

**VERSLAG 2022/2**

**PLENAIRE VERGADERING 23 mei 2022**

**Auditorium Cultuurcentrum**

**Aanwezig**

Pascal	Blancquaert	Greta	Thyssen
Karel	Bonaugure	Claude	T'joen
José	Bos	Rosita	Van Bulck
Mon	Carsauw	Jeannine	Van de put
Simonne	De Corte	Mariette	Van de Werf
Rudi	de Jonge	Joanna	Van den Brande
Eduard	Denekens	Gerda	Van den Broeck
Annemie	Dhooghe	Rita	Van der Auwera
Anjes	Dierens	Marie-Louise	Van der Elst
Malou	Doumen	Susanne	van der Spiegel
Rosa	Geerts	Monique	Van der Straeten
Els	Goodman	Noëla	Van Landeghem
Michel	Guns	Daisy	Van Noten
Dagmar	Hahnel	Daniel	Van Praet
Kamala	Leemans	Lea	Van Tongelen
Theo	Naten	Herman	Vandeneede
Emiel	Neuckens	Tina	Vanhoye
Roger	Poulin	Bob	Velleman
Laurent	Raemdonck	Frans	Verheyden
Mick	Serneels	Jan	Verheyden
Mieke	Sneyers	Jos	Verheyen
Erna	Symons	Ingrid	Versele

Jozef	Terwagne	Robert	Vervloet
Marc	Thoen	Rudi	Willocx

### 1. Goedkeuring verslag 22 maart 2022

Het verslag wordt goedgekeurd.

### 2. Activiteiten van de Mechelse Ouderenraad (door de voorzitter)

- Op 19/4 was er een bijzondere plenaire vergadering waarop de projectcoördinator Hans Van Hoof het project "Herinrichting van de Vesten" heeft toegelicht (zie verslag als bijlage).
- Team activiteiten: Zowel de quiz over Mechelen op 28/4 als de sportdag van de MO van 17/5 waren een succes. Een 140-tal personen hebben deelgenomen aan 12 activiteiten verspreid over 5 locaties, de 4 Idc's en het Vrijbroekpark.
- Team digitale geletterdheid: Oep de W@ggel: digitale zoektocht door Mechelen, nog tot 15 september, ook op papier mogelijk (<https://www.mechelen.be/oep-de-w-ggel>).
- Team activiteiten: daguitstap naar Zeebrugge (13 september) – inschrijven nog mogelijk (<https://www.mechelen.be/busreis-naar-zeebrugge>)
- Ontmoeting met studenten van de Odisee Hogeschool, Banaba psycho-sociale gerontologie, over levensloopbestendig wonen;
- Ontmoeting met de ouderenraden van Turnhout, Puurs-Sint-Amands en Gent die de werking van de Mechelse Ouderenraad beter willen leren kennen

### 3. Presentatie 'Zelfstandig Ouder worden in je woning' door Tina Vanhoye en Kamala Leemans (zie bijlage)

- Thema wordt het thema van de Ouderenweek (20-27 november 22)
- Ouderenbehoeftenonderzoek Mechelen wees uit dat 40 % van de 60-plussers zijn woning onaangepast vindt (te groot, energieverblindend, minder toegankelijk door trappen) maar 61% wil er geen aanpassingen aan doen. Verhuizen ligt ook moeilijk (emotionele waarde, praktische barrières). Buurt speelt een belangrijke rol omwille van het sociale netwerk.
- 'Wat als ik minder mobiel ben?' is een bundel met informatie over de thuiszorgdiensten, de zorgcoaches, de dagverblijven en de woonzorgcentra (WZC) in Mechelen. (zie bijlage)

- ZELFSTANDIG= fit en vitaal blijven door voldoende te bewegen en je leven op een positieve manier in te richten (= preventie). Informatie over de bewegingsdriehoek, overzichtje aanbod aan sport, dans en beweging in Mechelen  
<https://www.mechelen.be/kalenderactiviteitenoverdag>.
- OUDER WORDEN: onze samenleving staat vaak negatief tegenover ouder worden terwijl we allemaal ouder worden. *Ageism* staat voor vooroordelen, stereotypen en discriminatie over leeftijd. Zowel ouderen als jongeren krijgen er mee te maken. De Wereldgezondheidsorganisatie heeft van *Ageism* een prioriteit gemaakt. Want het heeft negatieve gevolgen op de manier waarop jongeren en ouderen in het leven staan.
- IN JE WONING: Mutualiteiten bieden een heel gamma aan ergonomische en medische hulpmiddelen aan. Aansluitend zijn er technologieën die je kunnen helpen om zelfstandig in je woning te blijven, voor ontspanning, mobiliteit, om mensen te spreken,... Deze technologieën zijn minder gekend. In het inloophuis dementie 't Monument zijn recent zo'n technologieën geïntegreerd: mensen met dementie en hun mantelzorgers hebben zelf de selectie bepaald en kunnen die technologieën daar uittesten. De Stad Mechelen denkt er aan om een soortgelijk aanbod aan te bieden aan alle ouderen en wil graag de mening van de ouderen zelf hierover. De vragenlijst invullen (zie bijlage) en (indien je het wenst) mee te denken over keuzes tussen technologieën, helpt ons om een aanbod te ontwikkelen. Andere steden zoals Brugge, Hasselt en Heverlee beschikken over een demonstratiehuis / proeftuin waar je op bezoek kunt gaan.

### Vragen en opmerkingen

- Zelfstandig wonen heeft ook met mobiliteit te maken. De Mechelse Ouderenraad zou het probleem van het hoge parkeergeld kunnen aankaarten, zeker op zon- en feestdagen in de binnenstad. Maakt het voor familie en vrienden moeilijker om op bezoek te komen. Idem dito voor mantelzorgers die niet in de binnenstad wonen maar voor iemand zorgen die er wel woont.
- Meer informatie over thuiszorgdiensten ontbrak in de presentatie. Deze vind je in de bundel 'Wat als ik minder mobiel ben?' en kan je bij je mutualiteit krijgen. Ook op <https://www.mechelen.be/ik-woon-thuis> vind je informatie. De flyer 'Wat als...' van de Mechelse Ouderenraad verwijst naar enkele diensten die je verder kunnen helpen zoals de zorgcoaches, het ID-team en de mutualiteiten.

- Er zijn leden van de Ouderenraad die niet meer op de plenaire geraken omwille van vervoersproblemen. In de coördinatiegroep is ondertussen afgesproken dat we op het inschrijvingsformulier de mogelijkheid bieden om aan te kruisen wie vervoer nodig heeft en wie nog plek heeft in de wagen. Zo kunnen we mensen met elkaar in contact brengen. Daarnaast vestigen we graag de aandacht op de Mindermobielen centrale.

#### **4. Varia**

Voor het eerst werd op voorhand, bij de inschrijving gevraagd naar variapuntjes.

- Vervoer Op Maat: mobiliteitscentrale (of Hoppincentrale) voor Vlaanderen zal beheerd worden door een Duitse privé firma en is in opstartfase. Mogelijke start in 2023. Hoe dat het lokaal zal ingevuld worden bvb MMC is een vraagteken. Ontwikkeling app "korte ritten" is er momenteel geen nieuws over de stand van zaken
- Uitstap Zeebrugge: max. 5 personen in een rolstoel (geen elektrische) kunnen mee
- Lokalen zijn voor verenigingen steeds moeilijker te vinden aan een betaalbare prijs. Dit wordt op genomen binnen het Team Verenigingen van de Mechelse Ouderenraad.
- Verslag vrijwilligersbeurs (12 mei): er was veel belangstelling. Een vijftigtal organisaties namen deel. De Mechelse Ouderenraad was er vertegenwoordigd met het Team Vereenzaming die het project Wegwijzers voorstelden. In de voormiddag werden scholen, anderstalige nieuwkomers en OCMW uitgenodigd. Vooral de studenten waren geïnteresseerd in het vrijwilligerswerk. De stand van de Ouderenraad, met mooie banner die de aandacht trok, opende in de namiddag. Anjes, Rosita en Susanne waren aanwezig om het project Wegwijzers te promoten. Een aantal sympathisanten en belangstellenden kwamen langs. Een 12-tal informatiebrieven met kaartjes voor een Aanvrager werden meegegeven alsook folders over de wandeling, Oep de Waggel, van het team digitale geletterdheid en de flyer over de Sportdag. Eén aanvrager voor een Wegwijzer heeft zich meteen gemeld.
- Subsidies verenigingen: de jury komt in juni samen. Betaling in de loop van de zomer. Hartelijk welkom-traject: uitbetaling in het najaar.

De vergadering wordt afgesloten met een drankje in het cafetaria.

## **Bijlages**

1. Presentatie Zelfstandig ouder worden in je woning
2. Vragenlijst : kan je digitaal of op papier invullen en bezorgen aan de ouderenconsulent – Lange Schipstraat 27
3. Verslag bijzondere plenaire vergadering
4. Wat als ik minder mobiel ben met Wat als? Flyer

Kon je niet aanwezig zijn, maar ben je geïnteresseerd in een van de volgende folders, laat het weten aan de ouderenconsulent 0479 99 75 52 of [senioren@mechelen.be](mailto:senioren@mechelen.be)

Folders die ter beschikking lagen:

- Wat als ik minder mobiel ben? (bundel, ook online te vinden <https://www.mechelen.be/wat-als-ik-minder-mobiel-ben> )
- Wat als? flyer
- Brochures inloophuis dementie 'tMonument
- Brochures over bewegen: bewegingsdriehoek, beweegoefeningen in beeld, instructieboekje met oefeningen
- Flyer Oep de W@ggel

## **Data van de volgende plenaire vergaderingen, telkens van 14-16 uur:**

- Donderdag 29/09/2022: auditorium CCM
- Dinsdag 29/11/2022: auditorium CCM

Het auditorium van het Cultuurcentrum bevindt zich Minderbroedersgang 1-3

**Opgelet: deze data kunnen afwijken van de data die in vroegere verslagen staan.**