwbloeme@hotmail.com of tel. 0476/637019

Inschrijving is pas definitief na storting op het rekeningnummer BE62 0682 4355 1061 met vermelding van code VGT 17.

Woensdag 1 december om 14u: Vlaamse Gebarentaal 'Ik hou van u'

Het liedje van Noordkaap heeft een prachtige boodschap die het Luisterend Oog omzet in Vlaamse Gebarentaal. Samen zingen we dit lied in gebarentaal want ... wij houden van u!

Waar: bezoekerscentrum Vrijbroekpark Inkom: 3 euro (drankje inbegrepen)

Vooraf inschrijven noodzakelijk: via mail naar rudyblauwbloeme@hotmail.com of tel. 0476/637019

Inschrijving is pas definitief na storting op het rekeningnummer BE62 0682 4355 1061 met vermelding van code VGT1.

Vrijdag 3 december om 14u: BUITENGEWOON MEEDOEN slotevent

Feestelijke afsluiting van de campagne 'Kom TERUG uit je kot'.

Inkom: gratis – op uitnodiging

Vooraf inschrijven noodzakelijk: via mail naar serge.uytgeerts@mechelen.be

Zaterdag 4 december: dansvoorstelling Sjarabang

Dansers van Sjarabang en leerlingen uit het conservatorium slaan hun handen in elkaar. Deze groep brengt een unieke performance waar ze hun eigen verhalen omzetten in bewegingen. Tijdens deze apotheose vloeien verschillende repetities samen tot een creatieve reis doorheen zelf bedachte fantasieën en hersenspinsels. Het belooft een unieke voorstelling te worden waar inclusie centraal staat.

Meer info en reservatie: info@sjarabang.be