

ACTIVITEITEN OVERDAG

Deze activiteiten bieden je inspiratie om op een veilige manier uit je kot te komen.

Je vindt het meest recente overzicht op mechelen.be/kalenderactiviteitenoverdag.

**JULI
AUGUSTUS**

**Gelieve voor elke activiteit tijdig te reserveren of je ticket aan te kopen.
Controleer vooraf bij de organisator of de activiteit nog doorgaat.**

ACTIVITEIT	WANNEER	LOCATIE	PRIJS	INFO
De Zomer is van Mechelen. Tal van activiteiten.	24/6 - 18/9	Verskillende locaties in Mechelen.		www.dezomerisvanmechelen.be
Fietszoektocht KWB.	1/7 - 31/8	Mooi parcours in de nabije omgeving ± 30km.	€8 + reducties	gaston.van.nuffel@telenet.be
Vrouw kat kunst - expo beeldhouwkunst van Chantal De Schauwer.	6/7 - 29/8 ma - vrij en zo van 9 - 17u	Provinciaal Groendomein Vrijbroekpark Ridder Dessainlaan 65 Chantal zal elke zondag van juli en augustus zelf aanwezig zijn van 11 tot 16.30 uur.	gratis	www.provincieantwerpen.be/aanbod/dvt/vrijbroekpark/kalender-vrijbroekpark.html www.chantaldeschauwer.be 015 45 13 80 educatie.mechelen@provincieantwerpen.be
Knutselworkshop met de kleinkinderen.	7/7 - 31/8 elke do	Speelgoedmuseum Mechelen Nekkerspoelstraat 21	€10 + reducties	www.uitinvlaanderen.be/agenda/e/knutselworkshops/012c732c-562b-4ba3-8d3b-c9e14168a4f6 015 55 70 75 info@speelgoedmuseum.be
Gezondheidshoekje: Kom je bloeddruk, je bloedsuiker- spiegel en je gewicht opnemen.	8/7 10 - 12u	Idc de Rooster Klein Begijnhof 16	gratis	015 20 89 76 derooster@zbrivierenland.be
Fietstocht door Bornem. (75km)	8/7 9u	Vertrek: Idc den Abeel Jozef Verbertstraat 61	gratis	015 44 65 90 denabeel@zbrivierenland.be
Kom je staartveren losdansen voor meer natuur op BEATS FOR BEASTS. Kom verkleed als beest en krijg een gratis Maneblusser!	9/7 14 - 22u	Refuge Onze-Lieve-Vrouwestraat 52	€10	www.natuurpunt.be/agenda/beats-beasts-53417 0468 36 14 46 nils.iwens@natuurpunt.be
Mechelen wemelt van mysterieuze symbolen en mystieke plaatsen. Wandel mee langs restanten van heidense en middeleeuwse symboliek.	9/7 14 - 17u	Vertrek: Visit Mechelen Vleeshouwersstraat 6	€9	www.mysterieusmechelen.be rig.heimdall@hotmail.com
Gratis openlucht dans- evenement: Dansen aan de Dijle.	9/7 15 - 22u	Haverwerf, naast Lamotgebouw	gratis	www.tangodansen.be 0478 66 19 02 info@tangodansen.be
17 ^{de} Jaarlijkse Rommelmarkt in Pasbrugstraat, Pasbrugplein en Oude Putse Baan.	10/7	Pasbrugstraat & Oude Putse Baan	gratis	www.uitinmechelen.be 0475 20 27 29
Sommerfest, een gezellige zomerse zondag in pure Oostenrijkse vakantiesfeer.	10/7 12 - 17u	Onze-Lieve-Vrouw-van- Hanswijkbasiliek Hanswijkstraat 69	€45	users.telenet.be/servus 015 33 11 03 haydngenootschap.servus@telenet.be
Mystieke plaatsen in Mechelen, ronde Mechelen centrum zuid.	10/7 14 - 17u	Vertrek: Visit Mechelen Vleeshouwersstraat 6	€9	www.mysterieusmechelen.be rig.heimdall@hotmail.com

Kiosconcert; Seniorenorkest en op 24/7 de Koninklijke Fanfare Vrolijke Vrienden Hombeek.	10, 24/7 en 14 - 28/8 15 - 16.30u	Domein Tivoli - recht tegenover de ingang van de kinderboerderij Antwerpsesteenweg 94	gratis	www.uitinmechelen.be
Fietstocht, langs Dijle en Vaart. (circa 40km)	11/7 13.30 - 16.30u	Vertrek: Pluktuin Karmelietenstraat 13	gratis	015 27 33 43 dendeigem@zbrivierenland.be
Boottocht van Mechelen en Kampenhout naar Leuven, met bezoek aan Leuven.	12/7 en 9/8 10 - 14u	Hanswijkvaart Hanswijkvaart 11	€15 + reducties	www.rivertours.be 03 711 38 21
Wandelbabbel Wandel je niet graag alleen of ben je bang om te vallen? Wandel 1 op 1 met Brigitte op jouw tempo.	13/7 10 - 12u	Idc de Rooster Klein Begijnhof 16	gratis	015 20 89 76 derooster@zbrivierenland.be
Hersengymnastiek: We houden onze hersenen fit door ons geheugen te trainen.	15/7 10u	Idc de Rooster Klein Begijnhof 16	gratis	015 20 89 76 derooster@zbrivierenland.be
Bootreis naar Antwerpen, gevolgd door een vrij bezoek aan het Fort Liefkenshoek.	15/7 9 - 17u	Battelbrug Battelsesteenweg 1 Terugreis naar Mechelen zelf te voorzien.	€45	www.vief.be/vief-antwerpen/activiteiten/bootreis-naar-antwerpen-0 015 41 40 45 jeannine.vandeput@telenet.be
Daguitstap naar Turnhout.	16/7 9u	Vertrek: Idc den Abeel Jozef Verbertstraat 61	gratis	015 44 65 90 denabeel@zbrivierenland.be
Boottocht van Mechelen naar het Scheldeland (Temse).	16/7 & 13/8 9 - 16.15u	Hanswijkvaart Hanswijkvaart 11 Terugreis naar Mechelen zelf te voorzien.	€20	www.rivertours.be 03 711 38 21
Werken op til in de Barebeek-vallei, begeleide wandeling.	17/7 14 - 16.30u	Bezoekerscentrum Mechels Rivierengebied Muizenhoekstraat 7	gratis	www.natuurpunt.be/np-mrg 0487 34 47 02 philip.jackson@natuurpunt.be
Bingo.	18/7 14 - 17u	LM Plus Mechelen Frederik de Merodestraat 76	€5 + reductie	www.vief.be/vief-antwerpen/activiteiten/bingo-6 015 41 40 45 jeannine.vandeput@telenet.be
Dansnamiddag met DJ Barto.	19/7 14 - 16.30u	Idc Den Deigem Karmelietenstraat 13	€3	015 27 33 43 dendeigem@zbrivierenland.be
Officiële plechtigheid 21 juli-viering.	21/7 11.30 - 12.30u	Sint-Romboutskathedraal Onder den Toren 11	gratis	www.uitinmechelen.be
Gezondheidshoekje: Kom je bloeddruk, je bloedsuiker-spiegel en je gewicht opnemen.	22/7 10 - 12u	Idc de Rooster Klein Begijnhof 16	gratis	015 20 89 76 derooster@zbrivierenland.be
Wandelen 'de 33° Zenne-tochten'.	24/7 7 - 15u	Vertrek: Zaal Ter Coose Kouter 1A	€3 + reducties	www.deslak.be 0492 64 94 00 info@deslak.be
Wandeling Kauwendaal.	24/7 10 - 12.30u	ingang Boomplantwei Liersesteenweg 448	gratis	www.natuurpunt.be/agenda/kauwendaal-2 015 20 55 72 peter.petra@telenet.be
Wandelbabbel Wandel je niet graag alleen of ben je bang om te vallen? Wandel 1 op 1 met Brigitte op jouw tempo.	27/7 10 - 12u	Idc de Rooster Klein Begijnhof 16	gratis	015 20 89 76 derooster@zbrivierenland.be

Mechelen Beach; een groot zomerstrand met een leuke strandbar en het gekende Mechelse beachvolleybal-toernooi.	28/7 - 15/8	Transit M, zaal De Loods Douaneplein	gratis	www.mechelenbeach.be mechelenbeach@gmail.com
Fietstocht naar de Abdij van Vlierbeek. (75km)	29/7 10u	Idc den Abeel Jozef Verbertstraat 61	gratis	015 44 65 90 denabeel@zbrivierenland.be
Workshop boeket maken in de zomertuin.	29/7, 19/8 en 2/9 13 - 16u	Provinciaal Groendomein Vrijbroekpark Ridder Dessainlaan 65 Er zijn drie sessies per dag: van 13 tot 14u, van 14 tot 15u en van 15 tot 16u	€10 + reducties	www.provincieantwerpen.be/aanbod/dvt/vrijbroekpark/kalender-vrijbroekpark.html 015 45 13 80 educatie.mechelen@provincieantwerpen.be
Zomer bierfestival.	30/7 11 - 20u	zaal Xaverianen Bergstraat 8	gratis	www.uitinmechelen.be michel.rens@kynet.be
Fietstocht of wandeling met gids in Mechelen.	30/7 13 - 18u	NMBS station Mechelen Koning Albertplein	€12	www.femma.be/nl/activiteiten/activiteit/fietstocht-en-wandeling-met-gids-te-mechelen-mechelen-161044 052 30 38 98 0498 49 51 88
Rondleiding in het Mechels Dialect - "Recht en onrecht".	30/7 14.30 - 16u	beeld van Opsinjoorke Grote Markt	€5 + reducties	www.uitinmechelen.be 015 41 42 52 egied.rossiau@skynet.be
Rondleiding 'Mechelen 'Leisure city'.	31/7 14 - 17u	Leuningten Ijzerenleen Ijzerenleen	€8 + reducties	www.mechelenbinnenstebuiten.be info@mechelenbinnenstebuiten.be
Quiz: Hoe goed is jouw algemene kennis?	2/8 13.30u	Idc de Rooster Klein Begijnhof 16	gratis	015 20 89 76 derooster@zbrivierenland.be
Spreekwoorden met Roger. Een interactieve workshop met leuke anekdotes over de oorsprong, de legendes en volkswijsheid.	4/8 13.30u	Idc de Rooster Klein Begijnhof 16	€2,5	015 20 89 76 derooster@zbrivierenland.be
Digidokter Herman: stel je vragen over smartphone, tablet, e-mail of computer.	5/8 14 - 16u	Idc Den Abeel Jozef Verberstraat 61	gratis	015 44 65 90 marijn.decloedt@zbrivierenland.be
Gezondheidshoekje: Kom je bloeddruk, je bloedsuikerspiegel en je gewicht opnemen.	5/8 10 - 12u	Idc de Rooster Klein Begijnhof 16	gratis	015 20 89 76 derooster@zbrivierenland.be
Wandeling 'Natuur in de stad'.	7/8 10 - 12.30u	Hoofdingang Sint-Romboutskathedraal Onder den Toren	gratis	www.natuurpunt.be/agenda/natuur-de-stad-55721 015 20 55 72 peter.petra@telenet.be
Begeleide uitstap 'Mobiliteit in Mechelen'.	7/8 14 - 17u	Leuningten Ijzerenleen Ijzerenleen	€8 + reducties	www.mechelenbinnenstebuiten.be info@mechelenbinnenstebuiten.be
Bingo.	8/8 13.30u	Idc de Rooster Klein Begijnhof 16	€5	015 20 89 76 derooster@zbrivierenland.be
Fietstocht, naar Schorreimalinas. (40km)	8/8 13.30 - 16.30u	Vertrek: Pluktuin Karmelietenstraat 13	gratis	015 27 33 43 dendeigem@zbrivierenland.be
Wandelbabbel. Wandel je niet graag alleen of ben je bang om te vallen? Wandel 1 op 1 met Brigitte op jouw tempo.	10/8 10 - 12u	Idc de Rooster Klein Begijnhof 16	gratis	015 20 89 76 derooster@zbrivierenland.be

Fietsen op vrijdag. (25 à 30 km - regio Hombeek)	12/8 13.30 - 15.30u	Eglgemvijver Eglegemweg	gratis	www.witloofstappers.be/Fietsen/Overzicht 0478 28 30 25 jozef.rahier@telenet.be
Hersengymnastiek: We houden onze hersenen fit door ons geheugen te trainen.	12/8 10u	Idc de Rooster Klein Begijnhof 16	gratis	015 20 89 76 derooster@zbrivierenland.be
Fietstocht door Grimbergen. (43km)	12/8 13u	Idc den Abeel Jozef Verbertstraat 61	gratis	015 44 65 90 denabeel@zbrivierenland.be
Petanquetornooi De Schijf.	13/8 10u	LDC De Schijf Lijsterstraat 2 - 4	€10	0479 57 00 28 victor.vranken@telenet.be
Stille Disco XXL Mechelen.	13/8 16u	Domein Tivoli Antwerpsesteenweg 94	€15	Facebook Event - Stille Disco XXL
Rondleiding 'Mechelen 'Nieuwe Wonen'.	14/8 14 - 17u	Leuningten Ijzerenleen Ijzerenleen	€8 + reducties	www.mechelenbinnenstebuiten.be info@mechelenbinnenstebuiten.be
Maneblusser Classic Tour 2022.	15/8 vanaf 8.30u	Mechelen - Historische binnenstad Grote Markt 1	€25 + reducties	www.maneblusserclassictour.be info@maneblusserclassictour.be
Dag voor Haar. Ladies day in De Vleeshalle.	15/8 11 - 20u	De Vleeshalle Huidevettersstraat 7	gratis	www.devleeshalle.be/nl/event/dag-voor-haar info@devleeshalle.be
Architectuurwandeling: Het Interbellum in de Stationswijk.	19/8 14 - 16u	NMBS station Mechelen Koning Albertplein	€18,5 + reducties	www.amarant.be/activiteit/2163 09 269 17 40 info@amarant.be
Gezondheidshoekje: Kom je bloeddruk, je bloedsuikerspiegel en je gewicht opnemen.	19/8 10 - 12u	Idc de Rooster Klein Begijnhof 16	gratis	015 20 89 76 derooster@zbrivierenland.be
Wandeling 'Vogels in het Mechels Broek'.	21/8 8 - 11u	Bezoekerscentrum Mechels Rivierengebied Muizenhoekstraat 7	gratis	www.natuurpunt.be/agenda/vogels-het-mechels-broek-55722 0478 27 76 97 johan.denonville@telenet.be
Fietsknooppuntentocht vanuit Muizen. (63km)	21/8 11u	Vertrek: Vennecourtlaan 23	€2 + reducties	www.pasar.be/activiteit/fietsen/fietsknooppuntentocht-vanuit-muizen
Rondleiding 'Mechelen - Duurzame Stad'.	21/8 14 - 17u	Leuningten Ijzerenleen Ijzerenleen	€8 + reducties	www.mechelenbinnenstebuiten.be info@mechelenbinnenstebuiten.be
Wandelbabbel. Wandel je niet graag alleen of ben je bang om te vallen? Wandel 1 op 1 met Brigitte op jouw tempo.	24/8 10 - 12u	Idc de Rooster Klein Begijnhof 16	gratis	015 20 89 76 derooster@zbrivierenland.be
Rondvaart op de Dijle.	25/8 13.30u	Vertrek: Haverwerf	€16 + reducties	www.vief.be/vief-antwerpen/activiteiten/bootjevaren-op-de-dijle 015 41 40 45 jeannine.vandeput@telenet.be
Rondleiding in het Mechels Dialect - Wijk Battel "Veer Battelse kastiele".	27/8 14.30 - 16u	Kerk Battel Wolverbosstraat	€5 + reducties	www.uitinmechelen.be 015 41 42 52 egied.rossiau@skynet.be
Fietstocht door Keerbergen & Rijmenam. (40 km)	28/8 13u	Idc den Abeel Jozef Verbertstraat 61	gratis	015 44 65 90 denabeel@zbrivierenland.be
Mark Uytterhoeven Classic. Semiklassieker voor de wielertoerist.	28/8 7.30 - 11u	Dorpshuis Hombeek Leibeekstraat 2	€7 + reducties	www.markuytterhoevenclassic.be www.wtc-tilt.be luc.keersmaekers@pandora.be

Initiatieles 'Proeven van... spreken en vertellen'.	3, 10, 17 en 24/9 9 - 11u	Stedelijk Conservatorium voor Muziek, Woord en Dans Melaan 3-5 Je kan vier weken kennismaken en als je de smaak te pakken hebt, inschrijven voor een heel schooljaar.	Initiatie = gratis	www.avansa-regiomechelen.be 015 44 41 00 info@avansa-regiomechelen.be
Cursus verzorging kamerplanten.	3/9 - 14/01/2023 9 - 12.30u	CVO Crescendo Vaardijk 86	€70	www.crescendo-cvo.be/nl/opleidingen 015 41 30 45 info.mechelen@crescendo-cvo.be
Initiatieles 'Proeven van... storytelling'.	3, 10, 17 en 24/9 10 - 12u	Stedelijk Conservatorium voor Muziek, Woord en Dans Melaan 3-5 Je kan vier weken kennismaken en als je de smaak te pakken hebt, inschrijven voor een heel schooljaar.	Initiatie = gratis	www.avansa-regiomechelen.be 015 44 41 00 info@avansa-regiomechelen.be
Initiatieles 'Proeven van... presenteren'.	3, 10, 17 en 24/9 11 - 13u	Stedelijk Conservatorium voor Muziek, Woord en Dans Melaan 3-5 Je kan vier weken kennismaken en als je de smaak te pakken hebt, inschrijven voor een heel schooljaar.	Initiatie = gratis	www.avansa-regiomechelen.be 015 44 41 00 info@avansa-regiomechelen.be
Initiatieles 'Proeven van... flamenco'.	3, 10, 17 en 24/9 13 - 14u	Oude Brandweerkazerne Dageraadstra TheAtrium Onder den toren 9 Je kan vier weken kennismaken en als je de smaak te pakken hebt, inschrijven voor een heel schooljaar.	Initiatie = gratis	www.avansa-regiomechelen.be 015 44 41 00 info@avansa-regiomechelen.be
Raja Yoga, 'koninklijke' of klassieke yoga.	4/9 - 30/06/2023 10 - 11.15u	Well2DAY-centrum Mechelen Désiré Boucherystraat 10	€12 + reducties	www.Well2DAY.be 03 285 43 53 Well2DAY@solidaris.be
Begeleid bosbaden, verhalen en dicht bij de natuur en jezelf brengen.	4/9 8.30 - 11.30u	Provinciaal Groendomein Vrijbroekpark Ridder Dessainlaan 65	€18	www.provincieantwerpen.be/aanbod/dvt/vrijbroekpark/kalender-vrijbroekpark.html 015 45 13 80 educatie.mechelen@provincieantwerpen.be
Initiatieles 'Proeven van... drama schrijven'.	5, 12, 19 en 26/9 10 - 13u	Het Predikheren Goswin de Stassartstraat 88 Je kan vier weken kennismaken en als je de smaak te pakken hebt, inschrijven voor een heel schooljaar.	Initiatie = gratis	www.avansa-regiomechelen.be 015 44 41 00 info@avansa-regiomechelen.be
Regionale wandeling te Berlaar.	7/9 11 - 17u	sporthal Kouter Dorpstraat 69a	€15 + reducties	www.okraleest.be 0468 19 63 00
Uitstap naar dierenpark Planckendaal.	8/9 10u	Ingang Planckendaal Leuvensesteenweg 582	€7,5	015 44 65 90 denabeel@zbrivierenland.be 015 20 89 76 derooster@zbrivierenland.be 015 27 33 43 dendeigem@zbrivierenland.be
Workshop octopusjes haken voor couveusekindjes.	8/9 14 - 16u	Idc Den Abeel Jozef Verbertstraat 61	gratis	www.uitinmechelen.be 0474 67 36 55
Rommelmarkt Der Begijnhoven.	10/9	Groot en Klein Begijnhof Nonnenstraat en omgeving	gratis	www.groot-begijnhof-mechelen.be rommel@begijnhofmechelen.be

BESCHIKBARE TOILETTEN

Op zoek naar een toilet wanneer je op wandel bent in de binnenstad?

Kijk op www.mechelen.be/toiletten

JOUW ACTIVITEIT HIER?

Voer je activiteit in op www.uitdatabank.be

We sluiten de kalender telkens af in de helft van de maand. Op www.uitinmechelen.be/uitdatabank helpen we je op weg.

MAANDELIJKS DEZE KALENDER ONTVANGEN?

Ga naar www.mechelen.be/kalenderactiviteitenoverdag en ontvang maandelijks een kalenderoverzicht van activiteiten overdag voor volwassenen. Op deze pagina vind je ook steeds het meest actuele overzicht, per thema.