

maandag

10 - 11.30 u
OP DE KOFFIE
Kom er gezellig bij zitten en ontmoet een vriend, een buur of een nieuwe kennis. Geniet van de gezelligheid met een heerlijk warm kopje koffie of thee.

10 - 13 u
VRIJE INLOOP COMPUTER
Iedereen is welkom bij Steven met alle vragen rond computergebruik.
Deelname: gratis

10 - 11 u
BREIEN en/of HAKEN
Breien en haken is hip en voor jong en oud. Je brei op eigen tempo en in gezelschap. Als je vastzit, is onze vrijwilliger Greet er om je verder te helpen.

14 u
WINNERSGELUK
Leg je graag een kaartje of speel je graag met de lotto, kom dan zeker langs.

dinsdag

19 - 20.30 u
TIJD OM NEDERLANDS TE LEREN
'i.s.m. 'Welcome'
Mechelaars oefenen samen met anderstaligen Nederlands in een leuke sfeer en in een kleine groep. We maken tijd en ruimte om echt te praten over onderwerpen uit het dagelijks leven: muziek, humor, vervoer, weer en klimaat, school,

14 u
TURNEN i.s.m. 'Wel en Wee'
Iedereen is welkom! € 0,50 per les.

woensdag

14 u
SJOELEN
Sjoelen is hét gezelschapsspel dat op elke middag van het jaar uren plezier geeft.

10 - 11 u
YOGA

donderdag

10 - 12 u
TAFELTENNIS
Wil je tafeltennis spelen, dan ben je hier aan het juiste adres

14 - 16 u
BRIDGE

14 - 16 u
TEKENEN en/of SCHILDEREN 18 januari,
1 en 15 februari

vrijdag

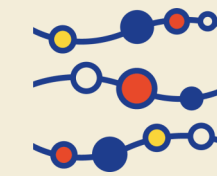
14 - 16 u
SCRABBLE 5 en 19 januari,
2 en 16 februari

zaterdag

27 JANUARI
24 FEBRUARI
9.30 - 12.30 u
Kinderen leren al spelend programmeren
Inschrijven verplicht. Gratis!

Zondag

17 u
VOLKSKEUKEN
i.s.m. vzw Mechelse Hattrick Deelname:
volwassenen € 3/kinderen € 2,50.



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

DEN DEIGEM WIJK- EN DIENSTENCENTRUM



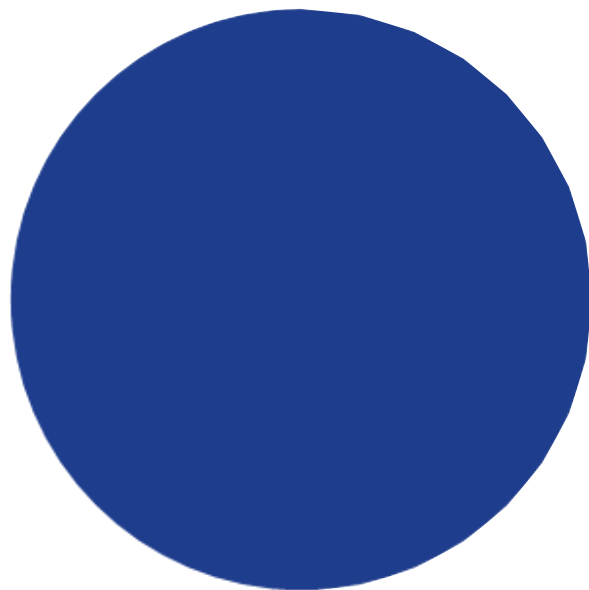
Activiteitenkalender januari-februari 2018

Den Deigem
Wijk- en dienstencentrum
Karmelietenstraat 13
2800 Mechelen

MA-DO 8.30 - 17 u
VRIJ 8.30 - 16 u
T 015 27 33 43
dendeigem@sociaalhuismechelen.be

MAANDAG	Den Deigem is GESLOTEN
1 JANUARI	NIEUWJAARSDAG
DINSDAG	LOOTSPEL
2 JANUARI	Met Jenny en Josée
14 u	Deelname spel: € 3
VRIJDAG	START TAI-CHI
5 JANUARI	€ 40 voor 10 lessen
14.30 - 15.45 u	
MAANDAG	ZOETBEK
8 JANUARI	Keuze uit IJSCOUPÉ DAME BLANCHE/ GEMENGD FRUIT/CARAMEL Prijs € 3
14.30 u	
DINSDAG	we zetten 2018 feestelijk in met onze jaarlijkse NIEUWJAARSRECEPTIE
9 JANUARI	Muziek DJ ROONY
14 - 17 u	
MAANDAG	WORKSHOP BLOEMSCHIKKEN
15 JANUARI	Onder leiding van een ervaren bloemiste.
14 u	Inschrijven één week op voorhand: € 10
DINSDAG	FILM The Magdalene Sisters
16 JANUARI	In de jaren zestig worden vier jonge vrouwen wegens 'losbandigheid' geplaatst bij de zeer strenge zusters van de Orde van de Heilige Magdalena
14 u	Extra: pens met appelmoes € 3 Inschrijven!
DONDERDAG	LOOTSPEL
18 JANUARI	Met Jenny en Josée
14 u	Deelname spel: € 3
DONDERDAG	NIEUWJAARSDRINK WIJK
18 JANUARI	Van 19 - 21 u
DINSDAG	HERINNERINGEN uit de oude doos aan de hand van foto's 'in Den Deigem'
23 JANUARI	Extra: loempia met zoet-zure saus € 3 Inschrijven!
14:00	
MAANDAG	START PC BEGINNERS
22 JANUARI	Basislessen: hoe gebruik ik het toetsenbord, de muis, hoe ga ik op het internet...
14 u	Inschrijven € 15 verhoogde tegemoetkoming: € 7,50

MAANDAG	LAAT JE BLOEDDRUK OF GEWICHT METEN
29 JANUARI	bij de verpleegkundige Jeannine
26 FEBRUARI	14:00 –15:00
DINSDAG	CURLING
30 JANUARI	het is de bedoeling een schijf over de vloer te schuiven en deze zo dicht mogelijk bij het doel te laten komen.
14:00	Extra: hotdog zuurkool € 3 Inschrijven!
van 1 tot	Sensibiliseringscampagne "Tournée Minérale".
28 FEBRUARI	De campagne roept iedereen op om in februari 2018 alcohol een maand lang af te zweren
	WIJ BIEDEN op onderstaande dagen
	ALCOHOLVRIJE
	COCKTAIL, BIER en WIJN aan
	Dag: 5– 13 -21 februari en 1-9 maart
	PRIJS: €1,50
	START NIEUWE SESSIE PC
	Basis fotobewerking:
DONDERDAG	les 1: foto's van digitaal fototoestel overzetten naar PC les 2: foto's van internet downloaden naar PC les 3: Fotoalbum maken les 4: Fotoalbum maken les 5: Fotoalbum afwerken
1 FEBRUARI	Inschrijven: €15/ Verhoogde tegemoetkoming: €7,50



DINDAG 14:00	LOOTSPEL
6 FEBRUARI	Met Jenny en Josée
DONDERDAG	Deelname spel: 3 euro
8 FEBRUARI	VOORDRACHT i.s.m. OKRA-DIJLE
14:00	WAT ZEGT HET ETIKET 'GEZOND ETEN' EXTRA: Yoghurt met fruit €3 Inschrijven!
MAANDAG	WORKSHOP BLOEMSCHIKKEN
12 FEBRUARI	Onder leiding van een ervaren bloemiste.
14:00	Inschrijven één week op voorhand: €10
DINSDAG	CARNAVAL met DJ Felix
13 FEBRUARI	Inkom gratis
14:00	Plezier verzekerd.
van 14 FEBRUARI	Ben je verkleed dan maak je kans op een prijs.
tot 11 MAART	Vanaf 15:30 zijn er broodjes te koop: €1,50
	Sensibiliseringscampagne
	'40 DAGEN ZONDER VLEES'
	Wij doen mee! We gaan graag bewust om met voedsel. We bieden tijdens deze periode elke donderdag een aangepaste maaltijd aan
DINSDAG 14:00	INFO over de sensibiliseringscampagne
27 FEBRUARI	'ETEN ZONDER VLEES'
	EXTRA: Russisch ei €3 Inschrijven!
DINSDAG	WORKSHOP MARSEPEIN MAKEN
20 FEBRUARI	Nadien krijg je het lekkers mee naar huis.
14:00	Inschrijven voor 13 februari: €3