



*ver-geet-me-niet*

Jaarkalender 2024

# DEMENTIEVRIENDELIJK MECHELEN

'T MONUMENT  
MECHELEN 

# PRAATCAFÉS DEMENTIE MECHELEN

Tijdens het praatcafé dementie maken we dementie bespreekbaar. Een professionele gastspreker leidt een bepaald thema in, daarna delen we informatie en persoonlijke ervaringen. Kom vertellen over de dingen die je bezighouden. Gewoon luisteren mag natuurlijk ook.

Je bent welkom vanaf 19u. Deelnemen is gratis.

---

Maandag 11 maart • 19.30 - 21.30u

## **De weg kwijt. Wat nu?**

Herman Wauters, dementie-expert Orion, brengt in samenwerking met PGN en de lokale politie preventieve tips en een vermissingsprogramma voor mantelzorgers en zorgverleners.

---

Maandag 29 april • 19.30 - 21.30u

## **Emoties, beleving en veranderende relaties. Waar komt dat vandaan?**

Ergotherapeut Laurien Nauwelaerts vertelt hoe je kan zorgen voor een persoon met dementie en toch kan voelen dat die nieuwe relatie waardevol is.

---

Maandag 30 september • 19.30 - 21.30u

## **Hoe communiceren we met iemand met dementie?**

Samen met professor Kasper Bormans ontdekken we verschillende manieren om te communiceren met iemand met dementie, gericht op emotie, het zintuiglijke, door verbeelding, kunst ...

Voor dit praatcafé moet je je inschrijven via [dementie@mechelen.be](mailto:dementie@mechelen.be) of 0477 99 96 37. Het vindt bovendien plaats op een andere locatie, kijk daarvoor op [mechelen.be/praatcafé-dementie](http://mechelen.be/praatcafé-dementie).

---

Maandag 4 november • 19.30 - 21.30u

## **Hoe wegen we het emotionele en het financiële af bij de keuze tussen thuiszorg en een woonzorgcentrum?**

Een maatschappelijk werker en een medewerker van de sociale dienst van een woonzorgcentrum geven je een leidraad om die keuze beter in kaart te kunnen brengen.



't moNument, Lijsterstraat 2, Mechelen

0477 96 99 37 • [dementie@mechelen.be](mailto:dementie@mechelen.be)

## FAMILIEGROEPEN

De familiegroepen dementie en jongdementie+ brengen familieleden en mantelzorgers van personen met (jong) dementie samen. In een gezellige sfeer kan je informatie, ervaringen en steun uitwisselen. Ook personen met (jong) dementie zijn welkom.

## FAMILIEGROEP JONGDEMENTIE+

---

Maandag 19 februari • 19 - 21u

### En, hoe gaat het met u?

Over zorgen voor jezelf, een evenwicht zoeken, je grenzen aftasten ...

---

Maandag 25 maart • 19 - 21u

### Lachen is gezond

Helpt humor in de zorg? Hoe denk jij daarover?

---

Maandag 17 juni • 19 - 21u

### Hoe ga je om met zorgweigering?

Nee en nee. Hoe pak je zorgweigering aan? Neem je als mantelzorger zelf de beslissing?

---

Maandag 7 oktober • 19 - 21u

### Emotionele beleving en expressie

Muziek, poëzie, gedichten, tekenen, schilderen ... Wat doet dat met de persoon met dementie en met jou?

---

Maandag 25 november • 19 - 21u

### Durven praten over morgen

Wat als het slechter gaat?

---



't moNument, Lijsterstraat 2, Mechelen  
0477 96 99 37 • [dementie@mechelen.be](mailto:dementie@mechelen.be)



## FAMILIEGROEP DEMENTIE



't moNument, Lijsterstraat 2, Mechelen  
0477 96 99 37 • [dementie@mechelen.be](mailto:dementie@mechelen.be)

Maandag 19 februari • 14 - 16u

### **En, hoe gaat het met u?**

Over zorgen voor jezelf, een evenwicht zoeken, je grenzen aftasten ...

---

Maandag 25 maart • 14 - 16u

### **Lachen is gezond**

Helpt humor in de zorg? Hoe denk jij daarover?

---

Maandag 17 juni • 14 - 16u

### **Hoe ga je om met zorgweigering?**

Nee en nee. Hoe pak je zorgweigering aan? Neem je als mantelzorger zelf de beslissing?

---

Maandag 7 oktober • 14 - 16u

### **Emotionele beleving en expressie**

Muziek, poëzie, gedichten, tekenen, schilderen ... Wat doet dat met de persoon met dementie en met jou?

---

Maandag 25 november • 14 - 16u

### **Durven praten over morgen**

Wat als het slechter gaat?

## DEMENTIEVRIENDELIJKE ACTIVITEITEN

Tijdens onze activiteiten beleven mantelzorgers en personen met (jong)dementie mooie NU-momenten. Ze vinden telkens plaats in 't moNUment.

---

### Ik zal je altijd horen - Muziekmomenten

Samen zingen maak emoties los, geeft energie en verbindt. Je hoeft geen zangtalent te zijn. De data vind je op [mechelen.be/tmonument](http://mechelen.be/tmonument)

---

### Creanamiddagen: kunst en dementie

Kom je creatief talent ontdekken op de workshops met klei, verf en kleuren. De data vind je op [mechelen.be/tmonument](http://mechelen.be/tmonument)

---

### Dementie XL-dag

Maandag 30 september • 10 - 16.30u

Op deze dag staat Ldc De Schijf in het teken van dementie, voor alle mantelzorgers, personen met dementie, hulpverleners, familie en geïnteresseerden. Je kan workshops volgen, informatie krijgen over dementie, een tentoonstelling van talent uit de buurt bewonderen of gewoon genieten van een tas koffie, pannenkoek en muziek.

---

### Dementie en nU sessies: hoe zorg je voor iemand met dementie én voor jezelf?

In een vast groepje mantelzorgers bespreken we tijdens tien sessies verschillende thema's: welke ondersteuning is mogelijk, wat met veranderend gedrag, hoe blijf je praten met de persoon met dementie, hoe kan je de zorg volhouden? Inschrijven is belangrijk.

#### Voorjaar, eerste sessie op dinsdag 16 april

- Dinsdagavond van 18.30 - 21u
- Ldc De Schijf
- Info en inschrijven via 0477 99 96 37 of [dementie@mechelen.be](mailto:dementie@mechelen.be)

#### Najaar, eerste sessie op donderdag 17 oktober

- Donderdagnamiddag van 13.30 - 16u
- AZ Sint-Maarten
- Gratis ticket voor de parking tijdens deze sessies
- Info en inschrijven via 0477 99 96 37 of [dementie@mechelen.be](mailto:dementie@mechelen.be)

## ADMINISTRATIEVE ONTZORGING VOOR MANTELZORGERS

Als mantelzorger kan je op heel wat hulp een beroep doen. Maar het is niet altijd duidelijk waar je recht op hebt en waar je met welke vraag terecht kan. Sara Bollaerts, onze maatschappelijk werker, helpt je daarbij verder.

Ze bekijkt je specifieke situatie en hoe je alle rechten kan verwezenlijken. Ze helpt je bij de aanvragen en volgt die mee op.

Sara is elke dinsdag- en vrijdagmiddag aanwezig in 't moNument tussen 13 en 16u. Je maakt wel best een afspraak.

Dat kan via 015 44 52 05 of 0478 98 57 97, of door te mailen naar [sara.bollaerts@mechelen.be](mailto:sara.bollaerts@mechelen.be)







## WIL JE GRAAG VRIJWILLIGER WORDEN IN HET MONUMENT?

Neem contact op met  
Hilde De Weerdts via  
[hilde.deweerdts@mechelen.be](mailto:hilde.deweerdts@mechelen.be)  
of 0477 96 99 37

## TECHNOLOGIE ALS HULPMIDDEL IN DE THUISZORG

- Er is zoveel zorgtechnologie. Denk maar aan een radio, een dementieklok, trackingsysteem, robotkat, aangepaste telefoon ... Maar welke technologie past nu best bij jou situatie?
- In 't moNument kan je enkele toestellen bekijken en testen. Wil je hier meer over weten? Neem contact op via 0477 99 96 37 of [dementie@mechelen.be](mailto:dementie@mechelen.be).

# 'T MONUMENT INLOOPHUIS DEMENTIE MECHELEN

Hilde De Weerd  
Idc De Schijf,  
Lijsterstraat 2, 2800 Mechelen  
0477 96 99 37  
dementie@mechelen.be  
www.mechelen.be/tmonument

Sara Bollaerts  
015 44 52 05  
0478 98 57 97  
sara.bollaerts@mechelen.be

---

## Wegwijsgesprekken op afspraak

- maandag, dinsdag en vrijdag. Gelieve eerst contact op te nemen via mail of telefoon.

## Vrije inloopmomenten

- dinsdag- en vrijdagmiddag van 13.30 - 16.30u

*Schrijf je in op de **nieuwsbrief** en  
blijf op de hoogte van alle activiteiten en nieuwtjes rond  
dementievriendelijk Mechelen.*



Vormingen en info voor mantelzorgers vind je via deze websites:  
[www.mechelen.be/zorgsamen](http://www.mechelen.be/zorgsamen), [www.samana.be/vorming](http://www.samana.be/vorming),  
[www.coponcho.be/activiteiten](http://www.coponcho.be/activiteiten), [www.solidaris-vlaanderen.be/  
coponcho-voor-mantelzorgers](http://www.solidaris-vlaanderen.be/coponcho-voor-mantelzorgers), [www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be) en  
[www.mantelzorgers.be](http://www.mantelzorgers.be). Gratis luister- en infolijn van Alzheimerliga  
Vlaanderen op 0800 15 225.

[WWW.MECHELEN.BE/TMONUMENT](http://WWW.MECHELEN.BE/TMONUMENT)

'T MONUMENT  
MECHELEN