

Traject Hartelijk Welkom aan nieuwe vrijwilligers in de
ouderenverenigingen van de Stad Mechelen

OKRA MUIZEN

Is uniek en bijzonder,
zet in op het verbinden
en op het welzijn van alle ouderen in Muizen.

OKRA Muizen heeft het traject "Hartelijk Welkom in de
ouderverenigingen van Mechelen" doorlopen van maart tot mei 2022.
De vereniging verbindt zich ertoe om nieuwe leden en nieuwe
vrijwilligers welkom te heten.

De vereniging is ervan overtuigd dat ze van betekenis is voor het
verbinden van mensen in en om Muizen. Ze stelt zich open voor iedereen
die interesse heeft in de werking en de activiteiten. We leveren
hiermee een bijdrage aan het voorkomen van eenzaamheid van ouderen.
Bovendien werken we samen met heel wat lokale en regionale diensten en
organisaties en met de stad Mechelen.

Bij OKRA Muizen is vrijwilligerswerk altijd een verrassing. Je houdt
de geest gezond want je blijft actief na je pensioen en je ontmoet
steeds andere mensen. Je rolt erin via spontane contacten of via
familie of vrienden. Het geeft veel voldoening om je in te zetten voor
anderen en er is voor elk wat wils: sport, dans, creativiteit,
ontmoeting, ziekenbezoek, ledenbezoek, interessante informatie.
Iedereen die wil kan een steentje bijdragen.

Het engagement:

De bestuursvrijwilligers en enkele leden van OKRA engageren zich om
voor OKRA een jonger en dynamischer imago te creëren.
Dit is van belang om een jonger publiek aan te trekken in de ploeg.

We doen dit o.m. door volgende **acties**:

- Drempelverlagende activiteiten:
 - o Spontane gesprekken met mensen over OKRA, want de kleine persoonlijke contacten werken het best.

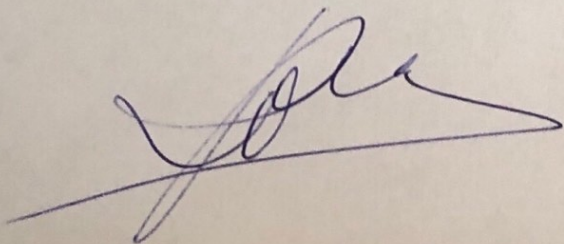
- o Nieuwe mensen worden uitgenodigd voor een van de feesten en krijgen een warm welkom aangeboden.
 - o Een verantwoordelijke ontfermt zich over de ontvangst en de kennismaking.
 - o Er wordt een gratis consumptie aangeboden.
 - o Zieken worden thuis bezocht.
 - o Er wordt bij de eerste activiteit nog geen lidgeld gevraagd. Je kan deelnemen aan 3 proevertjes.
 - o Informatie te verspreiden via de krantjes en de programma's hetzij persoonlijk aan huis, hetzij digitaal via de sociale media.
- Activiteiten aanpassen aan de tijdsgeest:
- o Aparte fietstochten voor mensen met elektrische fietsen.
 - o Nieuwe sporten als padel.
 - o Wandeltochten aangepast aan de fysieke mogelijkheden qua tempo en afstand.
 - o Crea-activiteiten in de hobbyclub.
- Actief zijn in Muizen en in Mechelen
- o Samenwerking met de Dorpsconsulente rond Stedelijke Sportdag (17/05) en het Dorpsfeest voor Nieuwkomers op 18 september.
 - o Actieve vertegenwoordiging in de Stedelijke Seniorenraad en de werkgroepen.

Helpen gaat vanzelf en komt spontaan! Bij OKRA Muizen houden we rekening met de rol die vrijwilligers willen en kunnen opnemen. Er zijn vrijwilligers die sporadisch helpen, bijv. bij de logistiek. Anderen helpen bij één of meer activiteiten. De bestuursvrijwilligers staan elke week paraat voor tal van taken: vergaderen, boekjes rondbrengen, foto's maken, programma's opstellen, activiteiten begeleiden, ledenbezoeken en ziekenbezoeken verdelen over de contactpersonen, regionale vergaderingen en seniorenvergaderingen opvolgen en uiteraard ook de goede gang van zaken in de vereniging opvolgen, denk aan verslag en financiën.

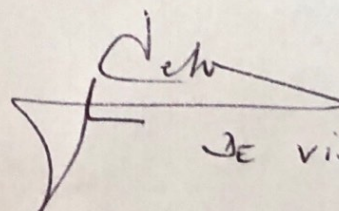
Namens OKRA MUIZEN

Datum:

Robert Vervloet,
voorzitter.



Naam:
Secretaris



DE VIS H.