



Mechelen : ouderenbeleid

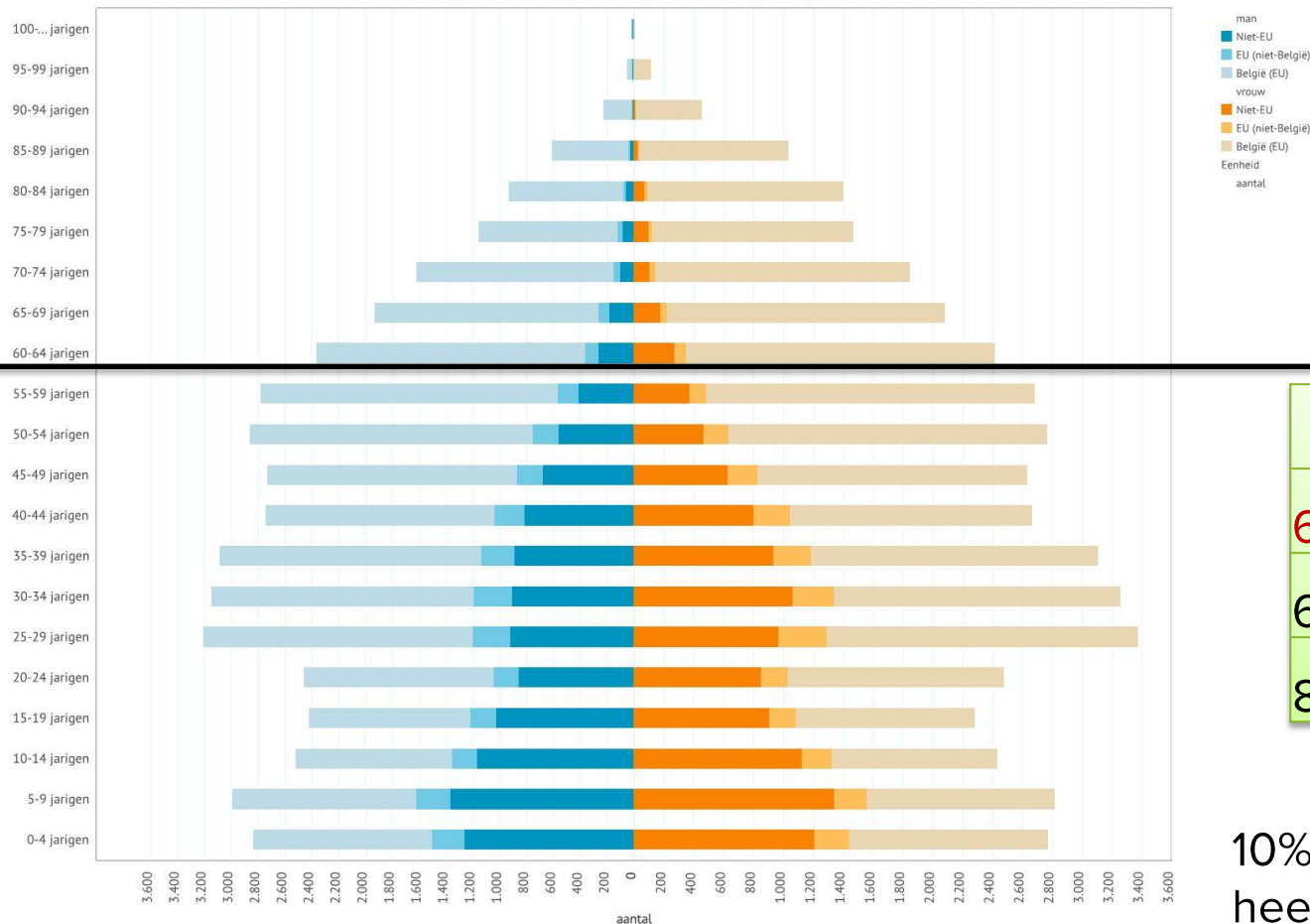
Mechelen : ouderenbeleid

Wie zijn de Mechelse senioren?



60-plussers : aantallen

bevolking naar herkomst, lft, gesl, wachtregister, nationaliteit (incl. W.R.) 2018 - Mechelen



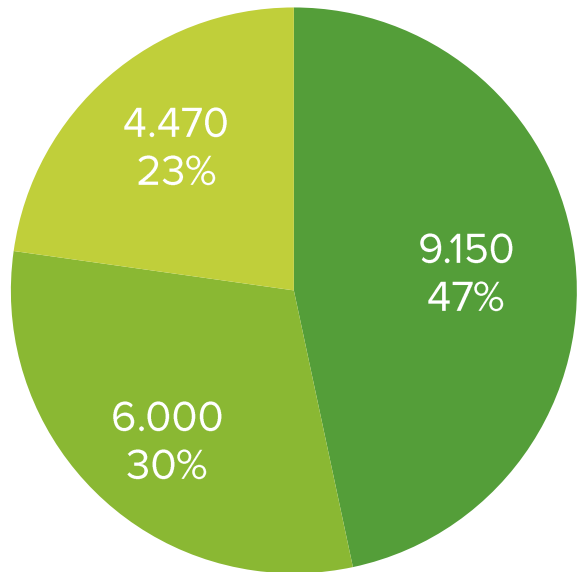
2019		
60-plus	19.837	22,9%
65-plus	14.909	17,2%
80-plus	4.747	5,5%

10% van de 60-plussers heeft migratie-achtergrond

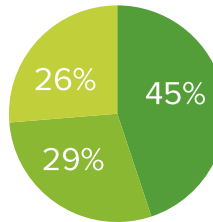
60-plussers : per leeftijdscategorie

- 60-69
- 70-79
- +80

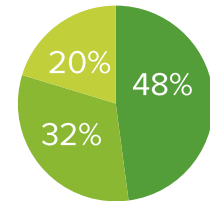
Mechelen



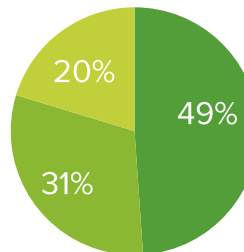
Centrum 7.250



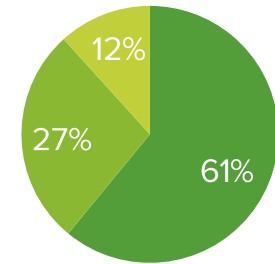
Buitenvijken 6.957



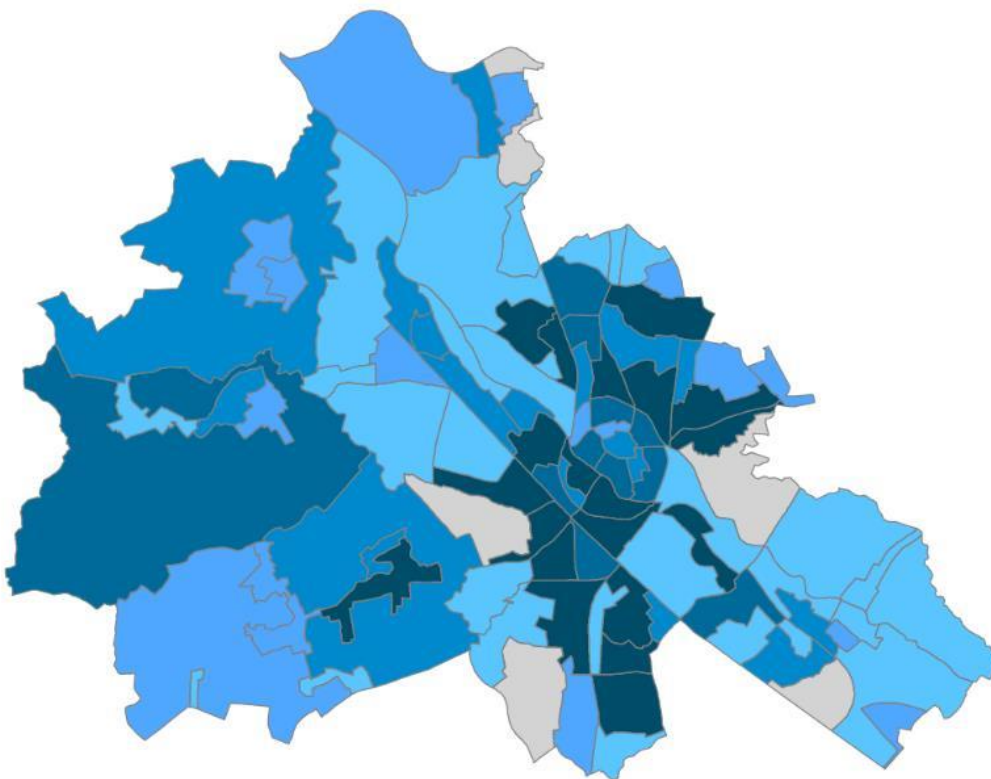
Dorpen 5.379



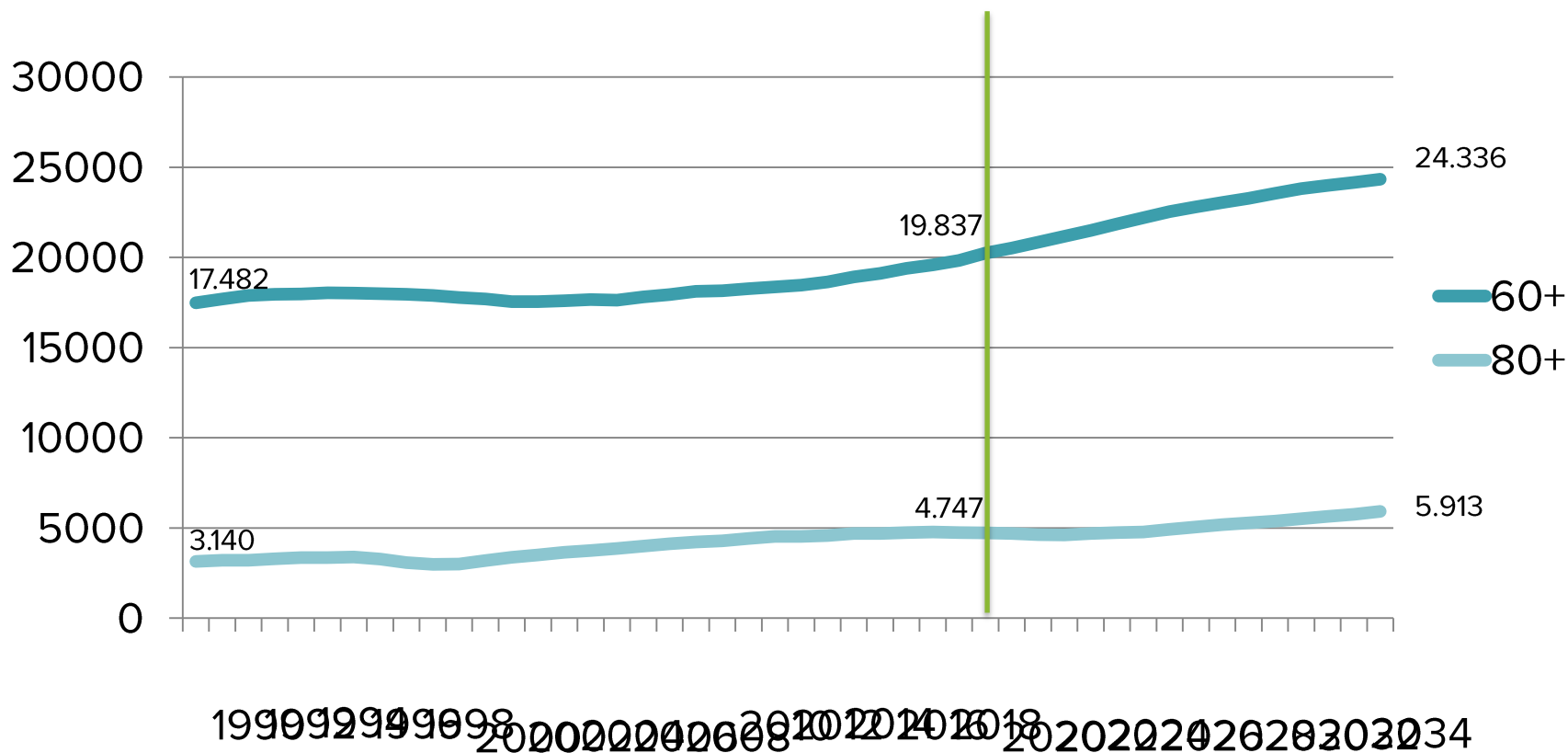
Vreemde herkomst 1.980



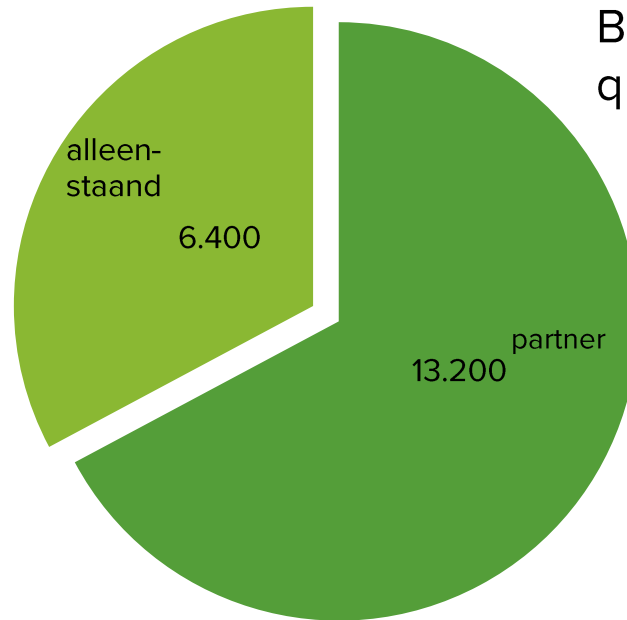
60-plussers per statistische sector



Evolutie 60- en 80-plussers



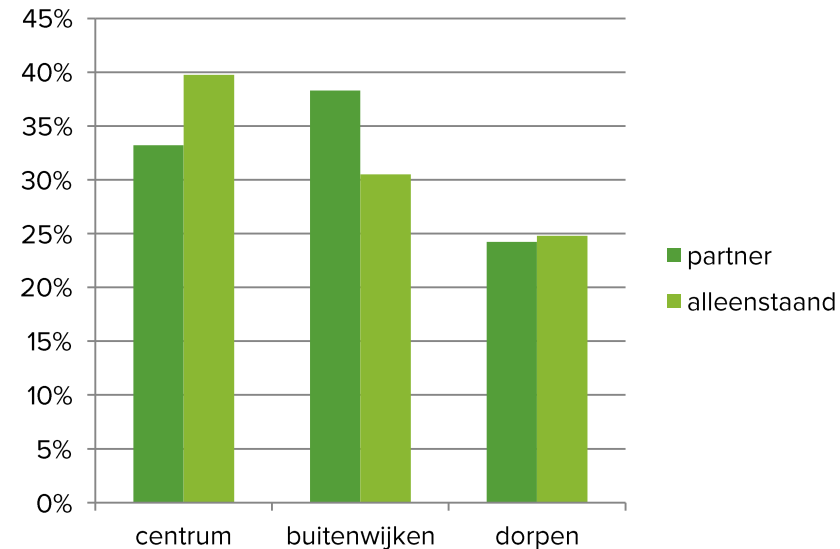
Burgerlijke stand



10% gescheiden; bij 60-ers : 13%

Alleenstaanden leven meer in centrum

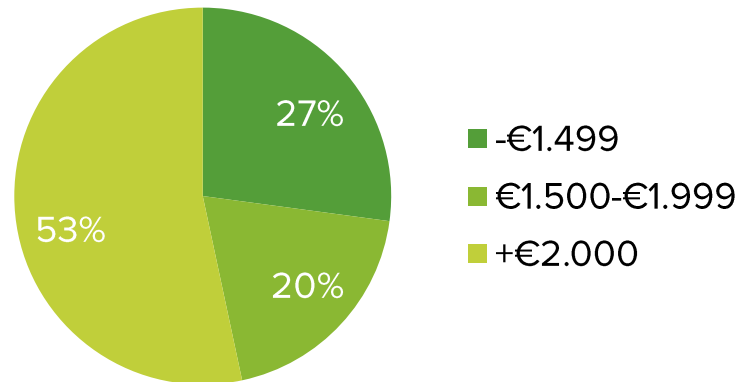
Bij 80-plussers : iets meer alleenstaanden;
quasi evenveel weduwen als gehuwden



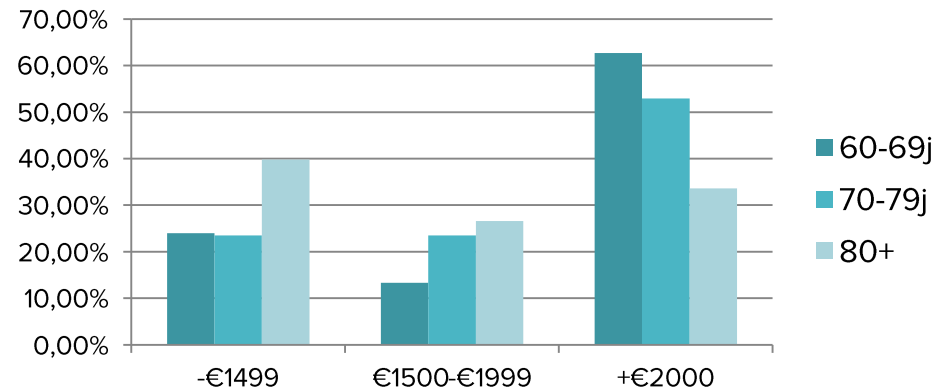
Inkomen

- Het opleidingsniveau van de Mechelse senioren is hoger dan deze van de gemiddelde Vlaming*

Gezinsinkomen/maand



*39% van de 60-ers werkt nog
35% geeft aan niet rond te komen*



Bij de laagste inkomens is 1 op 3 vrouw

Mechelen : ouderenbeleid

Leeftijdsvriendelijk Mechelen

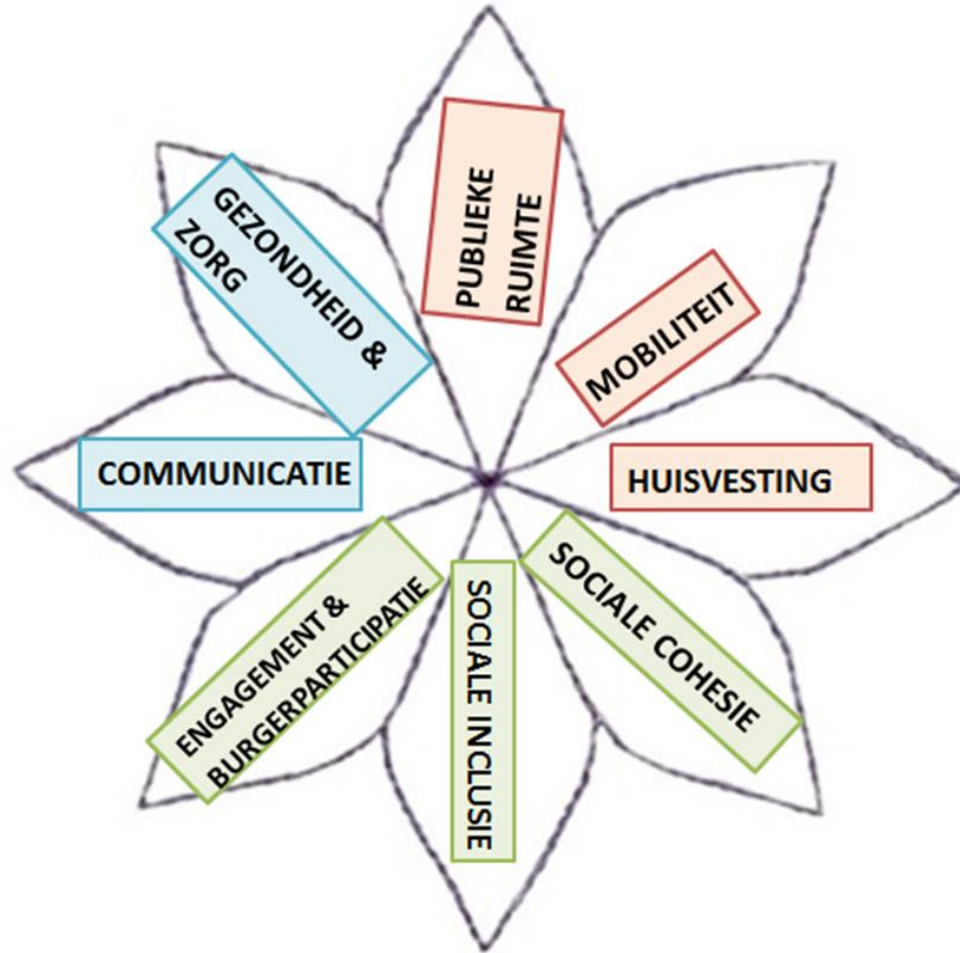


Leeftijdsvriendelijk Mechelen

- denk- en werkkader om de wereldwijde vergrijzing aan te pakken
- ontstaan binnen de Wereldgezondheidsorganisatie WHO in 2006
- basisidee: de vergrijzing wordt alleen maar een succes als ouderen mogen **blijven meedoen**
- vertrekpunt: je gezondheid en je welbevinden worden bepaald door de **plek** waar je woont

biedt kader om van Mechelen een aangenamere plek te maken om ouder te worden en gezond te blijven

Concreet



Uitrol :

- Nauwe samenwerking tussen de stad, partners & senioren zelf : **betrek ouderen** tijdig, vóór de uitrol van bijvoorbeeld een vrijwilligersbeleid, parkenplan, sportbeleid, klimaatneutrale stad, armoedebeleid,
- Begin met een **buurt** / een dorp en rol later uit over een breder grondgebied
- Werk met een **netwerk** van leeftijdsvriendelijke ambassadeurs en aanspreekpunten in buurten en dorpen
- Hervorm de **seniorenadviesraad** tot een **actief klankbord** met doen- en denkgroepen, gedragen door een groot deel van de Mechelse senioren
- Lidmaatschap van een internationaal lerend netwerk van leeftijdsvriendelijke steden

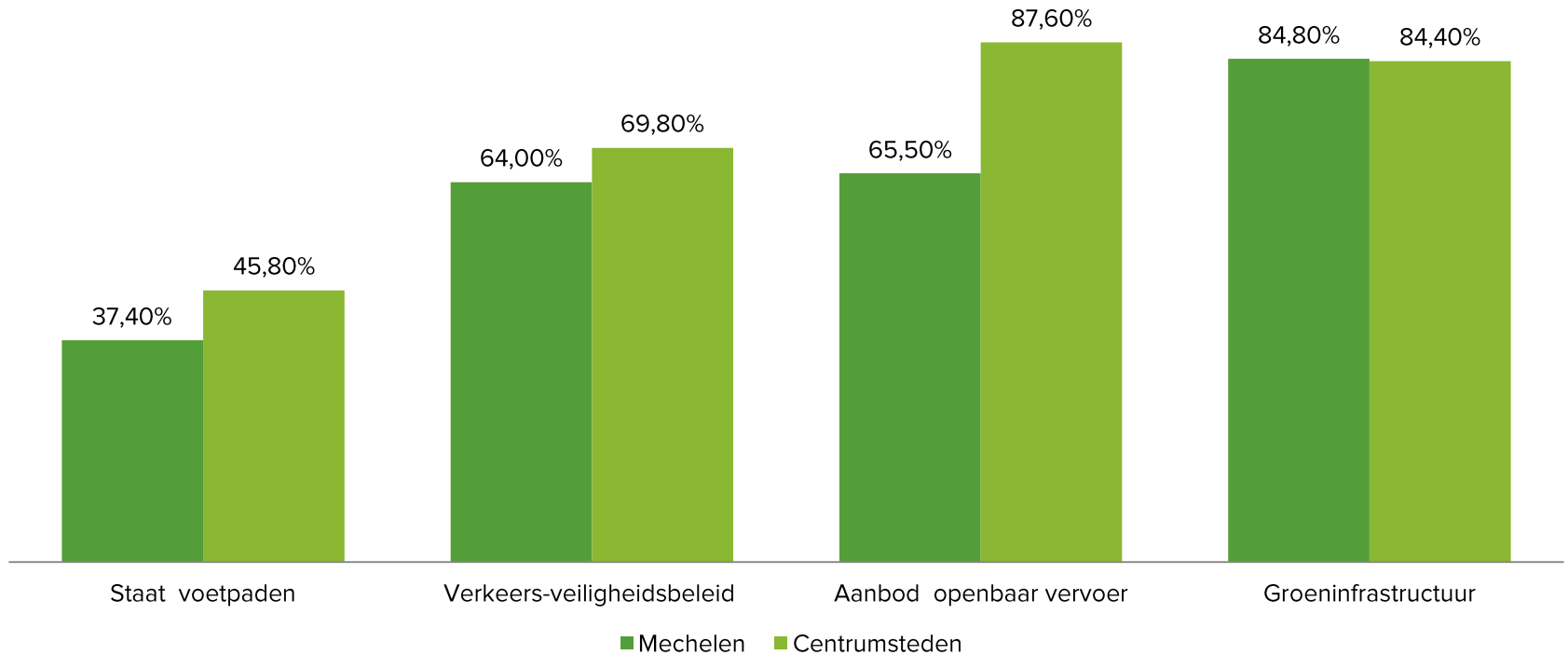


Leeftijdsvriendelijk Mechelen

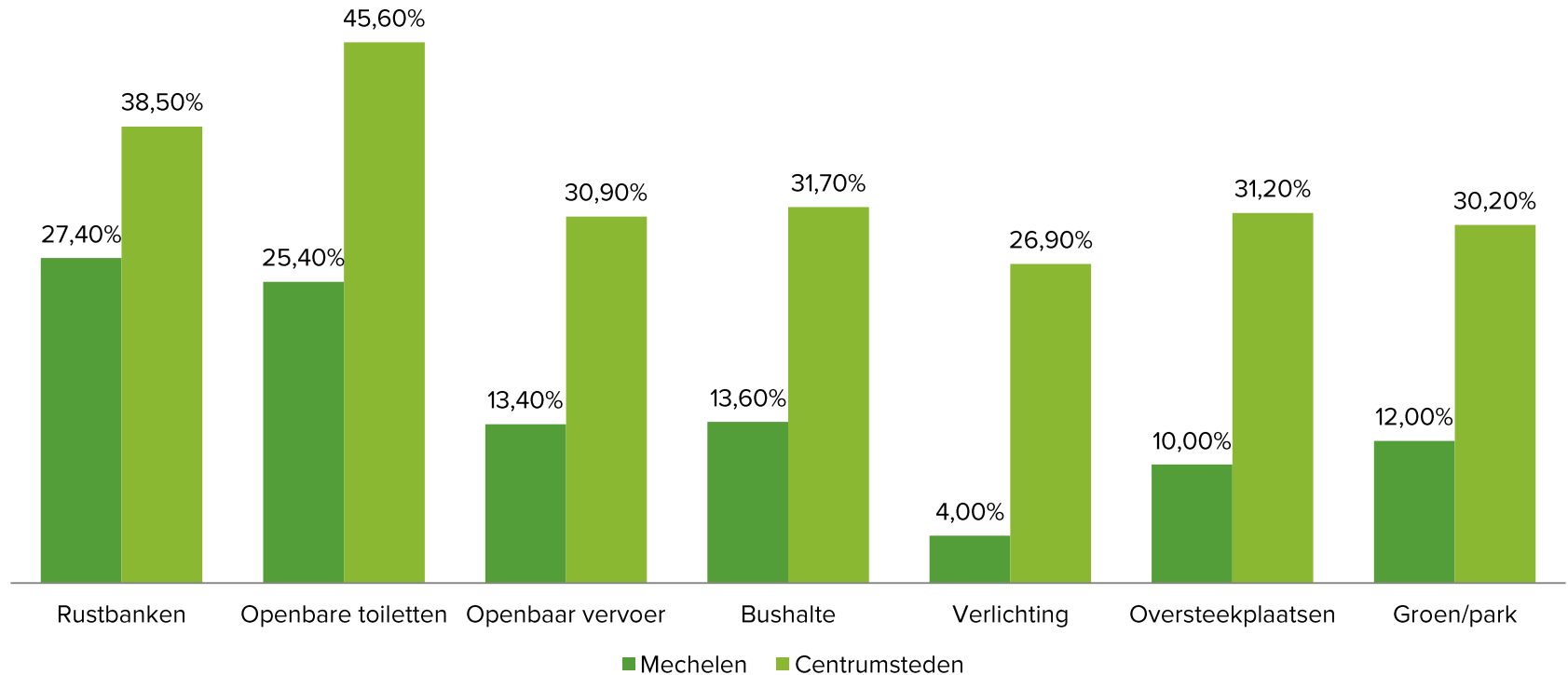
Publieke ruimte & infrastructuur

Publieke ruimte & infrastructuur

Tevreden over



Welke basisvoorzieningen mis je in je buurt?



Aandachtspunten & kansen

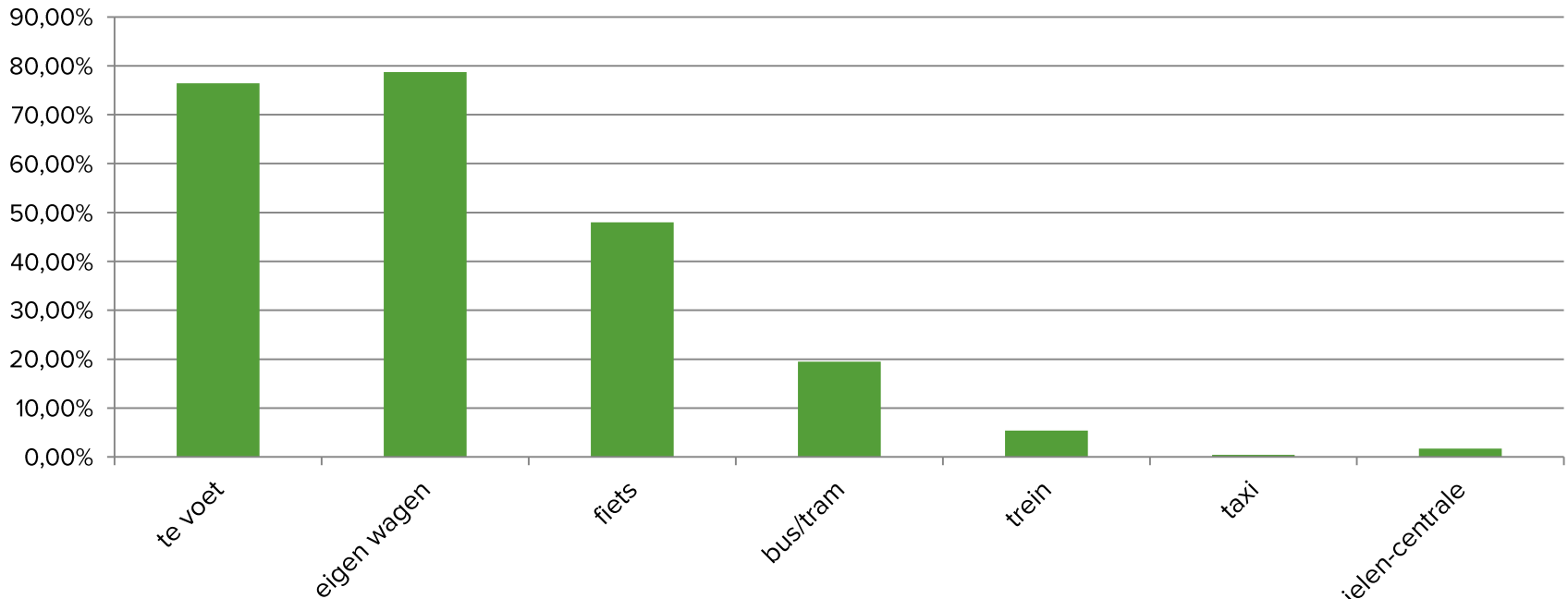
- ❑ Team voet- en fietspaden
- ❑ Toegankelijkheid
 - Toegankelijkheidsambtenaar Serge Uytgeers (deel van ons team)
 - Charter toegankelijke gemeente (INTER)
 - Structurele samenwerking met de Foundation
 - Mechelse Ouderenraad: Memorandum + deelteam toegankelijkheid
- ❑ Rustplekken, sanitaire voorzieningen & degelijke verlichting (Mechelse Ouderenraad)
- ❑ Wijk- en dorpsontwikkelingsplannen samen met buurtbewoners



Leeftijdsvriendelijk Mechelen

Mobiliteit

Verplaatsingsgedrag

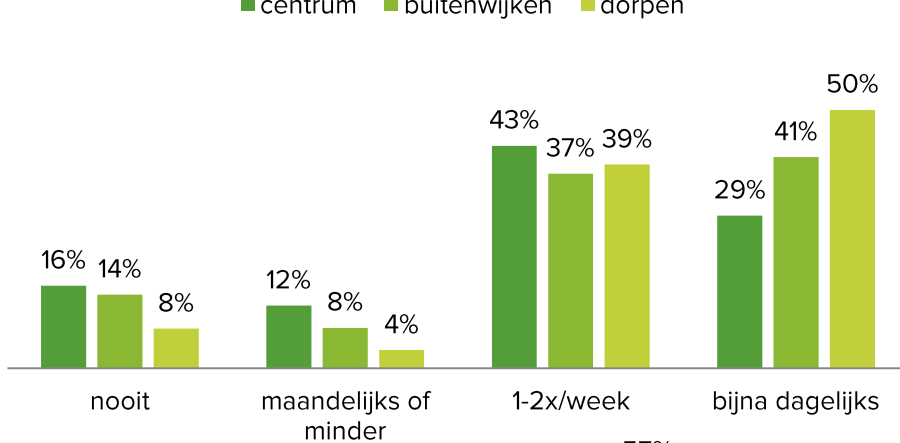


*88% van de 60'-ers rijdt met de wagen; 58% met de fiets
53% van de 80+-ers rijdt met de wagen; 26% neemt bus en 6% MMC*

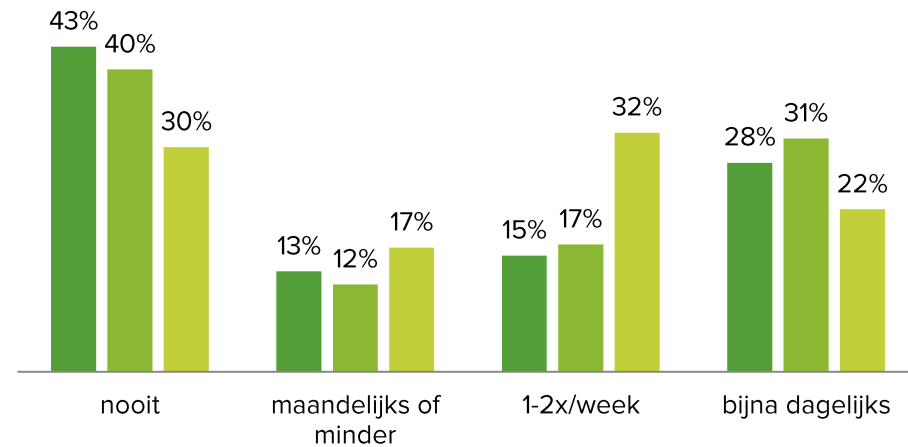
Verplaatsingsgedrag

met de auto

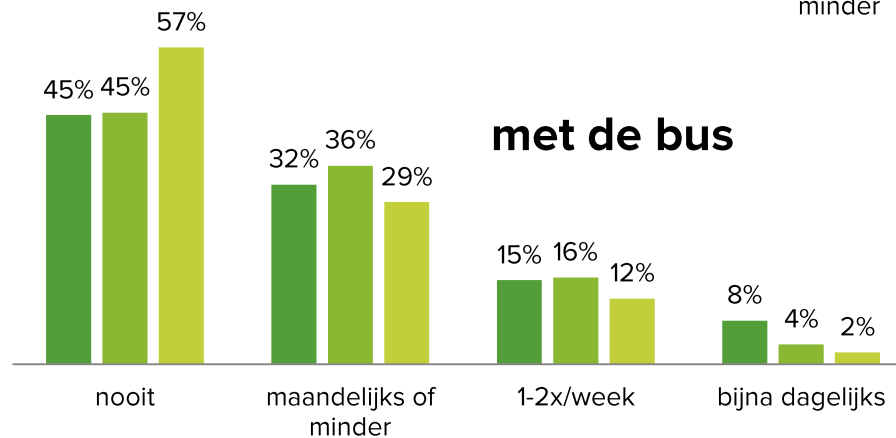
■ centrum ■ buitenwijken ■ dorpen



met de fiets



met de bus



Veiligheid in het verkeer / verkeersdrukke

44% voelt zich onveilig in het verkeer

44% klaagt over verkeersdrukke in de buurt

24% klaagt over te veel lawaai in de buurt

Deze cijfers liggen hoger dan in de andere centrumsteden

Aandachtspunten & kansen

- ❑ Wanneer we ouder worden, bepaalt onze woonplaats hoe mobiel we zijn. Buiten een stadskern vergroot het risico op sociaal isolement. (VAB-studie)
- ❑ Korte ritten / verbinding centrum-dorpen
- ❑ Speerpunt mobiliteit biedt kansen:
 - BFF (bovenlokaal functioneel fietsroutenetwerk)
 - Vervoerregio met oa vervoer op maat
 - Halte-infrastructuur verbeteren
 - Deelmobiliteit (aandacht voor digitaal ongeletterden)
 - Taxicheques
 - Minder Mobielen Centrale / Vlotter
 - Alternatieven zoals fietstaxi, watertaxi

Aandachtspunten & kansen

- ❑ Verkeersveiligheid / langer groen bij oversteekplaatsen
- ❑ Respect tussen alle weggebruikers + meer controle en informatie + inzetten op participatie van ervaringsdeskundigen (Mechelse Ouderenraad)

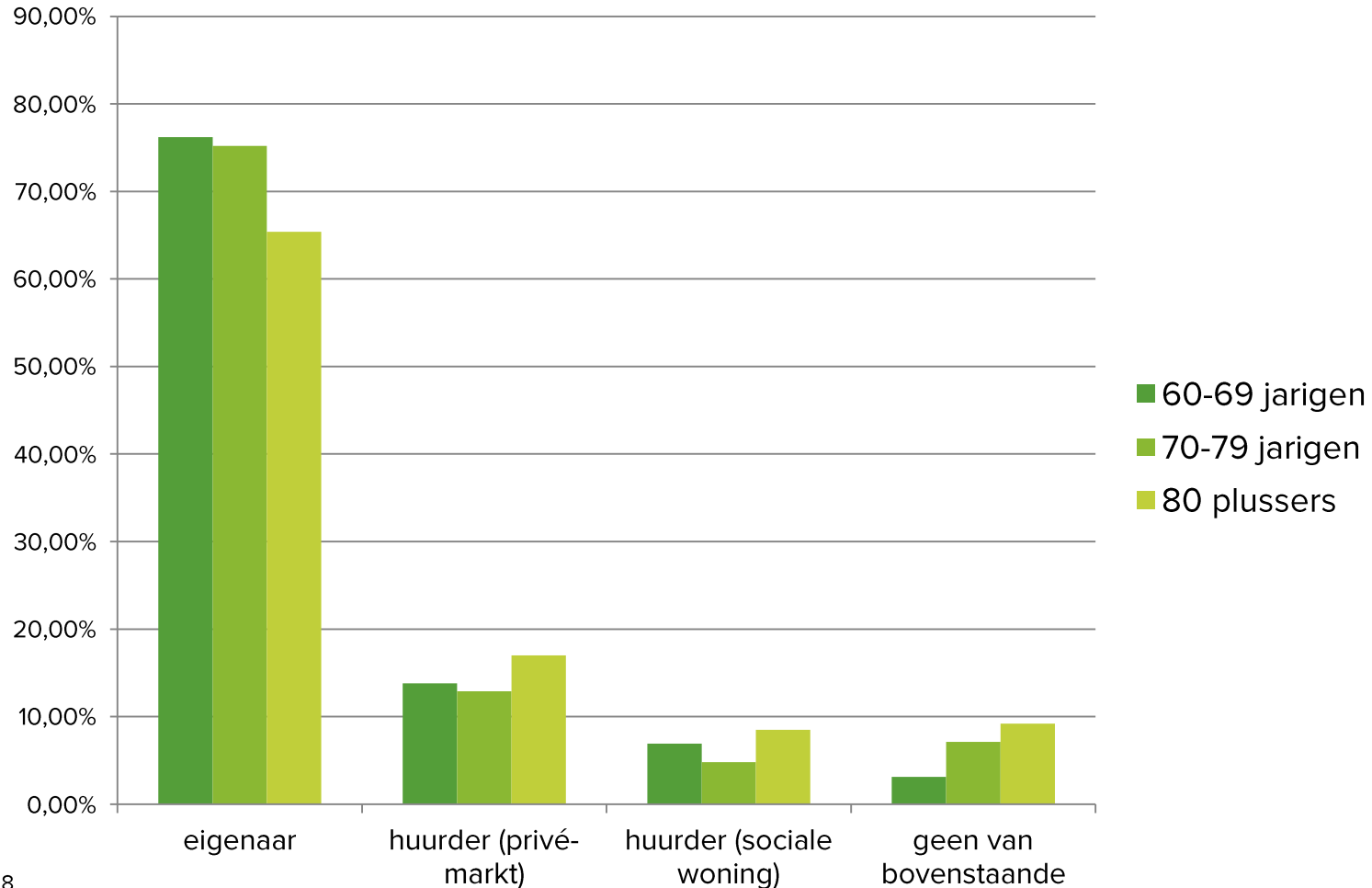


Leeftijdsvriendelijk Mechelen

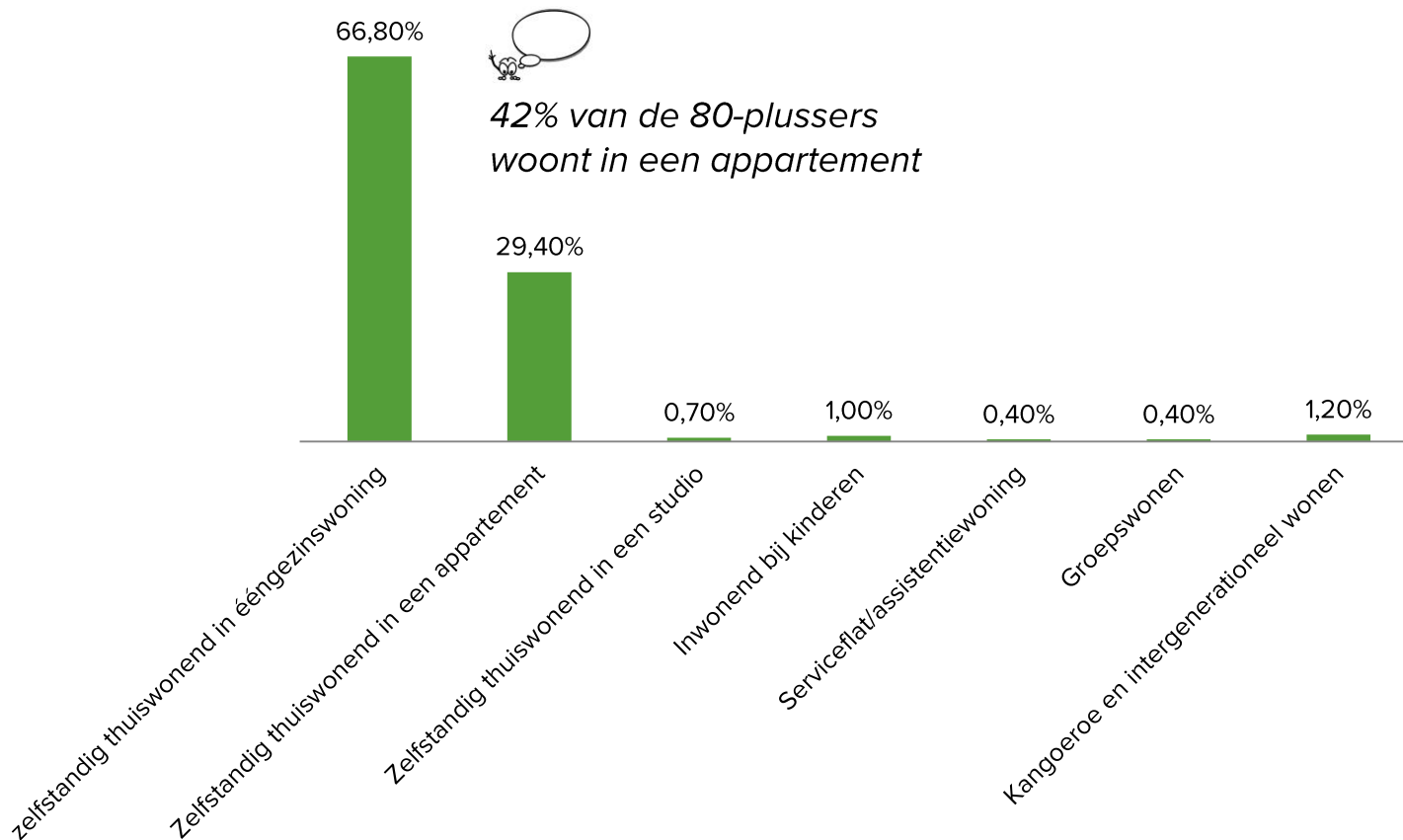
Huisvesting



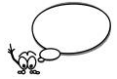
Huisvesting per leeftijdscategorie



Woonvormen



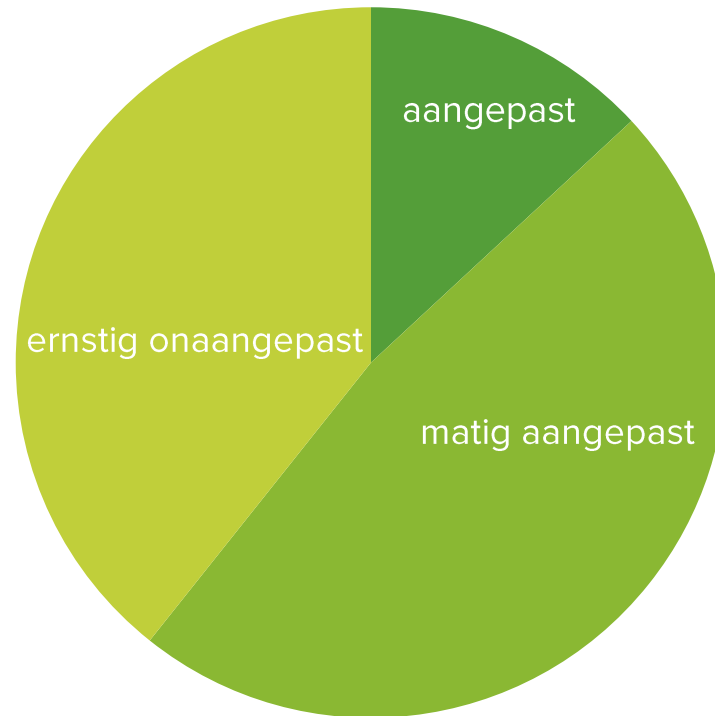
Onaangepaste woning



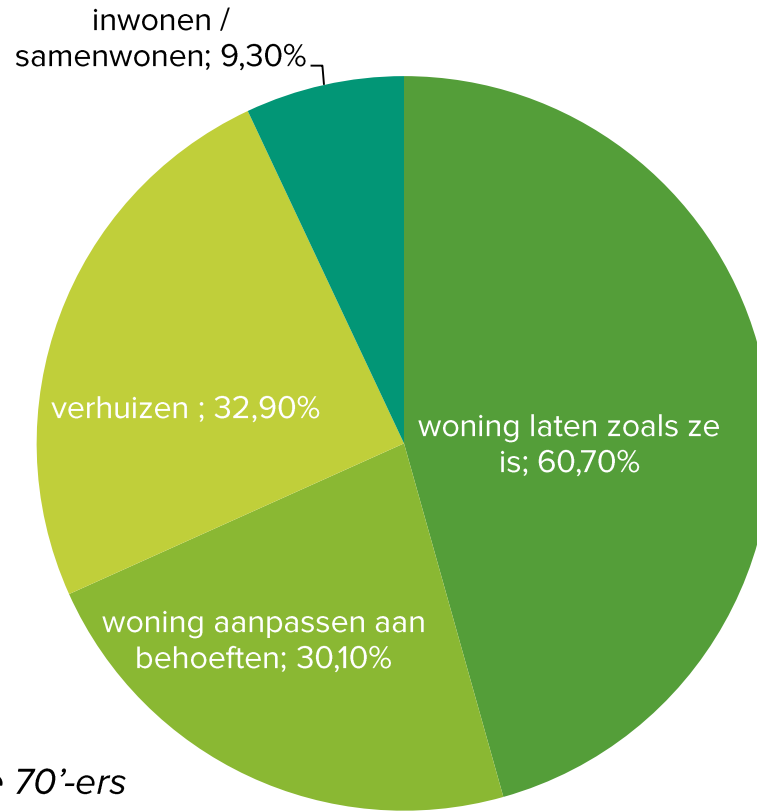
45% van de 60'-ers vinden hun woning ernstig onaangepast

Onaangepast =

1. Trappen
2. Woning te groot



Onaangepaste woning



*36% van de 70'-ers
willen woning aanpassen*

Aandachtspunten & kansen

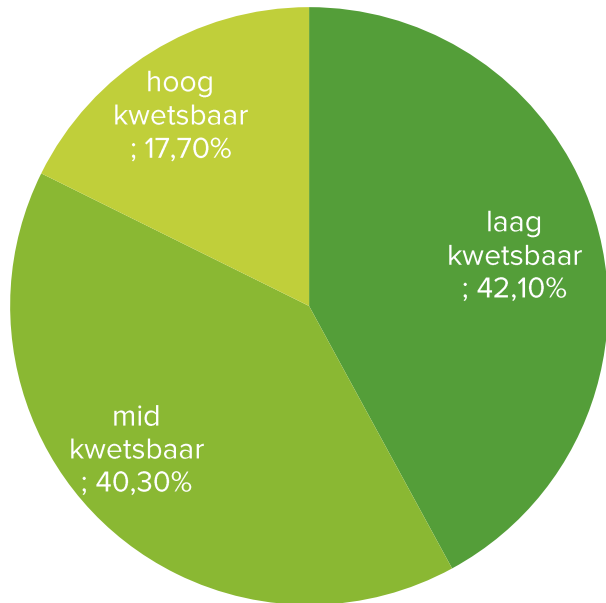
- ❑ Belang woonomgeving neemt toe naarmate men ouder wordt. In kaart brengen woonsituatie ouderen.
- ❑ Moving in time > < Ageing in place /modulair wonen
- ❑ Sensibiliseren en informeren over woningaanpassingen, online/offline / Renovatiemobiel
- ❑ Sociaal Verhuurkantoor beter bekend maken
- ❑ Homesharing & andere alternatieve woonvormen : co-housing, kangoeroewoning, clusterwoning, assistentiewoning,...
- ❑ Opmaak woonbeleidsplan samen met Lier + woonbeleidsplan Vlaanderen



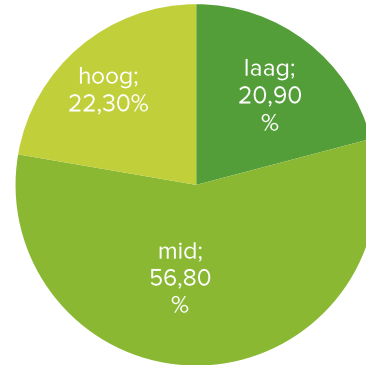
Leeftijdsvriendelijk Mechelen

Sociale cohesie & vrije tijd

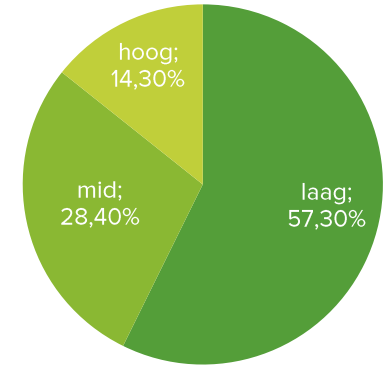
Kwetsbaarheid



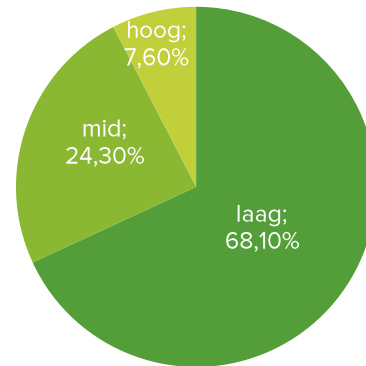
Sociaal kwetsbaar



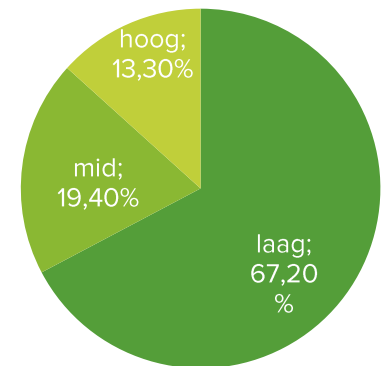
Omgevingskwetsbaar



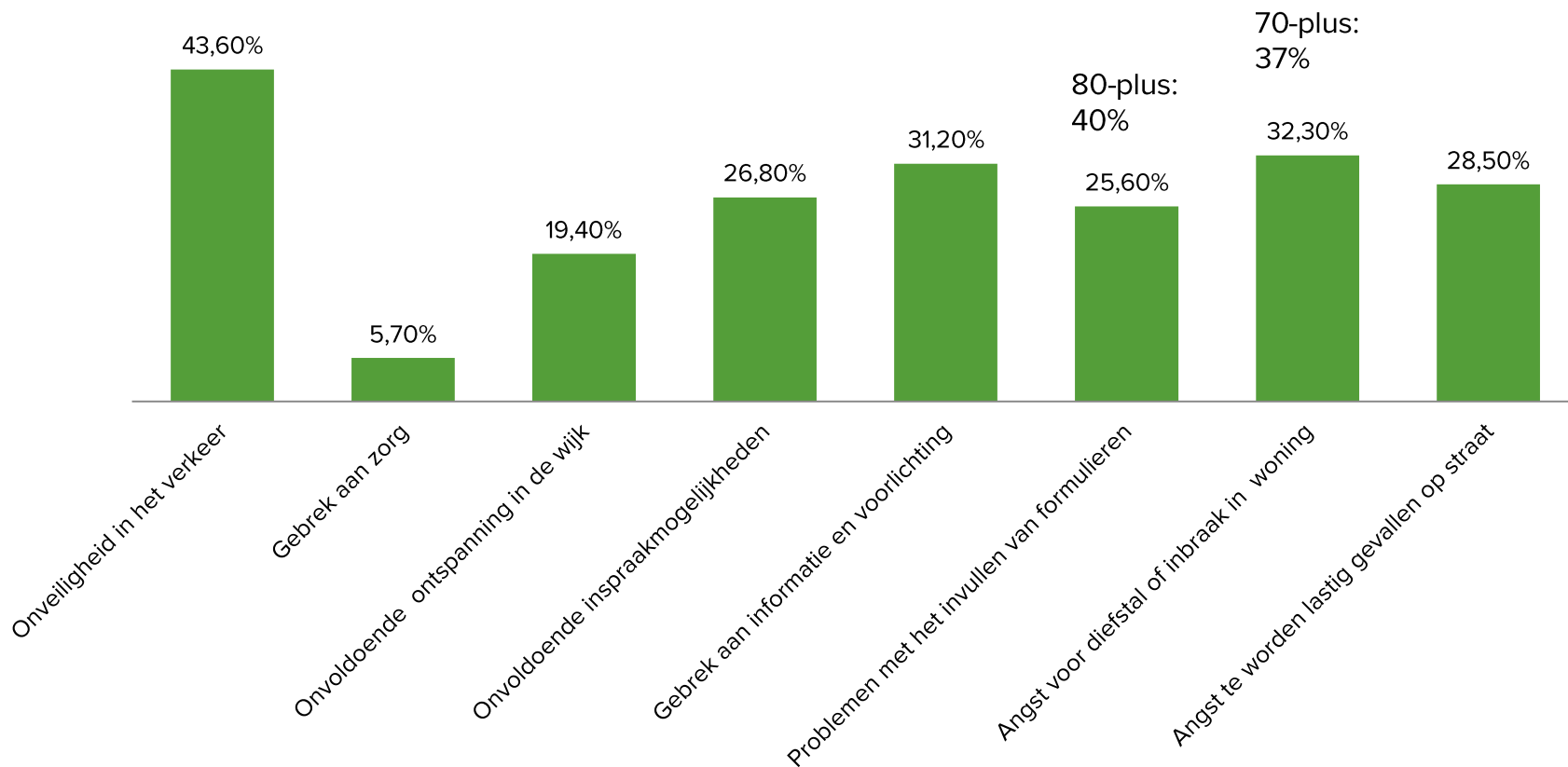
Psychisch kwetsbaar



Fysisch kwetsbaar



Ervaren problemen



70-plus:
37%

80-plus:
40%

De buurt

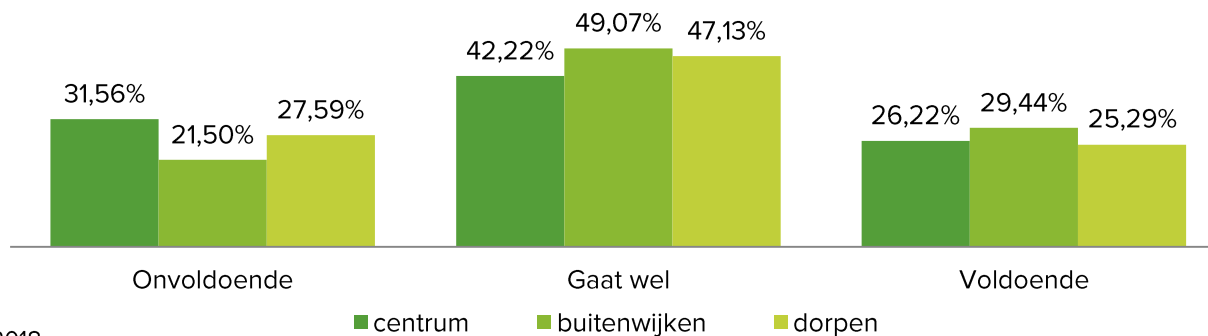
73 % woont graag in z'n buurt

22% is (zeer) betrokken in z'n buurt (in dorpen 26%; in de buitenwijken 17%)

8% voelt zich ernstig eenzaam (vooral 60'-ers); 35% spreekt van matig eenzaam zijn

2% kan op niemand beroep doen

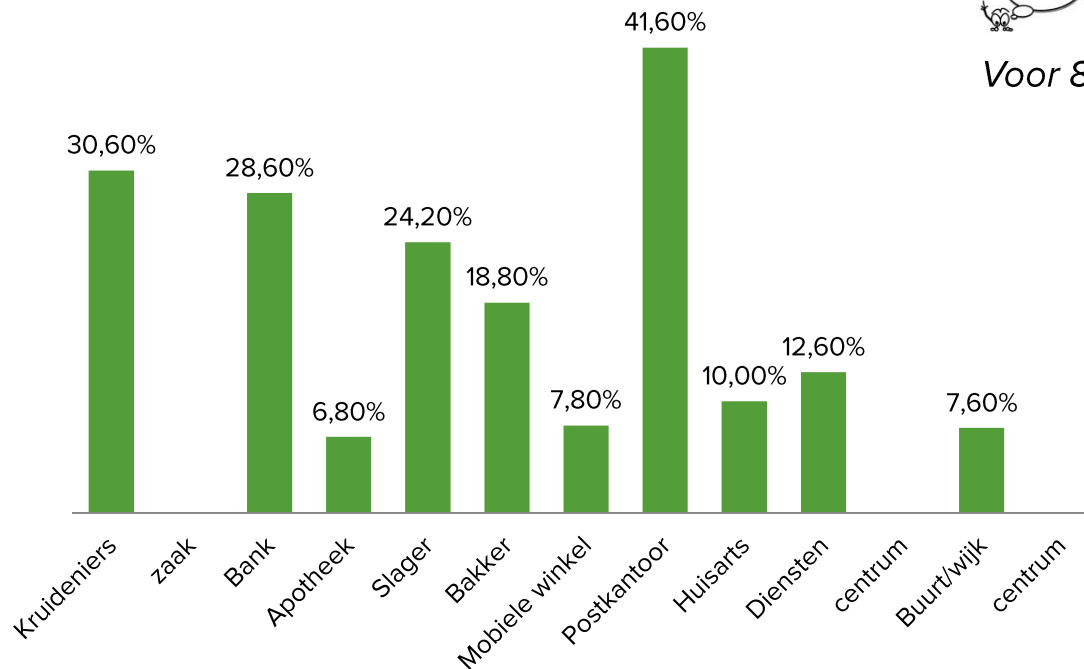
Activiteiten voor ouderen in de buurt: 27% vindt dit voldoende



De buurt

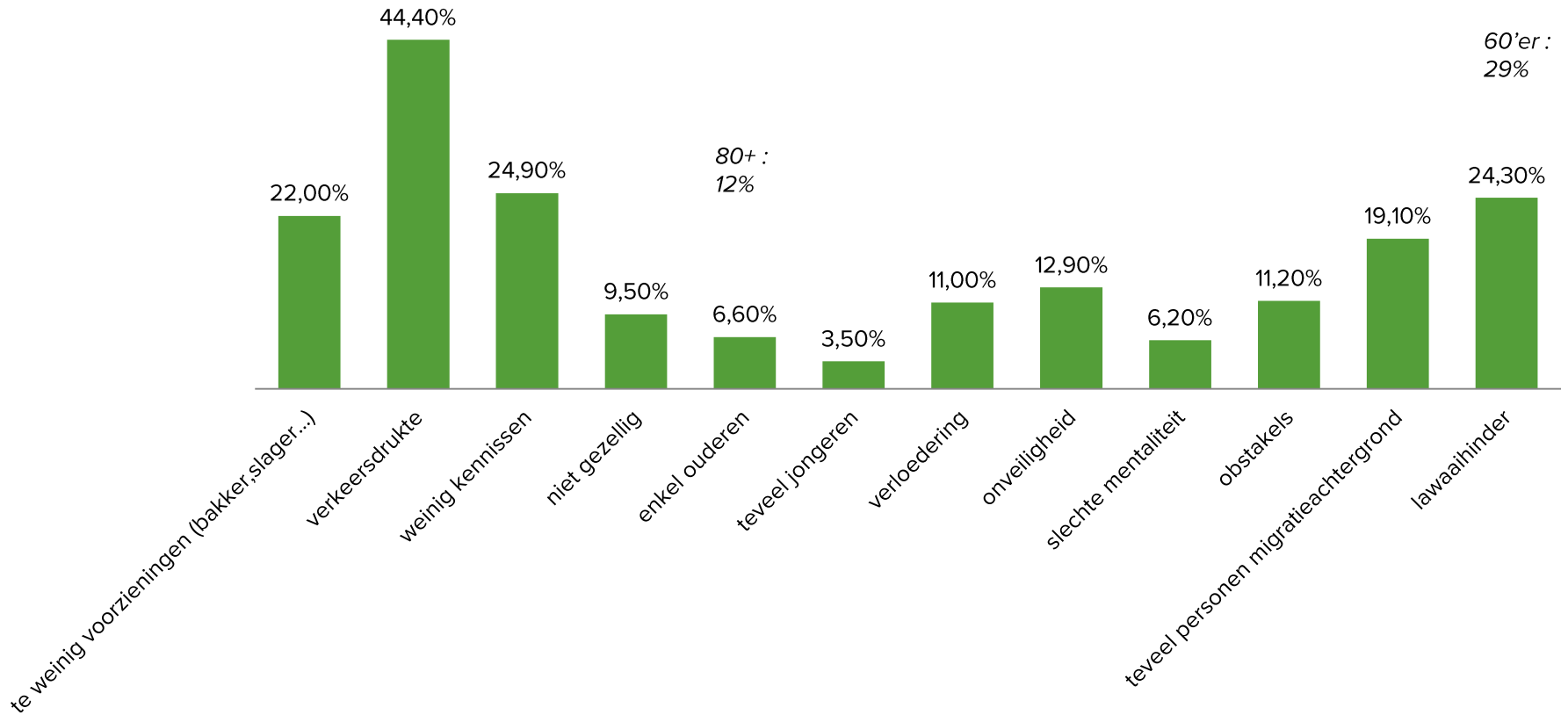
30% van de 80-plussers vindt de afstand tot voorzieningen te groot

Voorzieningen die senioren missen

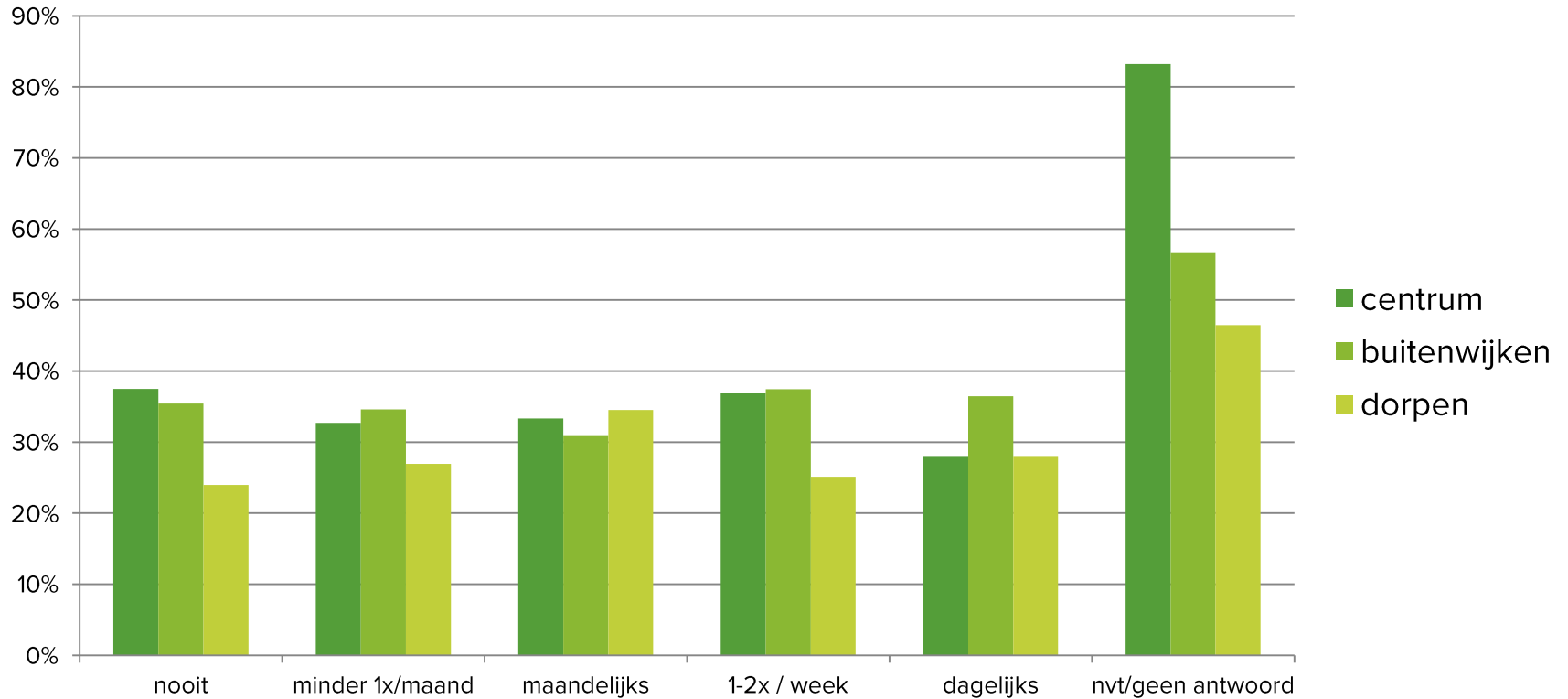


Voor 80-plussers liggen deze cijfers hoger

Van toepassing op de buurt

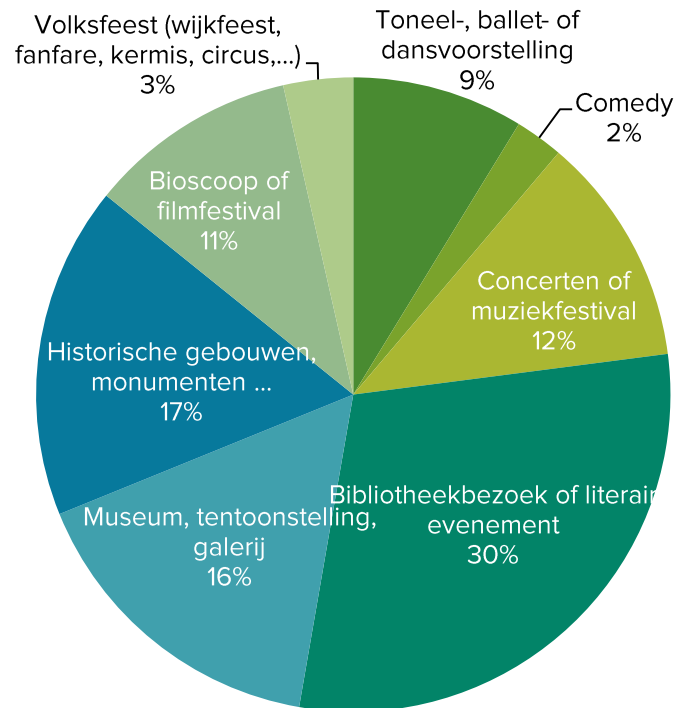


Frequentie contacten met buren



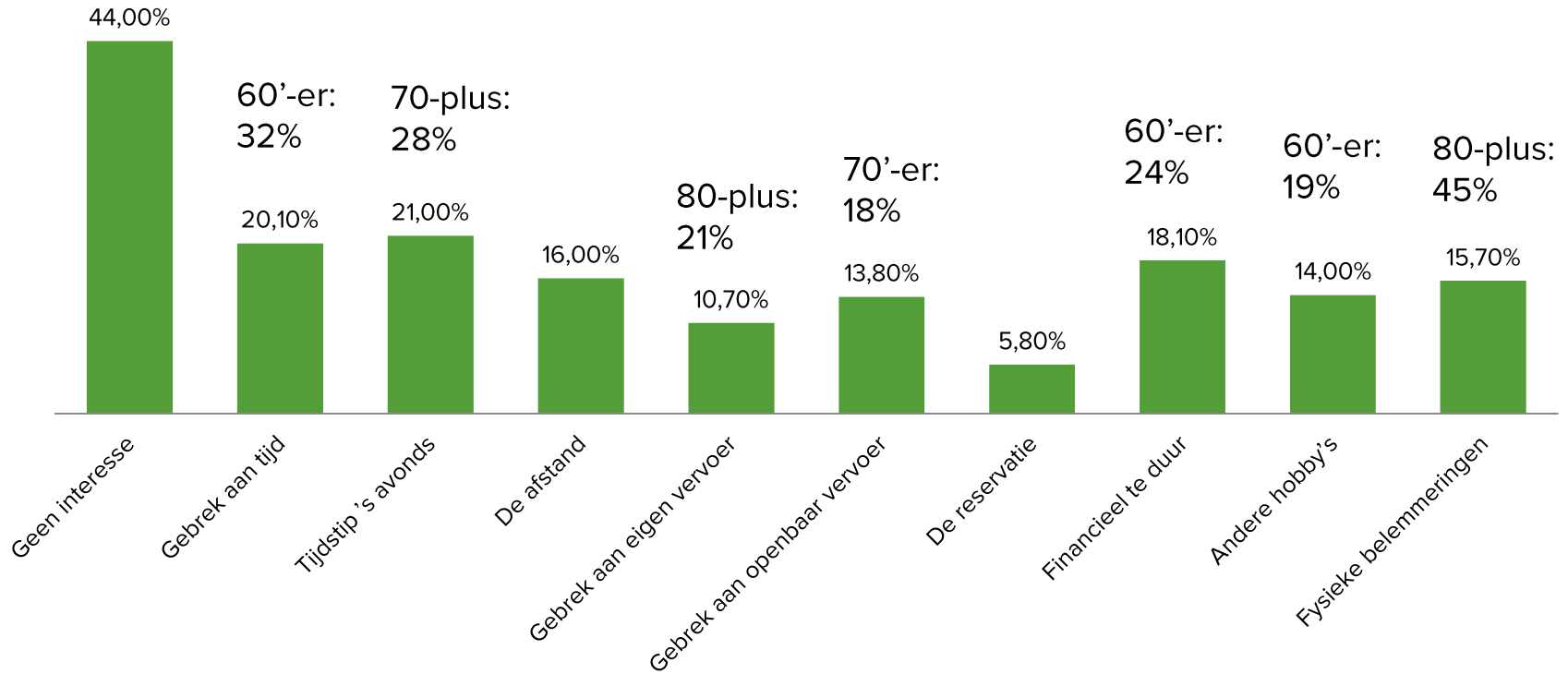
Cultuurparticipatie

22% van de 60-plussers neemt minimaal één keer per maand deel aan een cultureel evenement

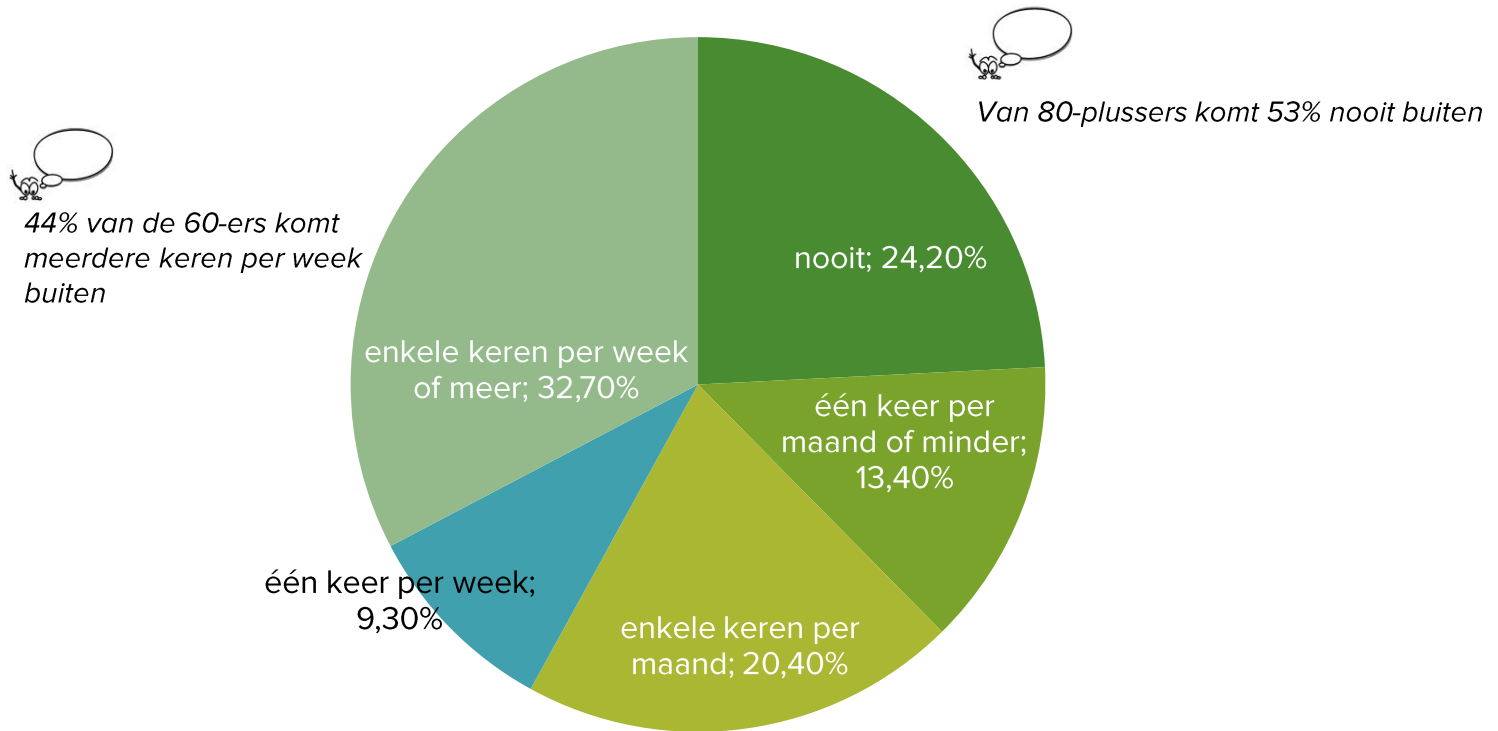


Cultuurparticipatie

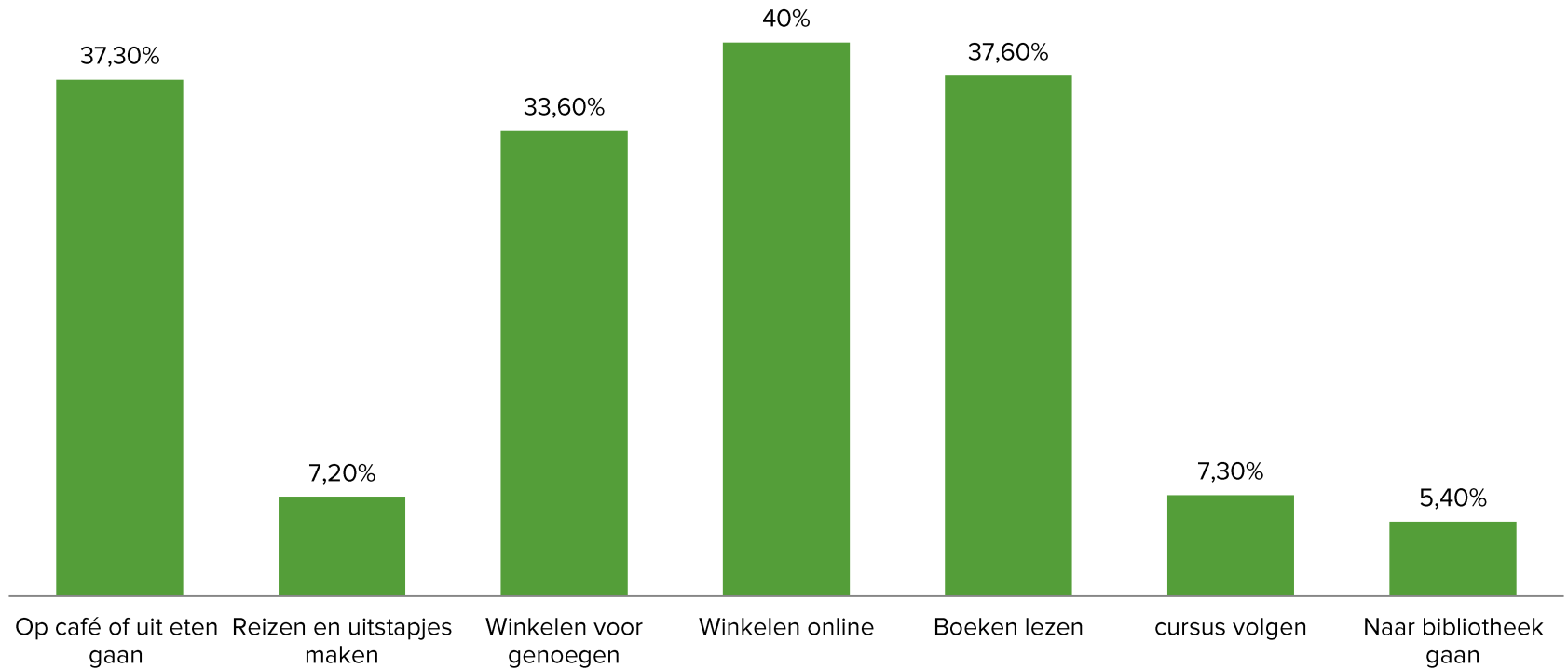
Reden van niet-deelname



's avonds op straat



Vrijtijdsbestedingen



Aandachtspunten & kansen

- ❑ BEN's – Ouderen als actieve schakel voor een hechtere buurt – atlas per buurt - ontmoetingsplekken – multifunctionele knooppunten – raamaffiches en gevelbanken (BA390&391)
- ❑ Intergenerationele – Mengelmoes / wijk Bethaniënpolder
- ❑ Vereenzaming – meldpunt - buddy's
–Eenzame sokken – inzet technologie
- ❑ AAPvzw (Huisdier zkt. Plusbaasje)
- ❑ Vrijetijd – focus aanbod overdag – jonggepensioneerden
- ❑ LDC's – mobiele





Leeftijdsvriendelijk Mechelen

Sociale inclusie

- Sociale inclusie draait om het gevoel deel uit te maken van een gemeenschap. Ver weg van stereotypen en veralgemeningen.

Beeldvorming

'Kom, we gaan een beetje slapen hé'
**Kinderlijk taalgebruik in
woonzorgcentra tast
zelfbeeld senioren aan**

30/08/2014 om 03:00 door GLYNIS PROCUREUR - [Print](#) - [Corrigeer](#)



Beeldvorming



Beeldbank Vlaamse Ouderenraad



Station Perron 21



Diversiteit

- ❑ Breder dan etnisch-divers, ook gender, leeftijd,...
- ❑ weinig cijfergegevens
- ❑ Methodiek : verkennen – verdiepen – verderzetten (Vlaamse Ouderenraad)
- ❑ Gekleurde vergrijzing:
 - 10% heeft een migratie-achtergrond
 - Beperkte kennis van zorg- en dienstverleningsaanbod / te weinig inspelen op en kennis van hun noden en verwachtingen / minder familiale solidariteit / taalbarrières (KBS)
 - Meergeneratiehuishoudens (Studie Vlaamse overheid)
- ❑ Angstige houding t.o.v. diversiteit (19%)

Armoede

- ❑ 35% (= 6.860) komt moeilijk rond
- ❑ 27% (= 5.300) heeft minder dan € 1.500 / maand. 40% van hen is 80-plus en 33% zijn vrouwen.
- ❑ Mix van laag inkomen – verouderde (huur)woning – stijgende uitgaven voor zorg & gezondheid – zwak sociaal netwerk / vereenzaming – drempels bij vrijetijdsactiviteiten (financieel, mobiliteit,...)

Dementievriendelijk Mechelen

- 't MoNument inloophuis dementie
- Focus: wat kan een persoon met dementie nog WEL doen?
- Europees dossier ingediend & goedgekeurd
- Hilde De Weerdt maakt deel uit van ons team

Aandachtspunten & kansen

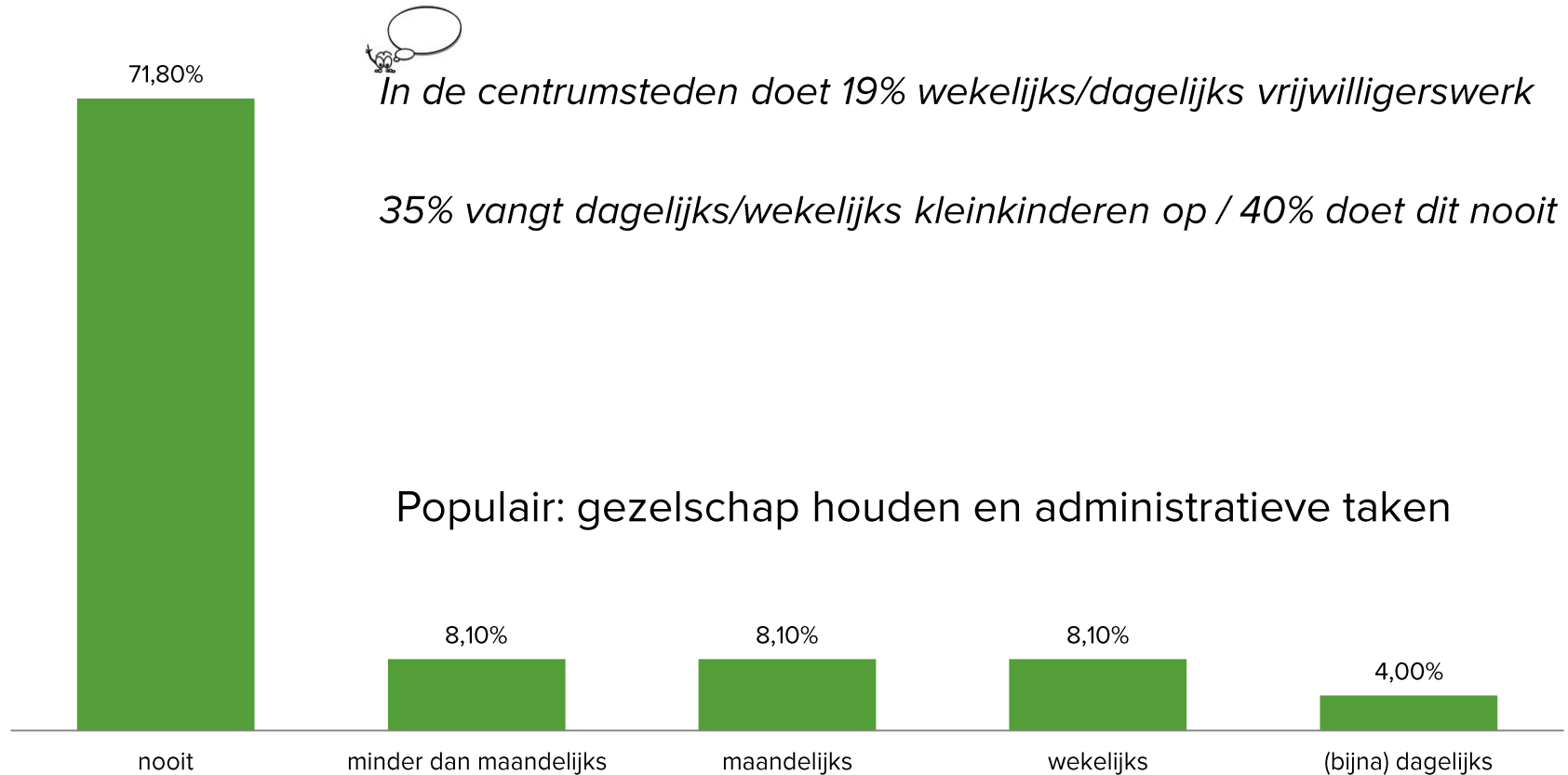
- ❑ 't moNument – inloophuis dementie
- ❑ Armoede & kwetsbaarheid – integrale buurtontwikkeling in aandachtsbuurten
- ❑ Respect / Mensenrechten / Stereotypen vermijden
- ❑ Cultuursensitieve zorg
- ❑ Personen met een migratie-achtergrond: intergenerationeel werken



Leeftijdsvriendelijk Mechelen

Engagement en burgerparticipatie

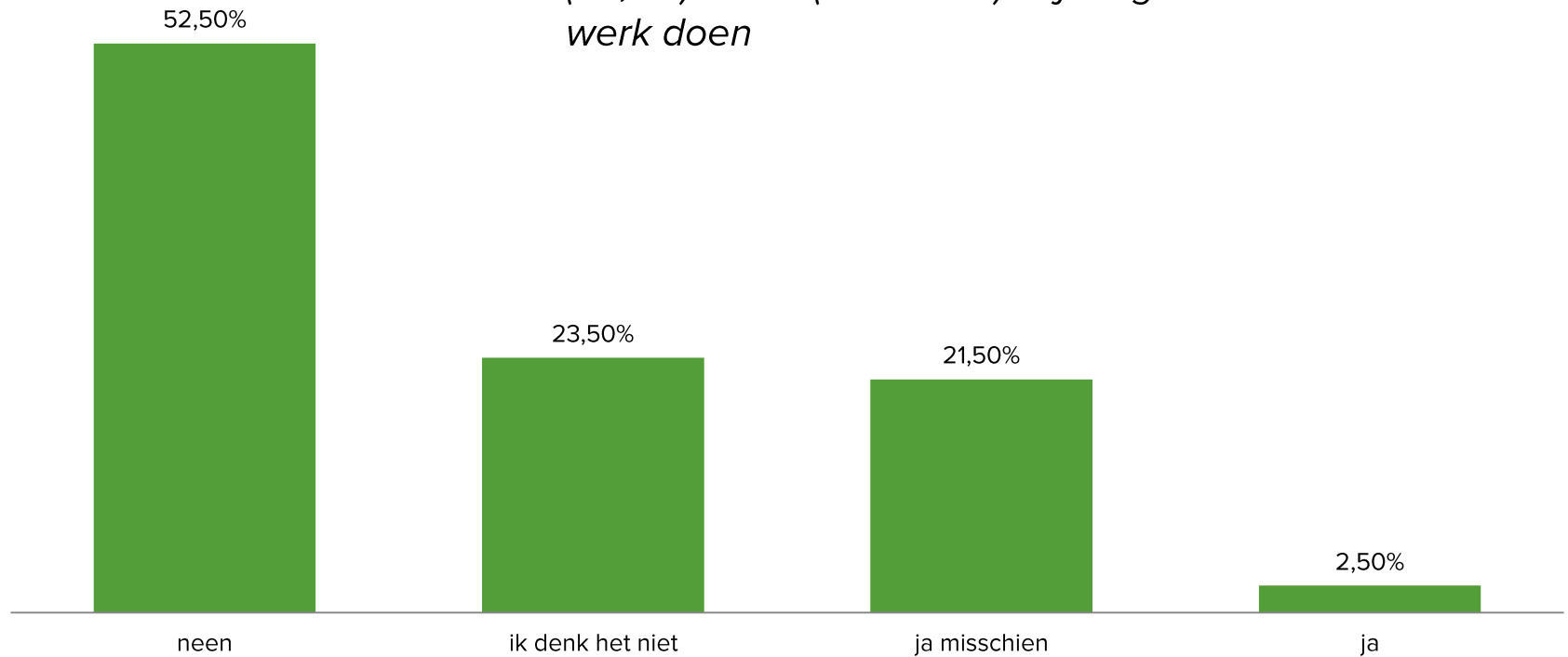
Vrijwilligerswerk



Potentieel vrijwilligerswerk



60-69-jarigen (34%) en 70-79-jarigen (24,8%) willen (misschien) vrijwilligerswerk doen



Verenigingen

- 17% is lid van een ouderenvereniging
- 15% is lid van een sportvereniging
- 10% van een socio-culturele vereniging

Mechelse ouderenraad

- Nieuwe statuten (december 2019)
- **Iedereen** is welkom op de plenaire vergaderingen (voorwaarde: formulier invullen); enkel 60-plussers hebben stemrecht www.mechelen.be/ouderenraad
- Werken in **(deel)teams** rond evenementen, adviezen, verenigingen, communicatie, ...

Aandachtspunten & kansen

- ❑ De bijdragen van ouderen aan onze samenleving stoppen niet op de dag van hun pensioen. Vele ouderen nemen diverse rollen op: zorg voor kleinkinderen, vrijwilligerswerk, mantelzorg, een engagement in een bestuur ...
- ❑ Vernieuwde adviesraad Mechelse Ouderenraad
- ❑ Vrijwilligersplatform / Week vrijwilliger
- ❑ Verenigingen
- ❑ Tewerkstelling – Competenties en vaardigheden inzetten

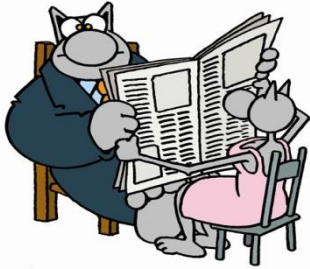
Leeftijdsvriendelijk Mechelen

Communicatie & informatie





Mechelse senioren kijken gemiddeld **3,9 uur TV** per dag.
De jongste senioren kijken gemiddeld minder (3,6 uur).
Vrouwen kijken meer uren TV dan mannen (4 uur).



20% van de Mechelse senioren leest nooit een **krant**; 60%
Doet dit dagelijks. Vooral de 70-79-jarigen lezen de krant
dagelijks (63%). Mannen (67%) lezen de krant vaker dan
vrouwen (54%).

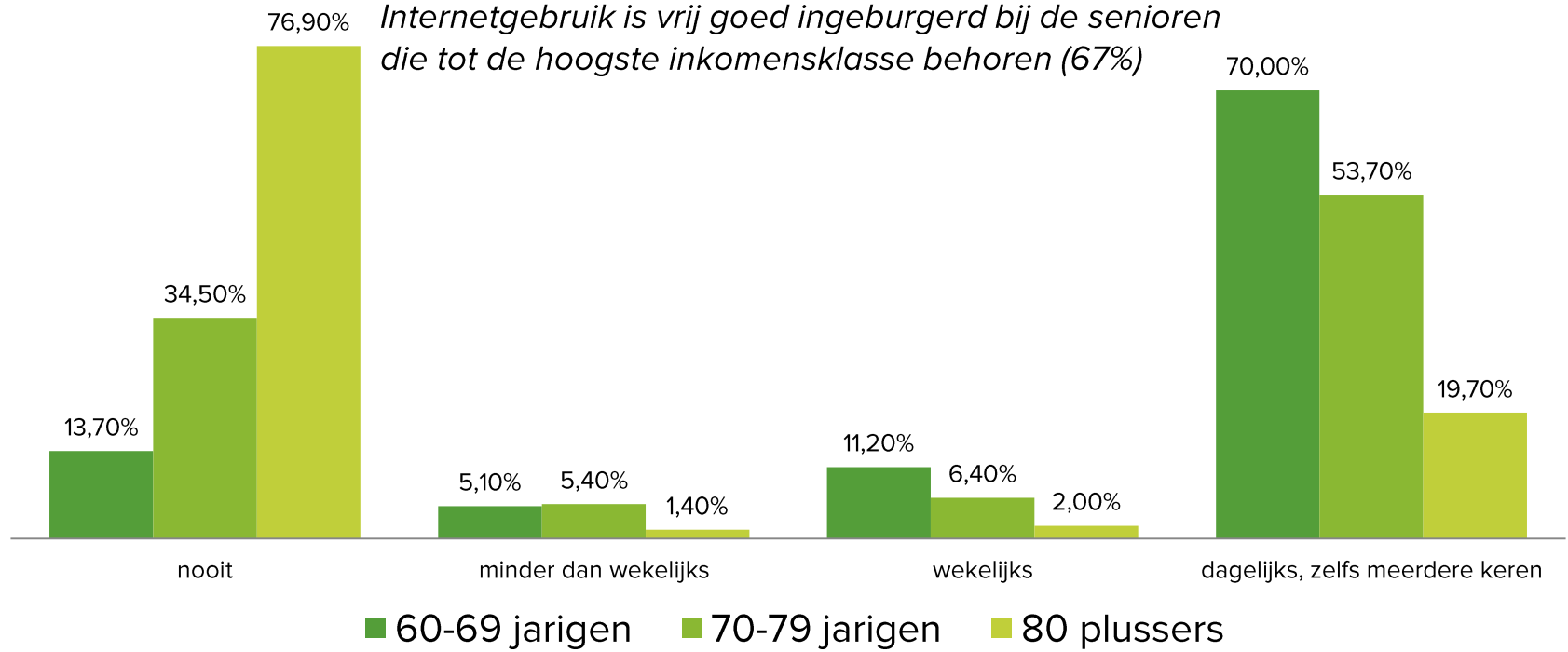


© Can Stock Photo

74% van de Mechelse senioren leest de **Nieuwe Maan**.
Vooral de 70-79-jarigen (78%); vrouwen (77%) meer dan mannen.
De Nieuwe Maan wordt meer gelezen door mensen met
een hoger inkomen (83%).

Internetgebruik

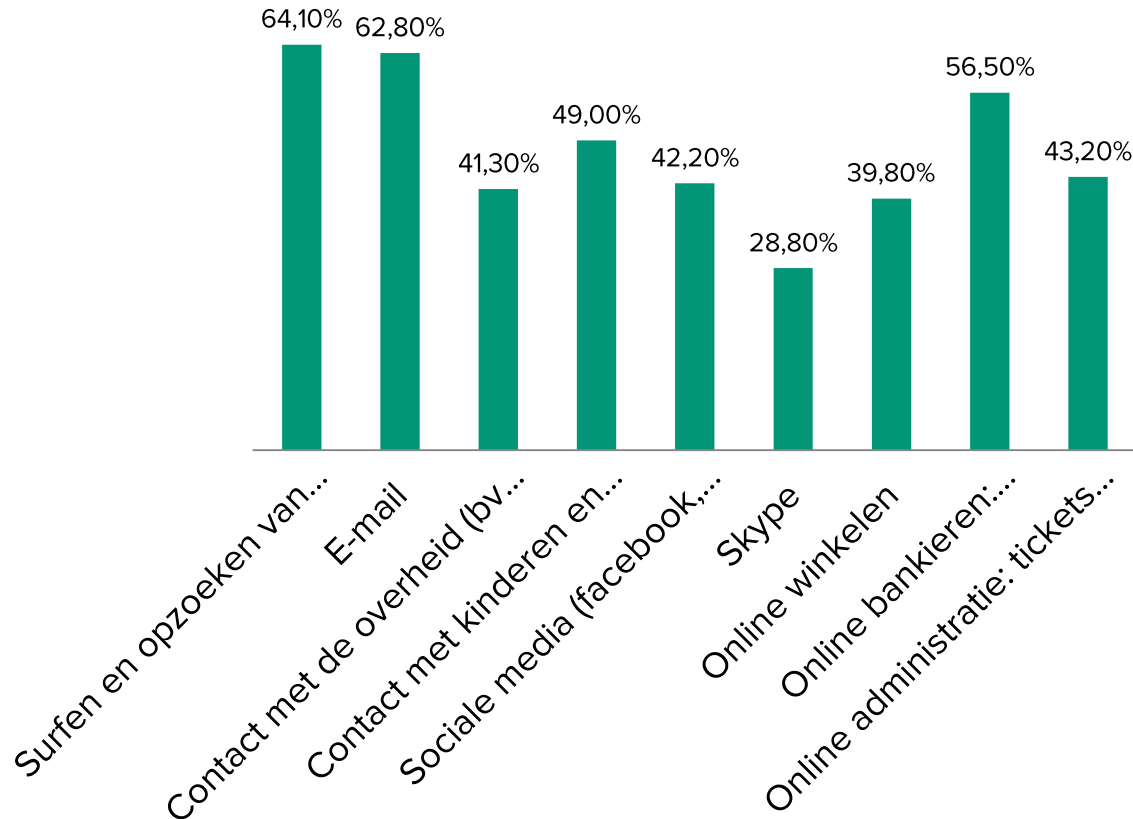
34.2% gebruikt **nooit** internet;
53.9% surft **dagelijks** en zelfs meerdere keren per dag.
Internetgebruik is vrij goed ingeburgerd bij de senioren die tot de hoogste inkomensklasse behoren (67%)



Wat doen senioren online?



Op alle terreinen is de **participatiegraad merkkelijk hoger** dan deze in de centrumsteden en in Vlaanderen.



Aandachtspunten & kansen

- Digitaliseren / online + offline / digipunten
Nieuwe Maan
- Onthaal
- Direct marketing
- Zilveren zak i.s.m. Sint-Maarten



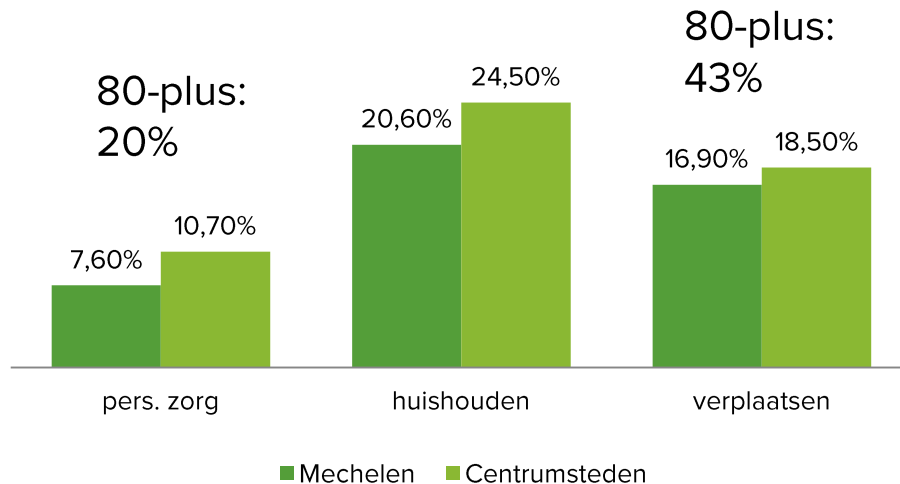
Leefijdsvriendelijk Mechelen

Gezondheid & zorg

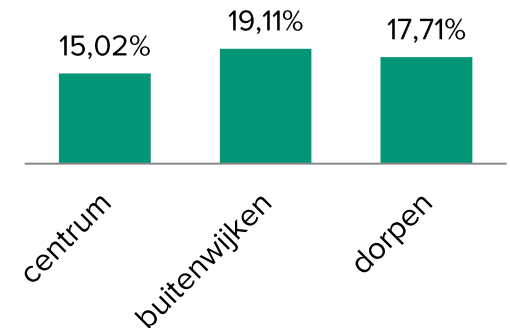


Gezondheid & zorg

- Mechelse senior is gemiddeld gezonder dan zijn leeftijdsgenoten in de centrumsteden.
- Slechts **5,7%** geeft een gebrek aan zorg aan als een ervaren probleem.
- Heeft hulp nodig voor



Hulp bij verplaatsingen



Gezondheid & zorg

- *Bijna 7 op 10 hoort nog goed. 21% hoort slecht en draagt geen hoorapparaat (vooral mannen). Amper 9% draagt een hoorapparaat.*
- *37% ziet goed. 56% draagt een bril.*
- *22% valt 1 à 2 keer per jaar; 7% 3x of meer*
- *14% heeft minder sociale contacten tgv gezondheidsproblemen*

Gezondheid & zorg

- 17% slaapt slecht; 12% voelt constant spanningen
- 94% geeft aan tevreden te zijn over het leven.
- Mechelse senioren rapporteren minder depressieve stemmingen dan in centrumsteden.

Mantelzorg

- 54% helpt wekelijks iemand helpen
- 33% helpt dagelijks iemand
- 14% zorgt voor z'n partner; 8% voor z'n ouders

Hulp

- Informele hulp vooral van kinderen en partner
- Formele hulp van poetsdienst, huisarts en thuisverpleging

Sport en beweging

- 66% wandelt of fietst regelmatig
- *15% is lid van een sportvereniging*
- *78% is tevreden over de sport- en recreatiemogelijkheden voor ouderen*
- *30% tuiniert regelmatig (40% bij de 70'-ers)*

Aandachtspunten & kansen

- ❑ Mantelzorg
- ❑ Sport (o.a. G-sport) en beweging
- ❑ Lokale voeding & valpreventie
- ❑ Thuiszorg / zorgcoaches / eerstelijnszones
- ❑ WZC : inspraak bewoners & toelaten dieren
- ❑ Cultuursensitieve zorg en intergenerationeel werken

Vragen?

