

Nieuwe Maan

10
2017

●  MECHELEN

**“Samen inburgeren
is samen groeien”**



Word jij ook een
Mechelenmaker?

Zorgbedrijf
Rivierenland

De nieuwe look
van Transit M



Een opwarmer tijdens de herfst

Warm wordt het weekend van 13, 14 en 15 oktober in ieder geval. Want als het niet aan de nieuwe herfst- en wintermode ligt, dan wel aan de warme ontvangst van de Mechelse handelaars. Twee keer per jaar organiseert Mechelen MeeMaken vzw het Warm Welkom Weekend. Klanten worden dan extra verwend met een hapje, een glaasje, animatie en leuke activiteiten. Deze keer ook een primeur: op zondagnamiddag rijdt een mobiele catwalk door de stad! Verschillende handelaars showen op deze catwalk hun nieuwe collectie. Dé manier om de laatste nieuwe trends voor het najaar te ontdekken.

shoppeninmechelen.be/warm-welkom-weekend-13-15-oktober

Straffe bedrijven

Vorige maand mocht ik nog maar eens een nieuw bedrijfsgebouw in Mechelen openen, de kantoren van Bosch Thermotechnology. Elke keer sta ik er versteld van hoeveel straffe bedrijven Mechelen telt. Neem nu het voorbeeld van Xpenditure. Gestart in ons ondernemershuis Oh! aan de Kanunnik De Deckerstraat, en nu hebben ze ook kantoren in Amsterdam, Londen, New York en Sao Paulo, en bedienen ze kmo's en zelfstandigen in meer dan 60 landen. Hun verhaal lees je in deze Nieuwe Maan.

Ook straf is de concentratie en het succes van de Mechelse biomedische bedrijven. Tijdens Open Bedrijvendag op 1 oktober mag ik de nieuwe kantoren van Nobel Biocare, ontwikkelaar van 3D software voor tandheelkunde, gaan inhuldigen. Dat bedrijf creëert 100 nieuwe jobs op twee jaar tijd en zal op drie jaar tijd verviervoudigen in aantal medewerkers.

Het is maar een greep uit de spectaculaire ontwikkelingen die zich meestal buiten de spotlights afspelen in de wat grijze anonimiteit van onze industrieterreinen. Maar het zijn deze bedrijven die er mee voor zorgen dat Mechelen in de categorie kleinere steden voor internationale waarnemers toonaangevend blijft in Europa. Deze straffe bedrijven geven ons de slagkracht om verder te timmeren aan de vernieuwing van onze stad die ze zo aantrekkelijk maakt voor bewoners en bezoekers.



“
Heel wat straffe
bedrijven tim-
meren mee aan
de vernieuwing
van onze stad.

”

Bart Somers,
burgemeester

Inhoud



8

Stad

- 7 Word jij ook een Mechelenmaker?
- 8 Zorgbedrijf Rivierland start in 2018
- 16 De nieuwe look van Transit M



18

Verhalen

- 6 Ontmoet Mechelenmaker Maike
- 14 Samen inburgeren is samen groeien
- 18 Op stap met de domeinwachters



19

UiT in Mechelen

- 19 Jong en oud beleven samen plezier
- 22 Op bezoek bij De Toonbank
- 23 Agenda: wat doe jij in oktober?

Vraag

Wie komt mijn stoep schoonmaken?

Beste stadsbestuur,

Onlangs heb ik gemerkt dat mijn stoep er wat verwilderd uitziet door woekereend onkruid. Hier en daar staan de planten tot een meter hoog! Voorlopig kan je er nog steeds langs, maar schoon is het niet, en door het zomerweer zal het onkruid nog wel een tijd voortgroeien. Ik vraag me af wie er instaat voor het onderhoud van de voetpaden?

Bedankt!
L.V.

Antwoord van de stad:

Beste L.V.,

Onze gemeenschapswachten gaan regelmatig door de straten om zulke problemen op het openbaar domein te controleren. Goed dat je het onkruid zelf tijdig opmerkt. Als bewoner ben je namelijk zelf verantwoordelijk om het voetpad voor je huis proper en de doorgang vrij te houden. Onkruid ziet er niet verzorgd uit en trekt daarbij ook nog eens ongedierte aan. In de zomer hou je je stoep dus best onkruidvrij en in de winter geldt hetzelfde met sneeuw of ijs. Indien dit niet het geval is, ontvang je een brief met de vraag om dit in orde te brengen. Indien je daar geen gevolg aan geeft, riskeer je een administratieve boete.

Voor meer informatie kan je per mail contact opnemen met de dienst Toezicht en Sociale Controle via gemeenschapswachten@mechelen.be.

Heb jij een vraag of iets te vertellen?

Schrijf het van je af in een brief of mail van maximum 100 woorden en stuur die naar nieuwemaan@mechelen.be of naar Marketing & Communicatie, Grote Markt 21, 2800 Mechelen.

Licht uit, led aan!

De komende tien jaar schakelt de hele openbare verlichting van de stad over naar ledverlichting. Eerst zijn de dichtbevolkte woongebieden rond het stadscentrum aan de beurt en daarna breidt de vlek uit naar de hele stad, goed voor 810 straten in totaal.

De stad Mechelen heeft haar openbare verlichting volledig

uit handen gegeven aan distributienetbeheerder Eandis. Het akkoord is uniek in Vlaanderen. Het houdt de versnelde omschakeling in van alle openbare verlichting naar ledverlichting. De stad realiseert daarmee in één klap een belangrijke besparing, efficiëntiewinst en klimaatdoelstellingen.



Slim en geruisloos

Gedurende een testperiode van zes maanden zet UPS een elektrische cargofiets in voor leveringen in de Bruul en de omliggende zijstraten. Deze fiets is uitgerust met een laadbak waarin maar liefst 12 middelgrote pakketten passen. Een bestelwagen brengt de pakjes tot aan de rand van de stad en daar wordt alles overgeladen in de cargofiets. Op deze manier trekken we nog maar eens de kaart van snel, proper én slim leveren in ons stadscentrum.



Vroeger en nu _____ 1968



▀ De Vismarkt in juli 1968, gezien richting de Drabstraat.

Op de Vismarkt konden visverkopers vanaf 1613 terecht in een overdekte markt om hun waren aan de man te brengen. Die markt werd in 1953 afgebroken om plek te maken voor parkeerplaatsen. Op de foto herken

je duidelijk enkele automodellen uit de jaren zestig.

Helemaal rechts is ook nog een stukje zichtbaar van huis nr. 16, de Gulden Rabat. Naast de toegang tot de Begijnenstraat, op nummer 20, bevindt zich Huis De Drij Snoecken en uiterst links zien we café De Ster.

Ondertussen hebben de parkeerplaatsen op hun beurt plaats geruimd voor

gezellige terrasjes. En voor verse vis kan je nog steeds terecht bij de vishandels die zich op of bij de Vismarkt vestigden.



Getal

10 000 likes

Of toch bijna, want bij het ter perse gaan van dit nummer zaten we nipt onder 10 000 likes op Facebook. Zorg ervoor dat je bij de eerste 10 000 volgers van stad Mechelen bent en wie weet win jij een exclusieve - nee, geen virtuele - rondleiding in het stadhuis!

Snel _____

- De werken voor het stationsproject Mechelen in Beweging komen in een nieuwe fase. De **Geerdegemvaart** gaat tijdelijk opnieuw open voor fietsers en voetgangers. De **Hanswijkvaart** blijft tot het einde van de werken toegankelijk voor fietsers, voetgangers en hulpdiensten. Voor autobestuurders verandert er voorlopig niets.
- Deze maand lopen ook de werken in de **Désiré Boucherystraat** op hun einde. De straat wordt feestelijk geopend tijdens het Warm Welkom Weekend van 13 tot 15 oktober.
- Mechelse dorpelingen vinden steeds vaker de weg naar de **vernieuwde dienstverlening in de dorpshuizen**. De eerste vier maanden sinds de invoering van de vernieuwde dorpshuizenwerking werden in het dorpshuis van Walem 117 afspraken genoteerd, in Muizen 166 en in Leest 242. Deze aantallen nemen almaar toe. De meeste aanvragen hebben betrekking op reispassen, identiteitskaarten, (voorlopige) rijbewijzen, attesten, huisvuilzakken, een verhuis en parkeerkaarten voor personen met een handicap. Op www.mechelen.be/wijken-en-dorpen vind je alle info.
- 6 jaar geleden startte de stad samen met Jeugdzorg Emmaüs het **MST-traject** op. Uit onderzoek blijkt dat maar liefst 70 tot 80% van de jongeren die dit programma hebben doorlopen, zich nadien succesvol integreren in de samenleving. Een mooi resultaat!
- Het stadsbestuur van Mechelen zoekt een ontwikkelaar voor de **site Albertus in Muizen**. Het gebied wordt omgevormd tot een aangename groene omgeving, met plaats voor een 26-tal appartementen en een buurtcentrum. Meer info: www.mechelen.be/albertus

Meer nieuws? Surf naar www.mechelen.be!

“Als mensen samen plezier hebben, haal ik daar zelf voldoening uit.”

Maike Van Heeswijk
heeft één missie:
mensen samenbrengen uit
Mechelen en ver daarbuiten.
Als Mechelenmaker een
onontbeerlijke kwaliteit,
vinden wij!

“Ik woon nu twaalf jaar in Walem en zeven jaar geleden heb ik besloten om in de dorpsraad te stappen. Voor mij is de dorpsraad een manier om mensen dichterbij elkaar te brengen. Ik heb er door de jaren heen veel nieuwe vrienden gemaakt.”

“Samen zijn wij een groep van 12 à 15 enthousiaste vrijwilligers die allerlei activiteiten organiseren voor mensen uit het dorp. Denk bijvoorbeeld aan ‘Walem Wandelt’, een jaarlijks evenement dat jong en oud via een tien kilometer lange fotozoektocht langs de mooiste plekjes van Walem loodst. Eind deze maand organiseren we voor de twaalfde keer Waloween: ons dorp staat dan helemaal in teken van Halloween.”

“Het mooie aan zulke evenementen is dat je niet alleen mensen van het dorp, maar ook van ver daarbuiten verenigt. Je ziet hoe mensen van alle slag samen plezier hebben en daar halen zowel ikzelf als mijn collega-vrijwilligers veel voldoening uit.”

Al heel wat Maneblussers zetten zich in voor een mooiere en betere stad. Voel jij je ook geroepen om een van de drijvende krachten te zijn in je buurt, dorp of stad? Of heb je ideeën die Mechelen hechter maken? Dan kan je een Mechelenmaker worden!



Word jij ook een Mechelenmaker?

Wie?

Mechelenmakers zijn enthousiaste bewoners die net dat tikkeltje meer doen om hun buurt te laten bruisen. Je vindt ze op heel wat plaatsen en manieren. Ze zijn bijvoorbeeld de drijvende krachten achter straatfeesten, rommelmarkten, buurttuintjes, opruimacties en speelstraten. Ze brengen Mechelaars samen en denken kritisch mee na over hun stad. Hoe meer Mechelenmakers, hoe meer onze stad dus bruist. Word jij ook een van hen?



Jouw straat, jouw buurt, jouw stad ... onze thuis. Samen denken, samen doen!

Katleen Den Roover, schepen van Wijk- en Dorpszaken

Wat?

Onze stad vorm geven, dat doen we liefst samen. Met het project Mechelenmakers roept de stad alle Mechelaars op om zich actief in te zetten voor hun stad, buurt, wijk of dorp. **mechelenmakers.be** is een centraal punt voor alle informatie en inspiratie over participatie en vrijwilligerswerk. Omdat het uiteraard wat inspanning vraagt om iets op poten te zetten, ondersteunt de stad vele projecten met subsidies, materiaal en communicatie.

Waarom?

De mensen maken de stad! In feite is het maar logisch dat de stad zijn inwoners betreft bij de buurt- en stadsplannen. Ze zijn immers de beste ervaringsdeskundigen en hebben voeling met de buurt. En samen denken geeft het beste resultaat. Regelmatig polst de stad Mechelen dus naar de mening van haar bewoners. Met dit nieuwe platform willen we alle Mechelenmakers met mekaar in contact brengen en een platform geven.

Waar?

Op **mechelenmakers.be** vind je naast mogelijkheden die de stad aanbiedt ook heel wat informatie en inspirerende voorbeelden. Je vindt er alles over initiatieven waar je misschien al van gehoord hebt, zoals Burendag, Stad om te zoenen, Samen Inburgeren, Volkstuinen, enzovoort. Wie vrijwilligerswerk zoekt, kan grasduinen in de ideeën en de vacatures voor vrijwilligerswerk. De lijst van mogelijkheden om je in te zetten is eindeloos.



“Vanaf 2018 bundelen we onze krachten in Zorgbedrijf Rivierenland”

Kinderopvang, thuishulp, woonbegeleiding, ouderenzorg ... tijdens je hele levensloop kan je wel eens zorg van buitenaf gebruiken. Vanaf 2018 worden alle zorgdiensten van Mechelen en Sint-Katelijne-Waver georganiseerd vanuit één bedrijf: Zorgbedrijf Rivierenland.

Wat je moet weten

Wat? De zorgdiensten van Sociaal Huis Mechelen en het OCMW van Sint-Katelijne-Waver worden ondergebracht in Zorgbedrijf Rivierenland. Mogelijk treden andere gemeenten later ook nog toe.

Wanneer? Vanaf januari 2018. Achter de schermen is alles de voorbije twee jaar al grondig voorbereid.

Waarom? Het doel van dit zorgbedrijf is de zorgactiviteiten van meerdere OCMW's samen te voegen om de openbare zorgverlening zo kwaliteitsvol, professioneel, efficiënt, betaalbaar en toegankelijk mogelijk te maken.

Waar? De hoofdzetel komt in Sint-Katelijne-Waver, maar voor de klant verandert er niets: het kinderdagverblijf, woonzorgcentrum of dienstencentrum in je buurt blijft waar het was, en de zorg aan huis blijft even stipt.



Deze diensten komen onder één koepel

Iedereen wil zijn leven op eigen manier invullen. Dat is een basiswaarde voor een zinvol en gelukkig leven. Het zorgbedrijf zorgt dan ook voor een aangepast aanbod met advies en ondersteuning op maat. Onderstaande diensten vallen vanaf 1 januari onder Zorgbedrijf Rivierenland.

Kinderopvang

Kinderdagverblijven op 5 locaties in Mechelen, met 224 kindplaatsen en 60 à 70 kinderverzorgsters.

Voor het stadsbestuur is voldoende en kwalitatieve kinderopvang heel belangrijk. Hierdoor krijgen ouders mogelijkheden om te gaan werken en opleiding te volgen, en krijgen kinderen meer kansen tot sociale en pedagogische ontwikkeling op zeer jonge leeftijd.

Thuiszorg

- ✓ Aangepast vervoer
- ✓ Assistentiewoningen (met extra dienstverlening) en bejaardenwoningen (aangepaste woningen, maar zonder extra dienstverlening)
- ✓ Gezinszorg en aanvullende thuiszorg: hulp bij persoonlijke verzorging of huishoudelijke taken
- ✓ Personenalarm: een drukknop verwijderd van hulp
- ✓ Lokale dienstencentra
- ✓ Minder Mobielen Centrale: vrijwillige chauffeurs helpen je met hun wagen bij je verplaatsingen
- ✓ Schoonmaakhulp: via (twee)wekelijkse poetsbeurten
- ✓ Warme maaltijden aan huis: elke dag, 7 op 7

Voor alle (aan)vragen kan je terecht bij de dienst Thuiszorg van Sociaal Huis Mechelen of bij de zorgcoach in het lokaal dienstencentrum in je buurt. Hij of zij is je gids en vertrouwenspersoon op vlak van zorg.

Ouderenzorg

- ✓ Dagverzorgingscentra: sociale contacten, een zinvolle dagbesteding, verzorging, verpleging
- ✓ Kortverblijf: voor wanneer je tijdelijk meer zorg nodig hebt of voor mantelzorgers
- ✓ Nachtopvang: voor thuiswonende zorgbehoevenden, extra ondersteuning voor mantelzorgers
- ✓ Seniorenwoningen: modern, comfortabel en makkelijk toegankelijk
- ✓ Woonzorgcentra: een 'thuis' en zorg op maat voor oudere zorgbehoevenden

Ouderenzorg wordt voor onze maatschappij een almaar grotere uitdaging. Door onze evolutie naar Zorgbedrijf Rivierenland vatten we de koe alvast bij de hoorns. Want iedereen heeft recht op een aangename oudere dag, waarin je zorg op maat ontvangt.

Samen sterk: vijf voordelen van de fusie

1. Je hoeft je niet aan te passen

Een nieuw zorgbedrijf betekent niet dat je bij nieuwe deuren moet gaan aankloppen, want de samenwerking tussen de diensten gebeurt vooral achter de schermen. Daar zal alles nog vlotter lopen. De nabijheid van de dienstverlening blijft behouden. **Het zorgcentrum in je buurt blijft dus waar het was.**

2. Expertise delen

Door de schaalvergroting van het zorgbedrijf kunnen **experten ingezet worden op verschillende diensten**. Een mobiel team kan afwezige zorgverleners tijdelijk vervangen zodat er altijd iemand voor je klaar staat bij een bepaalde nood.

3. Dialoog op maat

Het nieuwe zorgbedrijf zoekt in dialoog met jou naar een **zorgaanbod dat op jouw lijf geschreven staat**.

4. Betaalbaar

Het nieuwe zorgbedrijf streeft naar een **goede, betaalbare zorg voor iedereen**. De fusie zorgt ervoor dat verschillende instanties efficiënter werken en de administratie een pak vereenvoudigd wordt.

5. Eén centraal punt

Vanaf januari 2018 kan je alle diensten **digitaal raadplegen via www.zorgbedrijfrivierenland.be en via één centraal nummer**. Ook dat laatste is nog even toekomstmuziek, voorlopig kan je nog op 015 44 51 11 terecht.



“Samenwerken en kennis uitwisselen wordt makkelijker”

“We zijn er helemaal klaar voor”, glunderen Ria Martens en Astrid Gepts, directeurs van de woonzorgcentra Hof van Egmont en De Lisdodde. Beide dames maken al twee jaar deel uit van de ontwerpgroep van Zorgbedrijf Rivierenland. Ze zijn dus perfect geplaatst om de ambities en voordelen toe te lichten. “We willen een menselijke aanpak en langzaam maar zeker zullen onze klanten dat voelen.”

Hoe verliep de oprichting van het Zorgbedrijf achter de schermen? Wat was jullie rol?

Ria: “Nadat Mechelen en Sint-Katelijne-Waver besloten om de handen in elkaar te slaan, werd een ontwerpgroep opgericht. De besturen en de ontwerpgroep hebben de voorbije twee jaar alles voorbereid: op juridisch en financieel vlak, qua organisatie, missie, visie, waarden, doelgroepen, enzovoort.”



Zorgbedrijf Rivierenland blijft voorstander van verdere groei en samenwerking met andere gemeenten. Regionaal staan we nog sterker.

Koen Anciaux, schepen van Welzijn & Sociale Zaken

“Ook alle toekomstige medewerkers zijn betrokken waar mogelijk. Gedurende vijf participatiedagen hebben ze de drie kernwaarden zelf bepaald: uniek, samen en passie & bezieling. Het is het kompas van alle medewerkers.”

Wat is de ambitie van Zorgbedrijf Rivierenland?

Astrid: “Onze fusie betekent veel meer dan alleen maar een nieuwe, efficiënte afbakening van zorgtaken. Het is een moment om na te denken over hoe we iedereen een fijne leefomgeving kunnen aanbieden. Klinkt misschien wollig, maar het is wel belangrijk.”

Ria: “Klopt. We willen niet enkel professionaliseren, maar vooral menselijk zijn en mensen in verbinding brengen.”

Hoe breng je menselijkheid in zo'n grote zorgorganisatie?

Astrid: “Door te kijken naar de persoon achter de zorgbehoefte. Elke persoon is uniek, het zorgaspect is maar een deeltje van iemands identiteit.”

“In De Lisdodde organiseerden we recent een kunstproject waarbij onze bewoners aan de slag gingen. ‘We willen iets modern en abstract maken, niet *van diejen ouden broel*’, klonk het enthousiast (*lacht*). Tijdens de expositie schrok iedereen van het niveau. De bewoners gniffelden dat ze iedereen hadden verrast. Zo zie je maar: je moet mensen niet enkel bekijken als pakweg ‘oud’. Ze zijn zoveel meer. Ons zorgbedrijf wil op die manier naar de mensen kijken, en zo het verschil maken.”

Ria: “Onlangs hadden we twee anderstalige vluchtelingen die vrijwilligerswerk kwamen doen in het woonzorgcentrum. Twee van onze bewoners

leerden ze haast zoveel Nederlands als van hun cursus. Iedereen fleurde er van op. Dat soort ontmoetingen willen we stimuleren. De zorgcoaches kunnen daar een belangrijke rol in spelen. In een grootschalige zorgorganisatie zijn er gewoonweg meer mogelijkheden om mensen met elkaar te verbinden.”

“
Het klinkt tegenstrijdig, maar hoe grootschaliger we werken, hoe meer we zorg op maat kunnen aanbieden.”

Dus schaalvergroting is een grote troef?

Astrid: “Absoluut. Heel wat dienstverleningen kunnen dankzij schaalvergroting beter gerealiseerd worden. Een concreet voorbeeld: zwemmen met personen met dementie. Bij De Lisdodde en Hof van Egmont doen we dat tweewekelijks met een aantal bewoners, net als een viertal andere woonzorgcentra. Dat brengt wel wat praktisch geregeld met zich mee: het zwembad boeken, extra redders optrommelen, de zwembadvloer tijdelijk laten verhogen ... Als je dat vanuit één overkoepelend bedrijf regelt, in plaats van vijf verschillende, gaat dat uiteraard vlotter. En ook op vlak van mobiliteit kan het Zorgbedrijf veel efficiëntie winnen.”

En de bewoners? Gaan zij veel merken van de fusie?

Ria: “Ook voor hen wordt het geen abrupte verandering, maar een evolutie. Ze gaan meer en meer beginnen voelen wat we willen bereiken.”

Astrid: “De effecten zullen zich indirect zeker doen voelen. Al het personeel in Mechelen en Sint-Katelijne-Waver - en later misschien ook van daarbuiten - kan makkelijker kennis uitwisselen. Dat gebeurt nu ook al wel hoor, maar eerder informeel, via onderling ‘geregeld’. Voortaan maakt het deel uit van een plan. Er zullen sneller oplossingen komen voor elke uitdaging die zich kan stellen, eender waar in het zorgproces.”



Fusies: een trend

Een hoge loonkost en de dalende overheidssubsidiëring maken het voor OCMW's steeds moeilijker om tegemoet te komen aan de toenemende vraag naar een kwalitatieve en betaalbare zorg. De vergrijzing is immers een feit. Met andere woorden: er moet efficiënter, zuiniger en kwalitatief gewerkt worden.

Samenwerking over gemeentegrenzen heen maakt dit mogelijk. Zónder dat het personeel of zorgbehoevenden daar de dupe van worden. Integendeel. Als alles achter de schermen vlotter loopt, vaart iedereen daar wel bij. In dit soort gevallen sta je regionaal dus sterker. We gaan dit de komende jaren nog meer zien.

Rivierenland is net als het Meetjesland een voorloper. En zoals je misschien al weet, plukken we ook al de vruchten van regionale samenwerkingen via de Politiezone Mechelen-Willebroek en de brandweerzone Rivierenland.



Een stapje vooruit

Kleo Lauwens werkt als verzorgende. Momenteel is zij de enige die dat zowel in Mechelen als Sint-Katelijne-Waver doet.

“Als verzorgende ga ik langs bij mensen - meestal ouderen - die

hulp nodig hebben bij allerlei taken. Koken, boodschappen doen, stof afdoen, dat soort zaken. Maar ook bij hun persoonlijke verzorging: hen wassen bijvoorbeeld. Ik werk vier vijfde: twee dagen in Mechelen, twee dagen in Sint-Katelijne-Waver.”

“Voor mijn job zal de fusie geen grote verschillen met zich meebrengen. Sommige zaken worden dan wel gelijkgetrokken, zoals de pauzes en de manier waarop de verplaatsings-tijden worden berekend. Dat is wel handig. Voorts blijft de manier van werken hetzelfde. En de klanten? Die zullen er niets van merken. Het is meer een verhaal achter de schermen: daar gaat alles vlotter en efficiënter lopen.”

Draag zorg voor jezelf, doe een borstonderzoek

Vrouwen van 50 tot en met 69 jaar kunnen elke twee jaar gratis een mammografie laten nemen. Dit kan met de tweejaarlijkse uitnodiging van het Centrum voor Kankeropsporing (CvKO) of met een voorschrift van de huisarts of gynaecoloog.

Kristel (54) spreekt uit ervaring: "Blijkbaar is de oorzaak van borstkanker nog steeds niet gekend. Zelfs als je kiest voor een gezonde leefstijl en geen klachten hebt, loop je risico. Je kan wel bewust kiezen om borstkanker vroeg op te sporen, en dat doe ik dan ook door om de twee jaar in te gaan op de uitnodiging die ik krijg. Het stelt me gerust dat de artsen bevestigen dat ze op de foto's geen afwijkingen zien die kunnen wijzen op borstkanker."

Hoe vroeger borstkanker wordt opgespoord, hoe groter de kans op genezing en hoe minder zwaar de behandeling. Laat je dus onderzoeken als je de uitnodiging in je brievenbus krijgt.

Heb je vragen over vroege opsporing van borstkanker? Contacteer je huisarts of gynaecoloog.

Heb je vragen over het bevolkingsonderzoek naar borstkanker? www.bevolkingsonderzoek.be of bel naar het gratis nummer 0800 60 160.



Wim en Boris, oprichters van Xpenditure

Straffe ondernemers

"Gedaan met de papieren mallemlen"

Al je professionele uitgaven bijhouden kan vervelend zijn. Xpenditure maakt die tijdrovende taak een stuk eenvoudiger. Je maakt simpelweg een foto van je kastickets, btw-bonnetjes, tickets van het openbaar vervoer ... en hun app verwerkt het voor jou. Zes jaar geleden kwamen oprichters Wim Derkinderen en Boris Bogaert op het idee om papieren kwitanties en onkostennota's uit de wereld helpen door ze te digitaliseren.

Boris: "Toen steeds meer bedrijven ons kwamen vragen of we de problemen rond onkostennota's konden oplossen, was dit de volgende logische stap. Want als bedrijf wil je je toch bezighouden met je kernactiviteiten, en niet met je uitgavenmanagement?"

"We ontwikkelden een digitaal systeem dat komaf maakt met de administratieve mallemlen van papieren btw-bonnetjes en Excelbestanden. Bonnetjes en tickets worden meteen ingescand en automatisch herkend. Onze mobiele applicatie stelt werknemers in staat om hun uitgaven waar dan ook in realtime te beheren."

Wim: "Xpenditure is gebouwd met de eindgebruikers als centraal punt. We willen dat het platform gebruiksvriendelijk is, zonder dat er trainingen of handleidingen aan te pas komen."

Gat in de markt

Een gat in de markt, bleek al snel. Intussen heeft het Mechelse bedrijf ook kantoren in Amsterdam, Londen, New York en Sao Paulo, en bedienen ze kmo's en zelfstandigen in meer dan 60 landen. "We stonden echt versteld van het aantal bedrijven - groot en klein - dat nog tijdrovende hulpmiddeltjes zoals Excel en soms zelfs papier met plakband gebruiken. Hopelijk niet lang meer!", zegt Wim.

We hebben goed naar de markt geluisterd: onze app lost een bestaand probleem op.

Recent gingen ze in zee met iAlbatros en de Franse multinational Sodexo om hun aanbod uit te breiden naar het segment van zakenreizen. De combinatie van een grote multinational met twee innovatieve tech-spelers moet het mogelijk maken deze vaak nog conservatief denkende wereld aan te pakken. "Het is onze visie om een globale speler te worden inzake business travel en expense, waarin we een naadloze gebruikservaring voorop stellen. Ik ben ervan overtuigd dat deze samenwerking ons zal helpen om dit doel te bereiken", vertelt Boris.

www.xpenditure.com

Oh! zkt ondernemers



Oh! Mechelen is een dynamische werkplek waar starters en groeiers, coworkers en freelancers elkaar ontmoeten om kennis te delen en te vergaren, ideeën en projecten af te toetsen en andere ondernemers te prikkelen.

De voorbije weken sloegen enkele succesvolle starters hun vleugels uit. Goed nieuws dus: er zijn opnieuw een aantal plaatsen beschikbaar. Als je snel bent, verzilver je je eigen, instapklare werkplek in het hartje van Mechelen. Alles is voorzien: goed uitgeruste vergaderruimtes, postbedeling, telefoonbeantwoording, printer/copy/scanapparaat ... en een tuin om verliefd op te worden.

Meer info: oh.mechelen.be of oh@mechelen.be

Streetbabbel

Wat vind jij het mooiste Nederlandstalige woord?



Anissa: “Genieten. Vooral vandaag, want de zon schijnt en ik geniet met een vriendin van de stad aan het water. Eigenlijk zou je iedere dag een momentje moeten hebben waarvan je denkt: wel, dit is nu eens genieten.”



Kjell: “Ik vind ‘als-jeblijft’ een mooi woord. Soms lijkt een simpele alsjeblijft een toverwoord om dingen gedaan te krijgen. Naast ‘bedankt’ is het ook een woord dat ik jong aangeleerd kreeg door mijn ouders.”



Lisette: “Doe mij maar ‘kamille’, een woord dat in al haar betekenissen mooi is en ook nog eens goed klinkt. Het is een mooie naam, een mooie bloem en lekkere thee!”

Snel

- Wist je dat elke winter een op de tien mensen griep krijgt? Bescherm je tegen de ziekte en haal **vanaf half oktober je grieprik**. Ben je 65-plusser, ben je zwanger of heb je gezondheidsproblemen zoals diabetes of een ziekte van longen, hart, lever of nieren? Dan is de grieprik ten zeerste aanbevolen, want het risico op complicaties door griep ligt veel hoger. Meer informatie: raadpleeg je huisarts voor een vaccinatie of neem een kijkje op www.griepvaccinatie.be
- Is een bezoekje aan het containerpark voor jou niet zo simpel? Geen probleem. IVAREM komt naar je toe met een **mobiel recyclagepark**. Meer informatie vind je op www.ivarem.be/mobielrecyclagepark of via de gratis info-lijn 0800 90 441.
- Wil je een leven redden? Word dan zeker **orgaandonor!** Registreer je snel, eenvoudig en zonder afspraak op 13/10 in het Sint-Maarten Ziekenhuis in de Leopoldstraat. Kom je liever op afspraak? Dan kan je terecht in het Huis van de Mechelaar. Alle informatie vind je op www.mechelen.be/orgaandonatie
- De drie ton zware kamerbeiaard van de Koninklijke Beiaardschool Jef Denyn krijgt binnenkort onderdak in de **Sinte-Mette-tuin**. Het gloednieuwe **beiaardpaviljoen** van deze kolos is klaar in december van dit jaar. Mechelaars, beiaardliefhebbers, verenigingen en bedrijven hebben de aanschaf van het instrument voor € 122 000 mee gefinancierd via een crowdfunding.
- Kriebelt het soms om je eigen horecazaak te starten, maar wil je eerst de slaagkansen van je concept testen? Dan geven de dienst Economie en vzw Mest je de kans om gedurende een bepaalde periode een zaak te beginnen in het voormalig café Autobus (Korenmarkt 17). Zo kan je je concept uittesten alvorens je je in de competitieve horecawereld stort. De proeftuin heet de **‘The Box’** en is ontstaan met steun van het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling (EFRO). Geïnteresseerde ondernemers kunnen zich melden via economie@mechelen.be of mest@mest.be.

Samen inburgeren

Karolien doet als coach mee aan het project Samen Inburgeren. Haar begeleiding en vriendschap doen Mai openbloeien.

“Via de Facebookpagina van de stad zag ik een oproep om inburgeringscoach te worden. Ik had wat vrije tijd en heb me meteen aangemeld. De coördinatrice van Samen Inburgeren die ons aan elkaar heeft gekoppeld, heeft haar werk goed gedaan. Toen Mai en ik elkaar ontmoetten op de speeddate was er meteen een klik. Zowel wij als onze vier kinderen hebben ongeveer dezelfde leeftijd en interesses. Dat

“
Mai leert ons gelukkig zijn met de kleine dingen.
”

schept heel wat mogelijkheden: we zijn de afgelopen maanden dikwijls met z'n allen op stap geweest. Telkens wanneer we dat doen, probeer ik mijn warme gevoel bij Mechelen zo goed mogelijk over te dragen aan Mai. En dat lijkt te lukken.”

Zelfvertrouwen

“Uiteraard blijven de kinderen soms thuis en trekken we er met z'n tweeën op uit. Dan maken we lange wandelingen - een goede gelegenheid om door te praten. Tijdens onze laatste wandeling nam Mai me voor het eerst echt in vertrouwen. Ze vertelde openlijk over hoe ze haar tocht van Syrië naar hier had beleefd en nog steeds aan het beleven is. Een pakkend moment.”

“In het algemeen zie ik dat Mai steeds meer zelfvertrouwen krijgt. De eerste keren durfde ze niemand aan te spreken in het Nederlands - dat is nu wel anders. Mai komt regelmatig in situaties waar ze niet anders kan dan Nederlands praten

en dat heeft duidelijk zijn vruchten afgeworpen. In zo'n situaties moedig ik haar zoveel mogelijk aan. Ze doet het heel goed.”

Kleine dingen

“Terwijl ik Mai wegwijs maak over de gang van zaken hier, tilt zij mij evengoed naar een hoger niveau. Op zo'n nauwe manier contact hebben met een familie die zoveel heeft meegemaakt, is heel verrijkend. Met hun positieve levenskijk leren zij ons gelukkig zijn met de kleinste dingen des levens.”

“Door naar Mai haar verhalen te luisteren, heb ik een andere kant van Syrië leren kennen. Ze kan zo bevoegen vertellen over hoe mooi het vroeger in Damascus was. Dat kunnen wij ons niet meer voorstellen. Of ze laat ons kennismaken met de Syrische keuken. Als Mai kookt, is het feest. Het project is nu bijna afgelopen, maar ik ben zeker dat we elkaar zullen blijven zien.”

Karolien



is samen groeien

De Syrische Mai moest haar oude thuis ontvluchten, in Mechelen bouwt ze aan een nieuwe.

Mai

“Ik woon nu exact een jaar in Mechelen. Sinds maart doen mijn man en ik mee aan het project Samen Inburgeren en dat heeft veel in gang gezet voor ons. We hebben beiden een goede coach die ons mee op sleeptouw neemt en onderdompelt in het Mechelse reilen en zeilen. Zo leren we de plaatselijke cultuur kennen, en het is ook een goede manier om Nederlands te leren. Als we hier willen meedraaien, is dat heel belangrijk. Onze kinderen lukt dat trouwens al aardig, ze doen het allebei heel goed op school!”

Echte vriendschap

“Karolien heeft al veel voor mij betekend. Ze is meer dan alleen mijn coach. Ondertussen zijn we echte vriendinnen. We kunnen goed praten en daar put ik troost en steun uit. Karolien is een lieve en positieve vrouw die mij motiveert om zelf ook te blijven lachen.

En vooral, ze zorgt ervoor dat ik me hier stilaan thuis voel.”

“Voor mijn kinderen zijn de ontmoetingen met Karolien ook steeds een opsteker. Zij zijn ondertussen goed bevriend geraakt met haar twee kinderen. We spreken geregeld af met hen erbij. Dan gaan we wandelen door het park, maken we een fietstocht of eten we ergens een hapje. Dat we in gelijkwaardige gezinssituaties zitten, heeft de band extra versterkt. Dat, en onze gedeelde liefde voor het voetbal (*lacht*).”

Dichter bij elkaar

“Als nieuwkomer in een vreemd land dreig je al eens de weg kwijt te raken, maar Samen Inburgeren heeft ervoor gezorgd dat ik de juiste richting uitga. Voor mensen in een situatie als de mijne is het een waardevol project. Het stelt me in staat om vrienden te maken en brengt mensen van verschillende achtergronden dichter bij elkaar. Bij Karolien en mij is dat in ieder geval gelukt. Sowieso blijven we elkaar ook na het project zien. Mechelen is een mooie stad waar veel lieve mensen wonen en ik prijs mezelf gelukkig dat ik hier terecht ben gekomen.”

“
Ik prijs mezelf
gelukkig dat ik
in Mechelen
ben terecht-
gekomen.”

Meedoen aan Samen Inburgeren?

Schrijf je in via mechelen.be/samen-inburgeren, 015 29 83 63 of sameninburgeren@mechelen.be

Transit M: dé place to be voor jongeren

In het verleden heeft Mechelen al volop geïnvesteerd in jeuginfrastructuur aan het Douaneplein. Daar gaat de stad nu nog een stap verder in. Binnenkort kunnen we spreken van Transit M, een grote jongerenzone met een evenementenplein, nieuwe fuifzalen, een circuschool, een boulderzaal en een in- en outdoor skatepark. Nice!

Fuiven: in De Loods en De Club

In oktober opent De Loods, de vernieuwde en uitgebreide fuifzaal, haar deuren. De capaciteit wordt opgetrokken van 750 naar 1000 personen. Er komen meer toiletten, een ruimere vestiaire, een rokersruimte, een aparte in- en uitgang, en een betere akoestiek. De ongemakken van het voormalige Perron M behoren dan

helemaal tot het verleden.

Er komt ook een mogelijkheid om een buitengebied in te richten dat verbonden is met de zaal. Gijs Vanhee zal de volledige voorkant van De Loods, Uitleendienst en Skatehouse van een fantastische nieuwe look voorzien, zoals alleen hij dat kan.

Jonge organisatoren die De Loods of haar kleinere

broertje, De Club, willen huren voor concerten, optredens, feestjes en andere openbare evenementen, kunnen beroep doen op voordelige tarieven en financiële steun van de stad. Bij de jeugddienst kan je ook terecht voor de nodige expertise voor het organiseren van evenementen.

Klimmen en de clown uithangen: in Den Hangar

Het compleet gerenoveerde gebouw is voortaan opgedeeld in drie stukken. Het voorste stuk van Den Hangar wordt het nieuwe onderkomen voor de Mechelse circuschool Circolito. In de nieuwe zaal kan ze haar circusactiviteiten voor jongeren verder uitbreiden.

In september 2018 is

het eindelijk zover: dan kan je boulderen in Mechelen! Boulderen is een populaire vorm van muurklimmen waarbij je geen gebruik maakt van touwen of klimgordels. Dikke valmatten bieden veiligheid. Momenteel heb je in Vlaanderen maar zes echte boulderzalen.

Tussen Circolito en de boulderzaal komt een polyvalente ruimte die kan gehuurd worden voor allerlei events, van vergaderingen tot expo's.



Stap voor stap zal je Transit M zien groeien tot de gedroomde plaats voor jongeren.

Start verbouwing De Loods, uitleendienst en skateruimte



Start verhuur De Club & toewijzen concessie aan Skatehouse

Start verbouwing Den Hangar



Start heraanleg openbaar domein

Start uitleendienst op nieuwe locatie





Skaten: binnen en buiten

Het unieke, openlucht betonnen DIY-skatepark met skatebowl, dat 24/7 gratis toegankelijk is, krijgt een ferme oplapbeurt door onze skaters. Daarnaast komt er nu ook een indoor skatezone met horeca-uitbating. Skatehouse vzw krijgt er haar vaste stek. Uitbater Renaud Amand krijgt een deel van De Loods voor 20 jaar in concessie van de stad. Zijn ambitie is om van Skatehouse een thuis te maken voor zowel jongeren als hun ouders. Terwijl

de jongeren zich uitleven kunnen de mama's en papa's gezellig een terrasje doen.

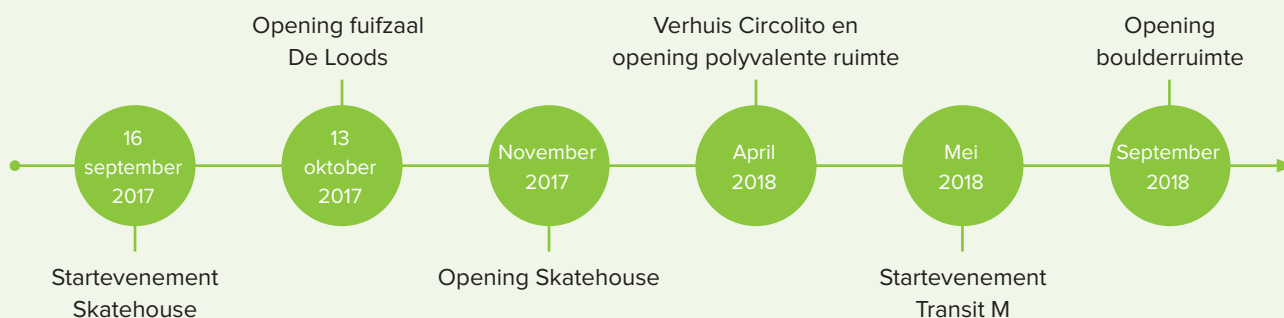
En buiten?

In het nieuwe ontwerp is groen sterk aanwezig op de jongerenzone. Langs de parking en de fietspaden komen groene stroken en nieuwe bomen. Er zijn ook street-art-tekeningen, zitblokken en -banken in verschillende materialen en skatemeubilair om de zone nog meer sfeer te geven. Er komt ook een basketbalveld dat een geheel

“
Jonge organisatoren die De Loods of De Club willen huren, kunnen beroep doen op steun van de stad.
”

zal vormen met de skatebowl. Door de trap- en podiumconstructie voor Den Hangar kan het plein bovendien gebruikt worden als evenementlocatie voor openluchtconcerten en -optredens.

Ook in de toekomst kan je gratis parkeren op een van de 204 parkeerplaatsen. Langs de pendelparking komt een fietsverbinding met de nieuwe Mechelse fietswielweg en het recreatief fietsnetwerk langs de Dijle. Fietsen kunnen op de 324 fietsparkeerplaatsen vastgezet worden.





De dag van de domeinwachters

Het Vrijbroekpark is een oord van rust, al gebeurt er achter de schermen meer dan je zou denken! We gingen een dag mee in het spoor van domeinwachter Marjolein en ontdekten hoe zij en haar collega's de plaatselijke natuur een duwtje in de rug geven.



8.30u

“Op veel vlakken hebben we een droomjob. De keerzijde van de medaille bestaat uit gevallen van agressie en sluijkstorten. Om 7.00u beginnen we onze shift met een rondje ‘vuilniskar spelen’. Soms verzamel je hier op 1 à 2 uur genoeg vuilnis om een vijftal vuilzakken mee te vullen. Echt erg. Samen met de politie proberen we de daders op te sporen.”

10.30u

“Ik neem stiekem een kiekje van een collega die de plaatselijke fauna en flora aan het bestuderen is. Het is belangrijk dat het natuurlijk evenwicht niet verstoord wordt door invasieve dieren- of plantenpopulaties. Onze bevindingen signaleren we aan andere diensten, die wanneer nodig actie ondernemen.”

11.00u

“Samen met een collega doe ik een ronde langs de parkings. We spreken een autobestuurder aan die roekeloos een fietser inhaalt in de fietsstraat. Als domeinwachter moeten we erop toezien dat alles veilig verloopt, want het kan erg druk zijn in de dreef.”

13.15u

“In het Vrijbroekpark gidsen we zo'n 12 000 mensen per jaar. De thema's uitwerken en rondleidingen geven, dat doen we in samenwerking met de dienst Educatie. Deze herfst kunnen schoolkinderen bij ons terecht om alles te weten te komen over spinnen, pissebedden en de bodem.”

15.00u

“In het kader van onze rondleidingen mogen we af en toe eens aan het knutselen slaan - nog zo'n leuk aspect van onze job!”

“
Onze job bestaat uit drie gelijkwaardige delen: toezicht, onthaal en gidswerk.
”

16.00u

“Voor het laatste stukje van de shift - die duurt tot 18u - neemt mijn collega Martine de onthaalbalie van het bezoekerscentrum nog even over. Na de kantooruren helpt iemand van de avondshift onze bezoekers verder. Zoals je ziet is onze job heel gevarieerd. En ook onvoorspelbaar: bij het kriebelen van de dag weet je nooit zeker hoe de dag eruit zal zien. Ideaal voor wie wat avontuurlijk is aangelegd (*lacht*).”

Jong en oud beleven samen plezier in Mengelmoes



Mengelmoes organiseert activiteiten voor jong en oud. Niet apart, maar samen. Eén activiteit voor twee verschillende generaties.



Met welk speelgoed speelde oma? Hoe dans je op hiphop? Kunnen we samen zingen? Jong en oud zijn benieuwd hoe de ander plezier beleeft. Mengelmoes organiseert daarom vier namiddagen voor twee generaties. Elke namiddag heeft een ander thema: spelletjes spelen, zingen, dansen, breien en knutselen.

Mengelmoes is een idee van de Kinderraad, 19 enthousiaste jongens en meisjes die van Mechelen een nog betere kinderstad willen maken. De Seniorenadviesraad was meteen even enthousiast en zo geschiedde ... Kindersecretaris Maija Mans (9) over Mengelmoes: "Als er iets georganiseerd wordt, is het vaak of voor kinderen, of voor volwassenen, of voor ouderen. Je kan wel naar de speeltuin met je oma of opa, maar dan gaat het om toekijken in plaats van samen

spelen. Ik wil graag dingen samen doen, samen dingen beleven. De kinderen zullen ontdekken dat de ouderen, hun verhalen en ook de dingen die ze vroeger deden heel boeiend zijn. Ouderen zullen ontdekken dat ze zelf nog best jong zijn en zich nog kunnen amuseren."

Kindercharter

Mengelmoes is een initiatief van de Seniorenraad en de Kinderraad. Het idee werd opgenomen als actiepoint in het Kindercharter 2016-2017. Wat staat er nog in dat Kindercharter? Onder meer een 'energiespeeltuin' waarin de speeltoestellen energie opwekken als je erop speelt, een speel-o-theek (uitleendienst voor speelgoed), veiligere schoolomgevingen, propere parken en een kinderfuif.

Vraag het aan de Kinderraad!

De Kinderraad is een adviesraad die bestaat uit 10 tot 20 jongens en meisjes uit het 4de en 5de leerjaar. Zij komen tien keer per jaar samen en denken na over o.a. verkeersveiligheid, milieu, kindvriendelijke evenementen en Mechelen als kinderstad. In 2018 wordt een nieuwe Kinderraad gekozen. Iedereen tussen 6 en 12 jaar kan zich daarvoor kandidaat stellen. Meer daarover in 2018!

Heb jij een vraag voor de Kinderraad?

Stel ze via kinderstad.mechelen.be/vraag-aan-de-kinderraad



't verhaal van De Merovingische drinkbeker van Nekkerspoel

In de verzameling van Museum Hof van Busleyden bevindt zich een potje dat gevonden werd in 1921, tijdens graafwerken in de straat 't Leitje te Nekkerspoel. Het potje belandde in een privéverzameling, tot de stad het in 1933 op een veiling aankocht.

Het potje is 14 centimeter hoog en gemaakt van afgebakken klei. Het is versierd met drie banden fijne indrukken. Die zijn gemaakt door een wielvormige stempel in de nog vochtige klei te rollen.

De vorm is typisch voor drinkbekers uit de Merovingische periode (450-752 n.Chr.). In die periode was het gebruikelijk om doden te begraven met voedsel, drank en persoonlijke bezittingen. Elke gemeenschap had haar eigen grafveld. Op het Mechelse grondgebied werd enkel in Muizen nog een grafveld uit dezelfde periode gevonden.

De beker van Nekkerspoel is bijzonder omwille van zijn beige kleur. Hij doet denken aan andere bekere uit de Merovingische periode, die gemaakt zijn van klei afkomstig uit Ohey, in de provincie Namen. Recent onderzoek toonde aan dat die klei gebruikt werd in de periode 600-650 n.Chr. Zo weten we nu iets meer over de herkomst en ouderdom van de pot. En aangezien ze waarschijnlijk uit een graf komt, is het mogelijk dat er in Nekkerspoel nog onontdekte graven zijn.



Nieuw festival Dodonaeus brengt audiovisuele kunst naar Mechelen

Dit jaar vieren we op 13, 14 en 15 oktober de vijfhonderdste verjaardag van Rembert Dodoens, de bekende Mechelse arts en wetenschapper die vooral bekend staat om zijn wetenschappelijk werk rond kruiden. Vijf jonge Mechelaars organiseren voor Dodoens' verjaardag een driedaags festival: het Dodonaeus Digital Arts Festival. Verwacht indrukwekkende lichtprojecties in de Sint-Romboutstoren, een tentoonstelling in de Heilige Geestkapel, een elektronisch muziekfestival in het Cultuurcentrum, en een uniek audiovisueel concert in de Sint-Romboutskathedraal.

Week van het Nederlands

Van 7 tot en met 14 oktober is het de week van het Nederlands en zijn er allerlei activiteiten die het Nederlands in de kijker zetten. Zo kan je op dinsdagavond 10 oktober naar de muziekvoorstelling 'Zing mee met de Bonski's', ook geschikt voor wie minder goed Nederlands spreekt. Andere activiteiten gaan over verhalen vertellen en poëzie. Het concrete programma vind je op www.uitinmechelen.be





De top 3 van ... Ivo

Exotisch eten. “Mijn vrouw en ik gaan graag uit eten. De wereldkeuken en multiculturele smeltkroes van ViaVia in de *Botanique* geven me een vakantiegevoel.”

De Rik Wouterstuin. “Dit is een verborgen stadspareel. Na een bezoek aan de zaterdagmarkt ‘ontvluchten’ we met de kleinkinderen de stadsdrukte en genieten we er van het vlietje en de speeltuin.”

In de wolken. “De beklimming van de Sint-Romboutstoren is een klassieker. Vanuit de lucht krijg je een ander perspectief, kan je onze stad beter oriënteren en ontdek je hoeveel mooie dakterrassen er zijn.”

GA MET JE UITPAS NAAR ARSENAAL/LAZARUS

Bij theaterhuis ARSENAAL/LAZARUS kan je ook dit jaar terecht voor heel wat interessante UITPAS-voordelen.

- Korting bij aankoop van twee tickets in ruil voor 5 punten
- 1+1 ticket gratis in ruil voor 15 punten
- Duoticket voor de première van *Muy Complicado* op 8 maart in ruil voor 30 punten

Heb je een UITPAS met kansentarium? Dan betaal je voor een ticket 3 euro in plaats van 15 euro. Benieuwd welke UITPAS-voordelen andere organisaties aanbieden? Check www.uitinmechelen.be/uitpas

Sport Overdag voor 18+

Ben je 18+ en wil je sporten, maar heb je geen tijd om aan te sluiten bij een sportclub, of zoek je iets overdag of tijdens je middagpauze? Sport Overdag biedt een waaier aan sporten voor iedereen vanaf 18 jaar tot de actieve 50-plusser: badminton, senioren-gym, Bokwa, aquagym ... Het staat allemaal op het programma op verschillende locaties.

Deelnemen aan de activiteiten kan via een 10-beurtenkaart (geldig voor alle activiteiten uitgezonderd voor die in het zwembad). Je 10-beurtenkaart is voor 20 euro te koop bij de dienst Sport of bij Sporthal Iham. Heb je een UITpas met kansentarium? Dan betaal je 5 euro. Je kan je volle 10-beurtenkaarten trouwens inruilen tegen een leuk cadeautje.



Ook wie niet de tijd heeft om zich aan te sluiten bij een sportclub krijgt via Sport Overdag de mogelijkheid om te sporten.

Walter Schroons, schepen van Sport

Snel

- Op zondag 1 oktober is het Voka **Open Bedrijvendag**. Met de campagne ‘Ondernemers ondernemen voor iedereen’ krijg je het ondernemersimago die dag een duwtje in de rug. In Mechelen kan je op bezoek bij Nobel Biocare, die software ontwikkelt waarmee mond-kaak-aangezichtchirurgen hun patiënten beter kunnen behandelen. Of ontdek een aantal jonge ondernemers in het nieuwe voetbalstadion van KV Mechelen. www.openbedrijvendag.be
- Van 18 t.e.m. 26 november doet de bibliotheek mee aan de Voorleesweek. Dan kan je in de jeugdbibliotheek komen luisteren naar een supergrappig, spannend of zeemzoet verhaal. Maar welk verhaal? Daarvoor hebben we jouw hulp nodig! **We zijn op zoek naar een jonge auteur (8-14 jaar) die speciaal voor de bib een verhaal wil schrijven.** Je kan deelnemen t.e.m. zondag 15 oktober. Alle info op mechelen.bibliotheek.be
- Tijdens het **Warm Welkom Weekend** van vrijdag 13 tot en met zondag 15 oktober verwenen de handelaars je nóg meer dan anders, kan je de nieuwste trends shoppend ontdekken en is er heel wat te beleven in de winkelstraten. Op zondag 15 oktober zijn de winkels trouwens open van 13 tot 18u!
- Wist je dat de herfst een uitstekende periode is om een verre zomerreis vast te leggen? Reisoperator Joker maakt je warm voor Noord-Amerika tijdens hun **reisbeurzen op 22 oktober en 12 november in Lamot.**
- De handelaars van de Hoogstraat en de Korenmarkt kregen professionele hulp om hun **vitruine met verse en ambachtelijke producten** extra in de kijker te zetten. Heb jij het verschil al opgemerkt?
- Rommy zoekt een **nieuwe kleine stadsartiest** in de **Grote Talentenshow** op zondag 15 oktober. Ben jij een Maneblusser tussen 5 en 12 jaar oud en wil je de opvolger van Yannis worden? Schrijf je dan als de bliksem in via www.mechelenkinderstad.be

Meer UIT-tips op www.uitinmechelen.be/

De gouden handen van lokale makers Karolien en Jordi

“Eerst was er het toonbankmeubel en daarna pas de naam”

Sinds twee jaar is De Toonbank een van de vele charmante winkeltjes die in de Onze-Lieve-Vrouwstraat huizen. Je vindt de kledinglijn met dieren- en natuurprints van Jordi en de juwelen van Karolien ook buitenshuis op evenementen zoals M-Fair. Daarnaast draait hun webshop op volle toeren.



Hoe zijn jullie op deze locatie terecht gekomen?

Jordi: “Mede dankzij Mest vzw zijn we bij dit pand terecht gekomen. Hier wonen, maken en verkopen we onze creaties. Ons startkapitaal staken we vooral in de aankoop van de winkel en fairtradematerialen, de winkelmeubels kochten we in kringloopwinkels. Met deze kast was het liefde op het eerste gezicht en ook als handelsnaam vonden we het leuk klinken.”

Karolien: “Samen werken voelt bij ons heel natuurlijk aan. Jordi heeft ook nog een fulltimejob naast de winkel, dus we zitten niet constant bij elkaar. Soms mis ik collega’s om me heen, maar het contact met de klanten maakt veel goed. Samen met Elles van Vertelles en

Els van Stitch & Co ga ik regelmatig koffie drinken. De vele kleine winkeltjes en creatieve duizendpoten in de straat maken dat we ons hier echt op onze plaats voelen. Momenteel zijn we enkel op zaterdag open, maar sinds deze maand kan je wel dag en nacht op onze webshop rond snuisteren.”

Jullie zijn ook ambassadeur van de M-Fair. Wat betekent dat?

Jordi: “Wij dragen met trots het label van duurzame en lokale handel. Alle kleren zijn fairtrade en ecologisch gemaakt en de ontwerpen lokaal gedrukt. Tijdens de M-Fair verkopen we onze producten en tijdens het Warm Welkom Weekend geeft Karolien een workshop ‘juwelen maken met natuurdetails’.”

Karolien: “Ondanks dat we in de stad wonen, zijn we echte buitenmensen. Gelukkig ben je in hartje Mechelen op loopafstand van een aantal parken en het Mechels Broek. In bijna al onze ontwerpen verwijzen we naar dieren en de natuur. Ik maak mijn juwelen met gerecycleerd goud en zilver. Trouwringen laten maken is een erg intieme gelegenheid en mensen appreciëren mijn persoonlijke aanpak. Ze kiezen vaak bewust om dit lokaal te laten ontwerpen en maken.”

De Toonbank,
Onze-Lieve-Vrouwestraat 49.
Open op zaterdag.
www.detoonbank.be
Warm Welkom Weekend 13,
14 en 15 oktober
M-Fair 7 en 8 oktober

“

We zijn trots op ons label van duurzame en lokale handel. Alle kleren zijn fairtrade en ecologisch gemaakt en de ontwerpen lokaal gedrukt.

”

Uit in Mechelen

ZO 1 OKTOBER

- 1 Open Bedrijvendag**
Opendeur • Centrum,
 10 > 17u
- GameForce 2017**
Beurs • Nekkerhal, 9 > 18u
 Ontdek de nieuwste trends op deze hoogdag van gaming. En bezoek Mechelen in Virtual Reality of bouw de Sint-Romboutstoren na in Minecraft!
- Art Fair Mechelen 2017**
Beurs • Heilige Geestkapel,
 10 > 17u

- 2 Open Boek Grand Cru met Danny Ronaldo**
Lezing • Stadsschouwburg,
 11 > 13u
 Circus Ronaldo was twee jaar stadsartiest van Mechelen. Danny Ronaldo blikt hier samen met Greet Pluymers op terug. Een fijne literair-culturele babbel.

MA 2 OKTOBER

Mechelen Klimaatneutraal presenteert: Energietour Bart Tommelein
Lezing • Thomas More
 Campus De Vest,
 19.30 > 22u
 Mechelen Klimaatneutraal nodigt Vlaams minister van Energie uit. Laat je inspireren en bouw mee aan een klimaatneutraal Mechelen.

WO 4 OKTOBER

Lezing met Cocaïne
Lezing • Boekhandel
 Salvator, 20 > 21.30u

DO 5 OKTOBER

- 3 Achter de schermen: de rechtbank**
Begeleide uitstap •
 Gerechtshof Mechelen,
 13.30 > 15.30u

VR 6 OKTOBER

Conservatorium Lerarenconcert Pop/Jazz t.v.v. Kom op tegen Kanker
Concert • Cultuurcentrum,
 19.30u

ZA 7 OKTOBER

Zing, vecht, huil, bid, lach, werk en bewonder
Concert • Stadsschouwburg, 20.15 > 22.15u
 Zangers Jelle Cleymans en Bert Verbeke brengen een hommage aan Ramses Shaffy, een van de allergrootste Nederlandstalige liedjesmakers van de vorige eeuw.

UITIPAS

ZO 8 OKTOBER

M-FAIR: Eerlijk gekleed
Beurs • Lamot, 11 > 17u
 Ontdek de hipste en mooiste mode, alles eerlijk en duurzaam! Ontmoet er winkeliers, bekijk modeshows, les je dorst of honger, volg een workshop ... Een dag vol eerlijke mode!

Familiefilm met ontbijt: Mijn naam is courgette

Film • Cultuurcentrum,
 10 > 12u
UITIPAS



Zwammen over paddenstoelen
Begeleide uitstap • Tivoli,
 14u

Kuhn Fu + Dans Dans
Concert • Cultuurcentrum,
 20.30 > 21.30u
UITIPAS

MA 9 OKTOBER

Reisreportage: Spitsbergen door Hugo en Patricia de Ruyscher - Ceuterickx
Lezing • De Lindepoort,
 14 > 17u

WO 11 OKTOBER

Wandelen langs jouw en mijn overtuiging
Begeleide uitstap •
 Centrum, 9.45 > 17u

DO 12 OKTOBER

- 4 Mo De Show - Mo El Khamssi**
Comedy • Cultuurcentrum,
 20.15u
UITIPAS

Nachtasiel - Theater Antigone & Théâtre National
Theater • Stadsschouwburg,
 20.15 > 22.15u
UITIPAS

- 5 Orde van de Dag**
Theater • ARSENAAL/LAZARUS, 20.15u
 Een zenuwslopend theateravontuur met ter plekke geschreven teksten en muziek.
UITIPAS

VR 13 OKTOBER

Warm Welkom Weekend
Shoppen • Centrum,
 10 > 18u

Dodonaeus Digital Arts Festival

Festival • Centrum, vanaf 18u

14de Afractiequiz

Quiz • Parochiezaal Sint-Pieter-en-Paul, 20u

ZA 14 OKTOBER

Warm Welkom Weekend

Shoppen • Centrum, 10 > 18u

Dodonaeus Digital Arts Festival

Festival • Centrum, vanaf 18u

Intiem zolderconcert: Duo Fromseier Hockings (DE)

Concert • ViaVia Reiscafé, 20 > 22u

Twee zielen - De Kolonie MT & Peter De Graef

Muziektheater • Stads-schouwburg, 20.15 > 22.15u
UTIPAS

ZO 15 OKTOBER

Warm Welkom Weekend

Shoppen • Centrum Mechelen, 10 > 18u

Amazing Haydn 2017: Serenade en Fantasie

Concert • Hotel Martin's Patershof, 15 > 18u
Composities met een blijmoedig en een zonnig serenadeachtig karakter.

Dodonaeus Digital Arts Festival

Festival • Centrum, vanaf 18u

Openhoteldag

Open deur • Centrum, 12 > 16u (uitgez. Parkhotel Montreal: 10 > 14u)

MA 16 OKTOBER

Klimaatverandering en de gevolgen - Morgan De Dapper

Lezing • De Lindepoort, 14 > 17u

DI 17 OKTOBER

B.I.G. - Ultima Thule & Zefiro Torna

Muziektheater • Stads-schouwburg, 20.15 > 21.15u
UTIPAS

WO 18 OKTOBER

Mark Eitzel + support

Concert • Cultuurcentrum, 20.15 > 22.15u
UTIPAS

DO 19 OKTOBER

Stationswandeling: de werf van de eeuw

Begeleide uitstap • Station Mechelen, 10 > 12u
UTIPAS

Café Parole: De wonderen der deeleconomie

Lezing • De Schakel, 20 > 22u

Kuzikiliza

Theater • ARSENAAL/LAZARUS, 20.15 > 22u

VR 20 OKTOBER

Ero Expo Mechelen

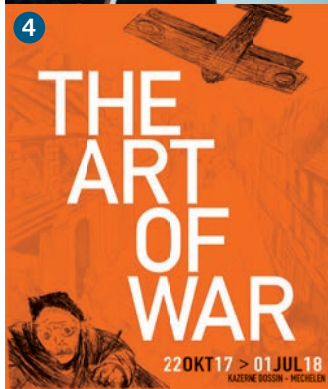
Beurs • Nekkerhal, 18 > 00u

Kaas- en wijnavond tegen kanker

Eten en drinken • Parochie-zaal, 19u

Meet the Artist: Currende Ensemble

Lezing • Diocesaan Pastoraal Centrum, 20 > 22u



Kuzikiliza

Theater • ARSENAAL/LAZARUS, 20.15 > 22u

UTIPAS

25 JAAR DAAU

Concert • Cultuurcentrum, 20.15 > 22.15u

UTIPAS

ZA 21 OKTOBER

Ero Expo Mechelen

Beurs • Nekkerhal, 14 > 01u

1 Mercado Mechelen

Eten en drinken • Oude Vleeshalle, 10 > 20u
Tweedaagse foodie-hemel met Mechelse handelaars in een glansrol.

Achter De Spiegel - Sprookjes enzo & Theater Tieret (5+)

Theater • Stadsschouwburg, 15 > 16u

UTIPAS

Kuzikiliza

Theater • ARSENAAL/LAZARUS, 20.15 > 22u

UTIPAS

ZO 22 OKTOBER

Ero Expo Mechelen

Beurs • Nekkerhal, 13 > 20u

Mercado Mechelen

Eten en drinken • Oude Vleeshalle, 10 > 18u

2 Amazing Haydn 2017: Adembenend Virtuoso

Concert • Sint-Pieter-en-Paulkerk, 15 > 17.30u

MA 23 OKTOBER

Achter de schermen van Colruyt (55+)

Begeleide uitstap • Rode Kruisplein, 12.30 > 20u
Ontdek hoe de bevoorradingsverloop verloopt, op een duurzame manier.

DI 24 OKTOBER

Alleen - Tg STAN
(uitverkocht)

Theater • NONA, 20.30u



WO 25 OKTOBER

Alleen - Tg STAN
(uitverkocht)

Theater • NONA, 20.30u



DO 26 OKTOBER

Hoe overleven te midden van het Internet-der-dingen?

Lezing • Cultuurcentrum, 20 > 22u

In 2015 veegt een modderstroom in Brazilië verschillende dorpen van de kaart, om zich vervolgens in de 600 kilometer lange rivier Rio Doce te storten.

De schaamte voorbij - Kamal Kharmach

Theater • Stadsschouwburg, 20.15u



Mining stories - Hannes Dereere en Silke Huysmans

Theater • NONA, 20.30u



Xander de Rycke
Houdt het voor bekeken

Comedy • Theater M, 20.30 > 21.30u

VR 27 OKTOBER

Moorddiner (uitverkocht)

Theater • 't Echt Mechels Theater, 19u

Xander de Rycke
Houdt het voor bekeken

Comedy • Theater M, 20.30 > 21.30u

Illuminine + support

Concert • Cultuurcentrum, 20.15 > 22.15u



ZA 28 OKTOBER

Eet je stekels op (5+)

Theater • DE MAAN, 15u

3 **Viering Rosalie Niemand Liliane Stijnen**

Concert • Cultuurcentrum, 15 > 18.30u

Vandaag wordt Liliane Stijnen, ook gekend als Rosalie Niemand, 85 jaar. Dat wordt gevierd met een dubbel concert, receptie, toespraken en voordracht.

Moorddiner (uitverkocht)

Theater • 't Echt Mechels Theater, 19u

Romantische geluiden Mechels Kamerorkest o.l.v. Tom Deneckere

Concert • Stadsschouwburg, 19.30 > 21.30u

De Groote - Faes duo

Concert • Bibliotheek, 20.15u



ZO 29 OKTOBER

Maand van de Polyfonie in Mechelen - Currende Ensemble

Concert • Sint-Pieter-en-Paulkerk, 15.30u

Moorddiner (uitverkocht)

Theater • 't Echt Mechels Theater, 19u

EXPO

Nature Connects
Art with LEGO © bricks

> 1.10, Planckendael

Common Ground

> 8.10, Museum Hof Van Busleyden

Chantal De Schauwer

22.10, 14 > 18u, Nijverheidstraat 86

Wat is er te zien? Poezen, vrouwen, kerststallen en emotionele werken. Vaak kom je in haar werken tegenstellingen tegen zoals de 'afwezige mama' en de 'veilige mama'. Ontdek verschillende kunstvormen sculpturale keramiek, houtskool, olieverf, pastel, glaskunst en juwelen.

Patrick Vertenten
The Truth

> 22.10, 'TZIEN

4 **The Art of War**

22.10 > 1.07.2018, Kazerne Dossin

The Art of War toont een reeks werken van vooraanstaande kunstenaars die diverse oorlogssituaties hebben aangeklaagd, elk in hun tijd. De nadruk ligt op authentieke en rauwe etsen van Otto Dix, Georges Grosz en Francisco Goya. Daarnaast zal er ook werk te zien zijn van Pablo Picasso, Max Beckmann, Frans Masereel, Paul Van Ostaijen e.a.



5 **Luc Dondyne**
Counterlines

> 29.10, Galerie Transit

Spelen te land, ter zee en in de lucht

> 5.11, Speelgoedmuseum



Meer vrijetijdsinfo? UiT in Mechelen!

Hallestraat 2-6
open: ma-vr 10-17u,
za: 10-16u, zo 12.30-16u
070 22 28 00
uit@mechelen.be

www.uitinmechelen.be

 UiTinMechelen

Schrijf je in op de **nieuwsbrief** en blijf wekelijks op de hoogte van de vrijetijdsactiviteiten in Mechelen.

Jouw activiteit hier?

Wil jij jouw activiteit ook in deze kalender? Voer deze dan in op de UiTdatabank. Op www.uitinmechelen.be/UiTdatabank helpen we je op weg. Deadline voor editie oktober: 31 augustus.

Deze kalender werd afgesloten op 1 augustus 2017. Cursussen, workshops, kampen en permanente activiteiten worden niet opgenomen.

#2800love

Jouw kans om iedereen te laten meegenieten van jouw unieke kijk op Mechelen en zijn Mechelaars.



👤 lievenvos

Beste en enige hashtag voor deze foto
-> #2800love



👤 poulaincarmin

♥ ladies in red ♥

#frnch #accessoires #hat #red #2800love
#onzejongstefan #photbyvdbmarie @vdbmarie



👤 l.olaerts

The morning after ... werkendag.

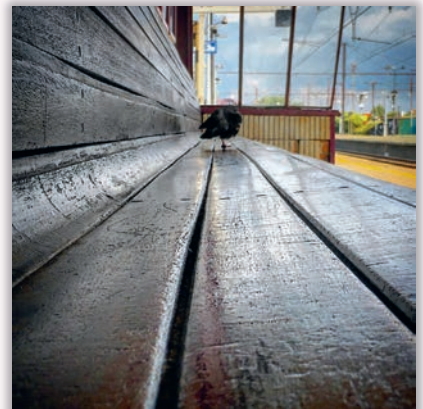
#morning #sunrise #2800 #2800love
#mechelen #hometown



👤 moes.events

Hopelijk zien we elkaar snel terug ♥

@ourdailybottle
@willem_govaerts_photography
#moes #maanrock #2800love #2800leeft



👤 h_deransa

Taubenrast

#taube #duif #wachten #2800love #zitbank
#visitmechelen #stadmechelen #station



👤 marte_claes

Don't be shy

#dontbeshy #shy #black #white #leaves
#mechelen #2800love #sintromboutstoren
#tower #church #blackandwhite #bnw



👤 michebelleke

Roof with a view.

#streetart #gijsvanhee #2800love



👤 cafebebechemelen

Gaat jouw mini vandaag voor het eerst naar school?!

#reachforthestars #firstdayofschool #2800love
#mecheleninbeeld #wearallthebabies



👤 cargoconfetti

Not a soccer mom. Not a cougar mom.
Not a dance mom. What can you even
call this?

#2800love #urbanwalls #mommyandsonmoments



👤 huberthomas_

Wat een kanjer van een brug! (Nieuwe
spoorwegbrug over Leuvense vaart)

#2800love #mecheleninbeweging
#mechelenbynight #longexposure #becreated

Win

Post je mooiste kiekjes van Mechelen en Mechelaars op Instagram met de hashtag #2800love. Je maakt dan kans op Mechelenbons t.w.v. € 50, die we onder deze mensen verloten. We vragen eerst toestemming voor we deze beelden publiceren.

Proficiat **Lieven Vos**,
jij hebt deze keer gewonnen!

Meer uitleg op
www.mechelen.be/nieuwemaan



▼ V.l.n.r.: Erik Laga, Koen Anciaux, Björn Siffer, Greet Geypen, Walter Schroons, Bart Somers, Marc Hendrickx, Marina De Bie, Christiaan Backx, Katleen Den Roover, Stefaan Deleus en Jan Bal
mechelen.be/stadsbestuur-mechelen

Contacteer de stad

🌐 www.mechelen.be
✉ stadsbestuur@mechelen.be
☎ 0800 2 0800

📘 facebook.com/StadMechelen
🐦 @StadMechelen
📷 @StadMechelen

Huis van de Mechelaar: plan je bezoek via www.mechelen.be/afspraak of 0800 2 0800

Sociaal Huis: 015 44 51 11, info@sociaalhuismechelen.be

Klachten over stadsdiensten? klachten@mechelen.be, 015 29 75 72

Uit in Mechelen: www.uitinmechelen.be, uit@mechelen.be, 070 22 28 00

Nuttige nummers

Brandweer en ziekenwagen: 100

Europees noodnummer: 112

Dringende politiehulp: 101

Wachtdienst huisartsen:
www.dijlenete.be, 070 25 40 40

Wachtdienst apotheken:
www.apotheek.be, 0903 99 000 (€ 1,5/min)

Storingen en defecten op elektriciteits- of aardgasnet: 078 35 35 00, www.eandis.be

Gasgeur: 0800 650 65

Antigifcentrum: 070 245 245

Probleem met de watervoorziening:
0800 903 00, info@pidpa.be

Vragen over huisvuil:
0800 90 441, www.ivarem.be

Meldingen over toestand openbaar domein:
0800 2 0800, www.mechelen.be/meldingen

Evenement organiseren:
www.mechelen.be/evenementenloket
015 29 79 01, evenementenloket@mechelen.be

Meer nuttige nummers? Surf naar www.mechelen.be.

Over Nieuwe Maan

Nieuwe Maan is het gratis stadsmagazine voor alle Mechelaars en is een uitgave van de stad Mechelen. Het magazine wordt tien keer per jaar huis aan huis bedeed, en wordt gedrukt op gerecycleerd papier met milieuvriendelijke inkt.

Verantwoordelijke uitgever: Erik Laga, stadssecretaris, Grote Markt 21, 2800 Mechelen

Redactie: Marketing & Communicatie, Stad Mechelen, Grote Markt 21, 2800 Mechelen, nieuwemaan@mechelen.be, www.mechelen.be/nieuwemaan

Fotografie: Joost Joossen, Karin Van Hees, Ninah Van Aelst, Aikon Producties

Concept & creatie: Trendhuis

Wettelijk Depot: D/2017/0797/026

Klachten over bedeling? Doe een melding via www.foldersontvangen.be



08.10
2017

11-17u

Markt,
modeshows,
film & ateliers

Congres- en
Erfgoedcentrum
Lamot



MECHELEN
MONDIAAL

www.mechelen.be/m-fair



Een evenement van de stad Mechelen in het kader van de Week van Fair Trade, een initiatief van de Belgische ontwikkelingssamenwerking www.weekvandeFairtrade.be