

Programma 2020

30 maart 2020

Praten over dementie: (hoe) kan je dat?

Vertel ik het aan familie, omgeving?

Omgaan met reacties.

29 juni 2020

Wie deelt mijn zorg?

Zorg voor de persoon met dementie,

maar ook zorg voor de mantelzorgster.

Praktische hulp, morele ondersteuning...

31 augustus 2020

Hoe samenleven met dementie?

Veranderend gedrag, hoe reageren? wat

komt er nog op ons af?

26 oktober 2020

Hoe hou ik het vol als mantelzorgster?

7d/7, 24u/24...hoe zorg ik OOK voor

mijzelf?

Telkens van 13:30 tot 15:30 u

Welkom vanaf 13:15 u

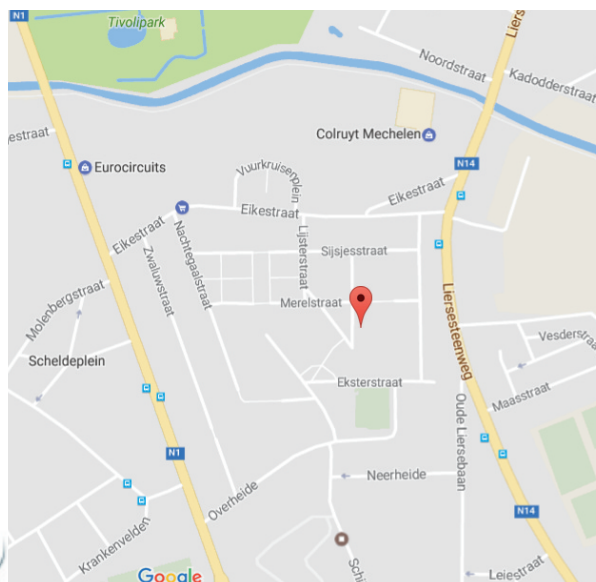
Praktisch

Alle bijeenkomsten zijn gratis
en gaan door in

't monUment

Inloophuis voor personen met dementie,
hun mantelzorgers en hulpverleners

Lijsterstraat 2
2800 Mechelen



Antwerpsesteenweg / Liersesteenweg

- Sla af naar Eikestraat
- Sla af naar Lijsterstraat
- Rijd rechtdoor en sla linksaf

Parking & LDC De Schijf: aan rechterkant

Gratis parkeren in de onmiddellijke omgeving!

Contact en organisatie

Jenny Claes – 0477 74 00 86
015 20 71 17

Koen Wabbes – 0479 76 21 41
015 20 88 24

Hilde De Weerd – 0477 96 99 37

mechelen@alzheimerliga.be
www.alzheimerliga.be

Inschrijven mag maar moet niet

Je kan te allen tijden aansluiten bij onze
Familiegroep Dementie.

Wil je graag deelnemen, maar heb je nog een
aantal vragen? Weet je niet waar je opvang kan
vinden? Of zie je extra kosten (bijv. oppas,
vervoer,...)? We zoeken graag samen met jou
naar een oplossing.



Familiegroep Dementie

De eerste tekenen. Is het gewoon vergeetachtigheid of dementie? De confrontatie met de ziekte van Alzheimer of een andere vorm van dementie brengt veel teweeg.

Naast de verwerking van de vloedgolf van emoties moet je ook praktische zaken regelen. In elke fase van dementie worden mantelzorgers en familieleden geconfronteerd met nieuwe vragen en gevoelens.

In de Familiegroep Dementie komen mantelzorgers en familieleden samen om informatie, ervaringen en steun uit te wisselen. Ze delen hun zorgen met lotgenoten.

“In de Familiegroep Dementie vind ik eindelijk mensen die me écht begrijpen.”

Alzheimer Phone National - 0800 15 225

De Alzheimer Phone National, onze **gratis luister- & infolijn**, is bereikbaar van 9 uur tot 21 uur op werkdagen. Een team van (ervarings)deskundigen zit klaar om naar jouw vragen en verhaal te luisteren.

Je kan ons ook per mail bereiken via hulpvragen@alzheimerliga.be.

Alzheimer Liga Vlaanderen is een patiënten- en vrijwilligersvereniging VAN, VOOR en DOOR mantelzorgers en familieleden van personen met dementie en jongdementie.

De Alzheimer Liga Vlaanderen ziet een Vlaanderen waar mensen bewust omgaan met dementie en gepaste zorg genieten, waar geen plaats is voor taboes en waar personen met alle vormen van dementie en hun mantelzorgers een rechtmatig, kwaliteitsvol leven leiden.

Help ons helpen! Je kan voor € 10 lid worden van onze Liga en zo onze slagkracht mee vergroten. Alle giften vanaf 40 euro per jaar (lidgeld 10 euro niet inbegrepen) geven recht op een fiscaal attest voor het totaalbedrag.

Alzheimer Liga Vlaanderen
Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout
T 014 43 50 60

secretariaat@alzheimerliga.be
www.alzheimerliga.be
www.jongdementie.info
www.omgaanmetdementie.be

BE87 3101 0355 8094
Ondernemingsnr.: 0456.804.573



0800 15 225
Alzheimer Phone National
GRATIS LUISTER- & INFOLIJN



ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN vzw

samen dementie draagbaar maken

Familiegroep Dementie

Regio Mechelen

Programma 2020

**Van, voor en door
mantelzorgers &
familieleden
van personen
met dementie.**