



## Persbericht 'Ik zal je altijd horen'

De Stem van ons Geheugen selecteerde 4 uiteenlopende pilootprojecten rond het zingen met thuiswonende mensen met dementie! Van januari 2019 tot december 2020 zullen deze pilootprojecten via individuele coaching, gezamenlijke intervisiemomenten en expertenoverleg de basis leggen voor een

innovatieve aanpak in heel Vlaanderen. De doelstelling is om op een creatieve manier het isolement te doorbreken en maatschappelijke meerwaarde te creëren.

**Vlaanderen – 13 december '18 - Thuiswonende mensen met dementie en hun mantelzorgers samen doen zingen. Dat is de doelstelling van het project 'Ik zal je altijd horen'. Want samen zingen maakt mensen met dementie 'wakker', actiever en opener en appelleert op een positieve manier aan hun vermogens.**

Dementie treft in Vlaanderen 132.000 mensen. Tegen 2035 verwachten we een stijging van gemiddeld 40%. Vandaag woont 70% van de personen met dementie nog thuis en verstreken de mantelzorgers de nodige zorgen. Beiden riskeren op die manier in een sociaal en maatschappelijk isolement te raken. Die verwachte stijging stelt ons voor enkele maatschappelijke uitdagingen en daarom is het broodnodig om in te zetten op deze projecten. Dementie belichten en vooral ook verlichten, wordt daarom een aandachtspunt voor de komende generaties. Dit doen we via muziek, want zoals weerman Frank Deboosere, peter van dit project, verwoordt: *'muziek is een fantastische taal waarmee we mensen heel lang kunnen blijven bereiken.'*

In het nieuwe project: 'Ik zal je altijd horen' slaan Koor&Stem, Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, WZC Den Olm, VSPW Mol en Cera met de steun van de Vlaamse Overheid de brug tussen thuiszorg, cultuur en onderwijs. Ze onderzoeken hoe thuiswonende personen met dementie en hun mantelzorgers de waardevolle effecten van samen zingen kunnen ervaren. Want samen zingen, verbindt.

*'Zingen is zo belangrijk! Tijdens zijn ziekte kon mijn vader jarenlang niet spreken, maar hij kon nog heel lang wel zingen. (getuigenis mantelzorger Nancy)'*

Concreet krijgen 4 pilootorganisaties gedurende 2 jaar steun in de verdere uitbouw van hun innovatieve project.

- **'t moNUment** uit Mechelen is een inloophuis voor personen met dementie en hun mantelzorgers. t moNUment werkt vanuit 2 pijlers: mantelzorgers begeleiden met als doel zolang mogelijk kwaliteitsvol thuis wonen te faciliteren en een stem geven aan personen met dementie. Voor dit project starten ze een samenwerking op met jongeren met een multiculturele achtergrond en kunnen ze rekenen op de ondersteunende hulp van de stedelijke muziekacademie.
- **Solidariteitskoor In Laetitia** uit Turnhout is een inclusieve groep van 17 koorzangers. Het bevorderen van het welzijn van de zingende mensen is een belangrijk deel van hun visie. Ze kiezen muzikale middelen die bij elke context het beste passen. De feitelijke interactie en verbinding met mensen vormt een belangrijke pijler in hun dagelijkse werking. In dit project zullen ze muziek letterlijk tot in de huiskamer brengen en verzorgen ze muziek op maat bij de persoon met dementie en de mantelzorger thuis.
- **WZC Sint Vincentius** uit Avelgem vertrekt vanuit een helpende visie en tracht een brede zorg aan te bieden. Hierbij focussen ze zowel op mensen met dementie als mantelzorgers en familieleden. Ze ondersteunen verschillende zorginitiatieven om een persoonlijke aanpak te kunnen garanderen. Hierbij dragen ze eerbied voor alle personen met dementie en hun mantelzorgers hoog in het vaandel.
- **Huis Sint-Coleta** uit Gent plaatst verbinding centraal en trekt deze visie door in hun globale werking. Zo proberen zij zowel verbinding tussen de persoon met dementie en de mantelzorger te verzorgen, maar zetten ze eveneens in op verbinding tussen de persoon met dementie en de maatschappij. Om dit te realiseren, zetten ze in op intergenerationaliteit door hun samenwerkingsverbanden met een lagere school.

De gekozen pilootprojecten ontvangen gedurende 2 jaar (januari 2019 – december 2020) zowel individuele coaching, als gezamenlijke intervisiemomenten, expertenoverleg, uitwisselmomenten en een inspiratiedag. Ook na afloop van het pilootproject blijft Koor&Stem mee nadenken en ondersteunen.

Bovendien krijgen de pilootprojecten de kans om aan de basis te liggen van 1 van de meest innovatieve projecten op dit ogenblik in Vlaanderen. De pilootprojecten bouwen mee aan de toekomst en zorgen ervoor dat het project in 2020 uitgerold kan worden naar heel Vlaanderen.

Meer info?

Wil je graag een interview met Koor&Stem, de partners of de laureaten? Laat het ons weten! Schrijf ook alvast 28 januari 2018 in je agenda, want dan organiseren we van 14u tot 17u een kick-off moment met alle betrokken partijen bij Cera, Muntstraat 1, 3000 Leuven.

Lise Polfliet, projectmanager De Stem van ons Geheugen

E-mail: [lise.polfliet@kooorenstem.be](mailto:lise.polfliet@kooorenstem.be)

Tel-nr: 03 237 96 43 // 0472 37 88 15

