

ONTBIJTKAR OP SCHOOL

Een project van Foodsavers – stad Mechelen en Ecoso (ECOlogisch en Sociaal Ondernemen) – ism Mechelse scholen

Waarover gaat het :

Heel wat kinderen eten onvoldoende gezond, ontbijten niet of krijgen een ongezonde of soms zelfs lege brooddoos mee naar school. Dat heeft op korte en lange termijn invloed op hun gezondheid, leerprestaties en concentratievermogen.

Met de ontbijtkar willen we elke leerling met een gevulde maag aan de schooldag laten beginnen. En als het kan graag met een gezond aanbod. Met dit project wil Mechelen de gezondheid van de Mechelse kinderen verbeteren en hun energieniveau opkrikken.

Foodsavers stelt voor : De ontbijtkar op school

Concept van de ontbijtkar : een trolley met gezonde granen, noten, fruit en zuivel die bij de ingang van de school staat. De school zorgt voor een stevige trolley. 's Morgens mogen alle kinderen iets eten van de ontbijtkar. Wat niet snel bederft - fruit, noten of graanrepen - blijft de hele dag liggen voor wie er nood aan heeft. De rest gaat in de koelkast en kan de volgende dag nog dienen.

Om een voldoende groot aanbod voor de ontbijtkar te hebben kan er samengewerkt worden met handelaars in de buurt van de school : bakkers, grootwarenhuizen, buurtwinkels,... Foodsavers kan met voedseloverschotten aanvullen waar nodig zodat een divers aanbod van gezonde voeding verzekerd wordt.

Uitgangspunten en/of aandachtspunten van het project ontbijtkar op school :

1. Geen of minimale extra **werklust** voor scholen
2. **Gezond** (voedingsdriehoek als basis)
3. **Toegankelijk** voor elk kind op de school & prioritair voor de doelgroep die het echt nodig heeft
4. **Niet stigmatiserend**
5. Aansluitend of compatibel met methodiek **gezond schoolbeleid**
6. **Vraag gestuurd** en inspraak mogelijk doorheen parcours
7. **Sociale economie** link
8. **Bestaande projecten** niet hypothekeren, wel inbedden
9. **Voedselveilig** (traceerbaarheid)
10. **Duurzaam**

Wat ligt er op de ontbijtkar :

- ✓ Fruit, bv. appel, banaan, peer, mandarijntjes
- ✓ Yoghurt / verse kaas (met fruit, niet gesuikerd), bv. Everyday verse kaas met fruit
- ✓ Graanrepen, bv. Belvita reep cranberry hazelnoot / Grany koeken appel en granen
- ✓ Zakjes met noten, zaden en rozijnen, bv. Boni fruit- en notenmix To Go / Boni bio studenten haver
- ✓ Kerstomaten, bv. Everyday cocktail tomaten
- ✓ Rijstwafels, bv. Good Gout bio mini rijstwafels blauwe bes



Het aanbod van Foodsavers :



Basisaanbod van Foodsavers :

- Bananen
- Peren
- Appelen
- Nectarines
- Fruityoghurt (koeling!)
- Kerstomaten (PTS Mechelen)



Kan verder aangevuld worden met :

- Extra fruityoghurt (koeling!)
 - Noten / studentenhaver
 - Rijstkoeken
 - Gedroogd fruit
- ⇒ Is een kost die wordt aangerekend aan de school
- ⇒ Per levering kost dit 15€ (vergoeding logistiek + aankoop voeding)

Wat mag je verwachten van een levering van Foodsavers :

- ✓ Eén of twee maal per week, afhankelijk van de noden.
- ✓ Op een weekdag, afhankelijk van wat past in de logistieke ronde
- ✓ Seizoensgebonden producten
- ✓ Zuivelproducten
- ✓ Het aanbod en de hoeveelheid is afhankelijk van het aanbod op dat moment

Wat kan je niet verwachten :

- ✓ Droge of lang houdbare voeding (uitgezonderd wat Foodsavers voorziet in het aanvullend pakket)
- ✓ Dagelijkse leveringen per week

Deelnemende (piloot)scholen :

- Basisschool De Puzzel
- Basisschool De Abeel
- Basisschool Maurits Sabbe
- Basisschool De Spreeuwen
- Basisschool Sint-Pieter
- Basisschool De Zonnebergen

- Basisschool De baan

Hoe verloopt de flow om te starten met de ontbijtkar :

- Lees de interessante 'inspiratiebundel voor gezonde brooddozen' (beschikbaar op het online platform)
- Download de Huiswerkfiche (beschikbaar op het online platform)
- Intakegesprek Foodsavers – school, met aandacht voor :
 - ✓ Overlopen van de huiswerkfiche
 - ✓ Context van de school
 - ✓ Buurtanalyse gemaakt
 - ✓ Kan het in de bestaande planning / route van Foodsavers
 - ✓ Maken we een charter/samenwerkingsovereenkomst om verder te bespreken met het schoolteam en ouderraad (visie, evaluatiemomenten)
 - ✓ Wie wil je aanspreken als lokale partner / waar komt Foodsavers al langs
 - ✓ Is er budget beschikbaar, werken we op maat van de school
- Afspraken overlopen en starten met de ontbijtkar!

Contactgegevens :

Herman Beyens, projectmedewerker Foodsavers
0474 94 74 83 – herman.beyens@mechelen.be