

**1 - De deelnemers aan de sessies :**

- Anitta Van Hoof
- Silvain Van den Avondt
- Rita Janssens
- Francine Foret
- Edmond Carsauw
- Chris Van Heusden
- Manuella De Donder

**2 - Datum van de sessie :**

-

Donderdag 5 mei 2022 – Maandag 13 juni 2022 – Dinsdag 21 juni 2022.

**3 - Verslag sessie 5 mei 2022.**

Doel= Deelnemen aan het traject moet ons als S-PLUS helpen om de Mechelse senioren van alle leeftijden aan te trekken en laten thuis voelen, zodat ze blijven komen, om zo mee te werken aan een leeftijdsvriendelijke en toegankelijke stad voor iedereen.

We hebben de 3 sessies doorlopen met als hoofddoel - mix – iedereen welkom – en samenwerken.

**Vraag 1 : Waarom Splus ?**

- Acties organiseren en ondersteunen
- Mee werken met de Mechelse Ouderraad
- Samendingen doen
- Blijven bezig zijn
- Het sociale vooropstellen voor de mensen en voor gans de samenleving
- Engagement , passie, streven naar het Wij – gevoel
- Nuttig zijn- nodig zijn is een must tegen de vereenzaming

**Vraag 2 : Waarom is nieuwe mensen verwelkomen belangrijk?**

- Het bestaan garanderen
- Op nieuwe ideeën komen
- Contact met alle senioren ook met de senioren van andere culturen
- Alert blijven zodat we niet in een fase terecht komen van mogelijk indompelen
- Ook niet aarzelen om dingen in vraag stellen bij niet werken of het slecht werken van bepaalde zaken
- Nieuwe leden zijn nodig voor continuïteit
- Je steeds richten op samenwerken en werken aan een groot netwerk

**Mogelijkheden :**

- Noden van de mensen in die leeftijdsgroep aanvoelen
- Zoveel mogelijk netwerken met andere verenigingen

- Werken met alle mogelijke moderne propaganda kanalen bvb Facebook – Email -SMS – PC enz , maar ook zorgen voor uitsluitend digitale communicatie maar ook berichtgeving op papier en telefoon moeten blijven zolang als nodig.
- Actief mee werken met de Mechelse Ouderenraad
- Mogelijk hinderpalen :
  - Het later in pensioen gaan
  - Het meer en meer de IK IK IK mentaliteit binnen de maatschappij
  - Tijdsgebrek
  - De moeilijkheid om de werking open te trekken naar de andere culturen

De analyse van de sessie is voor Splus dat er binnen de vereniging plaats moet zijn voor alle ideeën en zeker voor alle senioren.

#### 4 – Verslag sessie 13 juni 2022

De sessie is begonnen met de vraag :

**Wat deed je het laatst iets voor het eerst?**

De antwoorden die op vraag kwamen waren soms wel verbazend.

- Alleen binnengaan waar je nog nooit bent geweest of waar je niemand kent
- Alleen gaan naar een afspraak of date
- De te hoge kostprijs van de activiteit
- Contact nemen online (kopen- afspraken maken- enz)
- Ergens naartoe gaan waar je nog nooit ben geweest
- Ergens naartoe gaan waar ze de weg niet kennen
- Bij het ontvallen van een nabestaande , de draad van het leven terug opnemen
- Betalen met de nieuwe betaal technieken ( vb bankkaart , pc, Pay cont enz )

Een moeilijk punt om contact te zoeken bij een vereniging is het gebrek aan menselijk contact. Ook het terecht komen op een plaats waar klikjes gevormd zijn is zeker niet evident. En ook een afwijzing bij het vragen Is deze stoel vrij zijn dooddoeners bij de eerste kennismaking;

#### HOE KAN DIT WORDEN VOORKOMEN?

- De contacten van mens tot mens optimaliseren
- De nieuwkomers aanspreken en zo het ijs breken , maar dit wel op het juiste ogenblik
- Mensen in contact brengen , koppelen aan een gesprekspartner
- Zorgen voor gezelschap door samen naar een bijeenkomst te gaan
- Positieve reclame en goede ervaring delen met anderen
- Door het aanbieden van een verscheidenheid aan activiteiten
- Werken met een tarief op maat ,en indien mogelijk met een sociaal tarief maar dit met de nodig discretie
- Werken aan een open en aantrekkelijk werking

#### WAT DOEN WE ALS S – PLUS REEDS TE ORGANISEREN VOOR IEDERE SENIOOR

- Zoveel mogelijk senioren aanspreken en dit door het aanbod bekend te maken via zoveel mogelijke kanalen
- Digitaal zowel als telefonisch als schriftelijk informeren en ook laten inschrijven

- Werken met lage prijzen
- De nieuwkomers zoveel mogelijk in contact brengen met personen die ze kennen
- Werken met een zo groot mogelijk aanbod

#### **HOE KUNNEN WE ZO GOED MOGELIJK DEZE GOEDE TIPS HANTEREN?**

De werking gebeurt voor 90 percent met vrijwilligers van verschillende types.

- De sociale verbeteraars
- Interne en externe vrijwilligers
- En een kleine groep passanten

S-PLUS werkt met de 1<sup>ste</sup> en de 2 de groep vrijwilligers en in mindere maten met de groep passanten.

#### **VERSLAG SESSIE 22 JUNI 2022**

Verenigingen ook S-PLUS zijn in leven geroepen uit een sociale droom. De werking verder zetten, met een warme groep , het organiseren van prettige activiteiten , waar iedereen zich goed voelt, met alle Mechelse culturen en ook met het doel de verrechtsing proberen te stoppen.

- Zorgen dat iedereen zich thuis voelt
- Samenwerken met andere verenigingen en zeker met de Mechelse Ouderenraad. Zo kan er meer worden bereikt op sociaal gebied voor de mensen en voor gans de samenleving
- Het sociale moet op de eerste plaats staan en we moeten blijvend alert zijn om uitsluiting te voorkomen
- Blijven aantrekken van nieuwe leden is zeer belangrijk en is nodig voor het verder bestaan van de vereniging
- De activiteiten moeten toegankelijk worden gehouden , mogelijk voor iedere geldbeugel
- Regelmatig op een toegankelijke plaats zitten , waar iedereen je kan vinden en waar je de nodige info aan de man kan brengen.
- Respect en gelijkheid ,geen racisme en plaats voor uitsluiting staan onvoorwaardelijk in het vaandel van S-PLUS Mechelen.
- Communicatie van S-Plus moet zowel digitaal als schriftelijk en mondeling beschikbaar blijven.
- Sociale en emotionele eenzaamheid is een belangrijke factor binnen de senioren gemeenschap en hebben verschillende oorzaken. Zowel individueel als door bepaalde omstandigheden en door bepaalde situaties in de samenleving.
- Eenzaamheid is moeilijk bespreekbaar , blijven investeren in mensen is soms moeilijk maar luisteren waar nodig is en mogelijk doorverwijzen geeft dikwijls de oplossing.

**BIJ S-PLUS IS GELIJKHEID , RESPECT VOOR ELKE MENS , VOOR ELKE SOCIALE KLASSE , EN VOOR ELKE AFKOMST SUPER BELANGRIJK ZIJN EN WAAR GEEN RUIMTE IS VOOR RACISME .**

**DE 3 SESSIES WERDEN DOOR DE DEELNEMERS VAN S-PLUS ERVAREN ALS LEERRIJK EN ZEER AANGENAAM EN WAAR WE ZEKER VEEL HEBBEN OPGESTOKEN DAT IN DE TOEKOMST ZAL KUNNEN WORDEN GEBRUIKT BIJ DE S-PLUS WERKING.**

**ADINDA , HARTELIJKE DANK VANWEGE DE DEELNEMERS VAN S-PLUS VOOR DE PRETTIGE SESSIES.**

**Groetjes**

**RITA JANSSENS**