

Datum	Activiteiten
Dinsdag 29 aug 14u	Gezelschapsspelen en WII Daag je tegenstanders uit met een spel en droog hen af zodat jij een gratis drankje wint! Deelname: gratis Extra: verse fruitsla (€ 3) Vooraf inschrijven!
Iedere namiddag 	"Ijsjespraat" Terrasje, zon, ijs én een leuke babbel... de ingrediënten voor een geslaagde zomerse dag! Alle onderwerpen kunnen aan bod komen tijdens onze 'ijsjespraat'! Hoorntje met 2 bolletjes (€ 1,5) Coupe dame blanche/bresiliëne (€ 2,5) Coupe advocaat (€ 3,5)
Woensdag 12 en 26 juli & 9 en 23 aug	Tekenkring Breng eigen tekenmateriaal mee en krijg tips van Etienne (14 u) Deelname: gratis
Maandag 24 juli & 21 aug 14u	Bloemschikken met Hilde Deelname: € 10 (materiaal inbegrepen) Een week vooraf inschrijven!
FIWASEN juli/aug (meer info in het diensten-centrum)	4/07 & 1/08: Cinema-plus voor senioren (14u - 17u) Utopolis Mechelen 7/07: Fietsuitstap naar O.L.V. Waver, 62 km Vertrek 9 u aan Idc den Abeel 25/07 & 22/08: Bowlingnamiddag voor senioren (14u - 17u) Bowling De Speelbert Beerzel 28/07: Fietsuitstap naar Heffen, 28 km Vertrek 13u30 aan Idc den Abeel 18/08: Fietsuitstap naar Oud-Heverlee, 72 km Vertrek 9 u aan Idc den Abeel

Datum	Activiteiten
	Pedicure Je kan je voeten laten verzorgen door onze medische pedicure Kaatje. Zij is elke maandag- en donderdagvoormiddag aanwezig tussen 9u en 13u. Hiervoor betaal je 11,02 euro voor een half uur. Je kan een afspraak maken in ons centrum, per telefoon of mail.
	Ritten 'Ronde van Frankrijk' Volg de ritten van 'Le Tour de France' in ons dienstencentrum op volgende momenten: ma 3/7, woe 5/7, do, 6/7, vrij 7/7, ma 10/7, woe 12/7, vrij 14/7, ma 17/7 en woe 19/7 (telkens tijdens de openingsuren) Geniet terwijl van onze "Tour de France mocktail/cocktail" en "Tour de France snack".
Woensdag 5 en 19 juli & 2 en 16 aug 14u	Naai-, haak- en breiclub Breng eigen werk mee en vraag raad en daad aan de anderen. Je kan gebruikt maken van onze naaimachine!!! Deelname: gratis 
Woensdag 6 sept 14u tot 17u	INFOMARKT Aanbod lessen, kringen en clubwerkingen 2017 - 2018 De leerkrachten en vrijwilligers staan ter beschikking om al je vragen te beantwoorden over de lessen die doorgaan in Idc de Smis. Je kan je ook meteen inschrijven.





De Smis

Wijk- en dienstencentrum

Leuvensesteenweg 129, 2800 Mechelen
015 42 08 11
desmis@sociaalhuismechelen.be



**Activiteitenkalender
juli & augustus 2017**

Open maandag tot donderdag van 9 tot 17 uur
vrijdag van 9 tot 16 uur

IEDEREEN WELKOM!

Datum	Activiteit
Dinsdag 4 juli 13u30	Bingo € 4 voor 9 spelletjes Mooie prijzen te winnen! Vooraf inschrijven! 
Donderdag 6, 20 juli 3, 17 aug 19u – 20u30	Falun Gong Een oefenmethode ter verbetering van lichaam en geest. Deelname: gratis 
Dinsdag 11 juli	Vlaamse Feestdag Idc de Smis is gesloten! 
Dinsdag 18 juli 14u 	Info: Dagverzorgingscentrum Informatienamiddag over de dagverzorgingscentra Hanswijk en HVE. Vragen zoals wie kan er terecht, hoe kan men er terecht, wat gebeurt daar overdag, wat is de kostprijs,... komen er aan bod Deelname: gratis (tipzak friet inbegrepen) Vooraf inschrijven!
Vrijdag 7, 28 juli 11, 25 aug	Dartsclub Competitie start om 13u30 
Donderdag 20 juli 13u30	Bingo € 4 voor 9 spelletjes Mooie prijzen te winnen! Vooraf inschrijven! 

Datum	Activiteit
Vrijdag 21 juli 14u	Nationale Feestdag Idc de Smis is gesloten! 
Donderdag 13 juli 14u 	Zomers pingpongtoernooi Deelname: gratis Een leuke prijs voor de winnaar! Extra: Boterhammen met spek (€ 2,5) Vooraf inschrijven!
Iedere vrijdag 	Pétanque i.s.m. Buurtpet Leuvensesteenweg Mechelen Iedereen is van harte welkom om mee een balletje te komen smijten. Samenkomst om 13u30 in Idc de Smis of 13u45 in wijkzaal 't Hofke (Hamerstraat 21-25, 2800 Mechelen)
Dinsdag 25 juli 12u 	BBQ Gemarineerde kipfilet, chipolata met tuinkruiden en rundsbrochette + een overheerlijk saladebuffet Deelname: 10 euro Inschrijven voor 17 juli! Gratis aanwezigheidstombola
Dinsdag 1 aug 13u30	Bingo € 4 voor 9 spelletjes Mooie prijzen te winnen! Vooraf inschrijven! 

Datum	Activiteit
Donderdag 3 aug 12u Inschrijven voor 28 juli! 	Visserseest Vandaag wanen we ons op zee... Haal jullie mooiste vissersoutfit uit de kast en kom mee een feestje bouwen zoals alleen echte zeebonken dit kunnen! <i>Tuinkersvelouté</i> ~ <i>Boeksering met ajuinsaus, tuinkers & peterselie-aardappelen</i> ~ <i>ijsroom</i> Deelname: 7 euro
Dinsdag 8 aug 14u	Info: Verdwaald in het geheugenpaleis Documentairefilm van Klara Van Es “Liefdevol portret toont de verwoestende kracht van dementie... met ontzag, respect en verwondering in beeld gebracht”. Deelname: gratis Extra: Lasagne (€ 3) Vooraf inschrijven!
Ma 14/8 & DI 15/8	Brugdag & O.L.V. - Hemelvaart Idc de Smis is gesloten!
Donderdag 17 aug 13u30	Bingo € 4 voor 9 spelletjes Mooie prijzen te winnen! Vooraf inschrijven! 
Dinsdag 22 aug 14u 	Zomers pingpongtoernooi Deelname: gratis Een leuke prijs voor de winnaar! Extra: Brusselse wafel (€ 2,5) Vooraf inschrijven!