



Opvoedingswinkel Mechelen

Activiteitenkalender
september - november 2018


de opvoedingswinkel
over opvoeden gesproken


**MECHELEN
KINDERSTAD**

Ontmoeting

Café Bébé (0 – 3 jaar)

Aanstaande en prille ouders kunnen elkaar ontmoeten in alle rust en gezelligheid tijdens Café bébé. Je wordt met veel enthousiasme ontvangen in een warm nest. Terwijl kinderen spelen en baby's alle zorg krijgen, kan je met andere ouders tips en ervaringen uitwisselen.



Elke 2de zaterdag van de maand – 9.30 tot 12.30u



Voor locatie – zie Facebook



Kostprijs: gratis



Meer info:

W www.cafebebebemechelen.weebly.com

F www.facebook.com/cafebebebemechelen

Speelactiviteit

De Kleurdoos: Creatief ontmoeten (0 – 3 jaar)



INLOOPTEAM - DE NIEUWE WEG

Heb je creatieve kriebels of gewoon zin in een leuke babbel? Spring dan samen met je kind(eren) binnen in de Kleurdoos. Op vakantiedagen zijn kleuters tot 6 jaar ook welkom. Ouders kunnen hier met hun kinderen tekenen, schilderen, boetseren, knutselen en nog veel meer. Of geniet van elkaars gezelschap met koffie of thee. De allerkleinsten kunnen spelen in het 'snoezelhoekje'. Kom dus gerust eens een kijkje nemen.



Elke dinsdagnamiddag – 13 tot 15u



Sociaal Huis – Huis van het Kind

Residentie Clement Van Perck

Korte Schipstraat 14, 2800 Mechelen



Kostprijs: gratis



Meer info:

De Nieuwe Weg

015 27 64 26

E denieuweweg@skynet.be



Ik ga het morgen zeker doen! Over uitstelgedrag bij kinderen met ADHD

ZIT STIL VZW

Iedereen stelt wel eens dingen uit, ook kinderen en jongeren. Pas wanneer uitstellen een patroon vormt, kan het voor heel wat onvrede en stress zorgen. Er is een probleem als je kind steevast belooft straks aan zijn huiswerk te beginnen, maar er – elke avond opnieuw – pas na veel aandringen veel te laat aan begint. Of als je vaststelt dat je puber keer op keer veel te laat vertrekt naar school, sportactiviteit of familiebezoek.

Uitstellen kan voor stress zorgen bij je kind/jongere én bij jezelf als ouder. In deze workshop bekijken we wat we verstaan onder uitstelgedrag en hoe je als ouder het uitstelgedrag van je kind het best aanpakt.

 **28.9 – 20u**

 **De Nekker**

De Nekkerpool (zwembad), Zaal Anemoon
Nekkerspoel-Borcht 19, 2800 Mechelen

 **Kostprijs:** 5€ (3€ voor abonnees van ZitStil-magazine)

 **Inschrijven & meer info** (vooraf inschrijven is noodzakelijk):
W www.zitstil.be

Oudercursus Triple P

Positief opvoeden (0 – 12 jaar)

CKG WILLEBROEK ISM GEMEENTE BORNEM

Je kind wilt 's nachts niet slapen. Je zoontje ruikt nooit op. Je kinderen maken veel lawaai. Tijdens dit programma kan je jouw ervaringen delen met andere ouders, je krijgt veel informatie over opvoeding en samen oefent samen vaardigheden in. Het groepsprogramma bestaat uit 4 sessies (2u/sessie), 3 telefonische gesprekken en één slotsessie.

De eerste 4 sessies gaan over:

- wat is positief opvoeden?
- waarom je kind zus of zo reageert
- hoe je gewenst gedrag kan beïnvloeden en aanmoedigen
- hoe je grenzen kan stellen en je kinderen zelfbeheersing kan aanleren
- hoe je met stressvolle situaties kan omgaan zoals bv. winkelen, in een rij wachten, de ochtenddrukte, ...In de 3 telefonische opvolgingsgesprekken kan je vragen stellen, problemen voorleggen,....

In de slotsessie overlopen de ouders wat ze geleerd hebben en wat er veranderd is in hun gedrag en dat van hun kind en hoe ze deze veranderingen kunnen behouden.

 **1, 8, 15, 22.10 + 19.11 – 20u (15.10 tot 19u)**

 **Dienstencentrum Den Dries**
Driesstraat 67, 2880 Bornem

 **Kostprijs:** 15€

 **Inschrijven & meer info** (vooraf inschrijven is noodzakelijk):
T 03 866 57 89 of 0471 80 34 05 of 0471 92 33 43
E ina.jacobs@emmaus.be of kristien.vervaet@emmaus.be

Hoogsensitieve kinderen

LOKAAL OVERLEG KINDEROPVANG BONHEIDEN-RIJMENAM

Elke kind heeft talenten. Als volwassene kunnen we hen leren deze naar waarde te schatten, verder te ontwikkelen en in te zetten. Dat geldt ook voor hoogsensitieve kinderen. In onze huidige maatschappij komen bovendien steeds meer prikkels op ons af. Het is een kunst om de verwerking ervan onder de knie te leren krijgen. Zeker voor hoogsensitieve kinderen, omdat zij veel meer van die prikkels opnemen én diepgaander verwerken. Het doel van de infoavond is een algemene kennismaking met wat hoogsensitiviteit (HSP) is, onder meer aan de hand van concrete voorbeelden uit het gezinsleven en de klas.



2.10 – 19u



Gemeenschapscentrum 't Blikveld

Jacques Morrensplein 2, 2820 Bonheiden



Kostprijs: gratis



Inschrijven & meer info (vooraf inschrijven is noodzakelijk):

T 015 50 28 12

E lok@bonheiden.be

Groepsgesprek

Bijtanken voor grootouders

OPVOEDINGSWINKEL ISM GEZINSBOND, VORMINGPLUS, CHRISTELIJKE MUTUALITEIT, SARS (STEDELIJKE ADVIESRAAD VOOR SENIOREN) EN OKRA

Tijdens gemoedelijke gesprekken kan je ervaringen en bekommernissen over het opvoeden van je kleinkinderen uitwisselen. Bijvoorbeeld: kan je aan tafel andere eisen stellen dan de ouders? Wat met het verwennen van je kleinkinderen? Hoe zit het met het gebruik van het internet? ... Tijdens een ontspannen babbel is er aandacht voor alle grootouders en hun verhaal. De begeleider focust op het uitwisselen en leren van elkaars ervaringen.



8.10 – 14 tot 16u



Sociaal Huis – Huis van het Kind

Zaal 'Opvoedingswinkel'

Lange Schipstraat 27, 2800 Mechelen



Kostprijs: gratis



Inschrijven & meer info (vooraf inschrijven is noodzakelijk):

T 015 44 52 42

E opvoedingswinkel@mechelen.be



Leren luisteren (2 – 10 jaar)

OPVOEDINGSWINKEL

'Luisteren' is een struikelblok in veel gezinnen. In deze workshop krijg je tips en positieve strategieën aangereikt om je kinderen te leren grenzen accepteren en te doen wat hen gevraagd wordt zonder strijd. Je krijgt informatie over waarom kinderen ongehoorzaam zijn. Je leert veel voorkomende valkuilen en ongehoorzaam gedrag voorkomen. Aan het eind van de bijeenkomst heb je een persoonlijk plan gemaakt voor hoe je kan omgaan met ongehoorzaamheid.

 **18.10 – 19.30u**

 **Sociaal Huis – Huis van het Kind**
Residentie Clement Van Perck
Korte Schipstraat 14, 2800 Mechelen

 **Kostprijs:** gratis

 **Inschrijven & meer info** (vooraf inschrijven is noodzakelijk):
T 015 44 52 42
E opvoedingswinkel@mechelen.be

Oudercursus

'Samen door één deur' - Nieuwe Autoriteit - Verbindend gezag (tieners)

OPVOEDINGSWINKEL

Ouderlijk gezag wordt nu anders ingevuld dan vroeger. 'Omdat pa het zegt' werkt niet meer. 'Doe maar', kan leiden tot onaanvaardbaar gedrag.

De middenweg bestaat. Tijdens 4 avonden staan we stil bij hoe we als ouder hoe we op een meer verbindende manier met onze tieners kunnen omgaan o.a. gebaseerd op de principes van Nieuwe Autoriteit. Nieuwe autoriteit geeft een nieuwe kijk op 'ouderlijk gezag' én is een 'mindset' die ouders helpt om te gaan met (moeilijk) gedrag.

We staan stil bij volgende thema's:

- Wat is nieuwe autoriteit? Autoriteit werd vroeg anders ingevuld dan nu. Je leert over het verschil en wat werkt.
- Waakzame zorg en ouderlijke aanwezigheid: Meestal weet je waar je kind mee bezig is, maar soms gaat de alarmbel af. Je leert dan hoe te handelen.
- Escalatie & herstel : Hoogoplopende ruzies hebben steeds 2 kanten. Onderzoek je eigen kant en stop het conflict.
- Ondersteuning & netwerken: Opvoeden kan niemand alleen. Leer hoe je onverwachte steun kan krijgen van mensen in je omgeving

 **8, 15, 22, 29.11 – 19.30u**

 **Sociaal Huis – Huis van het Kind**
Residentie Clement Van Perck
Korte Schipstraat 14, 2800 Mechelen

 **Kostprijs:** gratis

 **Inschrijven & meer info**
(inschrijving is pas definitief na telefonisch contact)
T 015 44 52 42
E opvoedingswinkel@mechelen.be

Workshop

Samen werken aan meer zelfvertrouwen bij je kind met ADHD

ZIT STIL VZW

Als ouder wil je liefst dat je kind al huppelend door het leven gaat. Maar soms verschijnen er hindernissen op het pad die moeilijk te nemen zijn. Zéker bij kinderen met ADHD. Doordat ze anders functioneren dan de meeste kinderen, lopen ze meer kans mis begrepen te worden of op de toppen van hun tenen te lopen. Dit kan dan weer maken dat ze vervelend gedrag stellen of in een hoekje kruipen. Zo verstoppen ze dat ze zich minder goed in hun vel voelen. Het is dan ook een hele uitdaging om je kind te helpen om te gaan met ADHD. In deze workshop leer je wat ondersteunend werkt voor de veerkracht en zelfvertrouwen van je kind.



13.11 – 20u



De Nekker De Nekkerpool (zwembad), Zaal Anemoon
Nekkerspoel-Borcht 19, 2800 Mechelen



Kostprijs: 5€ (3€ voor abonnees van ZitStil-magazine)



Inschrijven & meer info (vooraf inschrijven is noodzakelijk):
W www.zitstil.be

Infoavond

Gezin in evenwicht

CHRISTELIJKE MUTUALITEIT ISM LOKAAL DIENSTENCENTRUM DE GEBUREN

In evenwicht zijn met jezelf, je werk en je gezin. Een hele uitdaging voor de ouders van vandaag! 'Te druk', 'te veel', 'te weinig'... Herken je jezelf in deze uitspraken?

Er komt heel veel op je af en je wil zo graag alles goed kunnen combineren: een goede mama of papa zijn, je werk, je sociale leven, een goede partner zijn,... En zo kan het gebeuren dat je jezelf wat verliest.

Tijdens de voordracht 'Gezin in evenwicht' gaan we op zoek naar persoonlijke waarden en doelen. Bereik jij ze? Welke belemmerende gedachten en gevoelens kruisen je pad? Hoe ga je hier best mee om? We geven een aantal ideeën mee die kunnen helpen een nieuw evenwicht te vinden.



29.11 – 19.30u



Woonzorgcentrum Heilig Hart
Kerkeblokken 11, 2560 Nijlen



Kostprijs: 2€



Inschrijven & meer info (vooraf inschrijven is noodzakelijk):
T 014 40 35 45 of 0479 58 49 77
E LDC.Nijlen@zusters-berlaar.be
W www.cm.be/agenda



Workshop

Zindelijkheid: Op het potje, hoe begin ik eraan?

KIND & GEZIN

Zindelijk worden is een natuurlijk proces, waarbij elk kindje zijn ritme volgt. Weet je helemaal niet waar beginnen of heb je al veel geprobeerd en lukt het niet al te best...? Dan staan de medewerkers van Kind & Gezin klaar met een waaier aan tips en tricks.

 **4.12 – 19.30u**

 **Lokaal Dienstencentrum De Schijf**
Lijsterstraat 2, 2800 Mechelen

 **11.12 – 19.30u**

 **Sociaal Huis – Huis van het Kind**
Residentie Clement Van Perck
Korte Schipstraat 14, 2800 Mechelen

 **Kostprijs:** gratis

 **Inschrijven & meer info** (vooraf inschrijven is noodzakelijk):
Op het consultatiebureau
T 078 150 100
E regiohuis.mechelen@kindengezin.be

De **opvoedingswinkel Mechelen** is een plaats waar je terecht kan met vragen over het opvoeden van kinderen tussen 0 en 21 jaar. Dit kan tijdens een aantal gesprekken of via telefoon of mail.

Je kan er ook terecht voor documentatie over opvoedingsthema's, informatie over diensten die werken rond opvoeding en voor oudercursussen en informatieavonden.

Contact

Sociaal Huis - Huis van het Kind

Lange Schipstraat 27

2800 Mechelen

T 015 44 52 42

E opvoedingswinkel@mechelen.be

W www.mechelen.be/opvoedingswinkel

F www.facebook.com/opvoedingswinkelmechelen

Openingsuren

Dinsdag: 9.30-12 u

Woensdag: 9.30-12 u & 13.30-16.30u

Donderdag: 16 u-18.30u

(of op afspraak)



 **Boekjes ruilen voor je kinderen tussen 0 en 12 jaar?**
Kom langs in het Huis van het Kind!

Meer weten over Huis van het Kind, surf naar
mechelenkinderstad.be/huis-van-het-kind



CM. Hoe gaat het met u?



Gezinsbond



Vormingplus

regio Mechelen



Stedelijke Adviesraad voor Senioren



HUIS VAN HET KIND
MECHELEN