

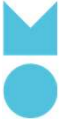


WERKGROEP ROUW EN VERLIES

MECHELEN



VOOR 2021



2017:

- Actieplan Mechelen Kinderstad - **“Levenswandel op kindermaat”** => aanleg rouwplek voor gezinnen op de begraafplaats van Mechelen-centrum
- Dienst begraafplaatsen organiseert eerste Mechelse deelname **Wereldlichtjesdag** i.s.m. Huis van het Kind

2019:

- Dienst begraafplaatsen organiseert **eerste troostend najaarsprogramma** Rouw en Verlies i.s.m. Huis van het kind, CC Mechelen, Gezinsbond en Vormingplus (Avansa)
- Herbevestiging Charter **Gezonde Gemeente** en aanstelling gemeentelijke gezondheidspreventiewerker

2021:

- Preventief gezondheidsplan Mechelen – “rouw en verlies” onderdeel van het luik mentaal welbevinden => oprichting **werkgroep Rouw en Verlies**



2021: START WERKGROEP



- **Vaste leden:**
 - Vertegenwoordiging Begraafplaatsen
 - Vertegenwoordiging team gezondheidsbevordering (Mentaal Welzijn)
 - Avansa Regio Mechelen
 - Palliatief Netwerk Regio Mechelen (PNM)
 - Contempo vzw
 - Mechelaar P.K.
 - Vertegenwoordiging Wegwijzers (werkgroep ouderenadviesraad)
- **Doelstellingen:**
 - Palliatieve zorg, rouw en verlies bespreekbaar maken
 - Voor een divers publiek: (jonge) ouders, jongeren, ouderen, partners, enz.
 - Faciliteren, bekend en toegankelijk maken van 'goede' copingvaardigheden: er over praten, steun zoeken, bewegen, muziek, enz.
 - Organisaties verbinden, informatie toegankelijk maken, enz.

VOORBEELD NAJAARSPROGRAMMA



Vaste waarden:

- **Reveil:** troostende muziek op de begraafplaats
- **Wereldlichtjesdag:** serene lichtstoet op de begraafplaats

Najaarsprogramma 2021

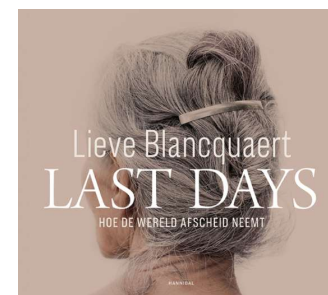
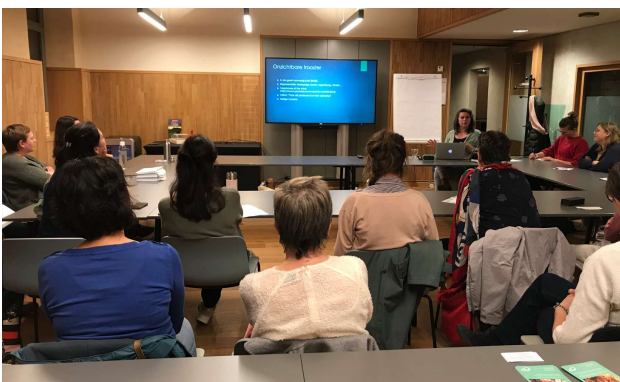
- **Theater** met Johan Terryn
- **Lezing** met Johan Maes
- **Boekvoorstelling** Lieve Blanquaert

Najaarsprogramma 2022

- **Theater** 'U bent mijn moeder'
- **Infosessie** Rouw en verlies door Contempo vzw en PNM
- **Lezing** over Troost met Dagmar Sels
- Door de bib: "Moemoe op de maan": voorleessessie + knutselen
- **Workshop:** brief schrijven aan een overledene
- **Lezing:** Kinderen rouwen ook met Lies Scaut
- **Lotgenotengroep:** 7 sessies in samenwerking met Contempo vzw
- Vocaal ensemble Viermaliks



Illustratrice Gema Albiol en schrijfster Eva Hadermann met het prentenboek 'Moemoe op de maan'. — © Dirk Vertommen



© Bianca Tomassetig

OBSERVATIES



- Er is enthousiasme, vakkennis en visie aanwezig bij de aanwezige leden.
- Het aanbod kent een wisselende opkomst.
- De reacties van aanwezigen zijn uitsluitend positief. Er heerst een grote waardering.
- De werkgroep is jong en nog zoekend. De werking blijft behouden. Voorkeur voor projecten die gedragen en ondersteund worden door de leden.
- Herkenbaarheid rond het najaarsprogramma wordt belangrijk om een doorstart te nemen.
- Haalbaar dankzij samenwerking met cultuur, bib, Huis van het Kind, interne werkingsmiddelen vanuit begraafplaatsen en team gezondheidsbevordering én vrijwillige inzet van werkgroep-leden

TOEKOMST

- Expertise uitbreiden: vrijwilligers of verenigingen met interesse uitnodigen voor werkgroep, bv. Lost&Co
- Initiatieven en inspiratie vanuit de werkgroep blijven het vertrekpunt.
- Het aanbod blijft zoveel mogelijk gratis of aan kleine prijzen (met kansentarief)
- Blijvend inzetten:
 - Aanbod doorheen het jaar in de vorm van de lotgenotengroep
 - Vaste waarden zoals Reveil en Wereldlichtjesdag
 - Een beperkt maar kwaliteitsvol najaarsprogramma
 - Verenigingen wisselen kennis, ervaringen en praktijken uit via de werkgroep



