

DIENSTENCENTRA ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

	<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>
<u>lente - week 1</u>	19/03/2018	20/03/2018	21/03/2018	22/03/2018	23/03/2018
<u>soep</u>	courgettesoep	bloemkoolsoep	kervelsoep met ballekes	witloofsoep	Provençaalse tomatensoep
<u>middagmaal</u>	vleesbrood vleesjus, erwten & wortelen natuuraardappelen	kalkoengebraad dragonjus, gestoofde prinsessebonen natuuraardappelen	Rundsstoofvlees, slaatje met tomaat & frietjes	gebakken kipfilet, zoetzure saus met ananas, nasi goreng met groentjes	fish stick met tartaarsaus, sla met wortel, venkel & komkommer natuuraardappelen
<u>dieet</u>	MDS: groentesoep, wortelen zonder ajuin	MDS: zonder ajuin	MDS: vleesjus, preipuree	MDS: milde curry met fijne groenten, natuurrijst	MDS: gestoomde visfilet, veloutésaus, broccoli
<u>alternatief middagmaal</u>	 wenst u vrijdag een alternatief, gelieve te laatste bestellen maandag 19/3				gegratineerde voetselder met kaas & ham aardappelpuree
<u>nagerecht</u>	rijstpap	cake	fruityoghurt	roomijs	vers fruit

SMAKELIJK ETEN

zoutarm dieet: steeds bereiding zonder extra toegevoegd zout



DIENSTENCENTRA ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

	<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>
<u>lente - week 2</u>	26/03/2018	27/03/2018	28/03/2018	29/03/2018	30/03/2018
<u>soep</u>	broccolivelouté	knolseldersoep	tomatensoep	groentebouillon	pastinaaksoep
<u>middagmaal</u>	kalkoenfricassee met graanmosterd, lentestampot	spaghetti bolognaise met gemalen kaas	kipfilet met peperroomsaus, slaatje met witloof & appel, frietjes	braadworst vleesjus, rode kool met appeltjes, natuuraardappelen	gegrilde visfilet mousselinesaus & preistampot
<u>dieet</u>	MDS: zonder mosterd	MDS: zonder ajuin & paprika	MDS: vleesjus, witloof, puree	MDS: appelmoes	MDS: visvelouté
<u>alternatief middagmaal</u>	 wenst u vrijdag een alternatief, gelieve te laatste bestellen maandag 26/3				gevogelteballetjes met tomatensaus & Spaande rijst
<u>nagerecht</u>	rozijnenpudding	vers fruit	flan caramel	roomijs	suikerwafel

SMAKELIJK ETEN

zoutarm dieet: steeds bereiding zonder extra toegevoegd zout



DIENSTENCENTRA ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

	<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>
<u>lente - week 3</u>	02/04/2018	03/04/2018	04/04/2018	05/04/2018	06/04/2018
<u>soep</u>		tomaten - groentensoep	preisoep	bloemkoolsoep	komkommersoep
<u>middagmaal</u>	paasmaandag	gebakken kippenbil met appelmoes en natuuraardappelen	Hongaarse goulasch met frietjes	gegratineerde macaroni met kaas & ham	heekfilet met kervelsaus, gestoofde wortelen natuuraardappelen
<u>dieet</u>			MDS: puree, fijne groenten	MDS: kaas	MDS: wortelen natuur
<u>alternatief middagmaal</u>	 wenst u vrijdag een alternatief, gelieve te laatste bestellen dinsdag 3/4				gevulde tomaat, tomatensaus met fijne groenten en puree
<u>nagerecht</u>		cake	gesuikerde yoghurt	roomijs	vers fruit

SMAKELIJK ETEN

zoutarm dieet: steeds bereiding zonder extra toegevoegd zout

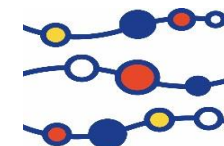


DIENSTENCENTRA ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

	<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>
<u>lente - week 4</u>	09/04/2018	10/04/2018	11/04/2018	12/04/2018	13/04/2018
<u>soep</u>	pompoenvelouté	groentebouillon met ballekes	witloofsoep	champignonsoep	kervelsoep
<u>middagmaal</u>	vogelnestje met tomatensaus, prinsessebonen natuuraardappelen	gebakken Breydelspek vleesjus, witte kool in bechamel natuuraardappelen	koninginnehapje tuinkers & kroketten	varkensgebraad vleesjus, warme perziken aardappelpuree	vispannetje met zalm, julienne groentjes & witte wijn natuuraardappelen
<u>dieet</u>	MDS: boontjes zonder ui	ZA+VA+MDS: varkenslapje MDS: knolselder	VA+MDS: puree, MDS: zonder champignons	DIA: perzik zonder suiker	
<u>alternatief middagmaal</u>	 wenst u vrijdag een alternatief, gelieve te laatste bestellen maandag 9/4				Hespengebraad, vleesjus aardappel - groentengratin
<u>nagerecht</u>	griesmeel met abrikozen	fruityoghurt	cake	roomijs	vers fruit

SMAKELIJK ETEN

zoutarm dieet: steeds bereiding zonder extra toegevoegd zout



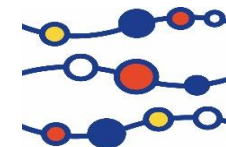
ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

DIENSTENCENTRA ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

	<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>
<u>lente - week 5</u>	16/04/2018	17/04/2018	18/04/2018	19/04/2018	20/04/2018
<u>soep</u>	spinaziesoep	wortelsoep	preisoep	groentebouillon	parmentiersoep met pesto
<u>middagmaal</u>	cordon bleu, vleesjus gestoofde prei natuuraardappelen	kippenbil met appelmoes aardappelpuree	koude schotel met opgelegde haring tartaarsaus & frieten	spaghetti bolognaise met gemalen kaas	hokifilet kreeftensaus met tomatenblokjes spinaziepuree
<u>dieet</u>	MDS/ VA: kalkoenlapje		MDS: visfilet, waterzooisau, puree	MDS: zonder ui & paprika	
<u>alternatief middagmaal</u>	 wenst u vrijdag een alternatief, gelieve te laatste bestellen maandag 16/4				kalfsburger Provençaalse boterbonen, natuuraardappelen
<u>nagerecht</u>	mokkapudding	suikerwafel	vers fruit	roomijs	liegois chocolade

SMAKELIJK ETEN

zoutarm dieet: steeds bereiding zonder extra toegevoegd zout



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

DIENSTENCENTRA ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

	<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>
<u>lente - week 6</u>	23/04/2018	24/04/2018	25/04/2018	26/04/2018	27/04/2018
<u>soep</u>	Franse uiensoep met gemalen kaas	tuinkersvelouté	groentebouillon	bloemkoolsoep	spinaziesoep
<u>middagmaal</u>	kippenstoofpotje met chinese groenten & pilafrijst	gehaktballekes met selder in tomatensaus natuuraardappelen	rundsstoverij op Vlaamse wijze, slaatje met tomaat & frietjes	Ardeense vink rode wijnsaus wortelstampot	visfilet duglèrésaus met fijne groenten peterselie - aardappelen
<u>dieet</u>	MDS: groentesoep		VA/ MDS: gestoofd witloof, puree	MDS: vleesjus MDS/V: blinde vink	
<u>alternatief middagmaal</u>	 wenst u vrijdag een alternatief, gelieve te laatste bestellen maandag 23/4				kipfilet vleesjus, gestoofde snijbonen natuuraardappelen
<u>nagerecht</u>	vanillepudding	vers fruit	chocomousse	roomijs	ananas op sap

SMAKELIJK ETEN

zoutarm dieet: steeds bereiding zonder extra toegevoegd zout



DIENSTENCENTRA ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

	<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>
<u>lente - week 7</u>	30/04/2018	01/05/2018	02/05/2018	03/05/2018	04/05/2018
<u>soep</u>	broccolisoup	knolseldersoep	tomatensoep met ballekes	groentebouillon	courgettesoep
<u>middagmaal</u>	varkensragout met graanmosterd, spinaziepuree	gevuld gebrad Bordelaisesaus erwten & wortelen aardappelgratin	kipfilet met peperroomsaus, lenteslaatje frietjes	chipolatta vleesjus, gegratineerde bloemkool natuuraardappelen	gegrilde visfilet dille-mosterdsaus, preistampot
<u>dieet</u>	MDS: zonder mosterd	MDS: wortelen zonder ajuin	MDS: vleesjus, julienne, puree	MDS: zonder kaas	MDS: zonder mosterd
<u>alternatief middagmaal</u>	 wenst u vrijdag een alternatief, gelieve te laatste bestellen maandag 30/4				zwarte pens, rode kool met appeltjes aardappelpuree
<u>nagerecht</u>	rozijnenpudding	vers fruit	flan caramel	roomijs	suikerwafel

SMAKELIJK ETEN

zoutarm dieet: steeds bereiding zonder extra toegevoegd zout

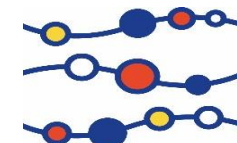


DIENSTENCENTRA ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

	<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>
<u>lente - week 8</u>	07/05/2018	08/05/2018	09/05/2018	10/05/2018	11/05/2018
<u>soep</u>	Portugese soep	bloemkoolsoep	kervelsoep met ballekes		
<u>middagmaal</u>	vleesbrood vleesjus, erwten & wortelen natuuraardappelen	kalkoengebraad, rozemarijnsaus gestoofde prinsessebonen natuuraardappelen	hamburger met bearnaisesaus frieten	feestdag	brugdag
<u>dieet</u>	MDS: wortelen zonder ajuin	MDS: zonder ajuin	MDS: vleesjus, preipuree		
<u>alternatief middagmaal</u>					
<u>nagerecht</u>	rijstpap	cake	fruityoghurt		

SMAKELIJK ETEN

zoutarm dieet: steeds bereiding zonder extra toegevoegd zout



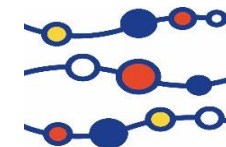
ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

DIENSTENCENTRA ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

	<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>
<u>lente - week 9</u>	14/05/2018	15/05/2018	16/05/2018	17/05/2018	18/05/2018
<u>soep</u>	Provençaalse courgettesoep	tomaten - groentesoep	preisoep	bloemkoolsoep	komkommersoep
<u>middagmaal</u>	Schnitzel vleesjus, appelmoes & ovenpatatjes	gegratineerde voetselder met kaas & ham natuuraardappelen	gebraden kippenbil rode wijnsaus, lenteslaatje en frietjes	gemarineerd varkenslapje, spinazie in room natuuraardappelen	heekfilet met kervelsaus, gestoofde wortelen natuuraardappelen
<u>dieet</u>	MDS/VA: kalkoenlapje en puree	MDS: zonder kaas	MDS: witloof, vleesjus, puree		MDS: wortelen natuur
<u>alternatief middagmaal</u>	 wenst u vrijdag een alternatief, gelieve te laatste bestellen maandag 14/5				ossetong met madeirasaus & champignons, aardappelpuree
<u>nagerecht</u>	koekjespudding	cake	gesuikerde yoghurt	roomijs	vers fruit

SMAKELIJK ETEN

zoutarm dieet: steeds bereiding zonder extra toegevoegd zout



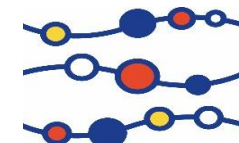
ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

DIENSTENCENTRA ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

	<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>
<u>lente - week 10</u>	21/05/2018	22/05/2018	23/05/2018	24/05/2018	25/05/2018
<u>soep</u>		groentebouillon	witloofsoep	champignonsoep	kervelsoep
<u>middagmaal</u>	feestdag	gebakken Breydelspek vleesjus, witte kool in bechamel natuuraardappelen	koninginnehapje tuinkers & frieten	varkensgebraad peertjes met veenbessensaus aardappelpuree	vispannetje met zalm, juliennegroenten & natuuraardappelen
<u>dieet</u>		ZA+VA+MDS: varkenslapje MDS: knolselder	VA+MDS: puree, MDS: zonder champignons	DIA: peertjes zonder toegevoegde suiker	
<u>alternatief middagmaal</u>	 wenst u vrijdag een alternatief, gelieve te laatste bestellen dinsdag 22/5				gebraiseerde spiering, aardappel- groentengratin
<u>nagerecht</u>		fruityoghurt	cake	roomijs	vers fruit

SMAKELIJK ETEN

zoutarm dieet: steeds bereiding zonder extra toegevoegd zout



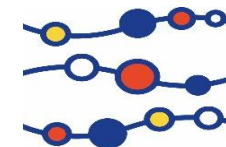
ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

DIENSTENCENTRA ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

	<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>
<u>lente - week 11</u>	28/05/2018	29/05/2018	30/05/2018	31/05/2018	01/06/2018
<u>soep</u>	spinaziesoep	wortelsoep	preisoep	groentebouillon	parmentiersoep met pesto
<u>middagmaal</u>	cordon bleu, vleesjus gegratineerde bloemkool natuuraardappelen	kippenbil met appelmoes aardappelpuree	koude schotel met opgelegde haring tuinkruidensaus & fieten	gegratineerd witloof met kaas & ham	hokifilet kreeftensaus met tomatenblokjes spinaziepuree
<u>dieet</u>	MDS/ VA: kipfilet - geen kaas		MDS: visfilet, waterzooisau, puree	MDS: zonder kaas	
<u>alternatief middagmaal</u>	 wenst u vrijdag een alternatief, gelieve te laatste bestellen maandag 28/5				kalfsburger Provençaalse boterbonen natuuraardappelen
<u>nagerecht</u>	karamelpudding	suikerwafel	vers fruit	roomijs	liegois chocolade

SMAKELIJK ETEN

zoutarm dieet: steeds bereiding zonder extra toegevoegd zout



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

DIENSTENCENTRA ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

	<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>
<u>lente - week 12</u>	04/06/2018	05/06/2018	06/06/2018	07/06/2018	08/06/2018
<u>soep</u>	Franse uiensoep gemalen kaas	tuinkersvelouté	groentebouillon	bloemkoolsoep	spinaziesoep
<u>middagmaal</u>	kippenstoofpotje met chinese groenten & pilafrijst	gehaktballekes met selder in tomatensaus natuuraardappelen	rundsstoverij op Vlaamse wijze, slaatje met tomaat & frietjes	Ardeense vink Bordelaisesaus wortelstampot	visfilet duglèrésaus met fijne groenten & peterselie - aardappelen
<u>dieet</u>	MDS: groentesoep		VA/ MDS: gestoofd witloof, puree	MDS: vleesjus VA/MDS: blinde vink	
<u>alternatief middagmaal</u>	 wenst u vrijdag een alternatief, gelieve te laatste bestellen maandag 4/6				kipfilet vleesjus, gestoofd witloof natuuraardappelen
<u>nagerecht</u>	vanillepudding	vers fruit	chocomousse	roomijs	ananas op sap

SMAKELIJK ETEN

zoutarm dieet: steeds bereiding zonder extra toegevoegd zout



DIENSTENCENTRA ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

	<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>
<u>lente - week 13</u>	11/06/2018	12/06/2018	13/06/2018	14/06/2018	15/06/2018
<u>soep</u>	broccolisoup	knolseldersoep	tomatensoep	aspergesoep	courgettesoep
<u>middagmaal</u>	varkensragout met graanmosterd, spinaziestampot	spaghetti bolognaise met gemalen kaas	kipfilet met peperroomsaus, slaatje met witloof & appel, frietjes	chipolatta vleesjus, gegratineerde bloemkool aardappelpuree	witte visfilet witte wijnsaus met basilicumpesto, preistampot
<u>dieet</u>	MDS: zonder mosterd	MDS: zonder ajuin & paprika	MDS: vleesjus, witloof, puree	MDS: zonder kaas	
<u>alternatief middagmaal</u>	 wenst u vrijdag een alternatief, gelieve te laatste bestellen maandag 11/6				gegratineerde hamrolletjes met voetselder & kaassaus, puree
<u>nagerecht</u>	rozijnenpudding	vers fruit	flan caramel	roomijs	suikerwafel

SMAKELIJK ETEN

zoutarm dieet: steeds bereiding zonder extra toegevoegd zout

