

## Jeugdraad agenda 1 februari 2022 – 20u



Wanneer: Dinsdag 1 februari 2022, 20– 22u30

Waar: In den hangar

### Op de agenda:

1. Goedkeuring verslagen
2. Introductie nieuwe jeugdraadsleden
3. 'Jongerenwelzijn' concretiseren
4. Varia <ul style="list-style-type: none"><li>a. Jeugdraad video</li><li>b. Volgende jeugdraad – datum</li></ul>

#### 1. Goedkeuring verslagen

Het vorige verslag werd gelezen en goedgekeurd.

#### 2. Introductie nieuwe jeugdraadsleden

Er zijn vandaag twee nieuwe leden aangesloten, namelijk Mathias en Oskar. Welkom allebei!

Zoals iedereen mochten ook zij dobbelen met de storycubes.

Oskar

Tekstballon	Ik vind het belangrijk dat we stem vertegenwoordigen van de jeugd. Zodat hun stem gerepresenteerd wordt. Zodat er bij hun aan talentontwikkeling kan gedaan worden.
Gelukskever	Bij sommige projecten moet je soms geluk hebben. Soms moet je al eens tegen de schenen stampen. Je moet mensen motiveren. Je moet de dobbelsteen gooien en de 6 gooien.
Zonnestraal	Jeugd moet positiviteit uitstralen. We moeten positief en constructief zijn en dit zeker meenemen naar de adviezen.

Mathias

Schildpad	We zijn een veilige groep. Die bescherming kan bieden. We zijn een team.
Bloemetje	Wij als jeugdraad moeten de zuurstof zijn van jongeren. Er moet ruimte gemaakt worden voor mentaal welzijn. We moeten hun spreekbuis zijn.
Slapen	Wij zorgen dat de jongeren kunnen slapen. Dat ze niet moeten wakker liggen van hun problemen. Wij zorgen hiervoor.



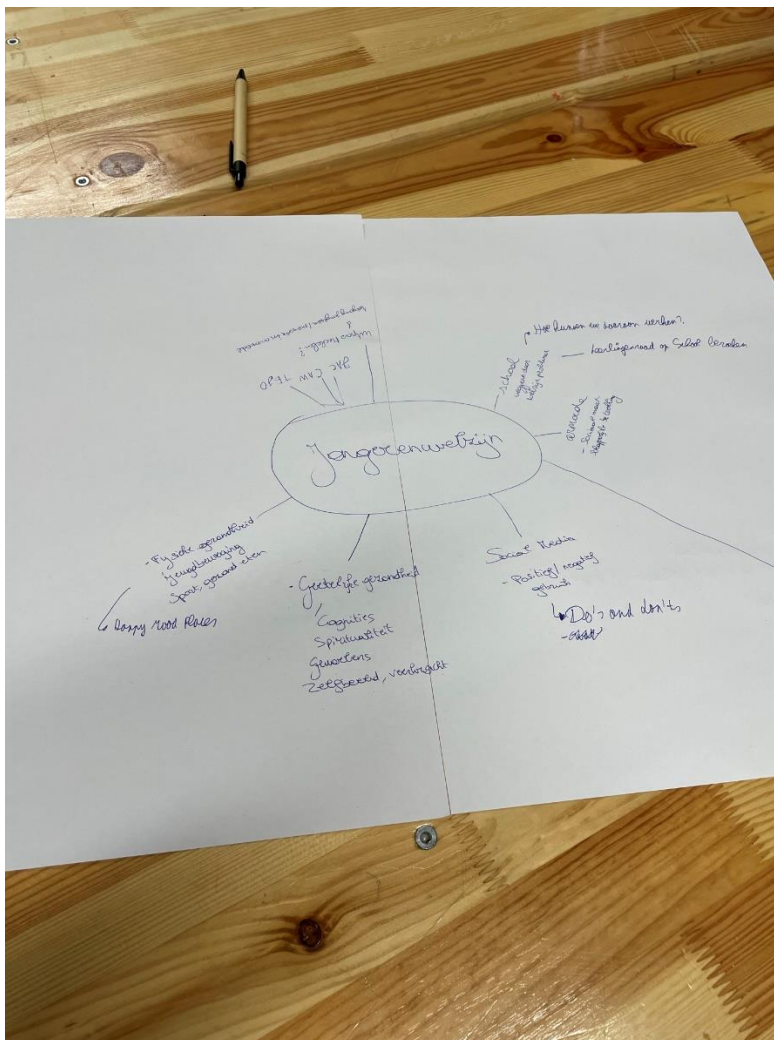
### 3. Jongerenwelzijn concretiseren

Er zijn tijdens vorige vergaderingen al heel wat zaken aangehaald. (Zie verslag 20/12/2021 en 24/11/2021) Het bleef alleen nog redelijk abstract. De jeugdraad brainstormt over het concrete doel dmv een schrijfronde.

- Daan
  - Psychologen uit Mechelen laten praten met jongeren.
    - Kijken wat het grootste probleem is bij jongeren
    - Jeugdaders op bezoek laten gaan
  - Input verzamelen bij jongeren
    - Langsgaan bij organisaties: Ter Elst, Tejo, CGG
    - Kijken waar we samenwerkingen kunnen opzetten. Zorgen dat er geen dubbel werk is.
  - Hier beslissen
    - Wat willen we doen.
  - Advies schrijven
    - Aanbevelingen schrijven
    - Hoe kan het nu nog beter?
    - Vanuit praktijk – gids voor beleid
  - Knelpunten zoeken – die blootleggen. Noden koppelen en oplossingen.
  - Koppelen aan SoMe om zaken te communiceren daarrond
    - Social media als iets positiefs zien
    - Bewust omgaan met social media
    - Do's en dont's rond mentaal welzijn & SoMe
- Oskar
  - Gratis toegang voor jongeren. De initiatieven die er zijn.
    - Tot 21 jaar.
    - Taboe sfeer laten vervagen.
    - Instagram gebruiken
  - De nieuwe maan
    - In boekje zaken laten drukken
  - Mentaal welzijn op school financieren
    - Van waar komt het geld?
    - Praten op school over mentaal welzijn
    - Workshops organiseren rond mentaal welzijn. Op scholen of er buiten.
- Mathias
  - Taboe wegwerken op de scholen.
    - 'vlammetje' of pinnetje rond awareness rond mentaal welzijn.
    - Opbrengsten ter financiering van onderzoek
- Juliette
  - XL jeugdraad
    - Praten over jongerenwelzijn
    - Samenwerking met OverKop?

- Nog geen idee wat de vragen zijn.
- Bekijken met organisaties wat de nood zijn.
  - Jongerenwelzijn bij beide belangrijk
  - Zico doet aanzet met Jolan/Katrien
- Sandipa
  - Voorbereiding is belangrijk
    - Kijken hoe ze zich nu voelen.
    - Toespitsen op scholen. Er zijn veel jongeren die op school problemen hebben en de stap niet durven zetten naar de organisaties.
    - Stukje preventie. (Zico vraagt of er iemand van Sociale preventie kan aansluiten)
    - Organisaties contacteren voor cijfers & data om zwaarte te kunnen weergeven.
    - Social Media gebruiken als participatiekanaal. Wat hebben jullie nodig?
    - Zico checkt of er relevante cijfers zijn vanuit kindvriendelijke label

Nadien werd er een spinschema gemaakt rond het thema jongerenwelzijn. Wat valt er voor de jeugdraad allemaal onder. Dit met subthema's.



De verschillende thema's die er voor hen onder vallen zijn de volgende:

- Geestelijke gezondheid
  - Cognities
  - Spiritualiteit
  - Gevoelens
  - Zelfbeeld
  - Veerkracht
- Fysieke gezondheid
  - Jeugdbewegingen
  - Sport
  - Gezond eten
- Social Media
  - Positieve effecten
  - Negatieve effecten
- Armoede
  - Sociaal maatschappelijke betrekking
- Onderwijs
- UITPAS
  - In hoeverre toegankelijk voor jongeren?
- Welzijnsorganisaties
  - JAC
  - TEJO
  - CAW
  - OverKop

Daarnaast willen de jeugdraad ook experts bevragen. Ter voorbereiding van de volgende jeugdraad vult iedereen wat vragen aan via volgende link:

<https://mechelen.sharepoint.com/:w:/s/JeugdRaadMechelen/EUYMel3mzqVEI82U8XpRsckBMdEFrrt-pfC3xptyFMcu0TA?e=GdbJU>

#### 4. *Varia*

##### *a. Video*

- Sommigen moeten dit nog steeds doen.
- Sandipa doet nog een poging
- Was een actie om voor te stellen aan de leerlingenraad.
- Ursulinen en Pitzemburg al een voetje binnen
- Wanneer? Video binnen twee weken klaar. Na de Krokusvakantie leerlingenraden?

##### *b. Volgende jeugdraad*

- De volgende jeugdraad zal plaatsvinden op donderdag 24/2/2022 (Uur + locatie te bevestigen)

To do's

Iedereen	Video bezorgen aan Sandipa <a href="#">Aanvullen document</a>
Zico	Checkt voor relevante cijfers uit bevraging kindvriendelijk label  Bekijken of er eventueel al iemand van sociale preventie aansluit op de volgende jeugdraad