

HOE GAAT HET MET ONZE 60-PLUSSERS?

Marc (72)

Gert (72)

Mariette (67)

Jean (80)



In het najaar van 2022 onderzochten de VUB en Stad Mechelen opnieuw de behoeften van thuiswonende Mechelse ouderen. Daaruit kwamen opvallende cijfers naar boven. En wie kan die beter toelichten dan onze 60-plussers zelf? We gingen eens horen bij Gert (72), Jean (80) en koppel Mariette (67) en Marc (72).



EENZAAMHEID EN KWETSBAARHEID BLIJVEN BELANGRIJKE AANDACHTSPUNTEN

Marc: “Ik merk in mijn omgeving dat veel mensen niet weten dat er plekken zijn waar ze terecht kunnen als ze zich eenzaam voelen of het moeilijk hebben. Het Centrum voor Algemeen Welzijn of CAW bijvoorbeeld. Mijn vrouw Mariette en ik doen daar vrijwilligerswerk.”

Mariette: “We promoten die verschillende hulpinstanties ook bij de Mechelse Ouderenraad en vertellen wat ze voor velen kunnen betekenen.”

Jean: “Eenzaamheid hangt volgens mij af van de gezinstoestand. Ik woon samen met mijn vrouw in een assistentiewoning in een complex met 24 appartementen. Er zijn nog altijd mensen die ik nog nooit gezien of gehoord heb.”

Gert: “Ik ben nog niet zo lang geleden van Tongeren naar Mechelen verhuisd om dichterbij mijn dochter te wonen. Alles was hier nieuw en ik moest echt uit mijn *schelp* kruipen. Stad Mechelen en de Mechelse Ouderenraad helpen daar wel bij. Zo ontdekte ik via het Wegwijzersproject de pareltjes van de stad en leerde ik ook een heleboel nieuwe mensen kennen.”



HOGER VEILIGHEIDSGEVOEL DAN IN ANDERE STEDEN

Jean: “Daar ben ik het mee eens. Ik voel me altijd veilig in Mechelen. Zowel op straat als thuis.”

Mariette: “Ik ben een geboren en getogen Mechelaar en kan zeggen dat de veiligheid in de stad is toegenomen. Ook de camera's op straat geven me een veiliger gevoel.”

Marc: “Wat voor mij het veiligheidsgevoel nog zou versterken, is de terugkomst van de wijkagent. Die was vroeger een vast aanspreekpunt. Nu moet je alles digitaal aangeven. Da's voor sommigen een extra drempel.”

Gert: “Ik ga regelmatig 's avonds nog op stap, zo veilig voel ik mij hier. Op warme avonden kan ik echt genieten van een wandeling in de Kruidtuin. Vrienden en burens van dezelfde leeftijd durven dat niet en vinden mij heel moedig (*lacht*).”

“



Samen met heel veel Mechelse ouderen bouwen we verder aan een leeftijdsvriendelijke stad.

Rina Rabau Nkandu, schepen van Senioren



20.500
Mechelaars

zijn **ouder dan 60 jaar**.
Dat is **23,6 %** van
alle Mechelaars.

2/3

is **gehuwd** of
woont samen,
1 op de 3
woont **alleen**



HOGЕ BEREIDHEID OM AAN VRIJWILLIGERSWERK TE DOEN

Marc: “Het is niet omdat je gepensioneerd bent, dat je niets meer kan betekenen voor de maatschappij. Door aan vrijwilligerswerk te doen, blijf je in contact met mensen. En dat wordt zo geapprecieerd. Het geeft me een heel fijn gevoel.”

Mariette: “De sociale sector heeft me altijd enorm aangetrokken. Ik ben van opleiding verpleegkundige en ben blij dat ik tot op vandaag nog altijd iets kan betekenen voor mijn medemens.”

Jean: “Ik heb het overwogen maar toch beslist om geen vrijwilligerswerk te doen, omdat ik niet meer goed ter been ben. In mijn omgeving merk ik wel dat er veel op de steun van vrijwilligers wordt gerekend. Denk bijvoorbeeld maar aan de cafetaria van het woonzorgcentrum. Zijn er geen vrijwilligers? Dan blijft de cafetaria gesloten.”

Gert: “Hier en daar probeer ik mijn steentje bij te dragen. Zo hielp ik al mee achter de schermen van het Passiespel in de Begijnhofkerk en nu ook met de voorbereidingen van de 750ste Hanswijkprocessie. Dat zijn mooie ervaringen en herinneringen.”



87,5 % VINDT Z'N WONING NIET AANGEPAST AAN ZIJN LEEFTIJD

Mariette: “Veel mensen blijven vastklampen aan hun woning en denken ‘verhuizen is voor later’, maar dan is het vaak te laat. Wij hebben heel vroeg nagedacht over de woning waarin we oud konden worden. Daarbij was ook de locatie heel belangrijk. Een supermarkt en bakker moesten zeker in de buurt zijn.”

Gert: “Dat is ook een van de redenen waarom ik in 2020 naar een appartement in de Mechelse binnenstad verhuisde. Als ik in de toekomst minder mobiel ben, dan woon ik nog altijd dicht bij winkels en hoef ik geen auto of bus te nemen.”

Jean: “Ik heb de keuze gemaakt om naar een assistentiewoning te verhuizen. Ik had een eigen woning met een grote tuin, maar kon dat niet meer onderhouden. Nu woon ik nog altijd zelfstandig, maar kan ik rekenen op hulp als dat nodig is.”

Marc: “Mariette en ik zijn zo'n tien jaar geleden verhuisd en hebben de nodige aanpassingen gedaan aan onze nieuwe woning. Bijvoorbeeld een verhoogd toilet en een badkamer op het gelijkvloers. We hebben er ook voor gezorgd dat alles rolstoeltoegankelijk is.”



> 75 %

is tevreden over de politie en stedelijke diensten zoals het Sociaal Huis, culturele voorzieningen en dienstencentra



1/3

wil zijn **woning niet aanpassen** aan de noden van ouder worden



1/3

vindt dat er **te weinig informatie** en inspraak is



33 %

mist een kruidenier, bakker, slager of bank **in de buurt**



3/10

vertoont **risico op ondervoeding** of is ondervoed

Benieuwd naar alle resultaten van het onderzoek? Neem een kijkje op mechelen.be/senioren of vraag jouw papieren versie aan via senioren@mechelen.be of 0479 99 75 52.



35 % KOMT FINANCIËEL MOEILIK TOE

Jean: “Dat geloof ik, ja. Ik kom toe, maar ik betaal wel 1300 euro huishuur per maand. Ik heb een redelijk pensioen dus dat kan er wel af, maar er zijn mensen die absoluut niet toekomen. De prijzen nemen toe en de pensioenen blijven hangen.”

Mariette: “35 % is een hoog aantal, maar ik kan het wel begrijpen. Zeker als je ziet hoe duur alles geworden is. Het is niet voor iedereen gemakkelijk. Mijn man en ik hebben altijd voltijds gewerkt, maar dat is lang niet zo bij iedereen van onze generatie.”

Marc: “Corona heeft daar ook niet veel goeds aan gedaan. En dan nog de energieprijzen die de pan uit swingen ...”

Gert: “Ik heb een goeie spaarpot, maar let wel steeds op wat ik uitgeef. Ik doe ook geen *foliekes*. Want uiteindelijk weet je nooit wat de toekomst brengt. Wie weet heb ik later verzorging nodig, dat kost enorm veel.”

“
We zoeken
mee naar
oplossingen
”



MECHELSE OUDERENRAAD GAAT AAN DE SLAG MET DE RESULTATEN

Op 30 mei presenteert professor Nico De Witte de resultaten van het onderzoek in het auditorium van het Cultuurcentrum. Iedereen is welkom. “En vanaf dan gaan wij er volop mee aan de slag”, vertelt Emiel Neuckens, voorzitter van de Mechelse Ouderenraad. “In oktober bezorgen we namelijk een document met al onze adviezen aan de beleidsmakers.”

“We hopen dat die adviezen inspiratie geven voor de verkiezingsprogramma’s van 2024. Want we zijn een actieve adviesraad die oplossingen wil bieden. Niet enkel voor ouderen, maar voor iedereen. Wie hieraan wil meewerken, is zeker welkom. We hebben een open werking. Mechelaars van alle leeftijden kunnen zich bij ons aansluiten. Een 600-tal personen zijn ingeschreven voor onze maandelijkse nieuwsbrief en de Mechelse Ouderenraad kan rekenen op 68 actieve vrijwilligers.”

“Het hoge aantal vrijwilligers en potentiële vrijwilligers is een opvallend en positief resultaat uit dit onderzoek. Ongeveer 25 % van de ouderen zet zich in een of andere organisatie in als vrijwilliger. Dat percentage toont aan hoe belangrijk ouderen zijn voor de samenleving.”

Wil je hieraan meewerken?

ouderenraad@mechelen.be of 0475 79 49 46

Meer info of lid worden? www.mechelen.be/ouderenraad