



SAMEN GENIETEN VAN CULTUUR

## POSITIEVE GEVOLGEN VOOR OUDEREN

- Sociale cohesie en persoonlijke interacties
- Kan ouderen in kwetsbare posities uit hun isolement halen
- Een positief zelfbeeld en versterkt gevoel van autonomie
- Stimuleert het ouder wordende brein
- Versterkt het concentratievermogen
- Het gevoel krijgen er weer bij te horen en het stimuleren van maatschappelijke betrokkenheid

## POSITIEVE GEVOLGEN VOOR MECHELEN

- Daling van eenzaamheid en sociale isolatie
- Intergenerationeel
- Lokaal netwerk van vrijwilligers, deelnemers, cultuurhuizen en andere samenwerkingspartners
- Stijging van welzijn bij ouderen
- 'Nieuw' publiek in culturele centra
- Steun cultuursector
- Laagdrempelig engagement vrijwilligers doet mensen doorstromen naar ander vrijwilligerswerk

"MET VIER HET LEVEN KAN IK ELKE KEER IETS NIEUWS ONTDEKKEN, HOE KLEIN OOK.

'IT MAKES MY DAY', ZO KAN IK STEEDS VERDER." ANNY - DEELNEMER

"HET PLEZIER OM MENSEN IN GEZELSHAP TE ZIEN OPLEVEN EN GENIETEN VAN CULTUUR, DAAR LEEF IK ZELF VAN OP. DANKZIJ VIER HET LEVEN HEB IK AL VEEL WARME GESPREKKEN GEVOERD EN MOOIE MOMENTEN BELEEFD." HERMAN - VRIJWILLIGER