

A close-up photograph of a woman with short grey hair and glasses, smiling warmly. She is using her hands to form a heart shape in front of her face. The background is softly blurred, suggesting an indoor setting. A large blue graphic element is overlaid on the left side of the image, containing white text.

**PLENAIRE  
VERGADERING  
28.03.2023**

**OUDERENRAAD  
MECHELEN** 

# AGENDA

- Welkom
- Goedkeuring verslag plenaire vergadering 31-1-2023
- Activiteiten MO
- OKRA Muizen: Robert Vervloet
  - Voorstelling van de vereniging
  - Phishing (en andere valkuilen in de digitale wereld)



# VERSLAG PLENAIRE 31/01/2023

- Picknicktafels
  - verzekering: stad ↔ privé
  - vuilbakken: doordacht beleid stad Mechelen  
<https://youtu.be/mjvl4F2oGOg>
- Dorpsmaaltijden
  - mail van 28/02/2023

De Mechelse Ouderenraad organiseert

## ELDE QUIZ OVER MECHELEN



**Dinsdag 11 april 2023**  
start om 14 uur • welkom vanaf 13.30 uur  
Idc De Schijf (Lijsterstraat 2)

Inschrijven:  
[WWW.MECHELEN.BE/OUDERENRAAD](http://WWW.MECHELEN.BE/OUDERENRAAD)

**OUDERENRAAD  
MECHELEN**

**OUDERENRAAD  
MECHELEN**



### WANNEER

Dinsdag 11 april 2023



### HOE LAAT

Start quiz om 14 uur • Deuren open om 13.30 uur



### WAAR

Ldc De Schijf • Lijsterstraat 2 • 2800 Mechelen



### DEELNEMEN

Maximaal 15 ploegen  
3 tot 4 personen per ploeg



### BEREIKBAARHEID

Bus 550 - 551 - 552 richting Duffel (halte Maasstraat)  
Bus 2 - 5 (halte Schijfstraat)  
Parking Sporthal De Plaon, Overheide



### PRIJS

Deelnemen aan de quiz is gratis. Drank en een hotdog betaal je ter plaatse. Een hotdog kost € 2,50 en bestel je vooraf via de website of via Mon Carsauw (015 33 72 81).



### INSCHRIJVEN

Via [www.mechelen.be/ouderenraad](http://www.mechelen.be/ouderenraad), doorklikken op 'quiz'.  
Of contacteer Mon Carsauw. Inschrijven voor 4 april.  
Vermeld bij je inschrijving je ploegnaam en de namen van de ploegleden.



### MEER INFO

Mon Carsauw • Mechelse Ouderenraad •  
015 33 72 81 • [mon.carsauw@telenet.be](mailto:mon.carsauw@telenet.be)

[WWW.MECHELEN.BE/OUDERENRAAD](http://WWW.MECHELEN.BE/OUDERENRAAD)

- Samenwerking met organisaties/verenigingen

Rivierenland, S plus, Okra muizen  
petanqueclub De Schijf, Okra Noord,  
fiwasen.

- 5 locaties

- **Idc De Schijf**

wandelen, lindedance, curling, petanque

- **Idc Den Abeel**

wandelen, biljart, pingpong

- **Idc De Rooster**

fietstocht, slow rope, falun gong

- **Idc Den Deigem**

darts

- **Vrijbroekpark**

tennis



## SPORTDAG VAN DE MECHELSE OUDERENRAAD

dinsdag 9 mei 2023 van 14.00 u. tot 16.00 u.

LDC Den Abeel, LDC Den Deigem, LDC De Rooster, LDC De Schijf, Vrijbroekpark

**INSCHRIJVINGSFORMULIER (1 per persoon!)**

Gratis deelname, maar inschrijving verplicht!

Inschrijvingen worden afgesloten op 2 mei 2023

Vereist

1.Familienaam en voornaam:

2.Adres: (straat, gemeente):

3.Telefoonnummer (liefst mobiel):

4.E-mailadres (voor event, laattijdige informatie):

5.Ik wens in te schrijven voor (1 keuze!):

- LDC Den Abeel **biljart**
- LDC Den Abeel **pingpong**
- LDC Den Abeel **natuurwandeling in Mechelen Zuid 6km**
- LDC Den Deigem **darts**
- LDC De Rooster **fietstocht 30 km**
- LDC De Rooster **Slow rope**
- LDC De Rooster **Falun Gong**
- LDC De Schijf **linedance**
- LDC De Schijf **petanque**
- LDC De Schijf **curling**
- LDC De Schijf **natuurwandeling in Mechelen Noord 6 km**
- Vrijbroekpark (bezoekerscentrum) **tennis**

6.Eventuele opmerking:

Verzenden

<https://forms.office.com/r/S7QfgTpW41>

## Plantentuin Meise



Website Mechelse Ouderenraad  
Nieuwsbrief maart 2023



Ontdek Mechelen met de digitale zoektocht van de Mechelse Ouderenraad

**OEP  
DEW@GGEL!**

**GA JIJ DE UITDAGING AAN?**

- Een verrassende zoektocht van 3km
- Alleen of in groep, op je eigen ritme
- Met je smartphone, tablet of toch op papier
- En voor de winnaars? Mechelenbons



# OUDERENBEHOEFTE ONDERZOEK



OUDERENRAAD  
MECHELEN



= onderzoek naar de noden en  
behoeften van de thuiswonende  
60-plussers in Mechelen



- VUB Brussel
- Stad Mechelen
- Mechelse Ouderenraad

- Huisvesting, buurtbetrokkenheid, eenzaamheid, vrijwilligerswerk, tevredenheid diensten, gezondheid,...
- Nieuwe: actief ouder worden, kwetsbaarheid, ondervoeding, digitalisering, informele rollen,

- Onderzoeksmethode is volledig gestandaardiseerd: draaiboek, vragenlijst, inputsoftware, opleidingen,...
- Een uitgebreide vragenlijst door zo'n 600 Mechelaars (60-plussers) in te vullen. Selectie is gebaseerd op wetenschappelijke principes.
- Enquêteurs bezoeken respondenten
- Resultaten vragen worden verwerkt



# RESULTAAT

- Aan de enquêteurs op 25/04/2023
- Op plenaire vergadering Mechelse Ouderenraad  
**30/05/2023 om 14 uur**  
**Cultuurcentrum**
- Basis voor memorandum 2024

**BEDANKT**