

## Waarom belonen?

We denken vaak dat kinderen weten hoe ze zich moeten gedragen. Dit klopt eigenlijk niet: kinderen moeten leren wat kan en wat niet. Belonen is daarvoor de beste manier!

Het is heel belangrijk je kind aan te moedigen om positief gedrag te stellen. Dit doe je door hem of haar dagelijks te belonen als het zich 'gewenst' gedraagt door bv. een knipoog, complimenten en/of schouderklopje te geven, .... *Bv. Je hebt je huiswerk helemaal alleen gemaakt. Flink zo!*

Zo zorg je er voor dat je kind vertrouwen krijgt in zichzelf en zich goed in zijn/haar vel gaat voelen.

We krijgen zelf als ouder ook te weinig beloningen. Daarom zijn we het vaak niet gewoon ze zelf te geven.

Je kinderen zullen misschien ook even moeten wennen om de complimentjes te aanvaarden. Maar, volhouden! Ze zullen het snel leren en ervan genieten!

## Hoe belonen?

Wat betekent het woord belonen nu? Veel mensen hebben een verkeerd idee over belonen. Belonen in opvoeden wil niet zeggen dat je steeds cadeautjes moet geven aan je kind. Het betekent wel dat je aandacht hebt voor het positieve, gewenste gedrag van je kind en dat je daar als ouder op reageert. Dit kan op verschillende manieren:

- **Aandacht geven:** Interesse tonen voor wat je kind doet of samen tijd doorbrengen. Dit is een heel belangrijke vorm van aandacht schenken. Je kan dit dus zeker als een beloning gebruiken. Kinderen genieten hier echt van! Het is eigenlijk toch iets wat sowieso niet zou mogen ontbreken in je gezinsleven. *Bv. Samen iets knutselen, samen voetballen, samen een gezelschapsspelletje spelen, samen wat kletsen,...*
- **Complimenten geven:** aanmoedigingen, knuffels, een opgestoken duim, een blij verrast gezicht of een mooi compliment. Leg ook uit aan je kind wat ze zo goed gedaan hebben. *Bv. "Ik zie dat je de tafel hebt gedekt. Dat vind ik knap van je."*
- **Materiële beloning:** een cadeautje, een koekje, extra geld of een samen iets doen. Dit alles kan wel eens een keertje als je kind bijvoorbeeld echt moeilijke opdrachten goed heeft gedaan.



- **Beloningssystemen:** deze gebruik je als je een bepaald gedrag echt gericht wil aanpakken. Je kan het erg leuk maken en hier heel creatief in zijn.

Het opstellen van een goed systeem is niet eenvoudig.

Let op! Een beloningssysteem werkt pas als het goed opgesteld is. Voor meer informatie hierover kan je altijd bij de opvoedingswinkel terecht.

*Bv. Wanneer Marieke flink aan de tafel blijft zitten tijdens het eten, krijgt ze een bloemetje om in een vaas te zetten. Als ze 4 bloemetjes heeft, gaan ze in de namiddag naar de speeltuin.*

## Belangrijk!

- Om op positief gedrag van je kind te reageren, moet je in de eerste plaats **zien** en **benoemen** wat hij/zij goed doet in termen van gedrag bv. 'Je hebt een mooie tekening gemaakt' (gedrag) zegt veel meer dan 'je bent flink'.
  - **Meen wat je zegt!** Complimenten geven die je niet meent, hebben weinig zin.
  - Houd rekening met wat **je kind graag doet**. Als je kind niet graag buiten speelt, zal een spelletje buiten geen beloning zijn.
  - Geef bij voorkeur beloningen in de vorm van **complimenten**. Het is raadzaam om minder met materiële beloningen te werken.
  - Belonen is **positief reageren op positief gedrag**. Tracht dit zo veel mogelijk te doen. Dit hoeft echter niet zo consequent te gebeuren, in tegenstelling tot straffen.
- Dit betekent dat je je kind niet te veel kan belonen.

(Verwennen is nog iets anders. Hier reageer je steeds positief, of het gedrag dat hij/zij nu stelt goed of slecht is.)

Meer info: [www.groeimee.be](http://www.groeimee.be) of kom gerust eens langs voor een goede babbel in de opvoedingswinkel.

Met dank aan de opvoedingswinkel Turnhout en [www.groeimee.be](http://www.groeimee.be) voor de inhoud van de folder.

## Contact?

Opvoedingswinkel Mechelen  
Maurits Sabbestraat 119  
2800 Mechelen

T 015 29 83 27

E [opvoedingswinkel@mechelen.be](mailto:opvoedingswinkel@mechelen.be)

W [www.mechelen.be/opvoedingswinkel](http://www.mechelen.be/opvoedingswinkel)

## Open?

Maandag: 13u-19.30u

Woensdag: 9u-12u en 13u-17u

Vrijdag: 9u-12u

Of op afspraak.

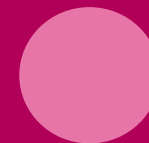


V.U.: Hilde Bekkers, departementshoofd Samenleving, Grote Markt 21, 2800 Mechelen - wettelijk depot D/2010/0797/072



# OPVOEDINGSWINKEL MECHELEN

## Belonen



De opvoedingswinkel is een initiatief van de stad Mechelen en het netwerk opvoedingsondersteuning met steun van de provincie Antwerpen en de Vlaamse overheid.

