

Aanwezig	Zineb El Boussaadani, voorzitter Walter Schroons, schepen Fabienne Blavier, Bert Delanoeyje, Kerstin Hopf, Hans Keldermans, Freya Perdaens, Tine Van den Brande, Patricia Verbeeck, Jan Verbergt, commissieleden
Aanwezig niet- commissieleden (raadsleden)	
Verslaggever	Christophe Cools, coördinator-diensthoofd sport
Ambtenaren	Kristof Budts, coördinator/coach Bewegen op Verwijzing
Externen	
Verontschuldigd	Bart Somers, burgemeester Marc Hendrickx, Greet Geypen, Björn Siffer, schepenen Frank Creyelman, Johan De Vleeshouwer, Toon Diependaele, Magda Van Loon, commissieleden.
Datum	30 maart 2017 – 19.30 uur

1. Goedkeuring verslag 7 maart 2017.

Het verslag werd niet goedgekeurd, want werd niet opgeladen in cobra.

2. Toelichting project 'Bewegen op Verwijzing' en de samenwerking met het Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie en Ziektepreventie - VIGeZ (toelichting door C. Cools, sportdienst).

Presentatie zie bijlage.

Vragen vanuit de commissie

Wat zijn de voorwaarden om deel te nemen aan Bewegen op Verwijzing?

Een huisarts kan doorverwijzen wanneer de patiënt:

- de beweegnorm van 30 minuten per dag niet haalt;
- langdurig stilzit per dag.

Verder richt het project zich specifiek naar volwassenen (18+).

Is er een verschil in de doorverwijzing van de deelnemers?

Ja, er wordt steeds gekeken naar de beperkingen en de interesses van de deelnemer. Vervolgens wordt gezocht naar een laagdrempelig aanbod dat zo sterk mogelijk aansluit bij zijn/haar voorkeuren.

Beweegt de coach samen met de mensen?

Nee, de coach leidt de personen enkel toe.

Wat is de duurtijd van het traject bij de BOV coach?

Dit kan variëren. Normaal duurt een traject maximaal 7 maanden. Indien de deelnemer reeds snel de stap zet om te bewegen/sporten, dan kan het traject ook sneller worden afgerond.

Is er opvolging nadien?

Dit is niet standaard voorzien, maar de Mechelse BOV coach zal wel nog na afloop contact opnemen (telefoon, sms of mail) met de deelnemer om te informeren of hij/zij nog steeds aan het bewegen is.

Wat is de duur van een sessie?

Een sessie duurt minimaal 15 minuten en max. 1 uur. Aangezien er op het intakegesprek meer wordt besproken, zal dit eerder 1 uur in beslag nemen. De terugkommomenten nadien zullen normaal slechts 15 min duren.

Is het laagdrempelig aanbod waarnaar wordt doorverwezen, ook online raadpleegbaar voor niet-deelnemers?

Nee, het volledig laagdrempelig beweeg- en sportaanbod op grondgebied Mechelen is niet online te raadplegen. Reden hiervoor is: dit aanbod wordt niet enkel gerealiseerd vanuit de stedelijke sportdienst. Er zijn ook veel andere organisaties die een laagdrempelig aanbod ontwikkelen (sportclubs, mutualiteiten, lokale dienstencentra, ...) en de ervaring leert dat hier vaak wijzigingen in worden doorgevoerd (andere sporten, andere dagen, andere uren, ...). Een totaaloverzicht zou bijgevolg snel achterhaald zijn.

Het stedelijk sportaanbod is wel altijd raadpleegbaar online en daar waar mogelijk wordt er een link gelegd naar de website van andere aanbieders van een beweeg- of sportaanbod. Daarnaast kan elke Mechelaar ook steeds contact opnemen met de sportdienst (mail, tel) om informatie op te vragen over de mogelijkheden op Mechels grondgebied.

Wanneer start het project op?

Huisartsen kunnen doorverwijzen vanaf maandag 3 april 2017.

Wordt er buiten de betrokkenheid van huisartsen ook algemene promotie gevoerd over het project? Is het de bedoeling om nog communicatie te voeren naar de eindgebruiker?

Ja, er zal een algemene communicatie gebeuren (o.a. via persmoment) en er worden ook toelichtingen voorzien bij de partnerorganisaties die de kwetsbare doelgroep bereiken (De Keeting, de Lage Drempel, ...).

Zijn de huisartsen al voldoende op de hoogte over het project?

De huisarts is reeds op de hoogte gebracht via het Lokaal Multidisciplinair Netwerk (LMN) en de Huisartsenkring.

Daarnaast wordt het project ook door de BOV-coach toegelicht op verschillende bijeenkomsten van Mechelse huisartsen (o.a. vergaderingen Lokale Kwaliteitsgroep - LOK).

Niet alle huisartsen zullen evenwel bereid zijn om aan dit project mee te werken.

De focus van het project ligt bij kwetsbare groepen. Weten huisartsen dit?

Ja, zij zijn hiervan op de hoogte.

Gaan de deelnemers voldoende gemotiveerd zijn om met de voorstellen van de coach aan de slag te gaan?

Dat is natuurlijk de bedoeling. Verschillende tools worden alleszins gebruikt om de deelnemer aan het bewegen/sporten te krijgen: elke deelnemer ontvangt een beweegschrift waar zijn/haar beweegplan in wordt genoteerd. Daarnaast is het aan de coach om de vorderingen goed op te volgen en de deelnemer extra te stimuleren indien blijkt dat de deelnemer de drempels toch nog als te hoog ervaart.

Kan een systeem van buddy's helpen om deelnemers te begeleiden naar een aanbod?

Dat is zeker een goed systeem, als dergelijke buddy's worden gevonden. De coach zal dit opnemen met de partners/aanbieders.

Hoeveel deelnemers zijn/waren er in Leuven?

Alle info over het Leuvense project is terug te vinden op www.bovleuven.be.

Kunnen ook jongeren (-18) deelnemen?

Neen, dit is niet het opzet. Uiteraard heeft ook deze doelgroep vaak nood aan extra beweging, maar hiervoor ligt de verantwoordelijkheid in eerste instantie bij de ouders, de scholen, ...
Er is momenteel geen soortgelijk project voor jongeren.

Verslaggever: Christophe Cools