

DIENSTENCENTRA ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

	<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>
<u>winter - week 1</u>	18/12/2017	19/12/2017	20/12/2017	21/12/2017	22/12/2017
<u>soep</u>	pompensoep met vadouvan	parmentiersoep	Andalousische roomsoep	groentebouillon	tuinkerssoep
<u>middagmaal</u>	gegratineerd witloof met ham & kaas aardappelpuree	gebraden kippenbil met appelmoes en natuuraardappelen	hamburger met peperroomsaus waldorftslaetje en frietjes	varkenslapje vleesjus, gestoofde wortelen natuuraardappelen	roodbaarsfilet met bearnaisesaus, kervelpuree
<u>dieet</u>	MDS: zonder kaas		MDS: witloof & puree	MDS: zonder ajuin	MDS: vissaus
<u>nagerecht</u>	flan caramel	rollade cake	liegois vanille	roomijs	vers fruit

SMAKELIJK ETEN

zoutarm dieet: steeds bereiding zonder extra toegevoegd zout

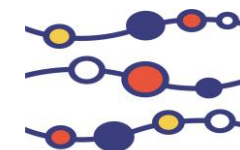


DIENSTENCENTRA ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

	<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>
<u>winter - week 2</u>	25/12/2017	26/12/2017	27/12/2017	28/12/2017	29/12/2017
<u>soep</u>			spinaziesoep	tomaten - groentesoep	kervelvelouté
<u>middagmaal</u>	Kerstmis	2de Kerstdag	koninginnehapje, tuinkers en frietjes	varkensgebraad Brusselse spruiten, natuuraardappelen	heekfilet met witte wijnsaus, gestoofde prei, natuuraardappelen
<u>dieet</u>			MDS: puree, fijne groenten	MDS: knolselder	
<u>nagerecht</u>			chocomousse	roomijs	vers fruit

SMAKELIJK ETEN

zoutarm dieet: steeds bereiding zonder extra toegevoegd zout



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

DIENSTENCENTRA ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

	<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>
<u>winter - week 3</u>	1/01/2018	2/01/2018	3/01/2018	4/01/2018	5/01/2018
<u>soep</u>		champignonsoep	tomatensoep	courgettesoep	witte bonensoep
<u>middagmaal</u>	Nieuwjaar	schnitzel picklessaus, savooistampot met spekjes	Gents stoofvlees met peperkoek, winterslaatje met appel & witloof en frietjes	kalkoenlapje, currysous met ananas & fijne groenten, pilafrijst	gegrilde visfilet, sperzieboontjes met tomaat & basilicum natuuraardappelen
<u>dieet</u>		MDS: vleesjus, wortelstampot, MDS+VA: gebraad	MDS: witloof MDS/VA: puree	MDS: milde curry & juliennegroenten	MDS: zonder ajuin
<u>nagerecht</u>		fruityoghurt	vers fruit	roomijs	mokka flan

SMAKELIJK ETEN

zoutarm dieet: steeds bereiding zonder extra toegevoegd zout



DIENSTENCENTRA ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

	<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>
<u>winter - week 4</u>	8/01/2018	9/01/2018	10/01/2018	11/01/2018	12/01/2018
<u>soep</u>	pompoensoep	broccolisoepp	tomaten - groentensoepp	aspergesoepp	wortelsoepp
<u>middagmaal</u>	kalfsfricassee met juliennegroenten, peterselie - aardappelen	Ardeense vink, witte kool in room, natuuraardappelen	kippenfilet met champignon - roomsaus, slaatje en frietjes	spaghetti bolognaise met gemalen kaas	gestoomde visfilet Hollandse saus met graanmosterd, stoemp van vergeten groenten
<u>dieet</u>	MDS: zonder mosterd	VA/ZA/MDS: blinde vink vleesjus, wortelen	MDS: vleesjus, witloof & puree	MDS: zonder paprika, ajuin	MDS: visvelouté groentenstoemp
<u>nagerecht</u>	rijstpap	vers fruit	cake	roomijs	fruityoghurt

SMAKELIJK ETEN

zoutarm dieet: steeds bereiding zonder extra toegevoegd zout



DIENSTENCENTRA ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

	<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>
<u>winter - week 5</u>	15/01/2018	16/01/2018	17/01/2018	18/01/2018	19/01/2018
<u>soep</u>	pastinaaksoep	spinaziesoep	groentebouillon	erwtensoep met kortsjes	pompoenvelouté
<u>middagmaal</u>	cordon bleu, vleesjus erwten en wortelen natuuraardappelen	gebakken breydelspek, rode kool met appeltjes natuuraardappelen	gehaktballetjes met Provençaalse saus & frietjes	kipfilet Bordelaisesaus, gestoofde snijbonen natuuraardappelen	fish stick met tartaarsaus sla met macedoine natuuraardappelen
<u>dieet</u>	VA + MDS: kipfilet, wortelen	VA+ ZA+ MDS: varkenslapje MDS: appelmoes	MDS: tomatensaus met fijnen groenten, puree	MDS: groentesoep, snijbonen natuur	MDS: gestoomde visfilet, vissaus ,wortelen
<u>nagerecht</u>	vanillepudding	chocomousse	cake	roomijs	vers fruit

SMAKELIJK ETEN

zoutarm dieet: steeds bereiding zonder extra toegevoegd zout



DIENSTENCENTRA ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

	<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>
<u>winter - week 6</u>	22/01/2018	23/01/2018	24/01/2018	25/01/2018	26/01/2018
<u>soep</u>	Franse uiensoep met gemalen kaas	groentesoep	witloofsoep	aspergesoep	tomatensoep
<u>middagmaal</u>	gemarineerde varkensmignonette, gratineerde bloemkool natuuraardappelen	spaghetti bolognaise met gemalen kaas	kalkoenragout van de chef, tuinkers en kroketten	kalfsblinde vink met graanmosterdsaus, Brusselse spruiten aardappelpuree	gebakken visfilet 'meunière' dillesaus, broccolimix & natuuraardappelen
<u>dieet</u>	MDS: groentesoep	MDS: zonder ajuin, paprika	MDS: zonder ajuin, champignons met puree	MDS: boontjes	MDS: zonder ajuin
<u>nagerecht</u>	griesmeel met abrikozen	chocoladewafel	fruityoghurt	roomijs	vers fruit

SMAKELIJK ETEN

zoutarm dieet: steeds bereiding zonder extra toegevoegd zout

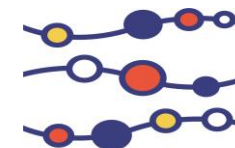


DIENSTENCENTRA ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

	<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>
<u>winter - week 7</u>	29/01/2018	30/01/2018	31/01/2018	1/02/2018	2/02/2018
<u>soep</u>	preisoep	parmentiersoep met pesto	paprikavelouté	juliennesoep	tuinkerssoep
<u>middagmaal</u>	gegratineerd witloof met ham & kaas aardappelpuree	gebraden kippenbil met appelmoes en natuuraardappelen	hamburger met peperroomsaus waldorfslaatje en frietjes	varkenslapje vleesjus, gestoofde wortelen natuuraardappelen	gegratineerd vispannetje met fijne groenten & puree
<u>dieet</u>	MDS: zonder kaas		MDS: groentesoep, knolselder & puree	MDS: zonder ajuin	
<u>nagerecht</u>	flan caramel	rollade cake	liegois mokka	roomijs	vers fruit

SMAKELIJK ETEN

zoutarm dieet: steeds bereiding zonder extra toegevoegd zout



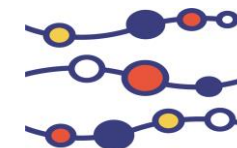
ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

DIENSTENCENTRA ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

	<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>
<u>winter - week 8</u>	5/02/2018	6/02/2018	7/02/2018	8/02/2018	9/02/2018
<u>soep</u>	groentesoep	bloemkoolsoep	kervelsoep met ballekes	tomaten - groentesoep	knolseldersoep
<u>middagmaal</u>	kippenworst vleesjus, rode kool met appeltjes, natuuraardappelen	gebakken breydelspek ajuinsaus, wortel-pastinaakstampot	koninginnehapje, tuinkers en frieten	varkensgebraad graanmosterd - roomsaus, gestoofd witloof natuuraardappelen	heekfilet met witte wijnsaus, gestoofde prei natuuraardappelen
<u>dieet</u>	MDS: appelmoes	MDS: vleessaus	MDS: puree, fijne groenten	MDS: zonder mosterd	
<u>nagerecht</u>	fruitcocktail	cake	chocomousse	roomijs	vers fruit

SMAKELIJK ETEN

zoutarm dieet: steeds bereiding zonder extra toegevoegd zout



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

DIENSTENCENTRA ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

	<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>
<u>winter - week 9</u>	12/02/2018	13/02/2018	14/02/2018	15/02/2018	16/02/2018
<u>soep</u>	preisoep	champignonsoep	tomatensoep met ballekes	pastinaaksoep	courgettesoep
<u>middagmaal</u>	kalfsbrood vleesjus spinazie in bechamel natuuraardappelen	schnitzel picklessaus en savooistampot met spekjes	stoofvlees winterslaatje met wiltoef & appel, frietten	kalkoenlapje currysaus met ananas & groenten, pilafrijst	gegrilde visfilet basilicumsaus, prinsesseboontjes met tomaat natuuraardappelen
<u>dieet</u>		MDS: vleesjus wortelstampot ZA+VA varkensgebraad	MDS/VA puree	MDS: milde curry	MDS: zonder ui
<u>nagerecht</u>	chocoladepudding	fruityoghurt	vers fruit	roomijs	mokka flan

SMAKELIJK ETEN

zoutarm dieet: steeds bereiding zonder extra toegevoegd zout

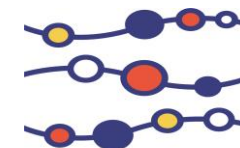


DIENSTENCENTRA ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

	<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>
<u>winter - week</u> <u>10</u>	19/02/2018	20/02/2018	21/02/2018	22/02/2018	23/02/2018
<u>soep</u>	pompoensoep	broccolisoepp	tomaten - groentensoepp	kippensoepp	seldersoepp
<u>middagmaal</u>	kalfsfricassee met julienegroenten peterselie- aardappelen	Ardeense vink vleesjus, Brusselse spruiten & natuuraardappelen	kippenfilet met champignon - roomsaus, slaatje en frietjes	spaghetti bolognaise met gemalen kaas	heekfilet Hollandse saus met graanmosterd, stoemp van vergeten groenten
<u>dieet</u>		VA/ZA/MDS: blinde vink vleesjus, wortelstampot	MDS:vleesjus, boontjes & puree	MDS: zonder paprika, ajuin	MDS: visvelouté groentenstoemp
<u>nagerecht</u>	rijstpap	vers fruit	cake	roomijs	fruityoghurt

SMAKELIJK ETEN

zoutarm dieet: steeds bereiding zonder extra toegevoegd zout



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

DIENSTENCENTRA ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

	<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>
<u>winter - week</u> <u>11</u>	26/02/2018	27/02/2018	28/02/2018	1/03/2018	2/03/2018
<u>soep</u>	pastinaaksoep	preisoep	aspergesoep	minestrone	waterkerssoep
<u>middagmaal</u>	cordon bleu, vleesjus erwten en wortelen natuuraardappelen	gebakken breydelspek, rode kool met appeltjes natuuraardappelen	gehaktballetjes met Provençaaalse saus & kroketten	kipfilet met Bordelaisesaus gestoofde snijbonen, natuuraardappelen	fish stick met tartaarsaus sla met macedoine natuuraardappelen
<u>dieet</u>	VA + MDS: kipfilet, wortelen	VA+ ZA+ MDS: varkenslapje MDS: appelmoes	MDS: tomatensaus met fijnen groenten, puree	MDS: groentesoep, snijbonen natuur	MDS: gestoomde visfilet, vissaus ,wortelen
<u>nagerecht</u>	vanillepudding	chocomousse	cake	roomijs	vers fruit

SMAKELIJK ETEN

zoutarm dieet: steeds bereiding zonder extra toegevoegd zout



DIENSTENCENTRA ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

	<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>
<u>winter - week</u> <u>12</u>	5/03/2018	6/03/2018	7/03/2018	8/03/2018	9/03/2018
<u>soep</u>	Franse uiensoep met gemalen kaas	groentesoep	witloofsoep	aspergesoep	tomatensoep met ballekes
<u>middagmaal</u>	varkensmignonette, gegratineerde bloemkool natuuraardappelen	chipolatta vleesjus, boterbonen met tuinkruiden, natuuraardappelen	kalkoenragout van de chef, tuinkers en frietjes	kalfsblinde vink met mosterdsaus, Brusselse spruiten aardappelpuree	gegrilde visfilet, dillesaus, broccolimix & natuuraardappelen
<u>dieet</u>	MDS: groentesoep	MDS: boontjes zonder ajuin	MDS: zonder ajuin, champignons met puree	MDS: boontjes	MDS: zonder ajuin
<u>nagerecht</u>	griesmeel met abrikozen	chocoladewafel	fruityoghurt	roomijs	vers fruit

SMAKELIJK ETEN

zoutarm dieet: steeds bereiding zonder extra toegevoegd zout

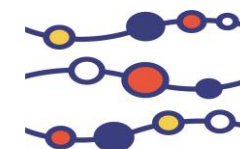


DIENSTENCENTRA ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND

	<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>
<u>winter - week</u> <u>13</u>	12/03/2018	13/03/2018	14/03/2018	15/03/2018	16/03/2018
<u>soep</u>	preisoep	parmentiersoep met pesto	paprikavelouté	juliennesoep	tuinkersvelouté
<u>middagmaal</u>	gegratineerd witloof met ham & kaas aardappelpuree	gebraden kippenbil met appelmoes en natuuraardappelen	hamburger met peperroomsaus waldorfslaatje en frietjes	varkenslapje vleesjus, gestoofde wortelen natuuraardappelen	gegratineerd vispannetje met kreeftensaus & fijne groenten & puree
<u>dieet</u>	MDS: zonder kaas		MDS: gestoofde knolselder & puree	MDS: zonder ajuin	
<u>nagerecht</u>	flan caramel	rollade cake	liegois mokka	roomijs	vers fruit

SMAKELIJK ETEN

zoutarm dieet: steeds bereiding zonder extra toegevoegd zout



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND