

NIEUWE MAAN

maart 2025

"Mechelen is ons
speelparadijs"

Mechelen Kinderstad

Elke naam telt
in Kazerne Dossin

Vrijwilligerswerk,
ook iets voor jou?



Deze maand



NIEUWS

- 7 Natuurlijke oevers voor de Vrouwvliet
- 13 Duurzamere pakjes
- 16 Meer groen in wijk Bethaniënpolder

13



VERHALEN

- 6 Ga jij ook de baan op als rijbuddy?
- 8 Kindvriendelijke stad
- 18 De dag van de maatschappelijk assistenten

6

SAMEN NEDERLANDS OEFENEN

Elke vrijdag tussen 13 en 15u vind je in het Sociaal Huis het gezellige praatcafé 't Klappgat, waar Nederlandstalige vrijwilligers en anderstalige Mechelaars samenkomen om te babbelen. Want een nieuwe taal leren gaat veel sneller door ze regelmatig te gebruiken. De gesprekken in kleine groepjes verlopen meestal heel spontaan, maar er zijn ook gesprekskaartjes om de babbels wat op gang te brengen. Ontmoet je graag nieuwe mensen en wil je nieuwe Mechelaars helpen? Word vrijwilliger via mechelen.be/conversatietafels.



KINDVRIENDELIJK MECHELEN

Tot 2030 mag Stad Mechelen zich opnieuw officieel kindvriendelijke stad noemen. Dat label wordt alleen toegekend aan steden en gemeenten met een sterk beleid voor kinderen en jongeren, waar er écht naar hen geluisterd wordt.

Het is altijd mijn overtuiging geweest dat je de aantrekkelijkheid van een plek of van een stad kan inschatten aan de aanwezigheid van kinderen. Waar kinderen graag komen, is het fijn voor iedereen. Je ziet dat aan onze realisaties en de inrichting van de publieke ruimte, maar ook aan ons beleid rond welzijn voor kinderen en jongeren. Je trekt meer bezoekers aan als gezinsvriendelijke stad. Ook andere groepen volgen dan vanzelf.

Onze aanpak, waarbij kindvriendelijkheid een barometer is voor goed lokaal beleid, werkt inspirerend. In 2014 was Mechelen een van de eerste Vlaamse steden die het label 'Kindvriendelijke stad' kreeg. Intussen mogen 47 Vlaamse steden en gemeenten dat label opspelden.

Wat die inspirerende Mechelse aanpak juist inhoudt, lees je in deze Nieuwe Maan.

Bart Somers,
burgemeester

UIT IN MECHELEN

- 19 Elke naam telt in Kazerne Dossin
- 22 Kom proeven van vrijwilligerswerk
- 24 Wat te doen in maart?



Vraag

HOE KAN IK IN MIJN HUIS BLIJVEN WONEN?

Mijn man en ik hebben ons huis in Hombeek gebouwd in de jaren 60. Tegenwoordig gebruiken we vooral de benedenverdieping omdat ik niet meer goed ter been ben. Misschien verhuizen we beter naar een toegankelijker woning, maar dat wil ik niet. Zijn er kleine dingen die ik kan laten doen aan ons huis, zodat we er toch nog lang in kunnen blijven wonen?

Met vriendelijke groeten,
Maria

Dag Maria,

Onze tip: doe de woningscan. Dat is een online vragenlijst waarbij je vragen over jouw woning beantwoordt. Achteraf krijg je een gepersonaliseerd rapport met tips over veilig, comfortabel en energiebewust wonen. En weet je meteen of het haalbaar is om je woning aan te passen voor je oude dag.

Surf voor de woningscan naar mechelen.be/mijn-woning. Iemand van de Ouderenraad kan je helpen om de scan online in te vullen als je wil. Bel daarvoor naar 0800 20 800.

Heb je vragen bij je resultaten? Of wil je aan de slag met de tips? Het Woon- en Energieloket helpt je graag (en gratis) verder: www.mechelen.be/wonenenergie of 0800 20 800.

DENK EN PRAAT MEE AAN DE TAFEL VAN MECHELEN

Een stad maak je niet alleen vanuit het stadhuis. Daarom wil het nieuwe stadsbestuur ook de Mechelaars aan het woord laten. Heb jij ideeën om onze stad proper te houden? Droom je van meer natuur en groen in je buurt? Hoe zou jij je burens dichterbij elkaar brengen? Of de Mechelaar stimuleren om duurzamer te leven? Kom dan naar de Tafel van Mechelen en deel je ideeën.

Elke schepen koos één concrete vraag om met jou en andere Mechelaars over in gesprek te gaan.



HET ONLINE HUIS VAN DE MECHELAAR

Wist jij al dat we heel wat van onze producten digitaal aanbieden? Via de Mijn Mechelen-app kan je allerlei attesten en akten opvragen. En sinds vorig jaar kan je via mechelen.be ook je rijbewijs aanvragen of de geboorte van je kind of je huwelijk aangeven. Dat aanbod breiden we in de toekomst trouwens nog verder uit.

Onze brieven versturen we digitaal via eBox, een persoonlijke, beveiligde digitale postbus

voor overheidsdocumenten. Die activeer je snel en makkelijk via myebox.be. In een digibankpunt kan je daar hulp bij krijgen. Uiteraard kan je ook nog altijd terecht in het Huis van de Mechelaar voor offline dienstverlening.



Door te digitaliseren kunnen we efficiënter werken en hoeft de Mechelaar zich niet te verplaatsen.

Alexander Vandersmissen, schepen van Burgerzaken en Dienstverlening



Surf voor alle data en themavragen naar mechelen.be/thuis-in-mechelen, reserveer je plek en check het verdere verloop van het participatietraject Thuis in Mechelen.

1996

Vroeger en nu

Wist je dat er op de Zandpoortvest vroeger een groentehal stond? Sinds 1935 was dit dé plek voor verse groenten, tot de Mechelse Tuinbouwveiling vanaf 1960 die rol begon over te nemen. De Mechelse regio was toen al heel belangrijk voor de groenteteelt: onze asperges werden verkocht en gegeten tot in Parijs en Londen. Na WO II kocht ook het Amerikaanse bezettingsleger in Duitsland zijn groenten in Mechelen.

In 1998 werd de groentehal afgebroken, en werd op die plek de Katholieke Hogeschool Mechelen (KHM) gebouwd. In 2010 werden de KHM en Campus de Nayer in Sint-Katelijne-Waver samen Lessius Mechelen, en sinds 2012 heet de school officieel Thomas More.

Ben je nog op zoek naar een opleiding? Kom dan in maart naar de infodag en openlesweek en verken uitgebreid al jouw toekomstmogelijkheden.

GRATIS PARKEREN

De Shopping Shuttle-halte aan de Nekkerhal is verhuisd naar de gratis grindparking van De Nekker. Van daaruit brengt het pendelbusje je gratis naar het centrum. Rijtijden en alle routes: www.mechelen.be/shoppingshuttle



Sinds kort zijn speedpedelecs welkom op de jaagpaden langs de Dijle, Zenne en Leuvense Vaart. Iedereen moet zich wel houden aan de maximumsnelheid van 30 km/u. Op de jaagpaden waar geen verkeersbord 'Bromfietsen klasse P' hangt, blijven speedpedelecs verboden.

Getal



36.000

Zoveel liter water bespaar je door een maand geen vlees te eten. Dat staat gelijk aan ongeveer 570 douches. Al door één dag geen vlees te eten, spaar je een maand aan douchewater uit.



EEN PASSIE

Geniet eind maart en begin april van een unieke en eigentijdse variatie op het passiespel in de Begijnhofkerk. Voor alle speeldata en tickets: www.eenpassie.be

Een rijbewijs behalen is niet voor iedereen zo vanzelfsprekend. Maar wel belangrijk als je een job wil vinden. Gelukkig is er 2GO, een vzw die kanszoekende jongeren koppelt aan een rijbuddy. Zoals **Nick**.

“2GO geeft gratis rijlessen aan kwetsbare jongeren om zo hun kansen op een job te vergroten. Elke jongere krijgt een rijbuddy om minstens een keer per week mee te gaan rijden. Zo was ik de rijbuddy van Salim, die onlangs zijn rijbewijs behaald heeft. Dat zijn we samen gaan vieren bij Frituur Put, want daar trakteren ze elke jongere van 2GO die in zijn rijexamen slaagt op gratis frietjes. Salim kwam blinkend van trots binnen met zijn kersverse rijbewijs in zijn hand. Maar ik denk dat ik bijna even trots was als hij (*lacht*). En hij is nu - dankzij zijn rijbewijs - aan de slag kunnen gaan bij Bpost.”

“Als rijbuddy hoef je, behalve autorijden, niks speciaals te kunnen. 2GO voorziet een opleidingsmoment om je theorie op te frissen en je oefent vooraf een keer met de rijleswagen. Die heeft een dubbele bediening met pedalen aan de passagierskant, zodat je kan ingrijpen bij noodsituaties. Maar die heb ik nog nooit moeten gebruiken.”

Nog 15 jongeren in Mechelen zijn op zoek naar een rijbuddy. Iets voor jou? Kom gerust langs op de infosessie op woensdag 19 maart om 19.30u in het Douanegebouw op het Douaneplein.
Meer info: www.2govzw.be



AAN DE OEVERS VAN DE ... VROUWVLIET

Midden jaren 80 kreeg de Vrouwvliet betonnen oevers om het water zo snel mogelijk af te voeren naar de zee. De Vlaamse Milieumaatschappij heeft die nu opnieuw vervangen door natuurlijke of ecologische oevers, want dat is beter tegen wateroverlast, voor het leven in het water, en fijner om langs te wandelen of te fietsen.

WAAROM?

Omdat de natuurlijke overgang tussen het land en het water er niet meer was, verdwenen ook de oeverplanten die een thuis boden aan het plaatselijke waterleven. Door de betonnen oevers kon het water bij felle regen bovendien minder goed doordringen in de bodem en was er meer risico op wateroverlast of overstromingen.

HOE?

De Vlaamse Milieumaatschappij haalde waar mogelijk de betonnen oeverbescherming weg en gaf de oevers een natuurlijke, zachte helling waarop opnieuw planten kunnen groeien. Waar minder ruimte is, kwam er voor de oevers een ondiepe zone met oeverplanten om zo het waterleven te herstellen.

WAT?

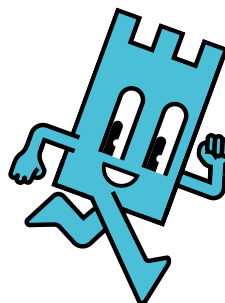
Door de oevers te ontharden, dringt het regenwater makkelijker door in de bodem. Zo gaan we droogte tegen en is er minder kans op wateroverlast. Dankzij de oeverplanten kan het water zichzelf ook opnieuw zuiveren. Neem zelf een kijkje op zondag 30 maart: schrijf je in via mechelen.be/weekvanhetwater voor een informatieve wandeling of een waterworkshop.

WIE?

Het project valt onder de Blue Deal, een programma van de Vlaamse overheid in de strijd tegen waterschaarste en droogte, en het LIFE Wetlands4Cities-actieprogramma. Dat Europese initiatief focust op het herstel en de versterking van stedelijke 'natte' gronden als natuurlijke klimaatbuffers.

“
Deze ingreep is goed voor de natuur en verkleint de kans op wateroverlast
”

OPGROEIEN IN MECHELEN



Stad Mechelen doet veel voor zijn kinderen en jongeren. Dat zegt een rapport van een onafhankelijke jury, wat onze stad het label ‘Kindvriendelijke Stad’ opleverde. Een titel die we al zeker tot 2030 mogen dragen.

Zo’n label krijg je natuurlijk niet zomaar. Twee jaar geleden deden we een groot onderzoek naar de leefwereld van meer dan 400 kinderen tussen 0 en 24 jaar. Die resultaten verwerkten we in een kindvriendelijke visie en strategie voor

onze stad. Alles samen vormde dat een stevig dossier waarmee we de titel ‘Kindvriendelijke Stad’ kregen. Maar het stopt niet bij die titel natuurlijk: we willen een stad blijven waar kinderen en jongeren gehoord worden, zich thuisvoelen

en zich kunnen ontwikkelen. Daarom werken we de komende jaren verder op deze drie grote punten: vrije tijd, mentale veerkracht, en participatie en communicatie. Hoe? Dat vertellen onze jonge Maneblussers graag zelf.



“Ik wil jongeren helpen via mijn muziek”

Calvin (22) is druk bezig met z’n droom waar te maken. Een kans die hij kreeg dankzij Vollenbak, een project van Stad Mechelen, Tumult vzw en jeugdcentrum ROJM. Daarbij krijgen jongeren extra geld om een tof idee te realiseren. Voor Calvin begon het met een liedje, maar dat groeide al snel uit tot veel meer.

“Ik werk al even als begeleider in de muziekstudio van jeugdcentrum ROJM. Toen de mensen me daar vroegen of ik zin had om een eigen project uit te werken, dacht ik meteen aan een nummer over verslaving. Die vraag kwam op het perfecte moment, want ik zat heel slecht in mijn vel. Maar zij geloofden in mij. Toen ik hoorde dat ik daarvoor extra geld zou krijgen via Vollenbak, voelde dat echt onwerkelijk.”

“Dit project heeft mij echt gepusht. Wat begon als één liedje, *Addiction*, werd uiteindelijk een volledig album, samen met drie video-clips. Vijf nummers probeer ik nu zelf te bewerken, daar ben ik trots op. *Addiction* blijft het belangrijkste, ernaar luisteren helpt wanneer ik me minder voel. Hopelijk geeft het anderen ook steun en moed. Dat zou veel voor mij betekenen. Vollenbak heeft me op weg gezet naar iets dat groter is dan mezelf.”

Calvin wil nu een eigen vzw oprichten, om jongeren te helpen via muziek. Het album brengt hij later dit jaar uit onder de naam Arshi Téquét.



PARTICIPATIE EN COMMUNICATIE

“Het is meer dan een Instagrampagina”

Samen met vier andere jongeren maakt lana (21) op vrijwillige basis content voor de Instagrampagina 2800leeft. Elke maand delen ze video's over thema's als sport, politiek en cultuur, maar ook over hoe het is om jong te zijn in Mechelen. “Door met verschillende jongeren te babbelen, ontdekken we wat er allemaal bij hen leeft.”

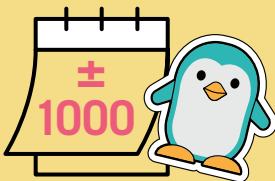
“In november zijn we gestart, dus we zijn nog volop aan het ontdekken wat werkt en wat niet. Ons doel? Jongeren betrekken bij lokale evenementen en projecten, hun verhalen delen en moeilijke thema's begrijpelijk maken. Zo maakten we al video's over sportclubs om jongeren aan het sporten te krijgen en volgden we een dag een vrijwilligersorganisatie om te tonen dat iedereen daar welkom is. Ook jongeren.”

“Wat 2800leeft anders maakt dan andere Instagrampagina's? Wij creëren kansen. Zowel voor onszelf als voor onze volgers. Ik kon bijvoorbeeld al wel video's maken, maar dankzij 2800leeft heb ik nu een groter netwerk en meer vaardigheden. Het huidige team werkt nog tot en met september, daarna geven we nieuwe jongeren dezelfde kansen die wij kregen.”



van de inwoners van Mechelen is -18.

Dat zijn
19.171
kinderen
en jongeren



baby's komen er
elk jaar bij



Mechelen wil een stad zijn van en voor alle kinderen. Zij zijn onze toekomst.

Kristof Calvo,
schepen van Jeugd

“Wij bieden jongeren een veilige plek”

TEJO is een vzw die zich inzet voor het mentale welzijn bij tieners, via gratis psychotherapeutische ondersteuning. Nele is coördinator van het TEJO-huis in Mechelen. Dat is de enige deeltijds betaalde functie, de vzw draait verder volledig op vrijwilligers.

“Jongeren komen hier uit zichzelf en dat kan volledig anoniem. Sommigen registreren zich bijvoorbeeld onder een andere naam, die ze zelf hebben gekozen. Ook voor de therapeuten is dat bevrijdend. Zij kunnen zich volledig richten op het verhaal en de inhoud. Wij luisteren, geven ruimte en zoeken samen naar een oplossing voor hun probleem.”

“Sterk uiteenlopende verhalen vinden hun weg tot bij TEJO, van een vraag naar meer zelfvertrouwen op school, tot lastige thuis-situaties en helaas ook echt complexe trauma's. Maar het is mooi om te zien hoeveel veerkracht jongeren hebben.”

TEJO Mechelen heeft nu een 20-tal vrijwilligers. Therapeuten die vrijwillig willen helpen, mogen mailen naar info.mechelen@tejo.be.

Heb je vragen rond mentale problemen? Je vindt manieren om je beter te voelen, tips om er te zijn voor je vrienden en plekken waar je terecht kan voor extra hulp op mechelen.be/gezonde-stad.

MENTALE VEERKRACHT



GETEST & GOEDGEKEURD



Tijl (9): “Dierentuin Planckendaal is mijn favoriete plek, want ik hou enorm veel van dieren en van de natuur. In de Kinderraad hebben we het daar ook vaak over. We bekeken er bijvoorbeeld hoe we wijk Arsenal aangenamer en groener kunnen maken.”



Lloyd (8): “Mijn favoriete plek is het stadion van KV Mechelen. Ik zit daar in de ploeg én met het gezin gaan wij naar bijna elke wedstrijd kijken. Soms sjot ik met m'n vrienden in De Nekker, dus daar kom ik ook graag.”



Roos (9) en Linde (7): “Kleuren en spelletjes spelen, dat doen we graag. Een goede speelhoek moet zeker tekenmateriaal hebben en toffe gezelschapsspelletjes, zoals in KUUB. Daar kunnen we ook met krijt op de muur tekenen, superleuk. En stripverhalen zijn ook altijd tof!”



Eli (9): “Sinds dit jaar ga ik naar Chiro Battel. Dat doe ik heel graag, want veel vriendjes uit mijn klas zitten daar ook. De leiding verzint superleuke activiteiten, zoals ‘levende Stratego’ of een groot blad-steen-schaarspel. Ik kijk nu al uit naar ons kamp in de vakantie!”

WELKOM IN HET HUIS VAN HET KIND

Huis van het Kind is al tien jaar dé informatie- en ontmoetingsplaats voor (aanstaande) ouders en gezinnen. Maar ook voor grootouders, opvoeders en alle andere mensen die betrokken zijn bij de opvoeding van kinderen en jongeren.

Zoek je informatie over de ontwikkeling van je kind of het groeipakket, heb je nood aan een babbel over alledaagse opvoedingsvragen of ben je op zoek naar kinderopvang of hobby's voor je kind? Spring eens binnen tijdens de openingsuren of maak een afspraak via 015 44 52 42 of huisvanhetkind@mechelen.be. Meer weten? www.huisvanhetkindmechelen.be



ENKELE VEELGESTELDE OPVOEDINGSVRAGEN

Mijn dochter (3 jaar) is kieskeuriger geworden in wat ze eet. Wat kan ik doen?

Maak eetmomenten rustig en ontspannen. Blijf haar de dingen aanbieden die ze niet eet, maar leg ook iets op haar bord dat ze wel lekker vindt. Dat zorgt voor een veilig gevoel. Moedig haar aan om te proeven, maar dwing haar niet, want dat werkt vaak juist averechts.

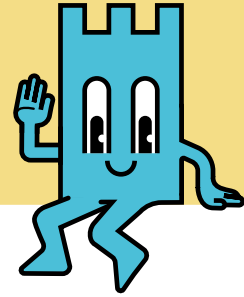
Onze zoon (7 jaar) maakt zijn huiswerk niet graag. Hoe kunnen we hem motiveren?

Plan een rustig moment om te praten over wat hij er lastig aan vindt, en erken zijn gevoelens en beleving. Zoek samen naar manieren om huiswerk leuker te maken, bijvoorbeeld door een ander tijdstip of een andere plek te kiezen. Kijk samen naar zijn planning of bied extra hulp aan als dat nodig is.

Onze zoon (16 jaar) sluit zich na school op in zijn kamer en elk gesprek met hem eindigt met een ruzie. Wat kunnen we doen?

Tieners zijn bezig met zichzelf te ontdekken en nemen daarbij afstand van hun ouders. Soms heeft je zoon gewoon geen zin in praten. Stel eens voor om iets te doen dat jullie allebei leuk vinden. Laat hem 'neen' zeggen als hij wil. Op kleine gebaren, zoals een stukje fruit brengen of vragen hoe het met hem gaat, zal hij misschien niet altijd enthousiast reageren, maar hij waardeert het wel dat je blijft proberen.

Opgelet, dit zijn vrij algemene tips. Elke situatie en elk kind zijn natuurlijk anders. Kom gerust langs bij de Opvoedingswinkel voor advies op maat.



AGENDA

EBHO BIJ KINDEREN

Leer reageren op kleine pijnnetjes en grotere incidenten, zoals brandwonden of een gebroken arm.

Infosessie • 25.03, 19.30u, Idc De Schijf, gratis

ROZE? DA'S VOOR MEISJES!

Ontdek hoe je bewust omgaat met genderstereotypen en krijg praktische tips voor genderbewust opvoeden.

Lezing • 15.05, 19.45u, Dorpshuis Hombeek, gratis

MONTESSORI: OPVOEDEN MET LIEFDEVOLLE GRENZEN

Leer hoe je als ouder grenzen kan aangeven aan je kind met respect en duidelijkheid, zonder strijd. Je krijgt praktische handvaten en herkenbare voorbeelden om direct mee aan de slag te gaan.

Workshop • 20.05, 19.30u, Idc Den Abeel, gratis

Check de volledige kalender op mechelenkinderstad.be/activiteiten-voor-ouders



PROEF VAN VEGGIE OP DE GROTE MARKT

Ontdek tijdens de maand maart hoe lekker en eenvoudig plantaardig eten kan zijn. ProVeg Mechelen trakteert je voor de start van de Veggies Challenge op zaterdag 1 maart op allerlei hapjes van 9 tot 14u op de Veemarkt.

Regelmatig geen vlees eten, is goed voor je gezondheid, het klimaat en de dieren. Wie een maand lang switcht van een gemiddeld Belgisch dieet naar plantaardig eten, bespaart wel 570 douches én een CO₂-uitstoot die gelijkstaat aan 520 km autorijden.

Ga de uitdaging aan: start met vleesvrije dagen of ga zelfs een maand lang volledig plantaardig. ProVeg Mechelen ondersteunt je graag met weekmenu's, recepten en allerlei tips.



ACTIVITEITEN VOOR WEEK VAN HET WATER

Van 22 tot 30 maart vieren we in Mechelen de Week van het Water. Tijdens die week kan je deelnemen aan spetterende activiteiten in, op en rond water, zoals filmvertoningen voor jong en oud in Cinema Lumière en thematische stadswandelingen. Het volledige programma vind je op mechelen.be/weekvanhetwater.

Water speelt namelijk een belangrijke rol in onze stad. Denk maar aan het openleggen van de vlieten, het herstel van natte natuurgebieden zoals het Mechels Broek en de heropleving van onze Binnendijle dankzij het ambitieuze Masterplan Binnendijle.

Straatbabbel

NAAR WELKE VROUW KIJK JIJ OP?



Ioanna: "Mijn moeder heeft mij naar de laatste Bulgaarse koningin Ioanna vernoemd, iets wat in die tijd in Bulgarije best gedurfd was. Net als mijn moeder, was koningin Ioanna een moedige vrouw, die vrij jong haar man verloren is en met twee kleine kindjes is moeten vluchten voor de communisten."



Veronique: "Ik kijk ontzettend op naar mijn moeder en hoe ze ons met veel liefde opgevoed heeft. Wij waren met vijf kinderen thuis - een serieuze bende - en toch maakte ze tijd voor elk van ons. Een keer was ze niet thuis toen we van school kwamen, omdat ze in de file stond. Voor de rest was ze er gewoon altijd."



Jan: "Ha, dat is een gemakkelijke vraag. Naar de vrouwen van mijn leven natuurlijk, de vrouwen die mij elke dag opnieuw gelukkig maken. En dat zijn: mijn vrouw Hilde, mijn dochter Lien, mijn schoondochter Sien en uiteraard mijn twee prachtige kleindochters Lenne en Billie."

“PAKJES LEVEREN KAN EEN PAK EFFICIËNTER”

Met het proefproject Green-Log in de wijk Tervuursesteenweg onderzochten we de voorbije maanden hoe een pakjeslevering anders kan. Buurtbewoners lieten hun online bestellingen leveren in de CityHub van ECOkoeriers, waarna een fietskoerier die dan thuis bezorgde.

Inneke van ECOkoeriers vertelt: “Door alle pakjes van de buurt op één plek te laten leveren, hoeven er minder bestelwagens door de wijk te rijden. Dat zorgt voor een aangename buurt met minder verkeer en minder CO₂-uitstoot. Doordat de bewoners zelf hun leveringsmoment kiezen, zijn er bovendien minder mislukte leveringen. Wat nog eens een besparing oplevert.”

Ook voor de deelnemers was het een win. Buurtbewoner Wesley: “Een pakje laten leveren geeft altijd wat stress. Ga ik thuis zijn op het juiste moment? Waar leveren ze het pakje als ik er niet ben? Nu was ik zeker dat mijn pakje altijd veilig geleverd werd, en kon ik zelf bezorgen wanneer ik het thuis liet bezorgen. Dat is een enorm gemak. En een pak duurzamer. Van mij mag je het project meteen in heel Mechelen uitrollen (*lacht*).”

Zover zijn we nog niet, maar Joris Beckers, professor aan Universiteit Antwerpen en onderzoeker in dit project, bevestigt het belang van dat gemak: “Onze resultaten tonen dat

het voor de deelnemers belangrijker is om het pakje bijvoorbeeld op hun thuiswerkdag te ontvangen, dan de snelheid waarmee dat gebeurt. De rush van webwinkels om alles zo snel mogelijk te leveren zou niet de standaard moeten zijn. Door pakjes iets later én gebundeld te leveren in eenzelfde buurt, wordt alles meteen een pak duurzamer.”

En het potentieel om te bundelen is groot: tot en met 7 februari stopten er aan de hub van ECOkoeriers 178 verschillende busjes om 497 bestellingen te leveren. Door rekening te houden met de voorkeuren van de wijkbewoners, verminderden we het aantal leveringsmomenten in de wijk met bijna 21%. Tijdens de eindejaarsperiode was dat zelfs bijna 40%.

Tips om zelf duurzamer (online) te shoppen? Surf naar mechelen.be/green-log. Hier vind je ook meer gedetailleerde cijfers en conclusies over het project.



SAMEN VOOR EEN RECHTVAARDIGE WERELD

Paul was jaren voorzitter van Damiaanactie, een organisatie die zich inzet voor mensen met lepra en tuberculose.

“Heel wat mensen kennen Damiaanactie van de stiftjesverkoop. Maar wat we vooral doen, is in 13 landen wereldwijd de strijd aanbinden met lepra of melaatsheid en tuberculose. Ziektes van vroeger, zou je denken, maar elk jaar krijgen ongeveer 210.000 mensen lepra. In het geval van tuberculose is het nog erger: 10,8 miljoen mensen ontwikkelen elk jaar actieve tuberculose. Heel wat werk aan de winkel dus. Wij zorgen onder andere voor de opleiding van zorgprofessionals, geneesmiddelen of medisch materiaal. Op sommige plekken hebben we onze eigen ziekenhuizen.”

“Zonder tijdige behandeling zorgt lepra voor levenslange misvormingen en handicaps. Hierdoor kunnen patiënten vaak geen gewone jobs uitoefenen. Bovendien worden ze gediscrimineerd en gestigmatiseerd. Mensen zijn bang om lepra te krijgen of zien het als een straf van God. Voor leprapatiënten is het erg lastig om mee te draaien in de samenleving. Heel wat van hen werden verstoten en vestigden zich in zogenaamde leprakolonies, waar ze in erbarmelijke omstandigheden leven.”

“

Zonder behandeling veroorzaakt lepra misvormingen. Meedraaien in de maatschappij is voor patiënten erg lastig.

”

“Damiaanactie is actief in verschillende leprakolonies in Nigeria. Met een subsidie van Stad Mechelen konden we dit jaar de kolonies Iberekodo en Oke Eriwo, in het zuidwesten van het land, voorzien van beschermende sandalen, protheses en andere medische aanpassingen. We zorgen voor aangepaste jobs en zorgen dat kinderen van leprapatiënten naar gewone scholen kunnen. Zo willen we de vicieuze cirkel doorbreken en zorgen dat hun kinderen wel een plek in de maatschappij vinden.”





Linda

De organisaties Damiaanactie en Kanaga vzw/Benka-Mali kregen van Stad Mechelen elk 16.767 euro voor hun project rond de duurzame ontwikkelingsdoelstellingen (SDG's). Die moeten tegen 2030 wereldwijd een einde maken aan onder meer armoede, ongelijkheid en klimaatverandering.

Meer weten over deze projecten? Surf naar damiaanactie.be of kanaga.be.

Linda is voorzitter van Kanaga vzw, een organisatie die al 15 jaar waterputten bouwt in Mali.

“20 jaar geleden maakten we voor het eerst een reis door Mali, een van de armste landen ter wereld. In het dorp dat we bezochten was geen drinkwater. De situatie en de inwoners raakten ons diep. In België gingen we op zoek naar de nodige fondsen en zo zijn we gestart met de bouw van waterputten. Om onze projecten te verduurzamen, werken we samen met Malinese ngo's. Zij geven trainingen aan de dorpingen over het beheer van de watervoorziening en hygiëne, leiden technici op voor het onderhoud van de put ... Jonge meisjes die vroeger uren moesten wandelen voor water, kunnen nu naar school.”

“Op dit moment is het voor witte mensen onveilig om naar Mali te reizen, maar we hebben alle vertrouwen in onze lokale partner, de ngo GAE-Sahel. Zij bekijken samen met de lokale bevolking welke problemen dringend aangepakt moeten worden. Op hun initiatief financiert Benka-Mali, een organisatie uit Zemst, de bouw van een gezondheidscentrum in Maribougou. Stel je daar geen groot ziekenhuis bij voor: er is nu één vroedvrouw en één verpleger voor eerstelijnszorg, vaccinaties, de verdeling van medicatie ... Voor gespecialiseerde zorg moeten de 5755 inwoners van Maribougou en de vijf omliggende dorpen nog altijd kilometers reizen.”

“

Jonge meisjes die vroeger uren onderweg waren voor water, kunnen nu naar school

”

“Er was in het centrum nog geen watervoorziening en dus sloegen Kanaga en Benka-Mali de handen in elkaar. Met een subsidie van Stad Mechelen zorgden we samen voor watervoorziening op een bestaande boring met watertoren, zonnepanelen, pomp en hydraulische accessoires, alsook de installatie van een waternetwerk met vier waterpunten. In 2025 gaan we verder met de vormingen.”



LAAT HET GRAS MAAR GROEIEN

Alle renders © Omgeving

Bethaniënpolder is een wijk tussen de Dijle en de Battelsesteenweg. Daar steken we enkele pleintjes in een groener jasje.

Eerst verzamelden we alle toffe ideeën van de buurtbewoners, jong en oud. Die bundelden we allemaal in een langetermijnvisie voor de wijk. Zo konden we aan elk pleintje een duidelijke functie toewijzen. Het worden groene pleintjes met pit, waar je slim kan parkeren en fijn kan wandelen.

MET AANDACHT VOOR DE NATUUR

Oudere bomen krijgen bescherming. Errond komen bijvoorbeeld zones waar je niet op mag stappen en waar de bladeren blijven liggen. Dat is goed voor het bodemleven, de

dieren en de planten. Nieuwe bomen zullen soorten zijn die van nature in ons klimaat voorkomen of net zullen passen in het veranderende klimaat.

En naast al dat groen, denken we ook aan blauw. In de toekomst leiden we regenwater van de straat naar de wadi's en groenzones. Het aantal parkeerplaatsen blijft daarbij behouden. Maar we gaan ze wel bundelen en in een waterdoorlatende verharding aanleggen.

Voor de wandelpaden kiezen we halfverharding. Die ondergrond is waterdoorlatend én goed

begaanbaar, ook met rolstoelen of buggy's. Alle drempels naar de pleintjes verdwijnen.

DE TOP 3 VAN DE WIJK

De buurt deelde hun top drie van hun favoriete pleintjes. Die pakken we het eerst aan. De ontwerpen voor het Ontmoetingsplein, de Speelheuvel en de Buurttuin zijn klaar. Tussendoor kregen de buurtbewoners trouwens meermaals de kans om hun mening te geven over die plannen.

Alle info over dit klimaatvriendelijke project lees je op mechelen.be/stadsvernieuwing/bethanienpolder.

Benieuwd naar nog meer projecten? Check mechelen.be/stadsvernieuwing.

▀ Het Ontmoetingsplein

Theo Blickxstraat

In het midden van het plein komt een verharde ruimte in de schaduw, ideaal voor kleinschalige buurtbijeenkomsten. Rondom ligt een grasveld met picknickbanken, gewone banken en speelse elementen. Langs de randen wordt het groener en robuuster, met ondiepe wadi's die het regenwater opvangen.



2024

ontwerp pleintjes afstemmen met de buurt

december 2024

definitief ontwerp

oktober 2025

start herinrichting eerste pleintjes

We verwachten dat de werken enkele maanden zullen duren.



De Buurttuin

Prosper de Troyerstraat

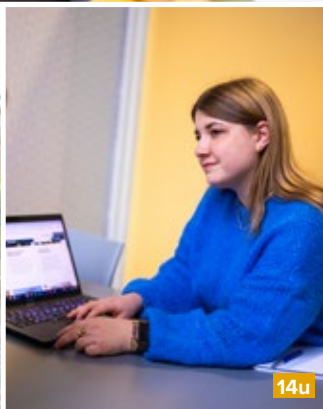
Tussen de fruitbomen kan je heerlijk wandelen en tot rust komen op een van de vele zitplekken. Een rolstoeltoegankelijke picknickbank zorgt ervoor dat ook rolstoelgebruikers kunnen genieten van een hapje en drankje in de natuur.



▀ De Speelheuvel

Gustave van de Woestijnestraat

Op dit plein komt een avontuurlijke speelzone voor kinderen van 6 tot 10 jaar en een zone met beweegtoestellen voor jong en oud.



De dag van

DE MAATSCHAPPELIJK ASSISTENTEN

Sommige mensen hebben niet genoeg geld voor eten, een woning, kledij of zorg. Een situatie waarin iedereen kan belanden. Onze maatschappelijk werkers zijn er om hen te helpen.

9u

Kim: “Mijn cliënt zit financieel in moeilijke papieren. We maakten samen een overzicht van zijn inkomsten en schulden. Ik stuur nu een mail naar de deurwaarder om een haalbaar afbetaalplan aan te vragen.”

11u

Peter: “Ik ga langs bij een gezin in een moeilijke situatie, om te checken hoe alles gaat. Ze mogen me alles vragen: over financiën, opvoeding, huisvesting ... We begeleiden gezinnen van a tot z. Deze huisbezoeken maken echt een verschil.”

11.30u

Fien: “Ik ben op bezoek bij iemand die misschien uit haar huis moet, omdat ze de huur niet kon betalen. Veel stress dus. We bereiden het dossier voor de vrederechtbank voor. Met goede afspraken kunnen we soms een uithuiszetting voorkomen.”

13u

Anke: “Ik vertrek naar de kinderopvang. Daar heb ik afgesproken met een

zwangere cliënte. Samen maken we kennis met de opvang en brengen we de documenten in orde. Haar kindje is ingeschreven. Een hele opluchting voor de mama.”

14u

Femke: “Ik heb een afspraak met een jongere om te bekijken hoe ze haar inkomsten en uitgaven het best beheert. De jongere komt uit de bijzondere jeugdzorg en moest al vroeg op eigen benen staan. Een beetje hulp is dus welkom.”

16u

Ellen: “Goed nieuws: er is een match tussen een cliënt en een werkgever. We gaan samen naar het sollicitatiegesprek en ik ondersteun beide partijen waar nodig. Onderweg bereiden we ons nog wat voor. Spannend!”

Heb je vragen voor onze sociale dienst, maar weet je niet waar je terecht kan? Het ID-team zoekt het samen met je uit. Bekijk de openingsuren op mechelen.be/id-team of bel 0800 20 800.

KAZERNE
DOSSIN

MEMORIAAL, MUSEUM
EN ONDERZOEKSCENTRUM
OVER HOLOCAUST
EN MENSENRECHTEN



Elke naam telt

Tijdens de Tweede Wereldoorlog werden 25.843 mensen gedeporteerd vanuit de Dossinkazerne. Allemaal hadden ze een naam en een verhaal, een naam die hen werd afgenomen. Met het project 'Elke naam telt' wil Kazerne Dossin deze mensen in herinnering brengen en hun naam teruggeven.

Elke naam wordt ingesproken door een unieke deelnemer, die gekoppeld wordt aan een gedeporteerde op basis van hun naam, geboortedatum of een

ander kenmerk. Na voltooiing worden alle opnames doorlopend afgespeeld in het Memoriaal, als auditief monument voor iedereen die werd gedeporteerd. Op de plaats waar hun namen werden afgenomen, geven we die samen terug. Nog meer dan 10.000 namen zoeken een stem.

Aan welke naam word jij gekoppeld? Kom een naam inspreken en bezoek het museum gratis. Inschrijven kan via kazernedossin.eu

't Verhaal van

DE PUNTNEUS EN DE BAARDMAN

Soms springt een object in het erfgoedmagazijn Depot Rato er letterlijk en figuurlijk bovenuit. Een voorbeeld hiervan is de puntneuskruik, een verfijnde schenkan die 500 jaar geleden als statussymbool op tafel stond bij de welgestelde elite. De kruik is meteen herkenbaar aan het gezichtje op de hals, met een opvallend puntige neus, een decoratief element dat de smaak en stijl van de rijke klasse weerspiegelde.

Later maakte de puntneus plaats voor de baardmankruik, een robuuste opvolger met een bebaard mannengezicht, eveneens vervaardigd uit steengoed met zoutglazuur. Naast de opvallende baard droegen veel van de kruiken medaillons of spreuken die - vaak met een knipoog - waarschuwden voor de gevolgen van overmatig drankgebruik.

In de geest van Tournée Minérale kunnen we de baardmankruik zien als een historische voorloper: een object dat al eeuwen geleden aanzette tot bewust omgaan met drank.

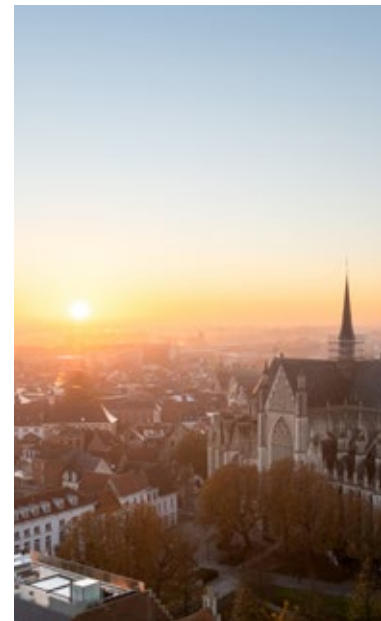


Foto: Dries Van den Brande

APERITIEF OP DE SINT-ROMBOUTSTOREN

De Torenwandeling van Culinaire wandelingen Mechelen viert zijn tiende verjaardag. Het hoogtepunt van deze wandeling - letterlijk én figuurlijk - is het uitgebreide aperitief met heerlijke hapjes en drankjes, boven op de skywalk van de Sint-Romboutstoren waar je een onvergetelijk zicht over de stad hebt. De toren zelf beklim je in groep onder de ervaren begeleiding van een stadsgids.

Ook eens aperitieven op onze toren?
www.culinairewandelingenmechelen.be



LEESPLEZIER TIJDENS DE JEUGDBOEKENMAAND

In maart is het weer Jeugdboekenmaand. Het thema van dit jaar is 'Tijd'. In boeken, strips en graphic novels reis je naar het verleden en de toekomst, droom je weg en denk je na. De jeugdbib organiseert verschillende activiteiten, zoals een workshop waarin je zelf een stop-motionfilm leert maken. Of verdwaal mee in het verhaal van Merelbaard in 'Het Sprookt', een sprookjesachtige voorstelling van De Verhalenkat. En ontmoet de schrijver en tekenaar van de kinderboekenserie Bob Popcorn tijdens een leuk feestje in de bib, met ... popcorn!

Ontdek het volledige programma op hetpredikheren.be/jeugdboekenmaand.



UITPAS-voordeel

GRATIS TICKET VOOR THE RISING MOON

Enkele maanden geleden vormde kunstencentrum nona haar Gouden Zaal om tot de gloednieuwe jazzclub Nova Express. Hier geniet je van unieke avonden met steengoede muziek, een fijne sfeer en uitstekende hapjes en drankjes.

Nova Express brengt een uitgebreid aanbod van de meest boeiende jazz in binnen- en buitenland. Zo ook op donderdag 20 maart met een opvallend concert van The Rising Moon waarbij de rollen omgedraaid worden: het publiek zit midden in het geluid, omringd door de muzikanten. Een totaal andere beleving.

Heb je 25 UITPAS-punten gespaard? Ruil ze dan om op uitpas.be voor een gratis ticket voor het optreden van The Rising Moon.



Maximaal één ticket per UITPAS, zolang de voorraad strekt. Meer info: www.uitpas.be



De top 3 van ... HILDE

Onze toren: "Ik werk aan de balie van de Sint-Romboutstoren. Daar voel je de rust en stilte van de kathedraal en tegelijkertijd ontmoet je er mensen van over de hele wereld."

De ploeg van 't stad: "Het stadion van KV Mechelen bevindt zich zo goed als in onze achtertuin. Als hun lichten aangaan, kunnen wij onze lichten doven (*lacht*). Ik doe daar ook vrijwilligerswerk, het is echt een beetje onze tweede thuis."

De wintertuin: "In Onze-Lieve-Vrouw-Waver vind je de wintertuin van de Ursulinen, een van onze toeristische topattracties. Dat is echt een adembenemende plek met Harry Potter-vibes."

KOOPZONDAG

Op zondag 2 maart openen de winkels in het centrum de deuren van 13 tot 18u. Kom gezellig shoppen, net als elke andere eerste zondag van de maand.



Op vrijdag 14 en zaterdag 15 maart geniet je tijdens het Warm Welkom Weekend van leuke acties, animatie en uiteraard een nieuwe collectie in de winkels in onze binnenstad.

HOTELRUÏNE GEOPEND

Ontdek de hotelruïne in het Vrijbroekpark via een pad door de bomen. Een uniek wandel- en natuurbelevingspunt voor jong en oud. Meer info & inschrijven via vrijbroekpark.be (kalender).



Nog op zoek naar een leuk sportkampje voor je kinderen in de zomervakantie? Dat vind je op sportkid.be.



**“JE VINDT SOWIESO
VRIJWILLIGERSWERK
DAT BIJ JE PAST”**

PROEF VRIJBLIJVEND VAN VRIJWILLIGERSWERK

Dit jaar mag Mechelen - als eerste Belgische stad ooit - zich Europese Vrijwilligershoofdstad noemen. In de loop van het jaar organiseren we dan ook allerlei activiteiten om vrijwilligerswerk extra in de kijker te zetten. Weet je niet zeker of vrijwilligerswerk iets voor jou is? Of hoe je daaraan kan beginnen? **Hanne** en **Mieke** van het Vrijwilligerspunt helpen je graag verder.

Wat is het Vrijwilligerspunt juist?

Hanne: “Bij het Vrijwilligerspunt kan iedereen, ook organisaties, terecht voor informatie, advies en ondersteuning. Wie bijvoorbeeld vrijwilligerswerk wil doen, maar niet goed weet wat of hoe daaraan te beginnen, kan bij ons komen aankloppen.”

Mieke: “Samen bekijken we dan waar je talenten of passies liggen. Het is niet zo dat we gewoon opsommen waar er momenteel vrijwilligers gezocht worden. Nee, we gaan echt op zoek naar iets dat bij jou past. Iets waar je energie van krijgt, dat je oprecht graag zou willen doen. Want vrijwilligerswerk doe je niet alleen voor anderen, je doet het ook voor jezelf.”

Worden er veel vrijwilligers gezocht in Mechelen?

Mieke: “Ja. Op mechelen.be/vrijwilligerspunt vind je meer dan 100 vacatures voor vrijwilligers. Binnen zo goed als alle domeinen - natuur, cultuur, sport, erfgoed, jeugd enzovoort - wordt er wel gezocht naar vrijwilligers.”

Hanne: “Daarom raden we altijd aan om eens rond te horen in je eigen buurt, want meestal kan je daar ook wel ergens vrijwilligerswerk doen. En dan leer je meteen heel wat nieuwe mensen kennen in je wijk. Je hoeft zeker niet te wachten tot je een oproep voor vrijwilligers ziet verschijnen. Als je bijvoorbeeld graag knutselt en je woont vlak bij een school, stap dan eens binnen en wie weet kan je wel helpen tijdens knutseluurtjes of opvangmomenten.”



Als Europese Vrijwilligershoofdstad tonen we ons Mechelse DNA: de ambitie om te verbinden.

Rina Rabau Nkandu, schepen van Ontmoeting

Van 1 tot 9 maart is het Week van de Vrijwilliger. Wat zijn jullie van plan?

Mieke: “Tijdens de Week van de Vrijwilliger organiseren we een fiets- en wandeltocht langs enkele vrijwilligersorganisaties zoals Natuurpunt, het Rode Kruis, erfgoeddepot Depot Rato, enzovoort. Zowel de wandeling als de fietstocht starten aan het Sociaal Huis, waar je ook nog allerlei andere organisaties vindt die vrijwilligerswerk aanbieden. De bedoeling is om je een idee te geven welke mogelijkheden tot vrijwilligerswerk er allemaal zijn, en om eventuele drempels weg te halen om bij zo'n organisatie binnen te stappen.”

Hanne: “Daarnaast organiseren we een interactieve infosessie in Het Predikheren voor iedereen die de stap naar vrijwilligerswerk graag wil zetten, maar niet weet waar te beginnen of op te letten in de zoektocht naar vrijwilligerswerk. En tijdens de zaterdagmarkt vind je ons op de Grote Markt aan Opsinjoorke. Daar staan we trouwens wel vaker op zaterdag.”

Mieke: “We zijn die week ook gaststad voor Wéldoeners, een campagne van het Vlaams Steunpunt Vrijwilligerswerk en Radio 2. Wie eens wil proeven van vrijwilligerswerk, kan bij verschillende organisaties een keer gaan meehelpen of gaan kijken. Heel tof om eens wat verschillende dingen uit te proberen.”

Hebben jullie dit jaar nog andere grootse plannen?

Mieke: “Ja, we kijken erg uit naar het Vrijwilligersfestival op 9 en 10 mei in de Kruidtuin. Dan ga je vrijwilligerswerk in 't echt kunnen beleven, net als tijdens de Week van de Vrijwilliger. Het leuke aan dat festival is dat we de inhoud en vorm samen bepaald hebben met tal van vrijwilligersorganisaties. Er is superveel goesting en enthousiasme bij iedereen om er iets leuks van te maken. En het slotevenement op vrijdag 5 december gaat een knaller worden. Daarvoor werken we samen met Mechelen Feest.”

Vrijwilligerswerk, iets voor jou? Bel of mail Mieke en Hanne van het Vrijwilligerspunt via vrijwilligerspunt@mechelen.be of 0800 20 800. Meer info vind je ook op mechelen.be/vrijwilligerspunt.

MEER WETEN

Blijf je graag op de hoogte van alles rond vrijwilligerswerk? Vier keer per jaar sturen Mieke en Hanne een boeiende nieuwsbrief uit met weetjes, tips, nieuws, vacatures en verhalen. Abonneer je daarop via mechelen.be/nieuwsbrief-vrijwilligerspunt.

In deze agenda vind je alleen de basisprijs van de activiteiten terug. Check daarom altijd de website van de organisator.

UitPAS: Mechelse UitPAS-houders met kansentarif krijgen korting bij deze activiteit

ZA 1 MRT

Sigurdsson, Meirhaeghe, Klinck & Lewis

concert • Het Predikheren, 20.15 > 22u, € 22 **UitPAS**

Station Mechelen, klaar voor de toekomst

begeleide uitstap • Station Mechelen, 15 > 16u, € 10

AC/DC by High Voltage Belgium

concert • De Club, 19.30 > 24u, € 16,50 **UitPAS**

Kick-Off Veggie Challenge

festiviteit • Veemarkt, 9 > 14u

Boekvoorstelling 'Agent & Boef' i.s.m. Kabaal Kinderboekenfestival

festiviteit • Kinderboekhandel Pardoes, 15 > 17u, gratis

ZO 2 MRT

Halte Poëzie - Over Margreet Schouwenaar

lezing • Het Predikheren, 10.15 > 12.15u, € 3,50 **UitPAS**

Luswandeling Muizen - Bonheiden

begeleide uitstap • Trianonlaan 13B, 14 > 16u, € 3

Dance Attack On Stage: Mechelen

dansvoorstelling • cultuurcentrum, 15.30 > 17.30u, € 14

The Fishwives Market

braderie • De Vleeshalle, 11 > 20u

(k)Open op Zondag

shoppen • centrum, 13 > 18u

MA 3 MRT

Petanquen

sportactiviteit • Dorpsplein Muizen, 14 > 17u, gratis

DI 4 MRT

Lijndansen

dans • Parochiezaal Rerum Novarum, 10 > 11.30u, € 4

WO 5 MRT

PAPIERLIED (4+)

theater • DE MAAN, 14 & 16u, € 13 **UitPAS**

Pilates voor senioren

sportactiviteit • Parochiezaal Rerum Novarum, 10 > 11.30u, € 5

DO 6 MRT

Improv nights by Web of Stories

theater • Kafee Zapoi, 19.30 & 22u, € 5

Springfestival Walem

festiviteit • Sporthal Arena, 10 > 17u

Ontdek Vrijwilligerswerk

infosessie • Het Predikheren, 19u, gratis

VR 7 MRT

Wandelprogramma OKRA-Muizen

begeleide uitstap • Dorpsplein Muizen, 14 > 17u, gratis

Werpstel 'Leeuwentoren'

sportactiviteit • Parochiezaal Rerum Novarum, 14 > 17u, gratis

Wandelprogramma OKRA-Muizen

begeleide uitstap • Museum Hof van Busleyden, 11 > 15.30u, € 60

Springfestival Walem

festiviteit • Sporthal Arena, 10 > 17u

Ontdek Vrijwilligerswerk

begeleide uitstap • Sint-Mettetuin, 9u, gratis

ZA 8 MRT

Verbroedering Concerten 2025

festival • Zaal De Vrolijke Vrienden, 15.30 > 24u, gratis

LIGHTPARTICLES INC. (8+)

theater • Brusselpoort, 14u, 16u & 19u, € 13 **UitPAS**

Intergenerationele vrouwencirkel

festiviteit • HUMMUSHuis, 9 > 11.30u, gratis

ZO 9 MRT

Pareltjes van art deco in de stationswijk van Mechelen

begeleide uitstap • Station Mechelen, 14 > 16u, € 20

Verbroedering Concerten 2025

festival • Zaal De Vrolijke Vrienden, 14.30 > 22.30u, gratis

Ontbijtfilm: Shiny Says

film • cultuurcentrum, 10 > 12u, € 13 **UitPAS**

MA 10 MRT

Petanquen

sportactiviteit • Dorpsplein Muizen, 14 > 17u, gratis

DI 11 MRT

Lijndansen

dans • Parochiezaal Rerum Novarum, 10 > 11.30u, € 4

Fietsprogramma OKRA-Muizen

begeleide uitstap • Dorpsplein Muizen, 14 > 17.30u, gratis

Natuurpint - Natuurpunt en diversiteit

begeleide uitstap • Zaal Hendrik & Co, 19.45 > 22u, gratis

Ontdek Vrijwilligerswerk

fietstocht • Bezoekerscentrum Natuurpunt, 9.30u, gratis

WO 12 MRT

Alleen Verbeelding - KVS / Michaël De Cock

theater • DE MAAN, 20.15 > 21.30u, € 14 **UitPAS**

Hoe houden mensen controle over AI-programma's?

lezing • Het Predikheren, 15 > 16u, gratis

Eeuwige rustplaatsen die 'mee zijn' met hun tijd

lezing • Avansa regio Mechelen, 9.30 > 11u, € 8 **UitPAS**

Pilates voor senioren

sportactiviteit • Parochiezaal Rerum Novarum, 10 > 11.30u, € 5

DO 13 MRT

Comedy Line up

theater • cultuurcentrum, 20.15 > 22u, € 18 **UitPAS**

Station/Bypass-wandeling

begeleide uitstap • Passade, 13.30 > 16u, gratis

VR 14 MRT

Maanstaren met ZEFIRO TORNA & LUNALIA

concert • Sint-Romboutstoren, 20.30 > 22u, gratis

Wandelprogramma OKRA-Muizen

begeleide uitstap • Dorpsplein Muizen, 14 > 17u, gratis

Werpstel 'Leeuwentoren'

sportactiviteit • Parochiezaal Rerum Novarum, 14 > 17u, gratis

Lunar 10 x CC Mechelen

concert • cultuurcentrum, 20u, € 20 **UitPAS**

Fabrice Alleman duo

concert • Het Predikheren, 20.15 > 22.30u, € 18 **UitPAS**

Warm Welkom Weekend

shoppen • centrum, 10 > 18u

ZA 15 MRT

Lamento 1945 - Wim Opbroeck & Ron Reuman

concert • stadsschouwburg, 20.15 > 22u, € 24 **UitPAS**

Thomas More Infodag

opendeurdag • Campus De Vest, 10 > 15u, gratis

Voorprogramma Lenteconcert KF Albert door Albertieners

concert • Sint-Lambertuskerk, 19.30 > 22.30u, € 12 **UitPAS**

Filmavond: 'Agora' - Bargaretha Hypatia

film • vzc De Schakel, 19 > 24u, € 12

Warm Welkom Weekend

shoppen • centrum, 10 > 18u

Cruise & vakantie

beurs • Van der Valk hotel, 10.30 > 16u

ZO 16 MRT

Anastassya Savitsky - Wanderink

theater • DE MAAN, 15 > 16u, € 13 **UitPAS**

100k Running School Cup

sport • De Nekker, 10.30 > 13u, gratis

10 km van Mechelen

sport • De Nekker, 10 > 18u, € 9

LIGHTPARTICLES INC. (8+)

theater • Brusselpoort, 14u & 16u, € 13 **UitPAS**

MA 17 MRT

Petanquen

sportactiviteit • Dorpsplein Muizen, 14 > 17u, gratis

DI 18 MRT

Fietsprogramma OKRA-Muizen

begeleide uitstap • Dorpsplein Muizen, 14 > 17.30u, gratis

WO 19 MRT

Mos - Sprookjes enzo theater • DE MAAN, 14u & 16u, € 13 

Rebelle Talks - Neurodivergentie


lezing • BlinkHuis, 20 > 22u, € 8

Pannenkoekennamiddag

eetfestijn • Sint-Niklaasschool Leest, 15 > 17u, € 8

DO 20 MRT


ANGST TE KOOP, weg wegens hobby - Thomas Smith

theater • stadsschouwburg, 20.15 > 21.45u, € 20 

Filosofisch café

lezing • Het Predikheren, 19 > 21u, gratis

The Rising Moon - JazzLab impuls / Nova Express

concert • kunstencentrum nona, 20.30 > 21.30u, € 16 

De Sprekende Ezels Mechelen

festival • Cultuurcafé KUUB, 20 > 22u, gratis

Infoavond borstkliniek

AZ Sint-Maarten

lezing • AZ Sint-Maarten, 19.15 > 21u, gratis

Café Santé – Gezondheidsmarkt

beurs • Vrijbroekpark, 11 > 13u, gratis

Café Santé – Initiatie Go Slow

beurs • Vrijbroekpark, 11.30 > 12.30u, € 9,90

Café Santé – Zintuigenwandeling

begeleide uitstap • Vrijbroekpark, 11.30 > 12.30u, € 9,90

VR 21 MRT

De Sprekende Ezels Mechelen Bronstijd

festival • Zennegat 13, 19.30 > 21u, gratis

Over hosanna, haangekraai en halleluja

theater • Atrium TSM, 20 > 21.30u

Wandelprogramma OKRA-Muizen

begeleide uitstap • Dorpsplein Muizen, 14 > 17u, gratis

Werspelspel 'Leeuwentoren'

sportactiviteit • Parochiezaal Rerum Novarum, 14 > 17u, gratis

Zintuigenwandeling op het bosbadpad

begeleide uitstap • Vrijbroekpark, 14 > 16u, gratis

Wel en Wandel


begeleide uitstap • Vrijbroekpark, 10.15 > 12u, gratis

ZA 22 MRT

Lentewandeling Vrijbroekpark

begeleide uitstap • Vrijbroekpark, 10 > 12u


Jeugdboekenmaand: Het Sprookt

lezing • Het Predikheren, 14.30 > 15.30u, € 3,50 

Water en natuur in Mechelen met kinderbingo

begeleide uitstap • Visit Mechelen, 10 > 12u, gratis

Het Zesde Metaal


concert • stadsschouwburg, 20.15 > 21.45u, € 32 

ZO 23 MRT

Lentewandeling Vrijbroekpark

begeleide uitstap • Vrijbroekpark, 10 > 12u

Koor voor mensen die niet noodzakelijk kunnen zingen

concert • cultuurcentrum, 15 > 17u, € 5 

Gouden Caroluswandeling – Lentetocht

begeleide uitstap • Sint-Janshof, 8 > 15u, € 3


Lenteconcert strijkers

Mechels Kamerorkest concert • Het Predikheren, 11 > 13u, € 15

Boottocht 'Water en natuur in Mechelen' met kinderbingo

begeleide uitstap • steiger Haverwerf, 11u & 13u, gratis

Frühling in Wien. 2025: een feest voor Johann Strauss

concert • stadsschouwburg, 14.30 > 16.30u, € 35 

Verboden te kussen in het Mechels Broek

begeleide uitstap • BC Mechels Rivierengebied, 9.30 > 12u, gratis


MA 24 MRT

Petanquen


sportactiviteit • Dorpsplein Muizen, 14 > 17u, gratis

DI 25 MRT

Yellowcake, Little Boy

theater • stadsschouwburg, 20.15 > 22.15u, € 18 

I am the river, the river is me - Documentaire met nagesprek

film • Cinema Lumière, 19.30 > 21.30u, € 12 

EXPO


Interactief familiebezoek 'Spelen en speelgoed in oorlogstijd'

01 > 09.03, Kazerne Dossin, € 5


Familierondleiding 'Speels doorheen een Eeuwige lente'

02, 05 & 09.03, Museum Hof van Busleyden, € 8


DRIEDEE

> 02.03, Kunsthal Mechelen, € 5 

The Last Place They Thought Of

> 2.03, Kunsthal Mechelen, € 5 

Eeuwige Lente

> 16.03, Museum Hof van Busleyden, € 15 

Art Portrait Photography by Haryo Nindito

02.03 > 30.03, cinema Lumiere

'Elke naam tel' in Het Predikheren

18.03 > 30.03, Het Predikheren

Wandelprogramma OKRA-Muizen

begeleide uitstap • Dorpsplein Muizen, 11.30 > 17u, gratis

wandelcriterium Berlaar

sportactiviteit • Sporthal Kouter, 11 > 17u, gratis

WO 26 MRT

h.ARTelijke plekken

lezing • Idc Den Deigem, 19.30 > 22u, gratis

De Brusselpoort. Hoe bouwarcheologie haar aan het spreken brengt

lezing • Hof Bauwens van der Boyen, 19.30 > 21u, gratis

Piano Day

concert • Predikherenkerk, 15 > 20.30u, gratis

Pilates voor senioren

sportactiviteit • Parochiezaal Rerum Novarum, 10 > 11.30u, € 5

Kijkdag

opendeurdag • Dierenbescherming, 14 > 16u, gratis

Salon Smile 40 jaar

> 14, 15 & 16.03, cultuurcentrum, gratis

Tentoonstelling ACA+3

> 14, 15 & 16.03, cultuurcentrum, gratis

'Waar geen mens ooit was' - Karel Breugelmans

> 23.03, galerie Transit

Olga de Otter

03.03 > 30.04, Vrijbroekpark


Marc Janssens en Kim Van Boven

> 12.04, M.E.R.G.E.D, gratis


Faces

> 12.04, Galerie Duende

eye below ear

22.03 > 08.06, Kunsthal Mechelen, € 5 


Sport en Sporters in KL Auschwitz

20.03 > 10.12, Kazerne Dossin, € 10 

Mechelen Muurt - Street art

> 03.10, cultuurcentrum, gratis

AI!

> 31.12, Techopolis, € 26 

Flamenco-initiatie


sportactiviteit • Flamencoloco, 18.30 > 20u, € 25

DO 27 MRT

Het ABC van LGBTI+


lezing • vzc De Schakel, 20 > 22u, gratis

The Best Is Yet To Come - Novastar

concert • stadsschouwburg, 20.15 > 21.45u, € 35 

VR 28 MRT

Circle Mirror Transformation (van Annie Baker) – Tristero

theater • theater arsenaal, 20.15 > 22.05u, € 18 

MYH: Metal Molly

concert • Café ARSENAAL, 20 > 24u, € 20 

DE KELDR. Dad Magic & Stay Idle

concert • Kafee Zaponi, 20.30 > 23.30u, € 4

MEER VRIJETIJDINFO? UIT IN MECHELEN!

Vleeshouwersstraat 6
open: ma-za 10 > 16u,
zo en feestdagen 12.30 > 16u
015 29 76 53
uit@mechelen.be
www.uitinmechelen.be
f UiTinMechelen

Schrijf je in op de **nieuws-
brief** en blijf wekelijks op
de hoogte van de vrijetijds-
activiteiten in Mechelen.

JOUW ACTIVITEIT HIER?

Wil jij jouw activiteit ook in
deze kalender? Voer die
dan in op de UiTdatabank.
Op www.uitinmechelen.be/
UiTdatabank helpen we
je op weg. Deadline voor
editie april: 28 februari.

*Deze kalender werd afgesloten
op 31 januari. Cursussen,
workshops, kampen en
permanente activiteiten
worden niet opgenomen.*

NOG THEATER

GHURBA (8+)

DE MAAN • za 01 en zo 02.03
van 15 > 16u & zo 29.03 van
19 > 20u, € 13 **UITPAS**

**Boze Geesten - LAZARUS
naar F.M. Dostojevski**
theater arsenaal • do 13, vr 14,
za 15, di 18, do 20 en za 22.03,
20.15 > 22u, € 18 **UITPAS**

Einde van de wereld in 23 stappen

Theater De Moedertaal •
vr 14, za 15, vr 21, za 22, do
27, vr 28 en za 29.03 van
20.15 > 22.30u & zo 23.03 van
15 > 17.30u, € 15 **UITPAS**

EEN PASSIE

Begijnhofkerk • do 27, vr 28
en za 29.03 om 20.30u & za
29.03 ook om 15u, € 20 **UITPAS**

Abattoir Fermé - ALLES GAAT KAPOT

kunstencentrum nona • vr 14,
za 15, wo 19, do 20, vr 21, za
22, wo 26, do 27, vr 28 en za
29.03, 20.30 > 21.30u, € 18
UITPAS

Het moordmysterie van de toneelclub

Podiumzaal Campus Tesse •
vr 14, zo 16, vr 21 en za 22.03
van 20 > 23u & za 15 en zo
23.03 van 15 > 18u, € 14

Nacht van het Onderwijs

fuif • De Loods, vanaf 16.30u, € 11

Wandelprogramma OKRA-Muizen

begeleide uitstap • Dorpsplein
Muizen, 14 > 17u, gratis

Werspelspel 'Leeuwentoren'

sportactiviteit • Parochiezaal
Rerum Novarum, 14 > 17u, gratis

Donder + Kabas - NOVA EXPRESS

concert • kunstencentrum nona,
20 > 22.30u

Brussels-New York Quintet

concert • Het Predikheren,
20.15 > 22.30u, € 18 **UITPAS**

ZA 29 MRT

Belpop Bonanza Superstar - Jan Delvaux & DJ Bobby Ewing

lezing • stadsschouwburg,
20.15 > 21.45u, € 24 **UITPAS**

'Flow': Animatiefilm proefjes van het Klimaatlabo

film • Cinema Lumière, 14 > 16u,
€ 9 **UITPAS**

Jeugdboekenmaand: Bob Popcorn-feestje

lezing • Het Predikheren,
14 > 15u, € 3,50 **UITPAS**

Hommage - Bram Vermeulen in de Tessestraat

concert • TO. 1, 20 > 23u, € 10

Mechels Poëzieatelier Maart

lezing • TO. 1, 10 > 12u, gratis

Carnavalfoor

kermis • Botermarkt, 12 > 18u

Water in de straten

begeleide uitstap • Visit
Mechelen, 10 > 12u, gratis

ZO 30 MRT

Verken de nieuwe oevers van de Vrouwvliet

begeleide uitstap • Tivolipark,
13.30 > 16u, gratis

Bill Evans: de lyrische virtuoos

lezing • Het Predikheren,
10.30 > 12.15u, € 6 **UITPAS**

Petanquen

sportactiviteit • Dorpsplein
Muizen, 14 > 17u, gratis

Koereuzje Classic

sportactiviteit • Sint-Janshof/De
Sprankel, € 10

Carnavalstoet

optocht • centrum, 12 > 18u

Carnavalfoor

kermis • Botermarkt, 12 > 18u

MA 31 MRT

Petanquen

sportactiviteit • Dorpsplein
Muizen, 14 > 17u, gratis

Wijkgarageverkoop Battel

rommelmarkt • Battel, 9 > 16u,
gratis

Carnavalfoor

kermis • Botermarkt, 12 > 18u

Contacteer de stad

www.mechelen.be
stadsbestuur@mechelen.be
0800 20 800
facebook.com/StadMechelen
@StadMechelen

Huis van de Mechelaar: plan je bezoek via
www.mechelen.be/afpraak of 0800 20 800

Sociaal Huis: 0800 20 800,
socialedienst@mechelen.be

Klachten over stadsdiensten?

klachten@mechelen.be, 015 29 75 72

UiT in Mechelen: www.uitinmechelen.be,
uit@mechelen.be, 015 29 76 53

Over Nieuwe Maan

Nieuwe Maan is het gratis stadsmagazine voor alle
Mechelaars en is een uitgave van Stad Mechelen.
Het magazine wordt tien keer per jaar huis aan huis
bedeeld, en wordt gedrukt op FSC-gecertificeerd
papier met milieuvriendelijke inkt.

Verantwoordelijke uitgever: Gert Eeraerts,
algemeen directeur, Grote Markt 21,
2800 Mechelen

Redactie: Marketing & Communicatie,
Stad Mechelen, Grote Markt 21,
2800 Mechelen, nieuwemaan@mechelen.be,
www.mechelen.be/nieuwemaan

Fotografie: Joost Joossen, Katy Goelen &
Niels Van Cauwenberg

Concept & creatie: Trendhuis

ISSN: 2033-2289

Editie nummer: 135

Vragen over bedeling?

nieuwemaan@mechelen.be

Nuttige nummers

Noodcentrale (brandweer / ziekenwagen): 112

Europees noodnummer: 112

Dringende politiehulp: 101

Wachtdienst huisartsen:
wachtpostmechelen.be, 1733

Wachtdienst apotheken:

www.apothekers-mechelen.be, 015 33 03 33

Gasgeur: 0800 650 65

Antigifcentrum: 070 245 245

**Storingen en defecten op elektriciteits- of
aardgasnet:** 078 35 35 00, www.fluvius.be

Probleem met de watervoorziening:

0800 903 00, info@pidpa.be

Vragen over huisvuil:

0800 90 441, www.ivarem.be

Evenement organiseren:

www.mechelen.be/evenementenloket
015 29 79 01, evenementenloket@mechelen.be

Meldingen over toestand

openbaar domein: 0800 20 800,

www.mechelen.be/meldingen

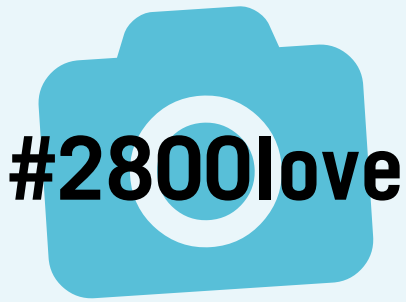
Straatlamp defect?

0800 635 35, straatlampen.be

Meer nuttige nummers?

Surf naar mechelen.be.

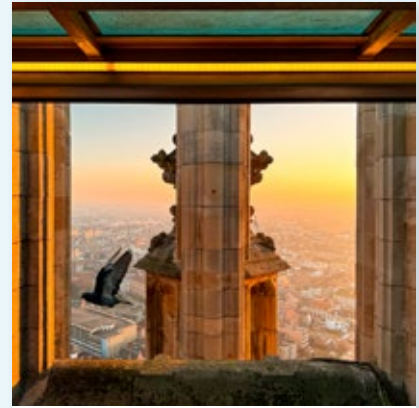




Jouw kans om iedereen te laten meegenieten van jouw unieke kijk op Mechelen en zijn Mechelaars.



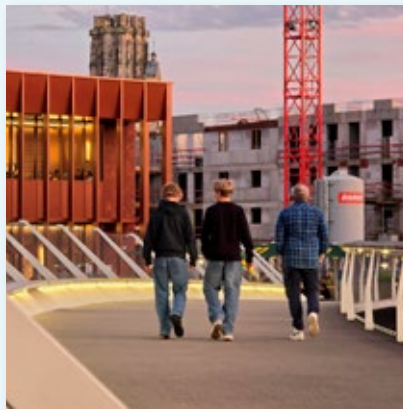
cynthiavandoorn
De Grote Markt - Mechelen BE
Wat een gezellige plek is dit!
#grotemarktmechelen #2800love



stijns winnen
De opvliegende duif als toevallige passant van dit schilderachtige tafereel, perfect getimed. Op puur geluk.
#2800love @stadmechelen



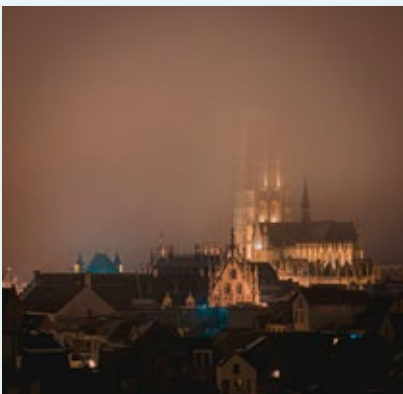
vicksvde
 #2800love



Filip Mondelaers
#2800love



efkagoovaerts
Triaest weer vraagt om lekker gebak met zoet fruit en een late machiato koffie met een vleugje caramel.
#devleeshalle #2800love



dirkdebacker
Foggy autumn night
#fog #2800love #nightphotography #sintromboutstoren



chelsea_cauwenbergh
When you were supposed to go for a little errand into town but you end up spending the afternoon with a 95-year-old stranger you just met. #2800love



carlak.be
Mooi mechelen.
#2800love #nofilter #sintromboutstoren



PODCAST PALOOZA

**Beleef de liveshow van je
favoriete VRT MAX podcast.
28 en 29 maart in Mechelen.**

Kom op 28 en 29 maart naar Mechelen voor VRT MAX Podcastpalooza. Unieke liveshows van onder andere De Wereld van Sofie, Peter Van de Veire en De Zandloper en de podcast 90 Minutes met Gilles De Coster. Maar we verwelkomen ook Björn Soenens, geven Eerste Hulp bij Klassiek, Koken met Classics en nog zoveel meer. Maar onze meest speciale gast ben jij, natuurlijk.

INFO EN TICKETS OP [VRT.BE/PODCAST](https://www.vrt.be/podcast)

MECHELEN 

VRT max