

Sjarabang

Ik werk rond een nieuw dansproject dat ik zal begeleiden . In dit project organiseer ik een aantal dansworkshops. Na deze workshops gaan de dansers aan de slag om hun eigen toonmoment in elkaar te steken. In samenspraak met Marleen D'joos hadden we eraan gedacht om tijdens het feest in het Vrijbroekpark dit toonmoment de kunnen laten plaatsvinden.

- September 2021 : workshops dans (inleefweek) - iedereen kan meedoen (ook uit andere groepen)
- Toonmoment dansoptreden
- Zangkoor Sjarazang
- Expo
- Workshops: nature art (samen kunstwerk maken dat blijft staan)

Andreas (stagiair Sjarabang)

Luisterend Oog

- Nieuwe productie CABARET – Oude kerk CC Mechelen – 5,6,7,10 & 11 november 2021
Speciale avond voor Buitengewoon Meedoen op woensdag 10/11 om 19u.
Normaal tarief 30 euro – naar 10 euro ???
- Losse nummers brengen op het feest in het Vrijbroekpark.
Kan ook perfect buiten gebeuren!
- Workshop Vlaamse Gebarentaal (algemeen)
- Workshop liedje 'Laat de zon in je hart' (W.Sommers) in Vlaamse Gebarentaal
- Tolken van Vrijbroekparkwandelingen met gids in VGT

Willekom

Wat jullie voor ons kunnen organiseren:

- Theatervoorstelling
- Dansworkshop – Sjarabang
- Rustmoment/ meditatie in het bos (iets met klankschalen en regenpijpen en)/ snoezel in het vrijbroekspark
- Kookworkshop (met ingrediënten uit de natuur/ kruiden) en in de natuur
- Workshop circolito (interactief circus)

- Snoezeldieren
- Meezingnamiddag

Bij al deze activiteiten zien wij onze gasten en bewoners deelnemen en een actieve bijdrage leveren aan een café-moment achteraf. (samen de bediening organiseren)

Om zelf te organiseren hebben we volgende voorstellen:

- Een 'kunstwerk' maken met allemaal geverfde stenen.
 - In een bepaalde vorm
 - Om een (tijdelijk) plekje te krijgen in het park?
 - De stenen kunnen beschilderd worden door om het even wie...
 - Het verzamelen en schilderen van de stenen kan nu al gebeuren of ook op georganiseerde momenten in het park, als workshop
 - Zeer laagdrempelig, iedereen kan dit op één of andere manier meedoen of mee beleven...
- Zoektocht/ doe-tocht/ interactieve wandeling in het park
 - Thema heksen
 - Rolstoeltoegankelijk
 - 4 donderdagen in oktober
 - Met als slot een gezellig cafeetje

Dit zijn nog enkel grote lijnen, we willen dit graag met veel enthousiasme verder uitwerken.

Vrijbroekpark

- Workshops allerhande
- 3 oktober: soepfestival
- Seizoenswandelingen
- Sterrenkijken
- Vurige Winteravonden