

VERSLAG 2021/3

PLENAIRE VERGADERING 29 juni 2021

Hybride vergadering

1. Verwelkoming door de voorzitter

De voorzitter heet iedereen van harte welkom. Hij bedankt de Thomas Morehogeschool voor het ter beschikking stellen van het lokaal. Hij somt de activiteiten van de ouderenraad op die dit jaar zullen plaatsgrijpen:

- Di 12 oktober : sportdag Mechelse Ouderenraad
- 15-21 november : Ouderenweek met tal van activiteiten
- Di 16 november : concert **Harry Francis** (Finalist The Voice Senior 2019) in de Stadsschouwburg
- Do 18 november: Quiz van de Mechelse Ouderenraad
- Zo 21 november: concert " **De Plezante Wandeling**" (oep ze Mechels met Ferre en Rudy met muziekbegeleiding) in de Stadsschouwburg

2. Goedkeuring verslag 30 maart 2021

Het verslag wordt goedgekeurd.

3. Ouderen en digitalisering (presentatie door Sien Vandevelde als bijlage)

Sien was afgelopen lente stagiaire bij de seniorenconsulent. Zij werkte tijdens haar stage rond ouderen en digitalisering. Ze focuste op de bankensector en het E-loket van de stad Mechelen.

Haar conclusie: er heerst een gevoel van wantrouwen ten opzichte van digitalisering, de veranderingen gaan te snel, de stad is een betrouwbare partner.

Ze formuleerde enkele concrete aanbevelingen (zie ppt als bijlage).

De presentatie van Sien op de coördinatiegroep leidde tot de oprichting van het team 'digitale geletterdheid' van de Mechelse Ouderenraad. Dit team bestaat zowel uit mensen die al heel wat

kennen van computers en internet, maar ook uit mensen die er problemen mee hebben. Eerst volgende vergadering: 20 juli van 14 – 16 uur in het dorps huis te Walem (Koning Albertstraat 54, 2800 Mechelen). Geef een seintje aan de voorzitter als je mee wil werken en denken (emiel.neuckens@telenet.be of 0475 79 49 46).

Het team digitale geletterdheid wil focussen op praktische zaken vb hoe koop je een treinticket online, hoe werkt Itsme, hoe vraag je een document aan bij het E-loket van de stad,... Deze opleidingen zullen ontstaan voor iedereen, niet enkel voor leden van de Mechelse ouderenraad.

Vragen en opmerkingen:

- Ook de UGent is met een onderzoek bezig.
- Een begeleider heeft veel geduld nodig en moet traag de stappen aanleren. Veel herhaling nodig.
- Handig om iemand op te kunnen bellen als je vast zit.
- Banken maken het mensen niet makkelijk.

4. Dementievriendelijk Mechelen (presentatie door Hilde De Weerd als bijlage)

Hilde is de coördinator van het inloophuis dementie in Mechelen. Dit huis, 't Monument, bevindt zich in het lokaal dienstencentrum De Schijf. <https://www.mechelen.be/tmonument-inloophuis> tel:0477/96 99 37. Je kan er terecht voor informatie, een luisterend oor en voor activiteiten voor personen met dementie en hun mantelzorgers.

Hilde nam ons mee in de wereld van mensen met dementie. Hoe je best op hen reageert als je ze tegenkomt op café bijvoorbeeld. Ze geruststellen, oogcontact zoeken en meegaan in hun verhaal zijn enkele tips die ze gaf.(zie ppt als bijlage)

Vragen en opmerkingen:

- Wat doe je als iemand met dementie zijn/haar ziekte ontkent? Deze mensen beseffen niet dat ze ziek zijn. De rol die een huisarts kan opnemen is cruciaal. Blijven aanmoedigen om naar de huisarts te gaan.
- Mutualiteiten verwijzen niet altijd door naar 't Monument, alhoewel ze vertegenwoordigd zijn in de stuurgroep van het inloophuis dementie.

5. Vier het leven: onbezorgd een cultureel avondje uit (presentatie door Zoë Junius van FEDOS)

Het project 'Vier het leven' draait rond samen genieten van cultuur. Ouderen die niet meer naar culturele voorstellingen (durven) gaan, worden door een vrijwilliger meegenomen. Ze gaan samen met een tweetal andere ouderen naar een culturele voorstelling en genieten er van een drankje. Op deze manier leggen ze makkelijker contact met anderen. (meer details: zie ppt als bijlage)

Fedos hoopt om dit project in Mechelen te kunnen uitrollen en over drie maand een drietal activiteiten te kunnen aanbieden. Info:

www.4hetleven.be – zoejunius@fedos.be – 0479 73 02 30

Vragen en opmerkingen:

- Dit project ligt in het verlengde van de aanbevelingen die de Ouderenraad samen met de Cultuurraad en Buitengewoon Meedoen (de vroegere adviesraad voor personen met een beperking) aan de stad heeft overgemaakt. Deze aanbevelingen draaien rond toegankelijkheid van culturele evenementen en activiteiten.
- Chauffeur is een BOB.
- Er is geen jaarlijks lidgeld voor de ouderen. Ze betalen een ticket waarin de toegang, de drankjes, een verzekering en parkeerkosten inbegrepen zijn.
- De focus ligt op culturele activiteiten, niet op sportactiviteiten.

6. Varia

- Basisbereikbaarheid Regio Mechelen

De invoering van de basisbereikbaarheid voor het openbaar vervoer is uitgesteld en wordt gepland om in voege te gaan 01/07/2022

Door één van de leden van de Mechelse Ouderenraad wordt aan de MO voorgesteld om aan het stadsbestuur per brief de vraag te stellen om tijdens de uitstelperiode een inspraakmoment te organiseren over de nieuwe bustrajecten in de stad en rekening te houden met verschillende bekommernissen die de ouderen (en reizigers) aanbelangen. Deze aandachtspunten zijn geformuleerd in bijlage "mobiliteit"

Stemming: unaniem akkoord om de brief te versturen

Data van volgende plenaire vergaderingen, telkens

van 14-16 uur:

- Dinsdag 28/9
- Dinsdag 30/11