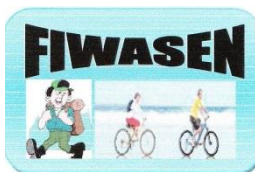


| Datum                                                        | Activiteiten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Iedere<br>namiddag in<br>mei en juni                         | <b>"Ijsjespraat"</b><br>Terrasje, zon, ijs én een leuke babbel...<br>de ingrediënten voor een geslaagde<br>zomerse dag! Alle onderwerpen<br>kunnen aan bod komen tijdens onze<br>'ijsjespraat'!<br>Coupe dame blanche, coupe<br>aardbeiensaus of karamel € 2,5<br>Coupe advocaat € 3,5                                                                                                                          |
| Elke dinsdag<br>14u                                          | <b>Hobbyclub</b><br>Breng eigen werk mee en vraag raad en<br>daad aan de anderen<br>Deelname: gratis                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Woensdag<br>14 juni<br>14u                                   | <b>Prijsuitreiking dartsclub</b><br>Hoe ziet dit jaar de top drie van onze<br>dartskampioenen eruit? Kom hen mee<br>huldigen. Nadien kan er gezellig<br>nagebabbeld worden over het voorbije<br>dartsseizoen, dit met lekkere broodjes.<br>Deelname: € 3 per persoon<br>Inschrijven via Dina of Idc de Rooster<br>vóór 13/6.                                                                                    |
| Mei / juni<br><br>(meer info in<br>het diensten-<br>centrum) | <b>Fiwasen</b><br><b>2/05 &amp; 6/06:</b> Cinema-plus voor<br>senioren (14u - 17u)<br>Utopolis Antwerpen<br><b>15 t.e.m. 19/05:</b> Fietsvijfdaagse naar<br>Essen (9u)<br>Vertrek de Nekker Mechelen<br><b>23/05 &amp; 27/06:</b> Bowlingnamiddag voor<br>senioren (14u - 17u)<br>Bowling De Speelbert Beerzel<br><b>16/06:</b> Familiefietsroute naar Hever –<br>30km (13u30 - 16u30)<br>Vertrek Idc den Abeel |



| Datum                     | Activiteiten                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Woensdag<br>21 juni<br>9u | <b>Daguitstap Zoo</b><br>Met de trein brengen we een bezoek aan<br>onze vernieuwde ZOO Antwerpen.<br>Samen met een gids leer je de mooiste en<br>leukste plekjes kennen.<br>Vertrek: station Mechelen<br>Meer info in het dienstencentrum<br>Deelname: € 15<br>Inschrijven voor 5 juni!                          |
|                           | <b>Boodschappendienst</b><br>Heb je hulp nodig bij je boodschappen?<br>Wij rijden tweewekelijks op<br>dinsdagvoormiddag met de wagen samen<br>naar een warenhuis. We pikken je thuis<br>op en onze vrijwilliger Sonja helpt je in<br>de winkel bij het boodschappen doen.<br>De boodschappendienst kost €2 euro. |



## Buurtcomité Klein-Begijnhof Heembeemd

### Moederkesdagbrunch

**Zondag 14 mei**

10u30

Deelname: 12 euro, kinderen tot 12 jaar 6 euro.  
Aperitief (glaasje fruitsap of cava inbegrepen)

### BBQ

**Zaterdag 24 juni**

Uitnodigingen volgen nog!

Meer info voor beide evenementen via  
het nummer 015 20 93 74 of

[wesleyeekelaers@hotmail.com](mailto:wesleyeekelaers@hotmail.com)



SOCIAAL  
HUIS  
MECHELEN

# De Rooster

Wijk- en dienstencentrum

Klein Begijnhof 16, 2800 Mechelen

015 20 89 76

[derooster@sociaalhuismechelen.be](mailto:derooster@sociaalhuismechelen.be)



## Activiteitenkalender

**mei & juni 2017**

Open maandag tot donderdag van 9 tot 17 uur  
vrijdag van 9 tot 16 uur

**IEDEREEN WELKOM!**



Find us on:  
**facebook®**

| Datum                                                                        | Activiteit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Maandag<br/>1 mei</b>                                                     | <b>Dag van de Arbeid</b><br>Idc de Rooster is gesloten!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Woensdag<br/>10, 17, 24 &amp;<br/>31 mei<br/>14, 21 &amp; 28<br/>juni</b> | <b>Darts<br/>+ 1ste dinsdag /maand</b><br>De competitie<br>start telkens om 14 uur<br>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Woensdag<br/>3 mei<br/>14u</b>                                            | <b>Kaarttornooi</b><br>Deelname: € 2,5<br>Drankbonnetjes voor de winnaars                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Donderdag<br/>4 mei<br/>14u – 17u</b>                                     | <b>Welzijnsmarkt</b><br>i.s.m. Thomas More<br>Studenten verpleegkunde geven<br>vormingen rond o.a. volgende thema's:<br>Wat doe je bij verslikken of verstikken?,<br>alcohol op oudere leeftijd, wondzorg in de<br>thuiszorg, calorieën, bewegen op oudere<br>leeftijd, huidverzorging en huidproblemen<br>op oudere leeftijd,...<br>Deelname: gratis (stuk fruit inbegrepen)<br> |
| <b>Donderdag<br/>4 mei<br/>14u – 16u</b>                                     | <b>Gezondheidshoekje</b><br>i.s.m. Thomas More<br>Metingen van bloeddruk, polsslag,<br>gewicht en suiker<br>Deelname: gratis<br>                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Maandag<br/>8 mei<br/>14u</b>                                             | <b>Moederdag</b><br>Vandaag worden de dames verwend met<br>een gelaatsverzorging door Tashi en<br>krijgen ze een cadeautje.<br>Deelname: gratis<br>Extra: verwenkoffie (€ 2,5)<br>Vooraf inschrijven!<br>                                                                                                                                                                         |

| Datum                                                                                                                      | Activiteit                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Maandag<br/>15 mei<br/>14u</b><br>   | <b>Info: gezond ontbijt</b><br>Wat is een gezond en voedzaam ontbijt?<br>Met gratis proevertjes<br>Deelname: gratis<br>Vooraf inschrijven!                                                                                                                                          |
| <b>Donderdag<br/>18 mei<br/>14u</b><br> | <b>Curling</b><br>Teamsport waarbij 2 teams tegen elkaar<br>spelen door met kegels over een mat te<br>schuiven. Proberen zoveel mogelijk punten<br>te verzamelen door de witte stip te<br>benaderen<br>Deelname: gratis<br>Extra: wafel met slagroom (€ 2,5)<br>Vooraf inschrijven! |
| <b>Maandag<br/>22 mei<br/>14u</b>                                                                                          | <b>Bingo</b><br>€ 5 voor 10 spelletjes<br>Mooie prijzen te winnen!                                                                                                                             |
| <b>Donderdag<br/>25 mei<br/>&amp;<br/>vrijdag 26<br/>mei</b>                                                               | <b>Onze Lieve Heer Hemelvaart<br/>&amp;<br/>brugdag</b><br>Idc de Rooster is gesloten!                                                                                                                                                                                              |
| <b>Maandag<br/>29 mei<br/>14u</b>                                                                                          | <b>Quiz “Soemigste Mechelse straten”</b><br>o.l.v. Wim<br>Deelname: gratis<br>Extra: macaroni (€ 3)<br>Vooraf inschrijven!                                                                                                                                                          |
| <b>Maandag<br/>5 juni</b>                                                                                                  | <b>Pinkstermaandag</b><br>Idc de Rooster is gesloten!                                                                                                                                                                                                                               |

| Datum                                                                                                                       | Activiteit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Woensdag<br/>7 juni<br/>14u</b>                                                                                          | <b>Kaarttornooi</b><br>Deelname: € 2,5<br>Drankbonnetjes voor de winnaars                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Donderdag<br/>8 juni<br/>14u</b>                                                                                         | <b>Gezelschapsspelletjes + WII</b><br>Deelname: gratis<br>Extra: balletjes met krikjes (€ 3)<br>Vooraf inschrijven!                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Maandag<br/>12 juni<br/>14u</b><br>  | <b>Vaderdagparty</b><br>met DJ Milo<br>De mannen mogen bij inschrijving hun top<br>3 van favoriete muziek doorgeven.<br>Een cadeautje voor onze ‘vaders’!<br>Deelname: gratis<br>Extra: boterhammen met spek (€ 2,5)<br>Vooraf inschrijven!                                                                                                                             |
| <b>Maandag<br/>19 juni<br/>14u</b>                                                                                          | <b>Bingo</b><br> € 5 voor 10 spelletjes<br>Mooie prijzen te winnen!                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Donderdag<br/>22 juni<br/>14u</b>                                                                                        | <b>Curling</b><br>Deelname: gratis<br>Extra: perzik met tonijn (€3,5)<br>Vooraf inschrijven!                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Maandag<br/>26 juni<br/>14u</b><br> | <b>Info: Kritisch gezond</b><br>Met Herman Vanherp<br>Hoe gaan we om met<br>gezondheidsinformatie?<br>Welke website is betrouwbaar? Is dit<br>forum een goede plaats om je zoektocht<br>naar informatie te starten? Hoe kun je de<br>gezondheidsinfo meenemen in een<br>gesprek met je zorgverlener?<br>Deelname: gratis (fruitwafel inbegrepen)<br>Vooraf inschrijven! |