

VISSEN IN DE VIJVER

Onze Ouderenraad groeit en bloeit. Diverse teams verdiepen zich elk in een specifiek takenpakket of maatschappelijk thema. Team Advies is er één van en houdt zich bezig met het formuleren van adviezen aan het Mechelse stadsbestuur. Met de leden van dit team komen we tweemaandelijks samen. Bij een kopje koffie of frisdrank wisselen we ideeën uit en hakken we knopen door.

Wat humor om het geheel luchtig te houden mag uiteraard niet ontbreken. Na de vergadering gaan we tevreden en meestal met een pittig to-do lijstje naar huis.

Zo hoort het, we zijn tenslotte vrijwilligers.

In volle vrijheid je engageren om iets te verwezenlijken voor en met anderen, zonder enig financieel oogmerk, dat is de essentie van vrijwilligerswerk.

Er wordt gezegd dat het je jong houdt en dat je er gelukkiger van wordt. Wat mij betreft klopt dit helemaal.

Als vrijwilliger verruim je je sociale contacten, kom je vaker de deur uit en blijf je actief in lichaam en geest. Iets doen voor anderen geeft bovendien extra dimensie en betekenis aan je leven.

Vrijwilliger zijn betekent ook: je grenzen bewaken. Wat wil ik en wat wil ik niet? Wat kan ik en wat kan ik niet? Uitproberen kan geen kwaad. Zelf heb ik me meer dan eens geëngageerd om vervolgens snel op te geven omdat het me niet lag. Daar is niks mis mee, al doende leert men. Mijn referentie is simpel: is de balans positief, betekent het engagement een meerwaarde in mijn leven, dan ga ik ervoor.

Het vrijwilligerslandschap biedt voor elk wat wils. Je kan nieuwkomers in België leren fietsen, de administratie van een hondenschool doen, voedsel en kleding bedelen, digitale ondersteuning aanbieden, natuurgebieden mee onderhouden, gezelschapsdame of -heer zijn, mantelzorgers ontlasten, voorlees(groot)ouder zijn op school. Elke vaardigheid, elk talent kan wel ergens benut worden.

We mogen vrijwilligers gerust het cement van onze samenleving noemen. Waar er noden en tekorten zijn, vullen zij de gaatjes op. Wat zouden we zijn zonder hen?

Terug naar Team Advies, waar we verbetervoorstellen klaarstomen die na goedkeuring door de Plenaire vergadering van de Ouderenraad worden voorgelegd aan het Stadsbestuur.

Het eerste advies dat aan de stad werd voorgelegd was het 'Kom Erin Contact'. Dat kwam er na de vaststelling dat te veel websites van socioculturele organisaties, horeca en stadsdiensten ondermaats scoren op informatie over toegankelijkheid voor mensen met een beperking.

Ons advies was gedocumenteerd met suggesties voor meer coherentie, volledigheid en helderheid op digitaal vlak en werd goed onthaald door het Mechels stadsbestuur. Zij hebben zich geëngageerd om Mechelse organisaties en instellingen te helpen en te stimuleren om het aspect 'toegankelijkheid' op hun websites te optimaliseren. Mensen met een beperking zullen in de toekomst hopelijk minder op een digitale muur botsen.

Uit het Ouderenbehoeftenonderzoek blijkt dat 24 % van de thuiswonende 60-plussers vrijwilligerswerk doet. Helemaal niet slecht. Bovendien zegt 30 % dat ze bereid zouden zijn om vrijwilligerswerk te doen. Dat is een grote vijver om in te vissen.

Misschien kan jij helpen om potentiële vrijwilligers over de streep te trekken. Heb jij als vrijwilliger, waar dan ook, een mooie ervaring of anekdote die je wil delen via onze nieuwsbrief?

Stuur je verhaal naar ouderenraad@mechelen.be. Doen!

Mieke