

ACTIVITEITEN OVERDAG

Deze activiteiten bieden je inspiratie om op een veilige manier uit je kot te komen.

Je vindt het meest recente overzicht op mechelen.be/kalenderactiviteitenoverdag.

APRIL

Gelieve voor elke activiteit tijdig te reserveren of je ticket aan te kopen. Controleer vooraf bij de organisator of de activiteit nog doorgaat.

ACTIVITEIT	WANNEER	LOCATIE	PRIJS	INFO
Malinska - Boottocht op de Binnendijle te Mechelen.	1/4 - 6/11 11 - 17.30u	aanlegsteiger Haverwerf Haverwerf	€8 + reducties	www.bootjesinmechelen.be 0478 08 51 14 info@bootjesinmechelen.be
Fietsen met Fons & Berna.	6/4 - 31/10 elke woensdag	Verzamelen aan sporthal "Kouter" Dorpstraat 69a	gratis	www.okraleest.be 0497 91 13 90
Balcazar, een gezellige dansnamiddag met koffie en taart.	7/4 14 - 17u	Cultuurcentrum Mechelen - Kerk Minderbroedersgang 5	€6	www.mechelen.be/balcazar 0499 75 72 03 radio@opsinjoor.be
Veerkrachtweek: Luisterplek, "ieder verhaal mag er zijn". Tijdens dit luistermoment zet Natalie haar oren helemaal open om er voor jou te zijn.	7/4 14 - 15u & 16 - 17u	BlinkOut Mechelen Tichelrij 7	gratis	www.blinkout.be/event/luisterplek_mech_7april14/ 0473 24 81 69 natalie@blinkout.be
Mechelse SeniorenPub: een ontspannen namiddag met gelijkgestemden, deze keer in het thema 'Schotland'.	7/4 14 - 16u	VC De Schakel Steenweg 32	gratis	vcdeschakel.be/event/mechelse-senioren-pub activiteiten@grijzegeuzenmechelen.be
Hobby en creativiteit.	7/4 14 - 17u	zaal Rerum Sint-Lambertuslaan 18	gratis	www.okra.be/trefpunt/muizen 015 52 92 04 okra.muizen@outlook.com
Workshop intuïtieve dans: 'Beweeg je vrij vanuit je hart'.	8/4 14 - 16.30u	BlinkOut Mechelen Tichelrij 7	gratis	www.blinkout.be/event/beweegvrij_mechelen 0473 24 81 69
Wandeling rond Hazewinkel.	8/4 14 - 17u	Samenkomst op het dorpsplein van Muizen.	gratis	www.okra.be/trefpunt/muizen 015 52 92 04 okra.muizen@outlook.com
Gezondheidshoekje: Kom je bloeddruk, je bloedsuikerspiegel en je gewicht opnemen.	8/4 10 - 12u	Idc de Rooster Klein Begijnhof 16	gratis	015 20 89 76 derooster@zbrivierenland.be
Schilderachtige fietstocht langs Heffen, Walem en Battel.	9/4 13 - 14u	UiT in Mechelen Vleeshouwersstraat 6	€12 + reducties	www.begeleidingscentrum-autisme.be 015 51 79 05 info@begeleidingscentrum-autisme.be
Wandeling 'Lentetocht'.	9/4	Ons Huis Battelste Bergen 28	€3 + reducties	www.uitinmechelen.be 0473 72 00 18 info@vaartlandstappers.be
Vlaams Open Brassband Kampioenschap met gratis concerten op de Veemarkt.	9 & 10/4	Stadsschouwburg Keizerstraat 3	€15 + reducties	www.vobk.org/nl/ 0495 50 30 09 office@vobk.org

10 km van Mechelen: Recreatieve loopwedstrijd door het Mechels Broek en langs de Dijle.	10/4 10.30 - 12u	PSRC De Nekker Nekkerspoel-Borch	€8	www.ram-atletiek.be/index.php/10-km-van-mechelen 0479 28 51 41 ram@atletiek.be
Samen Lezen: Leeservaring kortverhaal en gedicht met open vragen.	10, 24/4, 8, 22/5 & 19/6 10.30 - 12.30u	Het Predikheren Goswin de Stassartstraat 88	gratis	www.avansa-regiomechelen.be 015 44 41 00 info@avansa-regiomechelen.be
Bingo.	11/4 14u	Idc de Rooster Klein Begijnhof 16	€5	015 20 89 76 derooster@zbrivierenland.be
Fietstocht naar Zemst (39 km).	12/4 14 - 17u	Samenkomst op het dorpsplein van Muizen	gratis	www.okra.be/clubs/trefpunt/muizen 015 52 92 04 okra.muizen@outlook.com
Boottocht van Mechelen naar Leuven, met bezoek aan Leuven.	13/4 10 - 14u	Hanswijkvaart Hanswijkvaart 11	€15 + reducties	www.rivertours.be 03 711 38 21
Monthly Soupdays in BlinkHuis Mechelen, een gratis tas soep met een toffe babbel.	14/4 12.30 - 14u	BlinkOut Mechelen Tichelrij 7	gratis	www.blinkout.be/event/monthly-soup-day-mechelen 0473 24 81 69 natalie@blinkout.be
Infosessie BlinkOut VZW Mechelen.	14/4 14.30 - 16.30u	Idc Den Abeel Jozef Verberstraat 61	gratis	www.blinkout.be/event/monthly-soup-day-mechelen 0473 24 81 69 natalie@blinkout.be
Boottocht dagtocht van Mechelen naar het Scheldeland (Temse).	15/4 9 - 16.15u	Hanswijkvaart Hanswijkvaart 11	€20 + reducties	www.rivertours.be 03 711 38 21
Wandeling over het Jozef Weynspad (7.4 km).	15/4 14 - 17u	Samenkomst op het dorpsplein van Muizen	gratis	www.okra.be/clubs/trefpunt/muizen 015 52 92 04 okra.muizen@outlook.com
Fiwasen: wandeling Hallerbos.	16/4 9u	Afspraak aan NMBS-station Mechelen	gratis	0494 37 01 74 myriam.bosmans@icloud.com
Workshop 'Bewust leven vanuit je kern'.	16/4 14.30 - 17.30u	BlinkOut Mechelen Tichelrij 7	€30	www.blinkout.be/event/bewust-vanuit-je-kern an@blinkout.be
Paasweekend, gezellig samen genieten.	17/4 & 18/4 11 - 20u	De Vleeshalle Huidevettersstraat 7	gratis	www.devleeshalle.be/nl/event/paasweekend info@devleeshalle.be
Lessenreeks: 'Starten met surfen en mailen'.	19, 26/4, 3, 10 en 17/5 9.30 - 12.30u	Avansa regio Mechelen Adegemstraat 79	€60 + reducties	www.avansa-regiomechelen.be 015 44 41 00 info@avansa-regiomechelen.be
Fietsen naar Beerzel (66 km).	19/4 10 - 17u	Vertrek op het Dorpsplein Muizen	gratis	www.okra.be/clubs/trefpunt/muizen 0499 76 44 16 okra.muizen@outlook.com
Workshop 'de kracht van beweging'.	19/4 14 - 15u	Zowel in Idc Den Deigem (Karmelietenstraat 13), Idc Den Abeel (Jozef Verbertstraat 61) en Idc De Rooster (Klein Begijnhof 16)	gratis	www.zorgbedrijfrivierenland.be/activiteit-en-dienstencentra-2 015 27 33 43 dendeigem@zbrivierenland.be 015 44 65 90 denabeel@zbrivierenland.be 015 20 89 76 derooster@zbrivierenland.be

Lezing over IJsland door Paul Van Camp.	19/4 14 - 17u	VC De Schakel Steenweg 32	€2 + reducties	www.vcdeschakel.be/event/naar-ijsland-de-aantrekkingskracht-van-vulkanen-en-andere-reisverhalen/ activiteiten@grijzegeuzenmechelen.be
Gezondheidshoekje: Kom je bloeddruk, je bloedsuikerspiegel en je gewicht opnemen.	19/4 14 - 16u	Idc den Abeel Jozef Verbertstraat 61	gratis	015 44 65 90 denabeel@zbrivierenland.be
Gezondheidshoekje: Kom je bloeddruk, je bloedsuikerspiegel en je gewicht opnemen.	19/4 13 - 14u	Idc de Rooster Klein Begijnhof 16	gratis	015 20 89 76 derooster@zbrivierenland.be
Lessenreeks 'Leren werken met Word'.	20, 27/4, 4, 11, 18 & 25/5. 9.30 - 12.30u	Avansa regio Mechelen Adegemstraat 79	€72 + reducties	www.avansa-regiomechelen.be/r/6679 015 44 41 00 info@avansa-regiomechelen.be
Lezing: In Perspectief - Het Sigmaphan.	20/4 10 - 11.30u	Het Predikheren Goswin de Stassartstraat 88	€9 + reducties	hetpredikheren.mechelen.be 015 40 44 70 hetpredikheren@mechelen.be
Paasfeest Samana Mechelen Centrum.	20/4 11.15 - 17u	Diocesaan Pastoraal Centrum De Merodestraat 18	€25	www.uitinmechelen.be 015 41 20 15
Swipe café Mechelen: Heb je vragen i.v.m. het gebruik van je smartphone of tablet? Onze vrijwilligers staan klaar!	20/4 14 - 16u	Ziekenfondskantoor Mechelen Desiré Boucherystraat 17	gratis	www.s-plusvzw.be 03 285 43 36 antwerpen@s-plusvzw.be
Workshop: 'Veilig surfen'.	21/4 10.30 - 12.30u	Het Predikheren Goswin de Stassartstraat 88	€12 + reducties	hetpredikheren.mechelen.be 015 40 44 70 hetpredikheren@mechelen.be
Paasfeest OKRA Mechelen Dijke.	21/4 12 - 16u	Olivetenhof Olivetenvest 32	€42 + reducties	www.okra.be/activiteit/paasfeest-706 015 42 38 87
Leesclub Ezelsoor bespreekt "De levenden herstellen" van K. de Kerangal.	21/4 15 - 17u	Het Predikheren Goswin de Stassartstraat 88	gratis	www.uitinmechelen.be wouter.lanneau@telenet.be
Lessenreeks 'Dans en Relaxatie met Suzanne'.	22, 29/4, 6, 13, 20/5, 3, 10 en 17/6 10 - 12.30u	Dansstudio Dansparant Tervuursesteenweg 84	€192 + reducties	www.danserij.be/de-danserij.html
Seel It – expo beeldende kunst.	22, 23, 24, 29, 30/4, 1, 6, 7 & 8/5 13 - 18u	FABRIK Rik Woutersstraat 36a	gratis	www.uitinmechelen.be
Wandelen Hombeek plateau.	22/4 14 - 17u	Samenkomst op het dorpsplein in Muizen	gratis	www.okra.be/trefpunt/muizen 015 52 92 04 okra.muizen@outlook.com
Inauguratie seminarie Aikido Shoryukai België.	22 - 24/4	Sporthal IHAM Bautersemstraat 57	€75	www.aikidoshoryukai.be/stage2022
Lunalia: het voorjaarsfestival van het Festival van Vlaanderen Mechelen, staat volledig in het teken van het Mechelse jaarthema Zinderende Stilte.	23/4 - 8/5	Divers programma		www.lunalia.be/programma 015 20 49 82 mechelen@festival.be
Introductietweedaagse 'Verbindende Communicatie'.	23 & 30/4 10 - 17u	Vrijbroekpark Ridder Dessainlaan 65	€300	www.blabla-blabla.be 0485 91 39 43 info@blabla-blabla.be

Tinus en de Toverkist. Toneel voor kinderen, ouders, grootouders, vrienden en iedereen met een groot hart voor de magische sprookjeswereld.	23/4 13 - 15u	Theater De Moedertaal Hoveniersstraat 54	€12 + reducties	www.demoedertaal.be 0499 30 54 60 guillian1995@gmail.com
Bezoek Mariette Teugels in de Cellekens in Mechelen. Alleenstaand of alleengaand? Neem dan deel aan een van de activiteiten van Vrij(gezellig).	23/4 14 - 17u	De Cellekens Minderbroedersgang 12	€18	www.s-plusvzw.be 03 285 43 36 antwerpen@s-plusvzw.be
Theatervoorstelling 'Vurige vis in venkelsaus'.	24/4 15 - 17u	Podiumzaal Campus Tesse Tessestraat 4	€12,5	info@peoene.be 0468 20 01 35
Boekvoorstelling: Tussenstation Cosel.	24/4	Kazerne Dossin Goswin de Stassartstraat 153	gratis	kazernedossin.eu/event-item/boekvoorstelling-tussenstation-cosel 015 29 06 60 info@kazernedossin.eu
Dagfietstocht langs Bonheiden, Putte, Beerzel en Sint-Katelijne-Waver.	24/4 9u	Coloma instituut Geerdegemvaart	gratis	www.pasar.be/activiteit/fietsen/dagfietstocht-17 015 42 25 54 luc_dierens@skynet.be
Erfgoeddag.	24/4	Divers programma		www.erfgoeddag.be/search/site/2800
Finding Flow (Vinyasa yoga).	24/4 16 - 18u	Yoga & Co v.z.w. Brusselsesteenweg 376	€25	www.yogaenco.be info@yogaenco.be
Begeleide uitstap 'Ontharding in Mechelen'.	25/4 10 - 12.30u	ViaVia Joker Reiscafé Mechelen Zandpoortvest 50	€9 + reducties	www.avansa-regiomechelen.be 015 44 41 00 info@avansa-regiomechelen.be
Congres: Holocaust & Treinen	26/4	Kazerne Dossin Goswin de Stassartstraat 153	€12	kazernedossin.eu/event-item/congres-treinen-en-de-holocaust 015 29 06 60 info@kazernedossin.eu
Fietsen - 3-rivierenpunt (46 km).	26/4 14 - 17u	Samenkomst op het dorpsplein in Muizen	gratis	www.okra.be/trefpunt/muizen 015 52 92 04 okra.muizen@outlook.com
Darts.	28/4 14u	Idc de Rooster Klein Begijnhof 16	gratis	015 20 89 76 derooster@zbrivierenland.be
Regionale wandeling te Sint-Katelijne-Waver.	28/4 11 - 17u	Sporthal Kouter Dorpstraat 69a	€15 + reducties	www.okraleest.be 0468 19 63 00
Tentoonstelling NOISENOISENOISE.	28, 29, 30/4, 1, 4, 5, 6 & 7/5 13 - 18u 8/5 10.30 - 15.30u	kunstencentrum nona - gouden zaal Begijnenstraat 27	gratis	www.nona.be/nl/programma/noisenoise-noise info@nona.be
Cursus 'Overspoeld door prikkels en emoties? Hoe ermee omgaan?'	28/4 13.30 - 16.30u	BlinkOut Mechelen Tichelrij 7	€30	www.blinkout.be/event/overprikkeld-mrt-mechelen 0473 24 81 69 natalie@blinkout.be
QUIZ Mechelse Ouderenraad.	28/4 14 - 16.30u	LDC De Schijf Lijsterstraat 2 - 4	gratis	www.mechelen.be/in-de-kijker-quiz-ouderenraad 015 33 72 81 mon.carsauw@telenet.be

Tentoonstelling ACA +3.	30/4 - 15/5 elke za en zo 11 - 17u	Cultuurcentrum Mechelen - Tentoonstellingsruimten Minderbroedersgang 5	gratis	www.uitinmechelen.be
Fiwasen: wandeling Antwerpen-Berchem.	30/4 10u	Afspraak aan NMBS-station Mechelen	gratis	0494 37 01 74 myriam.bosmans@icloud.com
Rommelmarkt Kattestraat.	30/4 9 - 15u	Kattestraat 1-80 Hombeek		www.uitinmechelen.be 0473 79 98 91
De Vleeshalle on Tour Tour De Geuze.	30/4 9 - 20u	De Vleeshalle Huidevettersstraat 7	€39	https://www.devleeshalle.be/nl/event/devleeshalle-on-tour-tour-de-geuze/info@devleeshalle.be
“Beilden in ‘t stad” - dialect rondleiding.	30/4 14.30 -16u	Grote Markt	€5 + reducties	www.uitinmechelen.be michel.leriche@telenet.be
Lentewandeling in Kauwendaal.	1/5 10 - 12.30u	Samenkomst Voetbalveldje Kauwendaalbos naast Duivenstraat 77 pad 250 m volgen	gratis	www.natuurpunt.be/agenda/lente-kauwendaal 015 20 55 72 peter.petra@telenet.be
Workshop ‘Ontdek je 9 zintuigen’.	1/5 11 - 13u	Yoga & Co v.z.w. Brusselsesteenweg 376	€30	www.yogaenco.be info@yogaenco.be
Theatervoorstelling ‘picCOlo’ - Sprookjes enzo.	1/5 16 - 17u	Cultuurcentrum Mechelen Minderbroedersgang 5	€11 + reducties	cultuurcentrum.mechelen.be/piccolo-5 015 29 40 00 cultuurtickets@mechelen.be
Theatervoorstelling ‘PLANEET NIVANIR’, waarbij twee aliens een analyse van de mensheid maken.	1/5 15 - 16u	DE MAAN Minderbroedersgang 3	€13 + reducties	www.demaan.be 015 20 02 00
Lezing ‘In Perspectief - Op weg naar een plasticarm leven’.	4/5 10 - 11.30u	Het Predikheren Goswin de Stassartstraat 88	€9 + reducties	hetpredikheren.mechelen.be 015 40 44 70 hetpredikheren@mechelen.be
Fietsen naar fietswijdung te Sint-Katelijne-Waver.	5/5 13 - 18u	Sporthal Kouter Dorpstraat 69a	gratis	www.okraleest.be 0468 19 63 00
Mechelse SeniorenPub: een ontspannen namiddag met gelijkgestemden, deze keer in een Zuiders thema.	5/5 14 - 17u	VC De Schakel Steenweg 32	gratis	vcdeschakel.be/event/mechelse-senioren-pub activiteiten@grijzegeuzenmechelen.be
Workshop ‘aanleg wilde bloemenweide’.	6 of 8/5 14.30 - 17u	Provinciaal Groendomein Vrijbroekpark Ridder Dessainlaan 65	gratis	www.provincieantwerpen.be/aanbod/dvt/vrijbroekpark/kalender-vrijbroekpark.html 015 45 13 80 educatie.mechelen@provincieantwerpen.be
Tinus en de Toverkist. Toneel voor kinderen, ouders, groot- ouders, vrienden en iedereen met een groot hart voor de magische sprookjeswereld.	7/5 13 - 14u 8/5 10.30 - 12.30u & 15-17u	Theater De Moedertaal Hoveniersstraat 54	€12 + reducties	www.demoedertaal.be 0499 30 54 60 guillian1995@gmail.com
Experimenteren met Satelliet, Radio en TV.	7/5	Technopolis Technologielaan 1	gratis	www.uitinmechelen.be
Wandeling ‘Vroege vogels in het Mechels Broek’.	8/5 7 - 9.30u	Bezoekerscentrum Mechels Rivierengebied Muizenhoekstraat 7	gratis	www.natuurpunt.be/agenda/vroege-vogels-het-mechels-broek-0 0477 77 10 19 bc.mechelsrivierengebied@natuurpunt.be

Lezing: Halte Poëzie - 'Moeder', staat op moederdag centraal.	8/5 10.15 - 12.30u	Het Predikheren Goswin de Stassartstraat 88	€3	hetpredikheren.mechelen.be 015 40 44 70 hetpredikheren@mechelen.be
Workshop 'Center & Balance' (Yin-Yang Yoga).	8/5 16 - 18u	Yoga & Co v.z.w. Brusselsesteenweg 376	€25 + reducties	www.yogaenco.be info@yogaenco.be

BESCHIKBARE TOILETTEN

Op zoek naar een toilet wanneer je op wandel bent in de binnenstad?

Kijk op www.mechelen.be/toiletten

JOUW ACTIVITEIT HIER?

Voer je activiteit in op www.uitdatabank.be
We sluiten de kalender telkens af in de helft van de maand. Op www.uitinmechelen.be/uitdatabank helpen we je op weg.

MAANDELIJKS DEZE KALENDER ONTVANGEN?

Ga naar www.mechelen.be/kalenderactiviteitenoverdag en ontvang maandelijks een kalenderoverzicht van activiteiten overdag voor volwassenen. Op deze pagina vind je ook steeds het meest actuele overzicht, per thema.