



OPkomst

Extra ondersteuning voor
aanstaande ouders



“**OP**komst biedt steun aan aanstaande ouders in Mechelen.”

OPkomst is een multidisciplinair team van maatschappelijk werkers, een gezinsbegeleidster en een vroedvrouw. Het team biedt ondersteuning aan Mechelse aanstaande ouders. De begeleiding kan starten vanaf het begin van de zwangerschap tot 6 maanden na de geboorte.

Kom je in contact met aanstaande ouders die extra steun kunnen gebruiken op één of meerdere levensdomeinen? Meld hen aan bij **OP**komst, maar vraag hier vooraf wel hun toestemming voor.

Samen met de toekomstige ouders gaan we op zoek naar gepaste antwoorden. Dit kan gaan van praktische hulp bij administratieve vragen tot een intensieve gezinsbegeleiding. Daarnaast kunnen aanstaande ouders ook deelnemen aan zwangerschapsondersteuning in groep.

Voor meer info of aanmelding neem contact op met **OP**komst via opkomst@mechelen.be of 015 44 52 42.

