

# SAMEN GENIETEN VAN CULTUUR

Vier het Leven  
neemt ouderen mee uit



VIER HET  
LEVEN





# HOE WERKT HET?



STAP 1

De oudere kiest een activiteit

Deelnemers kunnen kiezen uit een programmafolder met een regionaal aanbod.



STAP 2

Vrijwilliger haalt de oudere op

Vrijwilligers van Vier het Leven halen de deelnemers thuis op met hun eigen auto.



STAP 3

Samen rijden ze naar een evenement

Per auto kunnen 2 of 3 deelnemers meegaan naar de activiteit. Ter plaatse voegen zij zich bij andere deelnemers en genen eren samen van de voorstelling.



STAP 4

Ze beleven samen een culturele activiteit

Vier het Leven reserveert de best mogelijke plaatsen in de zaal. Wij bekijken vooraf de toegankelijkheid van het gebouw en de zaal en zorgen dat de groep zoveel als mogelijk samen zit.



STAP 5

En drinken samen iets in de bar

Voorafgaand aan de voorstelling en in de pauze genieten de deelnemers samen van een drankje.



STAP 6

Vrijwilliger brengt de oudere naar huis

Na afloop wordt iedereen ook weer veilig thuisgebracht door de vrijwilligers.

## Deelnemers = GASTEN

- Oudere **kiest zelf** waaraan hij/zij deelneemt
- **Actief deelnemen** aan kunst en cultuur
- Nieuwe mensen **ontmoeten**
- **Drempels** overwinnen (samen)
- Opnieuw een **sociaal netwerk** opbouwen





“Dat er regelmatig mensen rondom mij definitief wegvallen, maakt mij verdrietig. Maar gelukkig is er de honger naar cultuur, die brengt afleiding.”





# OUDEREN



“Dat er regelmatig mensen rondom mij definitief wegvallen, maakt mij verdrietig. Maar gelukkig is er de honger naar cultuur, die brengt afleiding.”



## GASTVROUWEN & GASTHEREN

- Vrijwilliger **kiest zelf** waaraan hij/ zij deelneemt
- Mensen met een **warm hart voor ouderen**
- én een voorliefde voor **kunst en cultuur**
- **Persoonlijke aandacht en verbinding**
- **Drempels wegnemen**



VIER HET  
LEVEN



B R U  
G G E





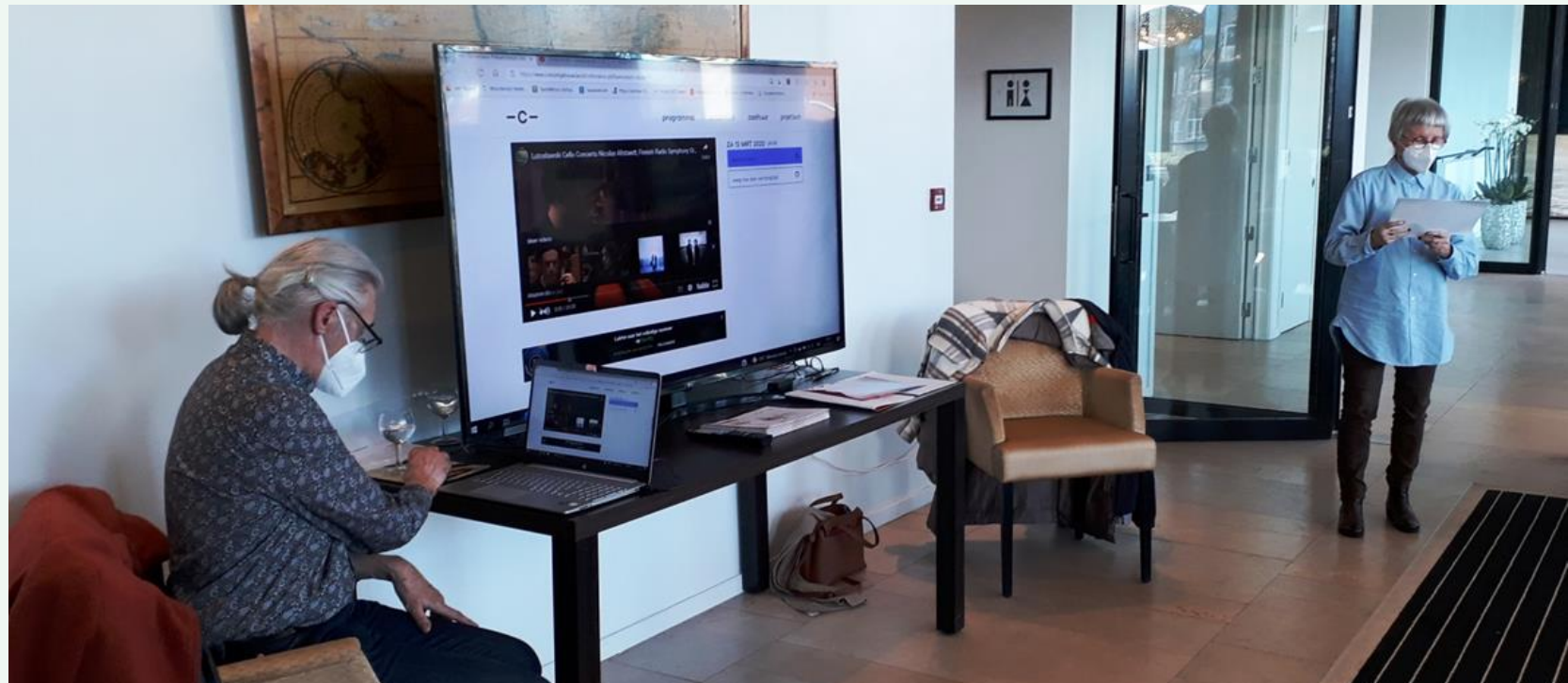
VIER HET  
LEVEN



B R U  
G G E

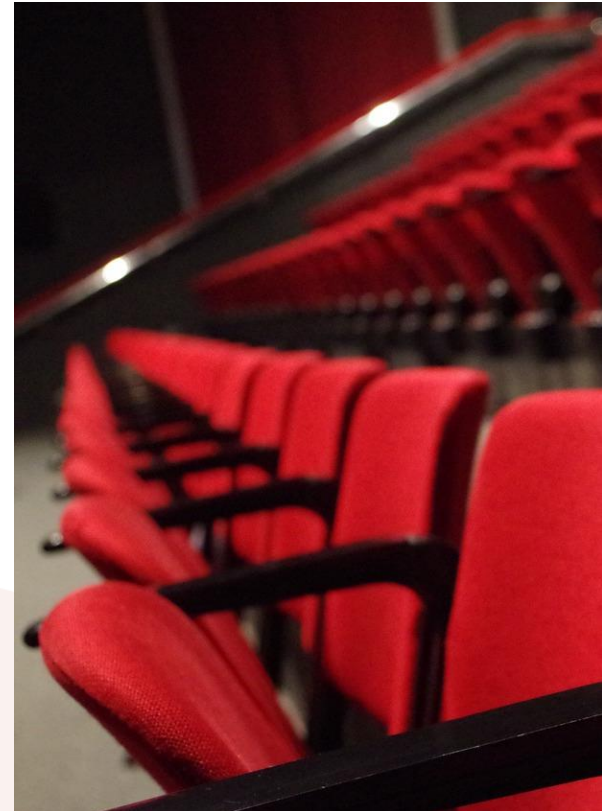


VRIJWILLIGERS



# CULTUURHUIZEN

- Een boeiend en gevarieerd programma
- Aansluiten bij bestaande aanbod
- Theater, Muziek, Dans, Film, Musea...
- 3 betalende gasten aanbrengen = 1 vrijwilliger gratis?







VIER HET  
LEVEN



## Mechelaars voor Mechelaars

- Lokaal gedragen
- Intergenerationaal
- Cultuurparticipatie is een basisrecht voor élke Mechelaar
- Daling eenzaamheid en sociale isolatie
- Verbinding en lokaal netwerk
- Stijging welzijn van ouderen en maatschappelijke betrokkenheid
- Laagdrempelig vrijwilligerswerk met keuze voor meer engagementen





contact Vier het Leven:  
Zoë Junius – [zoejunius@4hetleven.be](mailto:zoejunius@4hetleven.be)

Gsm: 0479/ 73 02 30

[www.4hetleven.be](http://www.4hetleven.be)